

VHS BILDET

HEIDENHEIM / STEINHEIM · PROGRAMM 2020/2021



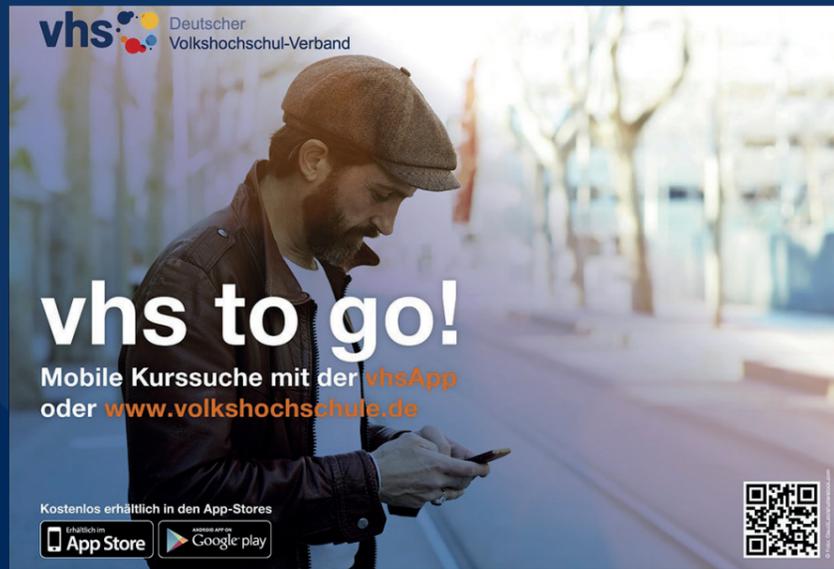
www.kraehativ.de



Heidenheim
an der Brenz

vhs ¹⁰⁰ Jahre
Wissen teilen

vhs Deutscher Volkshochschul-Verband



vhs to go!
Mobile Kurssuche mit der **vhsApp** oder www.volkshochschule.de

Kostenlos erhältlich in den App-Stores





Meine Volkshochschule macht es mir noch leichter meine Leidenschaft zu teilen.

Mit der **vhs.cloud** bestimme ich, WAS ich morgen lerne.



vhs cloud

Volkshochschule online erleben

www.vhs-heidenheim.de

SPRACHTANDEM
ZWEI MENSCHEN, ZWEI SPRACHEN, EIN GEMEINSAMES ZIEL.




Reden, hören, verstehen – Lernen im Tandem ist kommunikativ und macht Spaß!

JETZT TANDEMPARTNER FINDEN:
www.vhs-tandem.de

Ein kostenloser Service der Volkshochschulen

vhs

vhs Lernportal

Deutsch lernen:
vhs-lernportal.de/Deutsch
kostenfrei – jederzeit – an jedem Ort



ein Projekt des Deutschen Volkshochschul-Verbands e.V.

BEREITET VON
Bundesministerium für Bildung und Forschung

Liebe Leserin, lieber Leser,

zum zweiten Mal erscheint das gemeinsame Jahresprogramm der Volkshochschulen Heidenheim und Steinheim in digitaler Form. Damit leisten wir einen Beitrag zur Reduzierung des Ressourcenverbrauchs und gehen den Weg in die Digitalisierung konsequent weiter.

Vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie in diesem Jahr sind wir aufgefordert neue Wege in der Bildung zu gehen. Neben unseren klassischen Kurs- und Seminarangeboten im Präsenzunterricht haben wir deshalb im neuen Jahresprogramm 2020/2021 auch reine Online-Angebote z.B. im Gesundheits- und Bewegungsbereich sowie bei den Fremdsprachen in unser Programm mit aufgenommen. Nutzen Sie also gerne auch die Möglichkeit, von zuhause aus an unseren Kursen teilzunehmen. Wenn Sie Fragen dazu haben, informieren Sie die Kolleginnen und Kollegen von der vhs selbstverständlich über diese neue Möglichkeit.

Zusätzlich zum vielfältigen Präsenzkursangebot, welches es im neuen Blätterkatalog zu entdecken gibt, ist auf der Homepage www.vhs-heidenheim.de eine neue Rubrik „Online-Angebote“ eingerichtet. Sie finden dort laufend aktualisierte Kurse/Seminare sowie Vorträge – ein regelmäßiger Blick hierauf lohnt sich.

Ich wünsche Ihnen nun viel Freude beim Blättern im neuen Online-Programmheft, viel Spaß und Erfolg bei den gebuchten Kursen – und bleiben Sie gesund.


Bernhard Ilg
Oberbürgermeister
Heidenheim


Holger Weise
Bürgermeister
Steinheim



Kontaktzeiten für Information und Anmeldung Rieger am Markt:

Geschäftsstelle Rieger am Markt

Montag: 10:00 – 12:30 Uhr
14:00 – 16:30 Uhr
Dienstag: 10:00 – 12:30 Uhr
Mittwoch: 10:00 – 12:30 Uhr
Donnerstag: 10:00 – 18:00 Uhr
Freitag: geschlossen

Informationen und Anmeldung zu Deutschkursen (Integrationskursen), Zertifikatsprüfungen und Einbürgerungstests:

Montag: 10.00 – 12.30 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr
Dienstag: 10.00 – 12.30 Uhr
Mittwoch: 10.00 – 12.30 Uhr
Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr
geschlossen
Freitag: geschlossen

In den Schulferien ist die Volkshochschule Heidenheim nur vormittags geöffnet.

vhs Heidenheim

Rieger am Markt
Am Wedelgraben 5
89522 Heidenheim



Tel. 07321 327-4422
Fax 07321 327-4411
info@vhs-heidenheim.de
www.vhs-heidenheim.de

Informationen zur Anmeldung ab Seite 4

Informationen zu den Kursen ab Seite 10

vhs Steinheim

Hauptstraße 24
89555 Steinheim

während der Öffnungszeiten
des Rathauses

telefonisch über die Geschäftsstelle
in Heidenheim
vhs@steinheim-am-albuch.de

Informationen zur Anmeldung ab Seite 4

Informationen zu den Kursen ab Seite 182

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Joachim Oelkuch
Leiter der Volkshochschule
Programmbereich 3, 5
Fon: 07321 327 4400
Fax: 07321 327 4411
Mail: joachim.oelkuch@heidenheim.de



Dr. Petra Lutat
Pädagogische Mitarbeiterin
Programmbereich 1, Integrationskurse,
Prüfungen, Projekte
Fon: 07321 327 4440
Fax: 07321 327 4411
Mail: petra.lutat@heidenheim.de



Coralie Geist
Pädagogische Mitarbeiterin
Programmbereich 2, 6, Junge VHS, Young
Stars, Sommerferienprogramm
Fon: 07321 327 4434
Fax: 07321 327 4411
Mail: coralie.geist@heidenheim.de



Dagmar Schröm
Organisatorisch-Pädagogische Mitarbeiterin
Programmbereich 4,
Assistenz Programmbereich 5
Fon: 07321 327 4435
Fax: 07321 327 4411
Mail: dagmar.schroem@heidenheim.de



Claudia Singer
Organisatorisch-Pädagogische Mitarbeiterin
Anmeldung und Information: Deutsch- und
Integrationskurse, Buchhaltung und Finanzen
Fon: 07321 327 4431
Fax: 07321 327 4411
Mail: claudia.singer@heidenheim.de



Rasheed Meho
Anmeldung und Information:
Deutsch- und Integrationskurse
Fon: 07321 327 4437
Fax: 07321 327 4411
Mail: rasheed.meho@heidenheim.de



Birgit Kaufmann
Anmeldung und Information:
Programmbereich 1, 2, 3
Fon: 07321 327 4433
Fax: 07321 327 4411
Mail: birgit.kaufmann@heidenheim.de



Renate Maurer
Anmeldung und Information:
Programmbereich vhs Steinheim
Gebäude-Management und Vermietungen
Fon: 07321 327 4412
Fax: 07321 327 4411
Mail: renae.maurer@heidenheim.de

Informationen zu Ermäßigungen und Förderungsmöglichkeiten:

1. Eine **Entgeltermäßigung von 25%** auf alle Veranstaltungen – ausgenommen Einzelveranstaltungen, Studienfahrten und Studienreisen (Exkursionen) – erhalten bei Anmeldung auf Nachweis
 - a) Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren einer Familie mit mindestens drei oder mehr kindergeldberechtigten Kindern unter 18 Jahren sowie
 - b) Inhaberinnen und Inhaber des Heidenheimer Förderpasses.
2. Eine **Entgeltermäßigung von 10 %** auf alle Veranstaltungen – ausgenommen Einzelveranstaltungen, Schülerkurse, Studienfahrten und Studienreisen (Exkursionen) – erhalten Schulkinder, Studierende, Auszubildende, Wehr- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Personen im Freiwilligen Sozialen Jahr oder ähnlichem sowie Arbeitslose und Hilfebedürftige nach dem SGB II und SGB XII.
3. Eine nachträgliche **Entgeltermäßigung von 10 %** in Form einer Gutschrift am Ende des Semesters erhalten Mehrfachhörende auf Antrag für die dritte und jede weitere Veranstaltung in einem Semester. Die Veranstaltungen müssen hierbei in absteigender Kostenfolge berücksichtigt werden. Nicht berücksichtigt werden Einzelveranstaltungen, Studienfahrten und Studienreisen (Exkursionen).
4. Der Anspruch auf eine der vorgenannten Entgeltermäßigungen ist bei der Anmeldung geltend zu machen und nachzuweisen.
5. Der Geschäftsbereich „Demografie und Gesellschaft“ der Stadt Heidenheim fördert Kurse, die für ein ehrenamtliches Engagement genutzt werden können, mit 25% der Kosten.



Iris Geiger
Buchhaltung und Finanzen
Fon: 07321 327 4410
Fax: 07321 327 4411
Mail: iris.geiger@heidenheim.de



N. N.
Freiwilliges Soziales Jahr Kultur
Fon: 07321 327 4432
Fax: 07321 327 4411

Inhalt



1 MENSCH & WELT

Geschichte / Zeitgeschehen / Archäologie **11** · Wirtschaft / Finanzen / Recht **11** · Kommunikation **12**
Psychologie und Lebensführung **14** · Treffpunkt am Vormittag **16** · Natur und Umwelt **18**
Verbraucherfragen **18** · Studienfahrt **19**



2 KULTUR & GESTALTUNG

Persönliche Ausstrahlung **21** · Literatur **24** · Zaubern **24** · Malen / Zeichnen / Drucktechniken **25**
Kreatives Gestalten **27** · Plastisches Gestalten **28** · Musik und Musizieren **31** · Tanzen **31**
Fotografieren **33** · 3D-Druck **34** · Naturprodukte Herstellen **35**



3 BEWEGUNG & GESUNDHEIT

Gesundheitsforum **39** · Gesund Altern **40** · Entspannung / Autogenes Training **41** · Yoga **42**
Fitness / Bewegung / Körpererfahrung **47** · Radfahren **53** · Ernährung / Kochen **53**
Do It Yourself Workshops **55**



4 SPRACHEN & SPRECHEN

vhs Sprachenschule **58** · Deutschkurse **59** · Deutsch lernen **60** · Aufenthalt in Deutschland **61**
Arabisch **62** · Chinesisch **64** · Englisch **65** · Französisch **79** · Italienisch **83** · Japanisch **90** · Neugriechisch **92**
Niederländisch **93** · Polnisch **93** · Portugiesisch **94** · Schwedisch **95** · Kroatisch **97** · Spanisch **98**
Türkisch **104** · Ungarisch **105**



5 EDV & BERUF

ESF-Fachkursförderung **107** · MS-Office-Seminare **108** · Internet, Mobile Kommunikationsgeräte **114**
Organisation **120** · Betriebswirtschaftliche Lehrgänge **121** · SAP-Seminare **124** · Kommunikation **128**



JUNGE VHS

Zaubern **132** · Basteln und Gestalten **133** · Yoga **135** · Ernährung & Gesundheit **135**
Sprachen **137** · Mathematik **138**



6 GRUNDBILDUNG & SCHULABSCHLÜSSE

Mathematik **146** · Englisch **154**



YoungStARS

Basteln **156** · Ernährung &
Gesundheit **157** · Computer **159**
Mathematik **159**



VHS FÜR SENIOREN

Treffpunkt am Vormittag **161** · Recht **166** · Persönliche Ausstrahlung **167** · Zaubern **167**
Malen und Zeichnen **167** · Musik und Musizieren **168** · Digitalisierung **169** · Yoga **170**
Fitness / Bewegung / Körpererfahrung **170** · Sprachen **171** · Smartphone, Tablet und Internet **179**



VHS STEINHEIM AM ALBUCH

ab Seite **182**



HAUS DER FAMILIE

ab Seite **190**



ANGEBOTE IM BÜRGERHAUS

ab Seite **192**



MEHRGENERATIONENHAUS

ab Seite **195**

Kursleiter*in werden! Für Unternehmen

Wir suchen immer wieder neue Kursleiterinnen und Kursleiter für bestimmte Kurse. Wir nehmen gerne auch Anregungen für neue Themen auf.

Bitte bewerben Sie sich formlos mit Ihrem Themenvorschlag sowie Ihren Bewerbungsunterlagen oder nehmen Sie persönlich mit uns Kontakt auf.

Acht gute Gründe, Kursleiter/-in an der Volkshochschule zu werden:

- Die Volkshochschule macht unsere Welt allgemein verständlich. Wirken Sie daran mit!
- Sie verfügen über fundiertes Wissen und die Fähigkeit, es anderen zu vermitteln. Bereichern Sie damit unser Programm!
- Teilen Sie Ihr Können und Ihre Leidenschaft mit anderen – live und in persönlicher Begegnung!
- Sie haben Freude an der Begegnung mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturen und Nationen. Dann kommen Sie zur vhs!
- Die vhs führt Menschen unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher sozialer Herkunft zusammen und gleicht Benachteiligungen aus. Helfen Sie uns dabei!
- Die vhs ist die Einrichtung der Weiterbildung. Werden Sie Teil dieser Erfolgsgemeinschaft!
- Lehren und Lernen sind Falten desselben Gewandes.
- Sie verfügen bereits über Erfahrungen im Online-Learning oder würden gerne diese neuen Unterrichtsmethoden ausführlich kennenlernen und ausprobieren.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung! Gerne per E-Mail, per Post sowie online

Moderne Unternehmen können ihre Leistungsfähigkeit nur halten oder steigern, wenn die Mitarbeiter hoch qualifiziert sind. Dabei fordern neue Märkte und Produkte Wissen auf dem neuesten Stand – bei jedem Einzelnen. Zögern Sie nicht, schulen Sie Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Ob als Präsenzseminar oder als Online-Webinar – wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen maßgeschneiderte Konzepte.

Wir sind regional präsent – als ein professionelles Weiterbildungszentrum mit langjährigen Erfahrungen in Firmenschulungen – **kundenorientiert, integrativ, vielseitig, kompetent.** Und immer ganz in Ihrer Nähe. Tel: 07321/327-4400.



Hinweis:

Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs während der Kurstage

Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs während der Kurstage
Die Stadt Heidenheim und der Heidenheimer Tarifverbund (htv) haben eine Vereinbarung über die Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs während den Veranstaltungen der Volkshochschule geschlossen. An den Veranstaltungstagen Ihres vhs-Kurses können Sie den gesamten öffentlichen Nahverkehr im Landkreis Heidenheim ganztägig nutzen (Bus und Bahn). Als Nachweis für den Kontrolleur gilt Ihre Kursteilnahmebestätigung, auf der die Termine Ihrer Kurse abgebildet sind. Die Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs ist dabei über die Kursgebühr abgegolten. Es muss kein weiteres Beförderungsentgelt entrichtet werden.

Tipps für Unternehmen

Thema	Termine 2020	Kursnummer	Termine 2021	Kursnummer
MS-Word Grundlagen	20.11.20	AS501-070	09.04. - 10.04.2021	AT501-071
MS-Excel Grundlagen	06.11.20	AS501-066	12.03. - 13.03.2021	AT501-066
MS-Word ICDL Textverarbeitung Vollzeit - Online	21.09. - 30.11.2020	AS501-068	11.01. - 22.11.2021	AT501-068
MS-Excel ICDL Tabellenkalkulation Vollzeit - Online	05.10. -16.10.2020	AS501-076	22.02. - 05.03.2021	AT501-079
MS-PowerPoint Grundlagen - Minigruppe - Online	18.12-19.12.2020	AS501-075	30.06.21	AT501-078
B2B-Vertrieb im digitalen Zeitalter-Social Selling Basics	06.10.20	AS501-300	09.03.21	AT501-300
Digitale Strategien und Handlungsfelder: Ein Überblick	20.10.20	AS501-310	23.03.21	AT501-310
Analyse und Aufbereitung wirtschaftlicher Grundlagen aus Sicht der Bank	21.10.20	AS505-205	21.03.21	AT505-205
Betriebliche Steuerpraxis (Xpert Business Webinar)	10.11.-02.02.2021	AS506-001	02.03. - 15.06.2021	AT506-001
Bilanzierung (Xpert Business Webinar)	10.11. -02.02.2021	AS506-002	02.03. - 15.06.2021	AT506-002
Finanzbuchführung 1 (Xpert Business Webinar)	10.11.-02.02.2020	AS506-005	02.03. - 15.06.2021	AT506-005
SAP Grundlagen Navigation (alphatraining Bildungszentrum e.K.)	09.10 -10.10.2020	AS508-201	28.05.-29.05.2021	AT508-201
Debitorenbuchhaltung in SAP ERP	04.12.-05.12.2020	AS508-211	26.03-27.03.2021	AT508-211
Kreditorenbuchhaltung in SAP ERP	13.11.-14.11.2020	AS508-221	23.04.-24.04.2021	AT508-221
Arbeitsplatzorganisation-Ordnung schaffen-Zeitmanagement - Ablage	23.11.20	AS509-104	10.05.21	AT509-104
Wie sag ich 's nur? Feedbacktechniken für kritische Themen - Minigruppe	09.12.20	AS510-105	20.05.21	AT510-105
Menschen lesen: Körpersprache entschlüsseln und Emotionen erkennen - Minigruppe	28.01.21	AS510-108	08.03.21	AT510-108
Erfolgreich im Team: Gekonnte Kommunikation mit unterschiedlichen "Typen" - Minigruppe	19.01.21	AS510-109	24.03.21	AT510-109
Der 1. Eindruck: Überzeugen mit einer souveränen Körpersprache - Minigruppe	14.12.20	AS510-106	24.04.21	AT510-106
Betriebliches Wiedereingliederungsmanagement (BEM) bei längerer Krankheit	07.10.20	AS511-102	14.06.21	AT511-102

QUALITÄTSMANAGEMENT

Volkshochschule Heidenheim im Bereich der Arbeitsmarktförderung bis 2023 als Träger nach AZAV zertifiziert.

Die Volkshochschule Heidenheim setzt weiter auf ausgezeichnete Qualität und stellt sich im Qualitätsmanagement erfolgreich neuen Anforderungen.

In den vergangenen Jahren wurde die Arbeit der Volkshochschule bereits mehrmals durch ein in der Weiterbildung anerkanntes Testierungsfahren (ZBQ) ausgezeichnet.

Festgeschriebene Qualitätsstandards und transparente Organisationsstrukturen bilden die Basis für eine erfolgreiche und bis heute kontinuierliche Qualitätsverbesserung im Interesse der Kunden.

Im Rahmen des diesjährigen, erfolgreich abgeschlossenen, Zertifizierungsverfahrens nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) wurden die bisherigen Qualitätsprozesse, Verfahren und Strukturen erneut intensiv überprüft, bewertet, optimiert und den neuen Anforderungen angepasst.

Dafür wurde die Volkshochschule Heidenheim im Bereich der Arbeitsmarktförderung am 07.02.2018 durch die anerkannte Zertifizierungsstelle QUACERT GmbH erstmalig als Träger nach dem Recht der Arbeitsförderung zugelassen.

Die aktuelle Trägerzertifizierung nach AZAV ermöglicht es der Volkshochschule nun ihr Angebot im Bereich der Ar-

QUACERT
ZERTIFIKAT
AZAV - Träger

Heidenheim vhs
an der Brenz

Volkshochschule Heidenheim
Am Wedelgraben 5
89522 Heidenheim

ist
zugelassener Träger nach dem Recht
der Arbeitsförderung

für die Fachbereiche:

- Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung nach § 45 Absatz 1 Satz 1 Nummer 1 bis 5 des Dritten Buches Sozialgesetzbuch.
- Maßnahmen der beruflichen Weiterbildung nach dem Vierten Abschnitt des Dritten Kapitels des Dritten Buches Sozialgesetzbuch.

Zugelassen durch QUACERT Gesellschaft zur Zertifizierung von Qualitätsmanagement-Systemen mbH - von der DAkkS - Deutsche Akkreditierungsstelle GmbH akkreditierte Zertifizierungsstelle. Das Zulassungsaudit vor Ort fand am 24.01.2018 statt.

Zertifikatslaufzeit: 07.02.2018 - 06.02.2023
Reg.nummer: QC-AZAV-Z-17/011-001

Schwäbisch Gmünd, 08.02.2018

Planz
Geschäftsführung

Dieses Dokument hat keine Anlage.
Das Zertifikat bleibt Eigentum von QUACERT und muss auf Verlangen zurückgegeben werden.

QUACERT
Gesellschaft zur Zertifizierung von
Qualitätsmanagement-Systemen mbH
Eutighofer Straße 137
D-73525 Schwäbisch Gmünd
Tel.: +49 - 71 71 - 99 79 16 40
Fax: +49 - 71 71 - 99 79 16 99
www.quacert.de

DAkkS
Deutsche
Akkreditierungsstelle
D-21-17500-01-00

beitsmarktförderung zu erweitern und als Partner u.a. der Bundesagentur für Arbeit, den Jobcentren sowie anderen öffentlichen Kostenträgern auch geförderte Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung sowie der beruflichen Weiterbildung anzubieten.



Registriernummer QC-AZAV-Z-17/011-001A1307001 | Stand 02-2018

Tagesmutter / -vater

mehrmals jährlich neue Qualifizierungskurse

**Betreuungspersonen
für Superhelden
dringend gesucht!**

Infos und Anmeldung:
07321 - 924808

Kindertagespflege
Landkreis Heidenheim e.V.
gut aufgehoben



Grundqualifizierung: Neuer Kurs startet am 30. September 2020

Der Verein „Kindertagespflege Landkreis Heidenheim e.V.“ ist ein gemeinnütziger Verein und Träger der freien Jugendhilfe. Der Bedarf an Kindertagespflege nimmt in unserem Landkreis stetig zu! In Heidenheim und allen umliegenden Gemeinden fehlt es an qualifizierten Kindertagespflegepersonen. Aus diesem Grund suchen wir neue, engagierte

Tagesväter, Tagesmütter und Tagesgroßeltern.

Dazu bieten wir ab dem **30. September 2020** im Haus der Jugend in Giengen einen neuen Qualifizierungskurs an. An insgesamt zehn Terminen – immer mittwochs von 9:00 bis 11:30 Uhr – wird man gegen eine geringe Verwaltungsgebühr ausgebildet, sodass man anschließend direkt mit der Betreuung von Tageskindern beginnen kann. Der Rest der Grundqualifizierung wird dann tätigkeitsbegleitend absolviert.

Wir erwarten

- Freude an der Arbeit mit Kindern
- Interesse an Entwicklung, Erziehung und Förderung von Kindern
- Zuverlässigkeit
- Verantwortungsbewusstsein
- Zeitliche Flexibilität

Wir bieten

Ihr späteres Einkommen hängt von der Anzahl der Betreuungsverhältnisse und dem Betreuungsumfang ab.

Eine Anmeldung zum Kurs ist erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie unter info@kindertagespflege-heidenheim.de sowie beim erfahrenen Fachteam des Kindertagespflegevereins, Tel: 07321-924808.

GESCHICHTE / ZEITGESCHEHEN / ARCHÄOLOGIE 11
 WIRTSCHAFT / FINANZEN / RECHT 11
 KOMMUNIKATION 12
 PSYCHOLOGIE UND LEBENSFÜHRUNG 14
 TREFFPUNKT AM VORMITTAG 16
 NATUR UND UMWELT 18
 VERBRAUCHERFRAGEN 18
 STUDIENFAHRTEN 19

Online anmelden unter:
[vhs-heidenheim.de/mensch-welt](https://www.vhs-heidenheim.de/mensch-welt)

FOTO Shutterstock | SFIO CRACHO



MENSCH & WELT

vhs: Demokratische Orte des Lernens

Volkshochschulen verstehen sich schon immer als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

Das Programmangebot des Fachbereichs „Mensch & Welt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben.

Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

GESCHICHTE / ZEITGESCHEHEN / ARCHÄOLOGIE

2/20 AS101-200
WIE DER PHÖNIX AUS DER ASCHE

30 Jahre Wiedervereinigung
 Matthias Hofmann, Historiker, Orientalist, Medienwissenschaftler,
 Diplom-Medienpraktiker

Im Oktober 1990 hat sich für viele Deutsche ein lang ersehnter Wunsch erfüllt und die deutsche Teilung war endlich überwunden. Mit dem ersten offiziellen Staatsbesuch Erich Honeckers im September 1987 in der Bundesrepublik war die Teilung Deutschlands eigentlich zementiert.

Mit der Wirtschafts-, Währungs- und Sozialunion übernahm die DDR schon am 1. Juli 1990 das westdeutsche Wirtschaftssystem und führte die D-Mark als Währung ein. Jetzt konnte also die Zusammenführung zwischen beiden Teilen endlich beginnen. Allerdings kam es doch anders, wie es sich viele wohl vorgestellt hatten. Nachdem die erste Euphorie sich verzogen hatte, machte sich schnell in Ost und West Ernüchterung, z. B. durch die „Treuhand“ und den Kosten („Soli“) breit.

Freitag, 16.10.2020, 19-20:30 Uhr
 Eintritt an der Abendkasse 10 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.10
Anmeldeschluss: 09.10.2020

2/20 AS101-203
ALEXANDER VON HUMBOLDT

Matthias Hofmann, Historiker, Orientalist, Medienwissenschaftler,
 Diplom-Medienpraktiker

Ein Name, der klingt, und eine Persönlichkeit, die Geschichte schrieb. Er war in vieler Hinsicht ein Pionier: als Forschungsreisender, Umweltschützer und Menschenrechtler. Als wissenschaftlicher Entdecker revolutionierte er das Verständnis für das Leben und die Natur. Diese Erkenntnisse alleine genügten ihm nicht, er unterhielt zudem ein Netzwerk mit den Wissenschaftlern seiner Zeit, um sich mit ihnen über sein erlangtes Wissen auszutauschen.

Freitag, 5.2.2021, 19-20:30 Uhr
 Eintritt an der Abendkasse 10 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.10
Anmeldeschluss: 29.01.2021

2/20 AS101-402
STUDIENKREIS ARCHÄOLOGIE

Der Studienkreis Archäologie bietet allen an Archäologie Interessierten ein Forum des Informationsaustausches. In lockerer Runde werden Methoden und Ergebnisse aus allen Bereichen archäologischen Forschens vorgestellt und diskutiert. Zu diesem Zweck werden auch Wissenschaftler von Universitäten, Museen und Denkmalschutzbehörden als Gastreferenten eingeladen. Einen Schwerpunkt des Studienkreises bilden die regionale Vor- und Frühgeschichte sowie die Archäologie der Römerzeit und des Mittelalters. Darüber hinaus werden aber auch allgemeine kulturgeschichtliche Themen aus der antiken Welt und anderen Epochen aufgegriffen.

Die Termine lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Bitte beachten Sie die Veröffentlichungen in der Presse und auf www.vhs-heidenheim.de

WIRTSCHAFT / FINANZEN / RECHT

2/20 AS104-001
EINKOMMENSTEUER-ERKLÄRUNG MIT ELSTER

Volker Riechert, Diplom-Kaufmann,
 Bilanzbuchhalter, Steuerfachwirt

Sie möchten Ihre Einkommensteuererklärung mit ELSTER übermitteln? In diesem Kurs wird Ihnen vermittelt, wie Sie vorgehen müssen, um die zwei ELSTER-Programme nutzen zu können. Anhand eines Beispielfalles werden Sie danach mit der Programmhandhabung schrittweise vertraut gemacht und auf die vielen Vorteile durch Nutzung der kostenlosen Software der Finanzverwaltung hingewiesen. Fragen der Kursteilnehmer werden gerne beantwortet.

Der Kurs bereitet wegen seiner systematischen Ausrichtung natürlich auch auf die Einkommensteuererklärung für nachfolgende Jahre vor.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene“ geeignet.

Die Bedienung von Computern durch die Kursteilnehmer ist nicht notwendig und wegen der Komplexität der ELSTER-Software in einem Tageskurs auch nicht sinnvoll; durch den langsamen und gründlichen Vortrag durch den Dozenten wird Ihnen die Materie aber zugänglich.

Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen.

Freitag, 20.11.2020, 15:15-20 Uhr
 1 Termin; 6 USt.; 72 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.05
 Teilnehmerzahl: 6-16
Anmeldeschluss: 13.11.2020

1/21 AT104-002 EINKOMMENSTEUER- ERKLÄRUNG VERSTÄNDLICH GEMACHT

Volker Riechert, Diplom-Kaufmann,
Bilanzbuchhalter, Steuerfachwirt

Wie Kurs **AS104-001**
Samstag, 27.3.2021, 9:15-15 Uhr
1 Termin; 7 USt.; 80 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.05
Teilnehmerzahl: 6-16
Anmeldeschluss: 22.03.2021

2/20 AS105-101 ERBSCHAFT PLANEN

Christian Uhrig, Rechtsanwalt,
Fachanwalt für Erbrecht

Der Vortrag befasst sich anhand von kleineren Beispielfällen mit dem gesamten Erbrecht. Einen Schwerpunkt dabei bilden das Pflichtteilsrecht und die Möglichkeit, den Pflichtteil zu umgehen bzw. zu reduzieren. Ferner werden die Risiken, Änderungen und Neuerungen der Erbrechtsreform (2010) erläutert. Der Referent erklärt, wie Sie ein Testament erstellen können und aus welchem Grund ein Großteil der Privattestamente unwirksam ist.

Dienstag, 27.10.2020, 19-20:30 Uhr
Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.10

Zusammen mit der Stadt Heidenheim, Geschäftsbereich Demografie und Gesellschaft und dem Haus der Familie

Hinweis:

Kennen Sie das auch? Die Zeit rast nur so dahin!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig bis zum Anmeldeschluss an.

2/20 AS105-103 GRUNDRECHTE IN DER MIGRATIONSGESELLSCHAFT

Verbindende Leitkultur oder trennender Konfliktstoff?
Sandra Kostner

Wann immer die Leitkulturdebatte wieder aufflammt, fallen die Sätze: „Wir brauchen keine Leitkultur. Alles, was wir an gemeinsamen Werten brauchen, steht im Grundgesetz.“ Der Vortrag zeigt im ersten Teil auf, warum man es sich mit dieser Argumentation zu leicht macht. Im zweiten Teil geht es um die Fragen: Welche gemeinsame Wertebasis braucht eine von Migration geprägte Gesellschaft und wie kann diese geschaffen werden.

Dienstag, 6.10.2020, 19:30-21 Uhr
Eintritt frei
Stadtbibliothek Heidenheim, Margarete-Hannsmann-Saal

Kostenlose Einlasskarten sind in der Stadtbibliothek und der Tourist-Information erhältlich.

Kooperation mit Forum Bildung und Entwicklung und Landratsamt Heidenheim, unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg

KOMMUNIKATION

2/20 AS107-001 GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Einführungsseminar nach Marshall B. Rosenberg
Aufrichtigkeit und Verständnis im Miteinander
Adelheid Schmidt, Dipl.-Psychologin,
Trainerin und Coach für gewaltfreie Kommunikation

Wenn wir mit anderen Schwierigkeiten haben, suchen wir häufig einen Schuldigen. Oder wir ärgern uns über etwas, das uns immer wieder passiert. Die Lösung ist klar: Der Andere sollte sich ändern, dann gäbe es keine Probleme – glauben wir. Jedoch haben wir keine Macht über das Verhalten anderer Menschen. Daher ist es erfolgreicher, selbst dazuzulernen. Wir bekommen neue Handlungsspielräume. Die Gewaltfreie Kommunikation zeigt, wie es gelingt: uns aufrichtig mitzuteilen – ohne Kritik oder Vorwurf, den anderen zu verstehen – auch wenn ich nicht einverstanden bin, selbstbewusst klare Bitten auszusprechen – statt Forderungen zu stellen, mich für meine Werte einzusetzen – ohne andere zu verurteilen, sich für eigene Anliegen einzusetzen – ohne Recht haben zu müssen, unerwünschtes Verhalten anzusprechen – ohne andere zu kränken, Kritik, Angriff und Vorwurf zu hören – ohne sie persönlich zu nehmen. In diesem Kurs lernen und üben wir an eigenen Beispielen mit einem leicht verständlichen Modell, eine wertschätzende Haltung (uns und anderen gegenüber) zu leben.

Freitag, 13.11.2020, 9-17 Uhr
1 Termin; 9 USt.; 90 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.05
Teilnehmerzahl: 8-12
Anmeldeschluss: 06.11.2020

BILDUNGS- ZEIT- GESETZ BADEN- WÜRTTEM- BERG

Die meisten Angestellten haben einen Anspruch darauf, sich zur Weiterbildung von ihrem Arbeitgeber an bis zu fünf Tagen pro Jahr freistellen zu lassen. Während der Bildungszeit wird das Arbeitsentgelt weiter gezahlt. Anträge auf Bildungszeit müssen spätestens acht Wochen vor Beginn der Maßnahme beim Arbeitgeber schriftlich eingereicht werden. Es sind Fortbildungen zur beruflichen Bildung, zur Qualifizierung für das Ehrenamt sowie zur politischen Bildung möglich, die mindestens 6 Stunden pro Tag umfassen.

Die vhs Heidenheim ist zertifizierter Anbieter für Bildungszeitangebote.

Verpassen Sie Ihre persönliche Bildungszeit nicht- alle wichtigen Infos dazu gibt es unter www.bildungszeitgesetz.de

1/21 AT107-001 GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

**Einführungsseminar nach
Marshall B. Rosenberg
Aufrichtigkeit und Verständnis
im Miteinander**

Adelheid Schmidt, Dipl.-Psychologin,
Trainerin und Coach für gewaltfreie
Kommunikation

Wie Kurs **AS107-001**
Freitag, 16.4.2021, 9-17 Uhr
1 Termin; 9 USt.; 90 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.05
Teilnehmerzahl: 8-12
Anmeldeschluss: 09.04.2021

2/20 AS107-002 GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

**Vertiefungsseminar nach
Marshall B. Rosenberg**

Adelheid Schmidt, Dipl.-Psychologin,
Trainerin und Coach für gewaltfreie
Kommunikation

Sie haben schon die Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation mitgemacht und Freude daran gehabt? Sie wollen gerne weiter lernen und üben und „dran“ bleiben? Dann sind Sie hier richtig: Hier steht das Verständnis für den Anderen im Mittelpunkt. Außerdem lernen wir, unseren Ärger zu nutzen. Neben neuen Informationen haben wir genug Zeit, an unseren eigenen Beispielen zu üben und uns unserer inneren Haltung bewusst zu werden. Dann fällt uns ein aufrichtiger und empathischer Umgang mit uns und anderen viel leichter.

Freitag, 27.11.2020, 9-17 Uhr
1 Termin; 9 USt.; 90 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.05
Teilnehmerzahl: 8-12
Anmeldeschluss: 20.11.2020

2/20 AS107-002 GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

**Vertiefungsseminar nach
Marshall B. Rosenberg**

Adelheid Schmidt, Dipl.-Psychologin,
Trainerin und Coach für gewaltfreie
Kommunikation

Wie Kurs **AS107-002**
Freitag, 30.4.2021, 9-17 Uhr
1 Termin; 9 USt.; 90 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.05
Teilnehmerzahl: 8-12
Anmeldeschluss: 23.04.2021

PSYCHOLOGIE UND LEBENSFÜHRUNG

1/21 AT107-003 MEIN PERFEKTIONIST, MEIN ANTREIBER UND ICH

Elisabeth Kömm-Häfner

„Ich habe immer an allem was aussetzen!“, „Ich bin mir nie gut genug!“ – Erkennen Sie sich da wieder? Fühlen Sie sich auch angetrieben? Dann sind vermutlich Persönlichkeitsanteile wie der Perfektionist und der Antreiber aktiv.

An diesem Wochenende wollen wir uns diesen beiden Teilen mithilfe eines Modells annähern. Der Begründer Richard Schwartz nennt es „Inneres Familien System“. Nach diesem Modell entwickeln wir im Laufe unseres Lebens verschiedene Anteile, die alle das Ziel haben, unser Selbst – unser Kern-Ich – zu schützen und zu unterstützen. Manchmal schießen diese Persönlichkeitsanteile über das Ziel hinaus und merken nicht, dass sie mit weniger Engagement mehr erreichen würden. Wir werden uns an diesem Wochenende unserem Perfektionisten und unserem Antreiber annähern und wir werden eine Methode kennenlernen, sie zu verstehen. Erst, wenn wir Ver-

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass nicht alle unsere Schulungsgebäude behindertengerecht sind.

ständnis und Annahme für sie entwickeln, können wir uns gemeinsam mit unseren Teilen auf den Weg machen, unser Leben leichter zu gestalten und wir können mehr Zeit für angenehme Dinge gewinnen.

Freitag, 19.3.2021, 17-22 Uhr
Samstag, 20.3.2021, 9-16 Uhr
2 Termine; 13 USt.; 70 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.07
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 12.03.2021

2/20 AS107-006 FAMILIE, BERUF UND WO BLEIBE ICH?

**Sie schaffen das! –
Auch unter dem Blickwinkel von
Corona und den Folgen**

Karl Hilsenbek, langjähriger BM und
Oberbürgermeister der Stadt Ellwangen

Den Job stemmen, sich davor und danach um die Kinder kümmern, den Haushalt organisieren, Einkäufe und Erledigungen managen, für jeden ein offenes Ohr haben – und man selbst bleibt auf der Strecke! Haben auch Sie das Gefühl der ständigen Überforderung und den Wunsch nach mehr Freiraum? Wollen auch Sie aus dem alltäglichen „Hamsterrad“ ausbrechen?

An diesem Vortragsabend werden verschiedene Techniken zum Aufbau mentaler Stärke vorgestellt und Sie erhalten praktische, leicht umsetzbare Strategien für ein erfolgreiches Zeitmanagement.

Donnerstag, 12.11.2020, 19-21 Uhr
10 Euro
Haus der Familie
Anmeldeschluss: 05.11.2020

Zusammen mit dem Haus der Familie

2/20 AS107-007 WIE MANN ERFOLGREICH EINEN BURNOUT VERHINDERT

Uwe Meinhardt, Coach und Diplom-Pädagoge

Äußere Stressfaktoren, wie steigender Zeitdruck, ineffiziente Arbeitsprozesse, zunehmende soziale Konflikte und das Gefühl, dass das Leben ständig komplexer und komplizierter wird, tragen zu dem Risiko bei auszubrennen. Innere Stressverstärker, wie: sei perfekt, sei stark, streng dich an, mach schnell oder mach es allen recht, kommen hinzu und erhöhen den Druck weiter. Wie verhindere ich in diesem Szenario Überforderung, Erschöpfung und schließlich den Burnout? Wie grenze ich mich ab und wie besiege ich meinen eigenen Perfektionismus? Wie gehe ich sorgsam mit mir, meiner Beziehung und Familie um? Wie kann ich die Balance zwischen den verschiedenen Erwartungen in Beziehung, Familie und Beruf erreichen? Gemeinsam werden einfache Lösungen und geeignete Strategien entwickelt die es ermöglichen, Ballast abzuwerfen und Ihr Leben auf das Wesentliche, das für Sie „wirklich Wichtige“ auszurichten

Bei diesem Angebot wird der Männerberater Uwe Meinhardt mit Ihnen diskutieren und Ihre Fragen anhand von vielen Beispielen aus seiner Beratungspraxis beantworten. Die Veranstaltung bietet Zeit und Raum für Reflexion, Diskussion, Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung.

Samstag, 14.11.2020, 9-16:30 Uhr
1 Termin; 60 Euro
Haus der Familie
Teilnehmerzahl: 6-16
Anmeldeschluss: 07.11.2020

Zusammen mit dem Haus der Familie

2/20 AS107-008 ENTRÜMPELN – ABER RICHTIG!

Die Wohnung und die Seele aufräumen

Udo Bittner, Diplom-Psychologe

Wir besitzen viel zu viel: Kleidung, Schuhe, Bücher, Ererbtes, Geschenkte, Überflüssiges. Vieles ist Ballast, der Geld, Zeit, und Kraft kostet und der uns blockiert. Aufräumen und Wegwerfen ist indes gar nicht so einfach, denn es konfrontiert uns mit lieb gewordenen Dingen, Überzeugungen und auch mit Ängsten.

Trennt man sich jedoch von überflüssigem Ballast, so räumt man oft zugleich seine Psyche auf und kann letztlich freier leben. Erfahren Sie in diesem Vortrag:
- welche tiefliegenden Ursachen hinter Unordnung stecken können,
- wie Sie es schaffen, sich von überflüssigem Ballast zu trennen,
- mit welchen einfachen Tricks Sie dauerhaft Ordnung in Ihrer Wohnung halten können.

Freitag, 22.1.2021, 19:30-21 Uhr
8 Euro
Haus der Familie
Anmeldeschluss: 15.01.2021

Zusammen mit dem Haus der Familie

2/20 AS108-101 DAS TOLERANZDILEMMA

Vortrag und Gespräch

Prof. Dr. Dr. Katharina Ceming

Neben dem Gleichheitsgedanken spielt die Toleranz in modernen und postmodernen Gesellschaften vermutlich die wichtigste Rolle. Toleranz ist der Wert, der es ermöglicht, dass in einer pluralen Gesellschaft unterschiedliche Meinungen und Haltungen nebeneinander bestehen können. Ohne Toleranz ist eine offene Gesellschaft nicht zu denken. Doch wie weit kann und muss diese Toleranz gehen? Muss die Toleranz die Intoleranz erdulden oder muss sie diese bekämpfen auf die Gefahr hin, selbst intolerant zu werden?

Anmeldung/Teilnehmerbeitrag: Anmeldung bei der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Heidenheim, Telefon 07321 931553 oder per E-Mail keb.heidenheim@drs.de

Mittwoch, 10.2.2021, 19:30-22 Uhr
17 Euro
Kath. Bildungswerk, Gemeindezentrum St. Maria
Anmeldeschluss: 03.02.2021

Zusammen mit der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Heidenheim e.V.

Hinweis:

Kostenlos fahren:

Wussten Sie schon...
dass Sie mit der Anmeldung für einen kostenpflichtigen vhs-Kurs an an den Veranstaltungstagen den gesamten öffentlichen Nahverkehr im Landkreis Heidenheim nutzen können?



TREFFPUNKT AM VORMITTAG

Die Vorträge dieser traditionsreichen Reihe zu landes- und heimatkundlichen Themen finden mittwochs um 10 Uhr im Foyer der Residenz Stadtwaage, Quartierstreff, Christianstraße 21, Heidenheim statt. Der Eintritt beträgt jeweils 6 Euro, Voranmeldung ist nicht erforderlich. Ausführliche Beschreibung finden Sie ab Seite 163

2/20 AS110-001 REISE IN ARKTISCHE REGIONEN

Ingrid Meiler

Mittwoch, 30.9.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-002 LAOS

Ein Tor ins Nirwana und ein Tor zu einer modernen Digitalgesellschaft – der Beginn einer neuen Zeit

Dr. Hans-Heiner Gruß, Geologe

Mittwoch, 7.10.2020, 10-11:30 Uhr



2/20 AS110-003 VON STRAUBING NACH PASSAU

Dieter Schneider

Mittwoch, 14.10.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-004 FAMILIENGESCHICHTE HARTMANN

Doris Eckle-Heinle, Chorleiterin
Uwe Siedentop, Diplom-Ingenieur (FH)

Mittwoch, 21.10.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-005 SÜDOSTASIEN EINMAL ANDERS

unterwegs im Südchinesischen Meer
Reinhold Richter, Diplom-Mathematiker und Oberstudiendirektor a.D.

1. Teil:

Singapur – der brillante Stadtstaat

Mittwoch, 4.11.2020, 10-11:30 Uhr



2/20 AS110-006 MALLORCA

Eine Insel mit vielen Facetten
Gabriele und Manfred Münzner

Mittwoch, 11.11.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-007 KAMBODSCHA

Das verlorene Lächeln in Stein
Anmut und Glaube hinter den Mauern von Angkor

Dr. Hans-Heiner Gruß, Geologe

Mittwoch, 18.11.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-008 BUDAPEST

eine glanzvolle Metropole
Dieter Schneider

Mittwoch, 25.11.2020, 10-11:30 Uhr

Hinweis:

Online Kurse

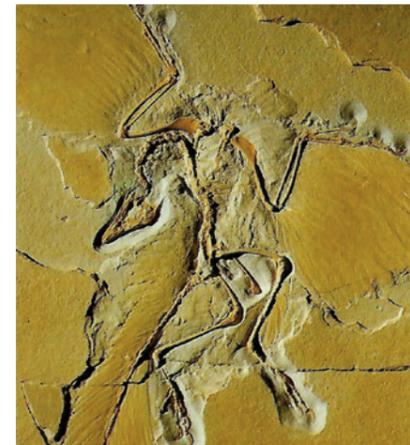
Lernen, wo es Ihnen gefällt!
Wir beraten Sie gerne dazu.

Kennen Sie schon unser vhs Lernportal?
Hier können Sie kostenlos mit Begleitung lernen.

2/20 AS110-009 DAS ALTMÜHLTAL

Die Welt des Archaeopteryx
Dr. Hans-Heiner Gruß, Geologe

Mittwoch, 2.12.2020, 10-11:30 Uhr



2/20 AS110-010 NAMIBIA

Wüste, Sand und Sternenhimmel
Teil 1

Heinz Erhard

Mittwoch, 9.12.2020, 10-11:30 Uhr



2/20 AS110-011 NAMIBIA

Wüste, Sand und Sternenhimmel
Teil 2

Heinz Erhard

Mittwoch, 16.12.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-012 UNSERE ERDE UND IHR WASSER

Dr. Harald Schwenk

Mittwoch, 13.1.2021, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-013 EINE REISE INS BALTIKUM im Osten der Ostsee

Gabriele und Manfred Münzner

Mittwoch, 20.1.2021, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-014 DONAUWELLEN

von Riedlingen nach Ulm

Dieter Schneider

Mittwoch, 27.1.2021, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-015 DAS TEUFELSMOOR

oder zum Teufel mit dem Moor
Moorlandschaft nördlich von Bremen

Dr. Hans-Heiner Gruß, Geologe

Mittwoch, 3.2.2021, 10-11:30 Uhr



2/20 AS110-016 NORD GRIECHENLAND

ein faszinierendes Naturerlebnis
Ulrich Lieber

Mittwoch, 10.2.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-017 PRAG

reich an Vergangenheit,
Kunst und Legenden
Dieter Schneider

Mittwoch, 24.2.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-018 DER LETZTE TANGO – BUENOS AIRES

Aufstieg und Niedergang einer Stadt

Dr. Hans-Heiner Gruß, Geologe

Mittwoch, 3.3.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-019 EIFEL UND ARDENNEN

Zwischen Maas und Mosel,
zwischen Rhein und Rur

Gabriele und Manfred Münzner

Mittwoch, 10.3.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-020 SÜDOSTASIEN EINMAL ANDERS

unterwegs im Südchinesischen Meer
Reinhold Richter, Diplom-Mathematiker und Oberstudiendirektor a.D.

2. Teil:

Malaysia, Saba und Brunei
(auf Borneo) – ein anderes Asien

Mittwoch, 17.3.2021, 10-11:30 Uhr



1/21 AT110-021 EICHSTÄTT UND ALTMÜHLTAL

Dieter Schneider

Mittwoch, 24.3.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-022 DER WILDE NORDEN PAKISTANS

Gabriele und Manfred Münzner

Mittwoch, 14.4.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-023 DER TELTOWKANAL

Dr. Harald Schwenk

Mittwoch, 21.4.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-024 VOM BRENZTOPF ZUM BLAUTOPF

Dieter Schneider

Mittwoch, 28.4.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-025 SÜDOSTASIEN EINMAL ANDERS

unterwegs im Südchinesischen Meer
Reinhold Richter, Diplom-Mathematiker und Oberstudiendirektor a.D.

3. Teil:

Die Philippinen –
auch ein Asien der Gegensätze

Mittwoch, 5.5.2021, 10-11:30 Uhr



1/21 AT110-026 DIE WÜSTE ATACAMA

Der trockenste Fleck der Erde
Dr. Hans-Heiner Gruß, Geologe

Staubtrocken und scheinbar tot –
wie ausgestoßen von der Schöpfung

Mittwoch, 12.5.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-027 VON ESCOMB NACH DURHAM

Dr. Harald Schwenk

Mittwoch, 19.5.2021, 10-11:30 Uhr

NATUR UND UMWELT

2/20 AS115-203
FASZINATION VOGELZUG – TIERISCHER MARATHON
 Stefan Natterer

Stefan Natterer entführt Sie in seinem Vortrag an die Hotspots des Vogels in Europa und an den Bosphorus.
 Montag, 16.11.2020, 19:30-21 Uhr
 Eintritt frei
 Gospelhouse Saal

Zusammen mit NABU Heidenheim

2/20 AS115-300
SOLAR MOBIL HEIDENHEIM E.V.

Öffentliche Veranstaltungen, Vorträge, Ausstellungen, Exkursionen ... in Zusammenarbeit mit der vhs Heidenheim

zu den Themen:
 Klimaschutz, Energiewende und Verkehrswende, speziell zur Elektromobilität

werden jeweils ca. einen Monat vorher angekündigt unter:

<https://vhs-heidenheim.de/mensch-welt/>

<http://www.solar-mobil.heidenheim.com/index.php/aktuell.html>

<https://twitter.com/SolarMobilHDH>

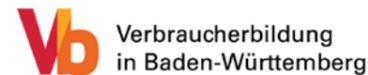
Beachten Sie außerdem die Ankündigungen in der Tagespresse.

Zusammen mit Solar mobil Heidenheim e. V.

Hinweis:

Menschen mit Behinderung werden gebeten, ihre besonderen Bedarfe rechtzeitig anzugeben.

VERBRAUCHERFRAGEN



Regionalstelle Verbraucherbildung

Das Projekt „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“ wird vom Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert und von der Ev. Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt.

Verbraucherbildung öffnet Gestaltungsoptionen!

Innerhalb dieses Projekts baut die vhs Heidenheim gemeinsam mit dem Haus der Familie – Familienbildungsstätte e.V. in Heidenheim eine „Regionalstelle für Verbraucherbildung“ auf.

Veranstaltungen zu den Themenfeldern Finanzen und Vorsorge sowie Digitale Welt und Kommunikation im Herbst-Winterhalbjahr:

2/20 AS116-001
FINANZEN IM ALLTAG

Modul 1: Grundlagen

Heinz-Hermann Timm, Finanz-Coach

Fragen, die Ihnen zum verständlichen Einstieg in „Finanzen im Alltag“ beantwortet werden:

- Was ist Geld, wozu gibt es Geld, welche Arten von Geld gibt es?
- Was sollte ich zu Geld und Zahlungsverkehr wissen?
- Wie bezahlt man ohne Bargeld?
- Wie wählt man ein Girokonto aus und wie wird es geführt?
- Wie entscheidet man über Ausgaben und welche Probleme gibt es?
- Woher kommt Geld?
- Wie kann man Geld ausgeben?

Montag, 12.10.2020, 18-19:30 Uhr
 Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.05
 Teilnehmerzahl: 5-15

Anmeldeschluss: 05.10.2020

2/20 AS116-002
FINANZEN IM ALLTAG

Modul 2: Der Umgang mit Lebensrisiken

Heinz-Hermann Timm, Finanz-Coach

Die folgenden Fragen werden in diesem Modul beantwortet:

- Was passiert, wenn was passiert?
- Wie funktioniert eine Versicherung?
- Welche Versicherung ist wichtig?
- Welche Versicherung ist in welchem Alter sinnvoll?
- Was nützt und was kostet eine Versicherung?

Dienstag, 13.10.2020, 18-19:30 Uhr
 Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.05
 Teilnehmerzahl: 5-15

Anmeldeschluss: 06.10.2020

2/20 AS116-003
FINANZEN IM ALLTAG

Modul 3: Vermögensaufbau und Altersvorsorge

Heinz-Hermann Timm, Finanz-Coach

In diesem Modul stehen die folgenden Fragen im Mittelpunkt:

- Wie spart man?
- Wofür spart man?
- Wie hebt man sein Geld auf?
- Was ist ein Sparbuch, was sind Termineinlagen?
- Was sind Bundeswertpapiere?
- Was sind vermögenswirksame Leistungen?
- Was ist Bausparen?
- Was ist eine Aktie?
- Was sind Investmentfonds?
- Braucht man eine Lebensversicherung?
- Was ist Riester-Rente?
- Was ist Basis-Rente?
- Was sind Zinsen?

Montag, 9.11.2020, 18-19:30 Uhr
 Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.05
 Teilnehmerzahl: 5-15

Anmeldeschluss: 02.11.2020

2/20 AS116-004
FINANZEN IM ALLTAG

Modul 4: Der Umgang mit Darlehen und Krediten

Heinz-Hermann Timm, Finanz-Coach

Die folgenden Fragen werden hier beantwortet:

- Was ist ein Kredit, welche Formen gibt es?
- Wie bekomme ich einen Kredit?
- Welche Regeln für ein Darlehen gibt es?
- Wie kann man die Schuldenfalle umgehen?
- Wie kommt man aus der Schuldenspirale heraus?

Dienstag, 10.11.2020, 18-19:30 Uhr
 Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.05
 Teilnehmerzahl: 5-15

Anmeldeschluss: 03.11.2020

2/20 AS116-201
SELBSTBESTIMMT VORSORGEN

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Renate Mettmann, Stefan Kauffmann, Diplom-Sozialpädagogin (BA)

Sie wollen selbstbestimmt vorsorgen? Sie erfahren, woran Sie denken sollten, welche persönlichen Informationen Sie weitergeben wollen und was für den Krankheits- und Trauerfall geregelt werden muss. Die Teilnehmenden erhalten kostenlose Unterlagen.

Mittwoch, 4.11.2020, 14:30-16:30 Uhr
 Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.09
 Teilnehmerzahl: 8-14

Anmeldeschluss: 28.10.2020

Zusammen mit der Stadt Heidenheim, Geschäftsbereich Demografie, Gesellschaft und Bürgerschaftliches Engagement, dem Kreissenorenrat, dem Betreuungsverein und dem Haus der Familie

1/21 AT116-201
SELBSTBESTIMMT VORSORGEN

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Renate Mettmann
 Stefan Kauffmann, Diplom-Sozialpädagogin (BA)

Wie Kurs **AS116-201**
 Mittwoch, 10.3.2021, 14:30-16:30 Uhr

Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.09

Teilnehmerzahl: 8-14

Anmeldeschluss: 03.03.2021

Zusammen mit der Stadt Heidenheim, Geschäftsbereich Demografie, Gesellschaft und Bürgerschaftliches Engagement, dem Kreissenorenrat, dem Betreuungsverein und dem Haus der Familie

STUDIENFAHRTEN

2/20 AS120-601
FAHRT ZU „RIGOLETTO“ – BREGENZER FESTSPIELE

Oper in drei Akten von Giuseppe Verdi

In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln

Als Hofnarr amüsiert sich Rigoletto über das freizügige Leben seines Herzogs, den er tatkräftig bei dessen Eroberungen unterstützt. Sein Lachen über den erzürnten Monterone, der seine Tochter durch den Herzog entehrt sieht, bleibt ihm jedoch im Hals stecken, als dieser ihn verflucht. Ohne sein Wissen wird Rigoletto zum Mithäter bei der Entführung seiner eigenen Tochter Gilda, die er schützend zu Hause eingesperrt hält. In der Zuwendung des Herzogs sieht sie einen Ausweg aus der Obhut ihres Vaters. Dieser aber hat einen Mörder beauftragt, um den egoistischen Liebschaften des Herzogs ein endgültiges Ende zu bereiten. Doch als Rigoletto die verhüllte Leiche ins Wasser werfen möchte, hört er erneut dessen zynisches Credo »La donna è mobile« und fürchtet um das Leben seiner Tochter ...

Samstag, 31.7.2021

Anmeldeschluss: 01.09.2020

Abfahrt: 13.00 Uhr, Sontheim, Gemeindehalle
 13.10 Uhr, Niederstotzingen, Gasthaus Linde
 13.15 Uhr, Niederstotzingen, Rathaus
 13.20 Uhr, Oberstotzingen, Gasthaus Hirsch
 13.25 Uhr, Stetten, Brauerei

Konzertbeginn: 21.15 Uhr

Gebühr: 159,00 (Fahrt + Karte Kategorie 3)
 133,00 (Fahrt + Karte Kategorie 4)

fakultativ

*Gruppenführung mit Blick hinter die Kulissen: 16.00 Uhr, ca. 50 min. (7,50 € / Person), fakultativ

*Einführung in das Stück: 19.30 Uhr, circa 30 min. (7,50 € / Person)

Bitte nennen Sie uns bei der Anmeldung unbedingt Ihre Wunschkategorie und ob Sie eine Gruppenführung, eine Einführung in das Stück oder beides wünschen.

Zusammen mit der vhs Niederstotzingen

PERSÖNLICHE AUSSTRAHLUNG 21
 LITERATUR 24
 ZAUBERN 24
 MALEN / ZEICHNEN / DRUCKTECHNIKEN 25
 KREATIVES GESTALTEN 27
 PLASTISCHES GESTALTEN 28
 MUSIK UND MUSIZIEREN 31
 TANZEN 31
 FOTOGRAFIEREN 33
 3D-DRUCK 34
 NATURPRODUKTE HERSTELLEN 35

Online anmelden unter:
vhs-heidenheim.de/kultur-gestalten

FOTO Shutterstock | A. and I. Kruk



KULTUR &
 GESTALTUNG

Kultur macht stark

Die Angebote der Kulturellen Bildung geben den Rahmen, in dem Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit erlernen, erproben, entwickeln und erweitern können. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. Dass gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung sind, betont auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

PERSÖNLICHE AUSSTRAHLUNG

2/20 AS200-001
SCHLUSS MIT HAARE FÄRBEN!

So sehen Sie auch ohne Haare färben richtig gut aus.

Ayhan Hardaldali, Maskenbildner, Hairstylist, Imageberater/Business Coach IHK

Stehen mir graue Haare? Mit dieser Frage sind die meisten Menschen irgendwann einmal konfrontiert. Und wer einmal anfängt, zu färben, kann kaum mehr aufhören. Die gute Nachricht ist: Auch ein grauer Kopf kann sehr attraktiv und sogar ausgesprochen interessant wirken! Tipps zu Kleidung, Schmuck, Make-up die am besten zu grauem bzw. graumeliertem Haar passen.

Bitte Fotoapparat, Schmuck und Schreibzeug mitbringen.

Freitag, 16.10.2020, 14-17 Uhr
 1 Termin; 56 Euro (inkl. 6 Euro Lernmittelgebühr)
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 5
Anmeldeschluss: 09.10.2020

1/21 AT200-001
SCHLUSS MIT HAARE FÄRBEN!

So sehen Sie auch ohne Haare färben richtig gut aus.

Ayhan Hardaldali, Maskenbildner, Hairstylist, Imageberater/Business Coach IHK

Wie Kurs AS200-001
 Freitag, 5.3.2021, 14-17 Uhr
 1 Termin; 56 Euro (inkl. 6 Euro Lernmittelgebühr)
 Rieger am Markt, Raum 2.09
 Teilnehmerzahl: 5
Anmeldeschluss: 26.02.2021

2/20 AS200-002
VORHER – NACHHER

ein neuer Typ für Frauen

Ayhan Hardaldali, Maskenbildner, Hairstylist, Imageberater/Business Coach IHK

Die optimale Frisur und das richtige Make-up sollten immer auf den Charakter und den Typ der einzelnen Person zugeschnitten sein. Die falsche Frisur, Haarfarbe, Brille und das falsche Make-up lassen Ihr Äußeres in ungünstigem Licht erscheinen. In diesem Seminar zeigt Ihnen ein erfahrener Imageberater und Maskenbildner, wie Sie Ihre natürliche Schönheit unterstreichen können.

Bitte Fotoapparat und Schreibzeug mitbringen.

Freitag, 16.10.2020, 18-21 Uhr
 1 Termin; 56 Euro (inkl. 6 Euro Lernmittelgebühr)
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 5
Anmeldeschluss: 09.10.2020

1/21 AT200-002
VORHER – NACHHER

ein neuer Typ für Frauen

Ayhan Hardaldali, Maskenbildner, Hairstylist, Imageberater/Business Coach IHK

Wie Kurs AS200-002
 Freitag, 5.3.2021, 18-21 Uhr
 1 Termin; 56 Euro (inkl. 6 Euro Lernmittelgebühr)
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 5
Anmeldeschluss: 26.02.2021

2/20 AS200-003
WAS KLEIDET SIE AM BESTEN?

Styling Tipps

Ayhan Hardaldali, Maskenbildner, Hairstylist, Imageberater/Business Coach IHK

Kennen Sie Ihren Stil? Stil bedeutet: Seine Identität finden, sich wohl fühlen. Was ist für Sie vorteilhaft? Was macht guten Stil aus? Enthüllen Sie Ihre Stil-Persönlichkeit! Das gibt Ihnen Unabhängigkeit von der aktuellen Mode. Folgen Sie Ihrem Stil, so können Sie mit der Mode spielen. Mode kommt und geht, doch Stil bleibt.

„Kleider machen Leute“, sagt ein Sprichwort. Aber Stil macht interessant!

Bitte einige Kleidungsstücke, Accessoires und Fotos vom Kleiderschrank mitbringen.

Dienstag, 15.12.2020, 14-17 Uhr
 1 Termin; 56 Euro (inkl. 6 Euro Lernmittelgebühr)
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 5
Anmeldeschluss: 08.12.2020

Hinweis:

Sie haben einen Kurswunsch?
 Wir beraten Sie gerne dazu.

2/20 AS200-004
NEUES IMAGE

Besonders geeignet für Frauen mit OP-/Unfallnarben, Hautproblemen oder Veranlagung zum Haarausfall

Ayhan Hardaldali, Maskenbildner, Hairstylist, Imageberater/Business Coach IHK

Das Ziel dieses Kurses ist es, ein gutes Gespür für die eigenen Möglichkeiten und die persönliche Passion zu entwickeln – Mut zu Veränderungen entfalten. In dem Seminar erlernen Sie: Wie schafft man es, immer gut auszusehen und so viel wie möglich aus sich zu machen.

Bitte einige Accessoires, Schreibzeug und Fotoapparat mitbringen.

Dienstag, 15.12.2020, 18-21 Uhr
1 Termin; 56 Euro (inkl. 6 Euro Lernmittelgebühr)
Rieger am Markt, Raum 1.08
Teilnehmerzahl: 5
Anmeldeschluss: 08.12.2020

1/21 AT200-005
FINDEN SIE DEN STIL, DER ZU IHNEN PASST!

Ayhan Hardaldali, Maskenbildner, Hairstylist, Imageberater/Business Coach IHK

Stehen Sie auch öfter vor dem Kleiderschrank oder im Bekleidungsgeschäft und fragen sich, ob das Kleidungsstück wirklich zu Ihnen passt und Ihnen steht. Was ist wirklich für Sie vorteilhaft, was schmeichelt der Figur, welche Farben lassen Sie strahlen, was unterstreicht Ihre Persönlichkeit. Finden Sie Ihre Stil-Persönlichkeit und machen Sie sich unabhängig von aktuellen Modetrends.

Bitte einige Kleidungsstücke, Accessoires und Fotos von Kleiderstücken mitbringen.

Dienstag, 15.6.2021, 14-17 Uhr
1 Termin; 56 Euro (inkl. 6 Euro Lernmittelgebühr)
Rieger am Markt, Raum 2.11
Teilnehmerzahl: 5
Anmeldeschluss: 08.06.2021

1/21 AT200-006
GUT AUSSEHEN TROTZ MAKEL

Ayhan Hardaldali, Maskenbildner, Hairstylist, Imageberater/Business Coach IHK

Entwickeln Sie in diesem Kurs ein Gespür für die eigenen Möglichkeiten. Erfahren Sie, wie man mit kleinen Tricks von Makeln ablenkt, unterstreichen Sie ihre schönen Seiten und gewinnen Sie so ein neues Selbstbewusstsein. Dieses Seminar ist besonders für Frauen mit OP- /Unfallnarben, Hautproblemen oder Veranlagung zum Haarausfall geeignet.

Bitte einige Accessoires, Schreibzeug und Fotoapparat mitbringen.

Dienstag, 15.6.2021, 18-21 Uhr
1 Termin; 56 Euro (inkl. 6 Euro Lernmittelgebühr)
Rieger am Markt, Raum 2.11
Teilnehmerzahl: 5
Anmeldeschluss: 08.06.2021

FOTO Shutterstock / Africa Studio

KOSTEN- LOS FAHREN

Wussten Sie schon...

dass Sie mit der Anmeldung für einen kostenpflichtigen vhs-Kurs an den Veranstaltungstagen den gesamten öffentlichen Nahverkehr im Landkreis Heidenheim nutzen können?



FOTO Shutterstock | Chinnapong

LITERATUR

2/20 AS201-101 LITERATOUR 2020

Neuerscheinungen deutschsprachiger Autor*innen

Dr. Michael Krämer

Die Reduzierung öffentlicher Kommunikation und alltäglichen Lebens angesichts der Viruskrise, die zumindest alle europäischen Länder weitgehend lahmgelegt hat, ist auch am literarischen Leben nicht vorbei gegangen. Zwar sind zum offiziellen Buchmesse-Termin in Leipzig eine Reihe deutschsprachiger Neuerscheinungen herausgekommen, viele Veröffentlichungen wurden allerdings von den Verlagen zurückgestellt und auf den Herbst verschoben.

Umso gespannter können wir sein, was die zweite Jahreshälfte an neuer deutschsprachiger Literatur für uns bereithält. Für inhaltliche Auswirkungen der Viruskrise auf die Literatur dürfte es noch zu früh sein. Insofern wird es darum gehen zu zeigen, welche Trends aus den vergangenen Jahren sich weiter fortschreiben und wo neue Linien oder gar Perspektiven in der deutschsprachigen Literatur aufscheinen.

Die Veranstaltung wird in bewährter Weise Neuerscheinungen des laufenden Jahres vorstellen und Themen und Trends melden, die sich gegenwärtig abzeichnen. Schön wäre es, wenn wir uns bei einer solchen Buchvorstellung real wiedersehen könnten.

Zum Referenten:

Dr. Michael Krämer, Literaturwissenschaftler und Theologe, ist Mitglied im Verband deutscher Schriftstellerinnen und Schriftsteller (VS) und stellv. Vorsitzender der Initiative Schreiben e.V.

Freitag, 11.12.2020, 19-20 Uhr

7 Euro

Stadtbibliothek Heidenheim, Margarete-Hannsmann-Saal

Begrenzte Teilnehmerzahl

Eine Anmeldung ist erforderlich über die Katholische Erwachsenenbildung Kreis Heidenheim,
Tel. 07321 9315 53, keb.heidenheim@drs.de

Kooperation mit Forum Bildung und Entwicklung

ZAUBERN

2/20 AS202-201 ZAUBERKURS

für alle zauberhaften Menschen der reiferen Generation – Einsteigerkurs

Eugen J. Dehlinger, Profi Zauberkünstler und Inhaber der Zauberschule Margit Dehlinger, Zauberkünstlerin

Spannende Zauberkunststücke im Kreise von Gleichgesinnten der reiferen Generation erlernen, ist die Basis für diesen Zauberkurs. Denn wie wäre es wohl, wenn Oma oder Opa plötzlich die Kinder fragt „wollen wir etwas zusammen zaubern?“ Oder wie schön könnten Sie Familie und Freunde mit einer Zaubervorführung überraschen. Die Kunststücke werden mit den Kursteilnehmern, unter professioneller Anleitung besprochen und eingeübt. Es sind keine Vorkenntnisse oder eine besondere Fingerfertigkeit erforderlich.

Das Arbeitsmaterial, inklusive Seminarheft mit verständlichen Trickbeschreibungen, wird gestellt und ist in den Kursgebühren enthalten.

Bitte für die Pause eventuell Vesper und Getränk mitbringen.

Dienstag, 12.1.2021, 11-15 Uhr

1 Termin; 5 USt.; 45 Euro

Rieger am Markt, Raum 2.07

Teilnehmerzahl: 6-15

Anmeldeschluss: 05.01.2021

MALEN / ZEICHNEN / DRUCKTECHNIKEN

2/20 AS205-101 MALEN MIT ACRYLTECHNIK

Workshop im Künstleratelier

Günther Reger

Acryl ist ein Bindemittel mit komplexen und vielschichtigen Möglichkeiten in der Malerei. Das Material ist lasierend, die Farben sind überlagernd bis hin zu starkem Farbauftrag dick und stofflich verwendbar. Die Technik trocknet relativ schnell und lässt spontanes wie zeitlich aufwendiges Arbeiten zu. Aus dem zunächst sachlichen Umgang, den eine künstlerische Technik mit sich bringt und der noch wenig mit Kunst zu tun hat, finden Sie unter Anleitung des Künstlers schnell zu eigenständigen kreativen Prozessen und interessanten Bilderergebnissen. Malerei kann man auch im weitesten Sinne „Flächengestaltung“ nennen. Der Kursleiter schlägt Themen vor und gibt zeichnerische und malerische Übungen vor. Teilnehmende, die frei malen und gestalten wollen, werden kompetent begleitet. Lassen Sie sich ein auf einen tiefer gehenden künstlerischen Prozess und beobachten Sie, welche Veränderungen sich am zweiten Kurstag ergeben. Für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene geeignet.

Bitte Acrylbinder, Acrylfarben, Malgründe (Papier, Keilrahmen usw.) und kleine Staffeleien (falls vorhanden) mitbringen.

Samstag, 3.10.2020, 10-17 Uhr

Sonntag, 4.10.2020, 10-17 Uhr

2 Termine; 16 USt.; 90 Euro

Atelier Küpfendorf, Küpfendorf 6, 89555 Steinheim-Küpfendorf

Teilnehmerzahl: 6-8

Anmeldeschluss: 28.09.2020

1/21 AT205-101 MALEN MIT ACRYLTECHNIK

Workshop im Künstleratelier

Günther Reger

Wie Kurs AS205-101

Samstag, 15.5.2021, 10-17 Uhr

Sonntag, 16.5.2021, 10-17 Uhr

2 Termine; 16 USt.; 90 Euro

Atelier Küpfendorf, Küpfendorf 6, 89555 Steinheim-Küpfendorf

Teilnehmerzahl: 6-8

Anmeldeschluss: 10.05.2021

2/20 AS205-103 AQUARELLIEREN

für Einsteiger

Barbara Erhard

Wollten Sie schon immer einmal das Malen mit Aquarellfarben ausprobieren? In diesem Kurs können Sie diese Techniken des Malens mit den Zufällen der Verläufe der Farben auf nassem Aquarellpapier kennenlernen. Bei Bedarf erhalten Sie das Material für den ersten Kurstag sowie Informationen zu weiteren Anschaffungen. Die Kosten hierfür (ca. 3 Euro) werden direkt mit der Dozentin abgerechnet. Der Kurs ist auch für Beginner mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Bitte vorhandenes Material mitbringen.

montags, ab 5.10.2020, 14-16:15 Uhr

6 Termine; 18 USt.; 90 Euro

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 8-10

Anmeldeschluss: 28.09.2020

1/21 AT205-103 AQUARELLIEREN

für Einsteiger – Fortsetzungskurs

Barbara Erhard

Wie Kurs AS205-103

montags, ab 1.3.2021, 14-16:15 Uhr

6 Termine; 18 USt.; 90 Euro

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 8-10

Anmeldeschluss: 22.02.2021

Hinweis:

Menschen mit Behinderung werden gebeten, ihre besonderen Bedarfe rechtzeitig anzugeben.



FOTO Shutterstock | Syda Productions

2/20 AS205-104
**DIE LEICHTIGKEIT
 DES AQUARELLS**
 Kurs für Fortgeschrittene
 Barbara Erhard

Wie keine andere Maltechnik fasziniert uns die Lebendigkeit des Aquarells mit seinen changierend-lasierenden Aquarellflächen. Das Weiß des Papiers gezielt einsetzen, dies erfordert konzeptionelles Arbeiten. Wir werden bei dem spannenden Prozess des Wahrnehmens und seiner Umsetzung individuelle Bilder erarbeiten. Urlaubsfotos dürfen gerne mitgebracht werden.

Bitte vorhandenes Material mitbringen.

freitags, ab 9.10.2020, 9:15-11:30 Uhr
 6 Termine; 18 USt.; 90 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.01
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 02.10.2020

1/21 AT205-104
**DIE LEICHTIGKEIT
 DES AQUARELLS**
 Kurs für Fortgeschrittene
 Barbara Erhard

Wie Kurs AS205-104
 freitags, ab 5.3.2021, 9:15-11:30 Uhr
 6 Termine; 18 USt.; 90 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.01
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 26.02.2021

Hinweis:

Bildungszeit BZG BW

Bildungszeit ist die bezahlte Freistellung von der Arbeit zur beruflichen oder politischen Weiterbildung oder zur Qualifizierung für bestimmte ehrenamtliche Tätigkeiten. Informationen zur Bildungszeit finden Sie unter <https://rp.baden-wuerttemberg.de/Themen/Bildung/Seiten/Bildungszeit.aspx>

2/20 AS205-105
KREATIV-WORKSHOP ACRYLMALEREI
 im Künstleratelier
 Monika Maiter-Sabouni, Dipl.-Designerin

Acryl-Malen in der Gruppe, hat neben der Freude am kreativen Schaffen, mit den unterschiedlichsten Materialien und dem Aspekt der Selbsterfahrung, auch eine entspannende Wirkung und ist somit hervorragend geeignet, um Stress abzubauen, loszulassen und neue Kraft zu schöpfen. Entspannung, neue Impulse, Kreativität, Spaß haben, die Möglichkeit, etwas Neues auszuprobieren – ohne an Leistung gemessen zu werden. Es geht um individuellen Ausdruck und nicht um das Schaffen besonderer Kunstwerke. Versuchen Sie es selbst! Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.
www.sabouni.de

Bitte unempfindliche Arbeitskleidung bzw. Schürze mitbringen. Die Materialkosten (für Farbe und Leinwand ca. 10 Euro) werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Samstag, 7.11.2020, 14:30-18 Uhr
 1 Termin; 25 Euro
 „Atelier Maiter-Sabouni“, Am Jagdschlössle 41, 89520 Heidenheim
 Teilnehmerzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 02.11.2020

1/21 AT205-105
KREATIV-WORKSHOP ACRYLMALEREI
 im Künstleratelier
 Monika Maiter-Sabouni, Dipl.-Designerin

Wie Kurs AS205-105
 Samstag, 8.5.2021, 14:30-18 Uhr
 1 Termin; 25 Euro
 „Atelier Maiter-Sabouni“, Am Jagdschlössle 41, 89520 Heidenheim
 Teilnehmerzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 03.05.2021

1/21 AT205-107
ROT IST LEIDENSCHAFT UND KREATIVITÄT
 Paul Ganzenmiller

Schöpfen Sie aus dem Vollen der Rottöne von Drachenblut bis Zinnober, von Amarant und Krapplack bis Purpur, Rot in all seinen Schattierungen von Liebe bis Eifersucht, voll Lust und Sehnsucht. Finden Sie Ihren Ausdruck auf Leinwand mit Acrylfarben und Pigmenten, mit Struktur und Fläche. Idealerweise arbeiten Sie in kleinen Serien im nicht zu großen Format und entwickeln so Idee und Technik, Farbe und Klang. www.ganzenmiller.de

Bitte Arbeitskleidung und falls vorhanden eigene Pinsel und Acrylfarben und/oder Pigmente, Leinwände mitbringen. Die Materialkosten für Farben, Pigmente, Malgründe werden (nach Verbrauch ab 15 Euro) direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

Samstag, 24.4.2021, 14-18 Uhr
 Sonntag, 25.4.2021, 14-18 Uhr
 2 Termine; 11 USt.; 54 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.01
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 17.04.2021

1/21 AT205-108
SPACHTEL STATT PINSEL: ARBEITEN IN ACRYL
 Paul Ganzenmiller

Das Arbeiten mit der Malspachtel statt mit einem Pinsel ermöglicht große Schritte in neue künstlerische Sicht- und Ausdrucksweisen. Oft liegt das Ergebnis an der Schnittstelle zwischen realistischer und abstrakter Malerei. Ein eigener Stil wird schnell sichtbar. Dafür brauchen Sie außer den richtigen Materialien, die Kenntnis über die Möglichkeiten und wie bei allem im Leben auch eine gewisse Übung. Theorie und Übungen machen wir drinnen, zum Arbeiten geht es raus (bei gutem Wetter). www.ganzenmiller.de

Bitte Arbeitskleidung, falls vorhanden: eigene Acrylfarben und Spachteln, Leinwand (sonst alles auch im Kurs erhältlich) mitbringen. Die Materialkosten (nach Verbrauch ab 15 Euro) werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

mittwochs, ab 7.7.2021, 18-20:15 Uhr
 4 Termine; 12 USt.; 60 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.01
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 30.06.2021

KREATIVES GESTALTEN

2/20 AS205-404
**X-MAS
 KARTENMANUFAKTUR**
 Paul Ganzenmiller

Die eigenen Weihnachtswünsche gestalten, stempeln, prägen, drucken. Alles, was Sie brauchen finden Sie im Kurs, von kleinen Druckplatten für den selbst gestalteten schnellen Einmaldruck, über Prägemaschinen zum Prägen oder Cutten von Weihnachtsmotiven, bis hin zu verschiedenen Papieren und Karten, sowie Kalligraphie- und Effekttifte. Alles vorhanden. Lassen Sie sich inspirieren, genießen Sie Vielfalt und Auswahl im kreativen Schaffen in der Gruppe und gestalten Sie Ihre Weihnachtspost an einem Tag. www.ganzenmiller.de

Die Materialkosten (nach Verbrauch ab 5 Euro) werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

Freitag, 13.11.2020, 17:30-21:30 Uhr
 1 Termin; 6 USt.; 27 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.01
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 13.11.2020

2/20 AS205-405
SHELLAK UND WACHS
 Enkaustik mit Anspruch
 Paul Ganzenmiller

Enkaustik ist die künstlerische Arbeit mit Pigmenten und flüssigem Wachs. Seit den Phöniziern eine der ältesten kreativen Ausdrucksmöglichkeiten überhaupt. Durch Schichtung und speziellen Auftrag, durch Bearbeitung und Pigment ergeben sich Oberflächen und durchscheinende Tiefen wie in keiner anderen Technik. Auch das Einarbeiten von Collagen ist möglich. Mit eigenem Stil und Anspruch schaffen Sie Arbeiten auf Holz (bis ca. 40 x 40), die mit Schellack konserviert werden. Wir arbeiten mit verschiedenen Wachsarten und nicht mit Bügeleisen. Bringen Sie gerne mit, was Sie einarbeiten möchten: Ausschnitte, Zeichnungen, Fotos, Gräser und andere

Fund- und Lieblingsstücke, die sich dafür eignen. Sie arbeiten u. a. auf Casani Holzkörpern, einzeln oder in Serie. www.ganzenmiller.de

Bitte Arbeitskleidung und Material, was Sie einarbeiten möchten, mitbringen. Die Materialkosten (nach Bedarf und Verbrauch ab 15 Euro) werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

mittwochs, ab 25.11.2020, 18-20:15 Uhr
3 Termine; 9 USt.; 45 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.01
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 18.11.2020

2/20 AS205-201
NEUES AUS ALTEN
BÜCHERN –
ORIGAMI MAL ANDERS
Paul Ganzenmiller

Neue Seiten an alten Büchern entdecken, durch Falten, Knicken, Schneiden. Kreative Ideen von der Buchskulptur bis zum Weihnachtsschmuck, alte Bücher und Landkarten präsentieren sich neu. In entspannter Atmosphäre gestalten Sie an diesem Nachmittag kreative Geschenke mit persönlicher Note und Botschaft. Alles, was Sie brauchen, gibt es im Kurs, Sie brauchen keine eigenen Bücher mitbringen. Wir sind bestens vorbereitet. www.ganzenmiller.de

Es fallen keine Materialkosten an.

Sonntag, 13.12.2020, 14-18 Uhr
1 Termin; 6 USt.; 27 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.01
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 07.12.2020

Hinweis:

Nicht vergessen:
Anmeldungen sind verbindlich! Fernbleiben ist keine Abmeldung.

2/20 AS205-208
MOSAIKKURS
für Erwachsene
Anamari Filipovic

In diesem Kurs lernen Sie die Kleber sowie Werkzeugkunde kennen. Sie können entweder einen Wandspiegel, eine Gartenkugel oder einen Platzteller gestalten. Dabei kann aus den verschiedensten Materialien ausgewählt werden: Glasscherben, Tiffany-Glas, Spalten, Fliesen, Kieselsteine. Sie werden sehen, jedes einzelne Werkstück wird wunderbar speziell und einzigartig. Materialien und Werkzeuge werden von der Kursleiterin gestellt.

Die Materialkosten (20 Euro) werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Dienstag, 12.1.2021, 18-20:15 Uhr
Dienstag, 19.1.2021, 18-20:15 Uhr
Samstag, 23.1.2021, 9:30-11 Uhr
3 Termine; 8 USt.; 40 Euro
Rieger am Markt Raum 2.16
Teilnehmerzahl: 7-10
Anmeldeschluss: 05.01.2021

2/20 AS205-406
SCHRIFTBILDER –
SCHRIFTREISEN:
Kalligraphische Bilder
Paul Ganzenmiller

Kalligraphie, Schrift, Buchstaben bewegen sich hier nicht nur auf einer Linie von links nach rechts. Kreativ eingesetzt formen Sie damit neue Bilder, Landschaften oder abstrakte Situationen. Betrachten und Sich-einlassen auf die Arbeit mit Tusche, Feder, Stiften, eventuell sogar Pinsel und Gouache ist in dieser Technik fast schon meditativ. Wiederholen, Drehen, Spiegeln, Rotieren von Buchstaben, Rhythmus, Kontrast, Farbe und Strichstärke sind das Rezept dazu.

Die Materialkosten werden (je nach Verbrauch ab 5 Euro) direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

mittwochs, ab 27.1.2021, 18-20:15 Uhr
3 Termine; 9 USt.; 45 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.01
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 20.01.2021

1/21 AT205-407
COLLAGEN IM
CHINESISCHEN STIL
Paul Ganzenmiller

Zart und duftig wie ein Aquarell oder ausdrucksstark und kontemplativ wie gepinselte chinesische Schriftzeichen. In China wurde das Papier erfunden und das zeichnet auch den Umgang damit aus, nicht realistisch, sondern reduziert auf das Wesentliche. Ein Berg verschiedener Papiere, reißen, knittern, kanten, falten und noch mehr ... www.ganzenmiller.de

Die Materialkosten (nach Verbrauch ab 8 Euro) werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

mittwochs, ab 9.6.2021, 18-20:15 Uhr
3 Termine; 9 USt.; 45 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.01
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 02.06.2021

PLASTISCHES GESTALTEN

2/20 AS206-205
DREHEN AUF DER
TÖPFERSCHEIBE
Christa Baßler-Meissner, Töpferin

Seit über 5000 Jahren fertigen Menschen ihre notwendigen Gefäße auf der Töpferscheibe. In diesem Kurs knüpfen Sie mit der schnell laufenden Töpferscheibe – seit immerhin 2500 Jahren bekannt – an diese Tradition an. Sie lernen dabei die Grundbegriffe des Drehens und sind am Ende des Kurses in der Lage, kleinere Gefäße selbst zu drehen. Am letzten Termin werden die Werkstücke glasiert (Rieger am Markt, Am Wedelgraben 5).

Bitte große Schürze mitbringen. Die Materialkosten (4 Euro/kg) sind nicht im Kursentgelt enthalten und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

donnerstags, ab 24.9.2020, 18-20:15 Uhr
6 Termine; 13 USt.; 93,50 Euro
Werkgymnasium, Kunstraum
Teilnehmerzahl: 5
Anmeldeschluss: 17.09.2020



2/20 AS206-206
DREHEN AUF DER TÖPFERSCHEIBE
Christa Baßler-Meissner, Töpferin

Wie Kurs **AS206-205**
donnerstags, ab 21.1.2021, 18-19:30 Uhr
6 Termine; 13 USt.; 93,50 Euro
Werkgymnasium, Kunstraum
Teilnehmerzahl: 5
Anmeldeschluss: 14.01.2021

1/21 AT206-207
TONBILDER – RELIEFS AUS TON
Paul Ganzenmiller

Struktur und Tiefenwirkung, das Relief liegt zwischen Bild und Skulptur. Anregungen gibt es genug, Landschaften, Städte von oben betrachtet wie plastische Landkarten oder seitlich für die Tiefenwirkung, (historische) Szenen, Flora und Fauna, alles kann in verschiedenen Relieftechniken künstlerisch übersetzt werden, sogar Porträts. Der Reiz liegt auch darin zu abstrahieren, zu vereinfachen oder zu übertreiben und so den eigenen Ausdruck zu finden. Ton ist hierfür das perfekte Material.

Am ersten Wochenende erarbeiten Sie Ihre Form(en), dann müssen Ihre Werke gut durchtrocknen und gebrannt werden, der sogenannte Schrühbrand. Am zweiten Wochenende wird glasiert. Nach dem abschließenden Glasurbrand können Sie Ihre Werke nach Vereinbarung abholen.

Die Grundlagen sowohl für das Arbeiten mit Ton als auch für Glasur gehören mit zum Kursinhalt.

Technisch bedingt arbeiten Sie im Format von ca. 35 x 35. www.ganzenmiller.de

Bitte Arbeitskleidung mitbringen.

Die Materialkosten (nach Verbrauch ab 20 Euro) werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

Samstag, 27.2.2021, 18-20:15 Uhr
Sonntag, 28.2.2021, 18-20:15 Uhr
Samstag, 27.3.2021, 18-20:15 Uhr
Sonntag, 28.3.2021, 18-20:15 Uhr
4 Termine; 12 USt.; 60 Euro
Rieger am Markt Raum 2.16
Teilnehmerzahl: 5-8
Anmeldeschluss: 22.02.2021

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass nicht alle unsere Schulungsgebäude behindertengerecht sind.

KURSE ONLINE BESUCHEN!

Kennen Sie schon unser vhs Lernportal?

Hier können Sie kostenlos mit Begleitung lernen.

Lernen, wo es Ihnen gefällt! Wir beraten Sie gerne dazu.

MUSIK UND MUSIZIEREN

2/20 AS208-202
SINGEN IM CHOR 50 PLUS
Doris Eckle-Heinle, Chorleiterin

„Wo man singt, all Traurigkeit muss weichen.“ Nach diesem Motto können Sie regelmäßig in dieser Gruppe alte und neuere, getragene und schwungvolle Lieder singen, die am Klavier begleitet werden. Sie werden spüren, dass es Ihnen guttut!

dienstags, ab 29.9.2020,
14:30-15:30 Uhr
15 Termine; 20 USt.; 37 Euro
Bürgerhaus, Raum 102
Teilnehmerzahl: 20-40
Anmeldeschluss: 22.09.2020

1/21 AT208-202
SINGEN IM CHOR 50 PLUS
Doris Eckle-Heinle, Chorleiterin

Wie Kurs AS208-202
dienstags, ab 23.2.2021,
14:30-15:30 Uhr
19 Termine; 25 USt.; 50 Euro
Bürgerhaus, Raum 102
Teilnehmerzahl: 20-40
Anmeldeschluss: 16.02.2021

TANZEN

2/20 AS209-131
OFFENER TANZABEND
Gerald Brändle, Tanzlehrer

Freies Üben und Wiederholen der gelernten Schritte in Anwesenheit des Tanzlehrers, der für eventuelle Fragen gerne zur Verfügung steht.
Bitte melden Sie sich paarweise an.

Bitte Tanzschuhe und Getränk mitbringen.

Freitag, 11.12.2020, 18-19:30 Uhr
1 Termin; 10 Euro
Raum noch offen
Teilnehmerzahl: 12-30
Anmeldeschluss: 04.12.2020

2/20 AS209-141
DAS TANZ-CAFE – KLASSISCH WIE FRÜHER

Wir laden Sie herzlich dazu ein, wieder einmal das „Tanzbein zu schwingen“. Zu Walzer, Rumba, Foxtrott, Cha-Cha-Cha und weiteren Tänzen wird die passende Musik, von bekannten Orchestern arrangiert, per CD eingespielt.
Bitte Tanzschuhe mitbringen.

Die Termine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte beachten Sie die Veröffentlichungen auf www.vhs-heidenheim.de und melden Sie sich dann rechtzeitig an, da die Raumkapazität beschränkt ist. Ob als Single oder paarweise – Wir freuen uns auf Sie!
Residenz Stadtwaage, Quartierstreff – Foyer, Christianstr. 21, Heidenheim

2/20 AS209-101
DISCOFOX 1. TEIL
Gerald Brändle, Tanzlehrer

Seine Popularität verdankt dieser „Praxistanz für alle Gelegenheiten“ der Tatsache, dass er auf fast alle Musiktitel passt und trotz der beinahe unendlichen Vielfalt an Drehungen und Wickelfiguren auch auf kleinstem Raum gut führbar getanzt werden kann. Im Kurs werden in unterhaltsamer und professioneller Weise Grundschritt, Drehungen, Übergänge und Wickelfiguren vermittelt, mit denen Sie ihrer Kreativität freien Lauf lassen können. In diesem Grundkurs erlernen Sie den Grundschritt und sieben Figuren.
Bitte melden Sie sich paarweise an.

Bitte Tanzschuhe und Getränk mitbringen.

freitags, ab 15.1.2021, 20-21:30 Uhr
4 Termine; 8 USt.; 56 Euro
Raum noch offen
Teilnehmerzahl: 12-30
Anmeldeschluss: 08.01.2021
1/21 AS209-108



ITALOFOX 1. TEIL

Gerald Brändle, Tanzlehrer

Italofox ist Romantik, Gefühl, verschmelzen mit der Musik, miteinander träumen. Aber auch ein Ausdruck von Energie und Lebensfreude. Italofox ist ein Allroundtanz und passt auf die unterschiedlichsten Musikrichtungen. Genau richtig für diejenigen, die keine 10 verschiedene Tänze lernen möchten, um auf der Tanzfläche voll mitmischen zu können. Er ist die ideale Ergänzung zum Discofox und bringt ein Tanzgefühl, das unter die Haut geht. Seine scheinbar unendlich vielen Schrittmöglichkeiten und die enge Tanzhaltung machen ihn zu einem sehr interessanten Tanz.

In diesem Kurs erlernen Sie den Original Italofox Grundschrift und sieben Figuren (nicht zu verwechseln mit Disco-Charles oder Tripple Fox wie in Videoportalen verbreitet). Bitte melden Sie sich paarweise an.

Bitte Tanzschuhe und Getränk mitbringen.

freitags, ab 6.11.2020, 20-21:30 Uhr
4 Termine; 8 USt.; 56 Euro
Raum noch offen
Teilnehmerzahl: 12-30
Anmeldeschluss: 30.10.2020

1/21 AT209-109



FOTO Shutterstock | 4 PM production

ITALOFOX 2. TEIL

Gerald Brändle, Tanzlehrer

Lust auf mehr???
Aufbauend auf unseren Grundkurs geht es locker und ungezwungen bei uns weiter. Im Fortgeschrittenkurs kommen 8 weitere interessante anspruchsvolle Figuren, Drehungen und Schrittkombinationen dazu. Bitte paarweise anmelden.

Bitte Tanzschuhe und Getränk mitbringen.

freitags, ab 16.4.2021, 20-21:30 Uhr
4 Termine; 8 USt.; 56 Euro
Raum noch offen
Teilnehmerzahl: 12-30
Anmeldeschluss: 09.04.2021
2/20 AS209-120

TANZTRÄUME HOCHZEITSTANZKURS

Gerald Brändle, Tanzlehrer

Dieser Kurs eignet sich nicht nur für Brautpaare und Hochzeitsgesellschaften, vielmehr richtet er sich an alle, die einen kurzen Einblick in die Welt des Tanzes gewinnen wollen. Deswegen ist der Kurs auch sehr beliebt bei allen, die sich auf das nächste Fest vorbereiten wollen. In diesem Kurs lernen Sie die Grundbewegungen in Discofox, Langsamer Walzer und Wiener Walzer. Das sind die Tänze, die Sie für den bevorstehenden Ball oder eine Hochzeit unbedingt beherrschen sollten. Wir legen viel Wert auf natürliches Tanzen, ohne geschraubte oder gekünstelte Bewegungen – so wie man „draußen“ auf der ganzen Welt tanzen kann. Also nicht zögern und überraschen Sie Ihre Liebste/Ihren Liebsten und die anderen Partygäste. Wer gerne in netter und lockerer Atmosphäre Tänze für jeden Anlass erlernen möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Bitte melden Sie sich paarweise an.

Bitte Tanzschuhe und Getränk mitbringen.

freitags, ab 9.10.2020, 20-21:30 Uhr
3 Termine; 6 USt.; 42 Euro
Raum noch offen
Teilnehmerzahl: 12-30
Anmeldeschluss: 02.10.2020
1/21 AT209-120

FOTO Shutterstock | Billion Photos

TANZTRÄUME HOCHZEITSTANZKURS

Gerald Brändle, Tanzlehrer

Wie Kurs AS209-120
freitags, ab 12.3.2021, 20-21:30 Uhr
3 Termine; 6 USt.; 42 Euro
Raum noch offen
Teilnehmerzahl: 12-30
Anmeldeschluss: 05.03.2021

BRASILIANISCHE SAMBA

2/20 AS209-202
BRASILIANISCHEN SAMBA TANZEN
Einsteigerkurs für Ungeübte
Adenir Petersen

Stress und Druck des modernen Lebens einfach wegtanzen! Samba wird allein, aber in der Gruppe getanzt. Beim Sambatanzen wird nicht nur die Muskelkraft aufgebaut und gestärkt, sondern auch das Selbstwertgefühl. Das sanfte und weiche Sambatanzen ist gelenkschonend und bringt dem Körper viel Sauerstoff. Somit wird viel Fett verbrannt, ohne dass man sich „auspowert“. Und das Allerwichtigste: Es macht unglaublich viel Spaß! Denn Samba ist mehr als nur Sport, Samba ist ein Lebensgefühl. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung, leichte Schuhe mit Ledersohle, Handtuch und Getränk mitbringen.

donnerstags, ab 1.10.2020,
19:15-20:15 Uhr
15 Termine; 20 USt.; 100 Euro
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 6-9
Anmeldeschluss: 24.09.2020
1/21 AT209-202

BRASILIANISCHEN SAMBA TANZEN

Einsteigerkurs für Ungeübte
Adenir Petersen

Wie Kurs AS209-202
donnerstags, ab 25.2.2021,
19:15-20:15 Uhr
15 Termine; 20 USt.; 100 Euro
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 6-9
Anmeldeschluss: 18.02.2021

2/20 AS209-201
BRASILIANISCHEN SAMBA TANZEN
Für Geübte
Adenir Petersen

Wie Kurs AS209-202
für Teilnehmer mit Vorkenntnissen
donnerstags, ab 1.10.2020, 18-19 Uhr
15 Termine; 20 USt.; 100 Euro
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 6-9
Anmeldeschluss: 24.09.2020

1/21 AT209-201
BRASILIANISCHEN SAMBA TANZEN
Für Geübte
Adenir Petersen

Wie Kurs AS209-202
für Teilnehmer mit Vorkenntnissen
donnerstags, ab 25.2.2021, 18-19 Uhr
15 Termine; 20 USt.; 100 Euro
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 6-9
Anmeldeschluss: 18.02.2021

FOTOGRAFIEREN

2/20 AS211-001
EINFÜHRUNG IN DIE DIGITALE FOTOGRAFIE
Erich Püschel

Bewusstes Sehen, das Wahrnehmen von Situationen und das Erfassen des richtigen Moments führen zu ausdrucksstarken fotografischen Bildern. Neben theoretischen und praktischen Grundlagen (wie z. B. Blende, Verschlusszeit, ISO-Wert und Weißabgleich) geht es um Bildgestaltung und die Faszination des Fotografierens. Sie fotografieren bisher mit Programmatomatik oder Szene-Modus und wissen eigentlich nicht so genau, was die Kamera macht. In diesem Seminar lernen Sie die wichtigen Grundeinstellungen und die zwei wichtigsten Profi-Werkzeuge Blenden- und Zeitautomatik an Ihrer Kamera kennen und einzusetzen. Außerdem lernen Sie, mit schwierigen Lichtverhältnissen umzugehen. Die Kamertechnik wird erläutert, es wird gemeinsam fotografiert, Ihre Ergebnisse werden besprochen.

Der Kurs richtet sich an Einsteiger in die digitale Fotografie. Bitte digitale Kamera (inkl. Handbuch) und vorhandenes Zubehör mitbringen.

Samstag, 14.11.2020, 10-16:30 Uhr
1 Termin; 8 USt.; 45 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.09
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 07.11.2020

1/21 AT211-001
EINFÜHRUNG IN DIE DIGITALE FOTOGRAFIE
 Erich Püschel

Wie Kurs AS211-001
 Samstag, 6.3.2021, 10-16:30 Uhr
 1 Termin; 8 USt.; 45 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.09
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 01.03.2021

2/20 AS211-002
DIGITALE FOTOGRAFIE
Aufbaukurs
 Erich Püschel

In diesem Kurs werden die in den Einführungskursen angesprochenen Themen und Kenntnisse durch praktische Übungen vertieft. Im Schwerpunkt werden die Themen Belichtung, Zeit- und Blendensteuerung, Belichtungsmessung, Gestaltung mit Brennweite und Perspektive, Einsatz von Filtern (UV-, Polarisations-, Grau-, Grauverlauf- und Farbfilter) und Blitzfotografie praktisch angewandt. Außerdem werden Fototechniken wie HDR- und Panoramafotografie vorgestellt. Neben den praktischen Übungen werden durch Bildbesprechungen die wesentlichen Regeln der Bildgestaltung behandelt.

Bitte digitale Kamera (inkl. Handbuch) und vorhandenes Zubehör mitbringen.

Samstag, 21.11.2020, 10-16:30 Uhr
 1 Termin; 8 USt.; 45 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.09
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 16.11.2020

1/21 AT211-002
DIGITALE FOTOGRAFIE
Aufbaukurs
 Erich Püschel

Wie Kurs AS211-002
 Samstag, 13.3.2021, 10-16:30 Uhr
 1 Termin; 8 USt.; 45 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.09
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 08.03.2021



FOTO Shutterstock | Alexander Kirch

3D-DRUCK

2/20 AS211-003
3D-DRUCK WORKSHOP
 Bastian Oelkuch

Das Thema 3D-Druck ist in aller Munde und ist mittlerweile auch im Privathaushalt angekommen. 3D-Drucker auf Basis des FDM-Verfahren sprich, dem geschmolzenem Plastik sind erschwinglich geworden. In diesem Workshop erlernen Sie schrittweise, wie Sie von einem Gedanken zu einem greifbaren Objekt kommen. Es wird die Theorie besprochen (Woher stammt der 3D-Druck?) und ab dann geht es in die Praxis. Über die Erstellung eigener Objekte wie z.B. Dekoration, Schmuckobjekte, Funktionsteile im Bereich Modellbau und vieles mehr. Finden Sie neue Möglichkeiten Ihre Ideen greifbar zu machen!

Inhalte:

Geschichte des 3D-Druck
 Welche Technologien gibt es und für welche Bereiche eignen sie sich?
 3D-Drucker: Kaufen oder selber bauen?
 Umgang mit Software zu Modellierung und Steuerung des 3D-Druckers
 Kostenlose und kostenpflichtige Plattformen für den Download druckbarer 3D-Modelle
 Konkrete Übungsaufgaben zur Modellierung
 druckbare Materialien
 Vorbereitung für den 3D-Druck
 Zukunftsvisionen

Voraussetzungen: Gute PC- und Internet-Kenntnisse

Samstag, 7.11.2020, 9-16:30 Uhr
 1 Termin; 8 USt.; 80 Euro
 Meeboldhaus, EDV-Raum B
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 31.10.2020

1/21 AT211-003
3D-DRUCK WORKSHOP
 Bastian Oelkuch

Wie Kurs AS211-003
 Freitag, 7.5.2021, 9-16:30 Uhr
 1 Termin; 8 USt.; 80 Euro
 Meeboldhaus, EDV-Raum B
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 30.04.2021

Hinweis:

Kostenlos fahren:

Wussten Sie schon...
 dass Sie mit der Anmeldung für einen kostenpflichtigen vhs-Kurs an an den Veranstaltungstagen den gesamten öffentlichen Nahverkehr im Landkreis Heidenheim nutzen können?

NATURPRODUKTE HERSTELLEN

2/20 AS212-100
NATURKOSMETIK SELBSTGEMACHT
gesunde Hautpflege für die ganze Familie
 Inés Hermann

Es gibt keine natürlichere als selbst gemachte Naturkosmetik. Viele Inhaltsstoffe, die in der industriellen Fertigung eingesetzt werden, dienen nicht der gesunden Pflege, sondern ausschließlich der Haltbarkeit und Stabilität der Produkte. Wer über die Zusammensetzung der Inhaltsstoffe selbst bestimmen möchte, sollte seine Kosmetik selbst machen und so potenzielle Allergieauslöser meiden. Die empfindliche Haut von Babys und Kindern hat besondere Bedürfnisse, daher werden wir näher auf die Herstellung von speziellen Pflegeprodukten eingehen. Sie erfahren, warum Naturkosmetik aus wertvollen Pflanzenölen, Honig, Milch, ätherischen Ölen und Blütenwasser gesund für die Haut ist, und lernen diese Grundzutaten kennen. Durch die Auswahl der Rohstoffe stellen wir natürliche, gesunde Kosmetik her, die höchste ökologische Ansprüche erfüllt. Dieser Kurs vermittelt die Grundkenntnisse, um selbst aus pflanzlichen Rohstoffen Cremes, Shampoos, Masken, Emulsionen und Salben herzustellen.

Bitte einige saubere Cremetiegel oder Schraubgläser (für die individuell angefertigten Produkte) sowie Haushaltshandschuhe, Schürze und Schreibzeug mitbringen. Die Materialkosten (ca. 6 Euro) werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Montag, 5.10.2020, 18-22 Uhr
 1 Termin; 5 USt.; 25 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.01
 Teilnehmerzahl: 8-12
Anmeldeschluss: 28.09.2020

1/21 AT212-100
NATURKOSMETIK SELBSTGEMACHT
gesunde Hautpflege für die ganze Familie
 Inés Hermann

Wie Kurs AS212-100
 Montag, 22.2.2021, 18-22 Uhr
 1 Termin; 5 USt.; 25 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.01
 Teilnehmerzahl: 8-12
Anmeldeschluss: 15.02.2021

2/20 AS212-101
NATURSEIFENHERSTELLUNG NACH DEM KALTVERFAHREN
für Einsteiger
 Inés Hermann

Seifensieden ist ein kreatives, reines Vergnügen. Mit Ölen, Düften, Kräutern und Natronlauge erlernen Sie Schritt für Schritt die Kunst der Seifenherstellung. Verwendet werden nur vegetarische Zutaten, rein pflanzliche Fette und Öle in Lebensmittelqualität. Angereichert mit Duftölen, ätherischen Ölen oder Kräutern entstehen individuelle Seifen, die hautfreundlich und ohne Konservierungsstoffe

sind. In jedem Stück selbst gesiedeter Seife steckt ein Hauch Mystik und die Freude, einen alltäglichen Gegenstand kunstvoll zu gestalten. Die Naturseifenherstellung darf nicht mit dem Seifengießen verwechselt werden, bei dem die fertige Seife eingeschmolzen und neu gegossen wird.

Bitte Schreibzeug sowie Haushaltshandschuhe, Schürze und Chips-Dosen, Silikonformen oder Tetrapaks für die fertige Seife mitbringen. Die Materialkosten (ca. 5 Euro) werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Montag, 12.10.2020, 18-22 Uhr
 1 Termin; 5 USt.; 25 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.01
 Teilnehmerzahl: 8-16
Anmeldeschluss: 05.10.2020

1/21 AT212-101
NATURSEIFENHERSTELLUNG NACH DEM KALTVERFAHREN
für Einsteiger
 Inés Hermann

Wie Kurs AS212-101
 Montag, 1.3.2021, 18-22 Uhr
 1 Termin; 5 USt.; 25 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.01
 Teilnehmerzahl: 8-16
Anmeldeschluss: 22.02.2021

2/20 AS212-102
NATURSEIFENHERSTELLUNG
für Fortgeschrittene
 Inés Hermann

In diesem Kurs sieden wir besonders milde Milchseifen, die sowohl zur Haarpflege, als auch als Rasierseifen verwendet werden. Handgesiedete Naturseife ist nicht nur eine Wohltat für die Haut, sondern eignet sich auch hervorragend zur ökologischen Haushaltsreinigung. Wir fertigen Schmierseifen aus pflanzlichen Ölen, Kalilauge und mit natürlichen, mechanischen Hilfsstoffen. Diese sind, wie die Seife selbst, gut biologisch abbaubar und

somit sehr umweltfreundlich. Der Einsatz ätherischer Öle in den Putzseifen lässt diese nicht nur gut duften, sondern sie unterstützen auch die Reinigungswirkung und senken die Belastung durch Bakterien, Viren und Pilze nachweisbar. Putzen mit Naturseife schafft gesunde Sauberkeit!

Bitte Schreibzeug sowie Haushaltshandschuhe, Schürze, Schraubgläser und Chips-Dosen oder Tetrapaks für die fertige Seife mitbringen.
Die Materialkosten (ca. 5 Euro) werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Montag, 9.11.2020, 18-22 Uhr
1 Termin; 5 USt.; 25 Euro
Rieger am Markt Raum 2.16
Teilnehmerzahl: 8-12
Anmeldeschluss: 02.11.2020

1/21 AT212-102
NATURSEIFENHERSTELLUNG
für Fortgeschrittene
Inés Hermann

Wie Kurs AS212-102
Montag, 22.3.2021, 18-22 Uhr
1 Termin; 5 USt.; 25 Euro
Rieger am Markt Raum 2.16
Teilnehmerzahl: 8-12
Anmeldeschluss: 15.03.2021

2/20 AS212-103
GRÜNER PUTZEN
ökologische Haushaltsreiniger selbst herstellen
Inés Hermann

Es ist hinlänglich bekannt, dass viele konventionelle Haushaltsreiniger nicht nur gefährlich für die Umwelt, sondern auch schädlich für die Haut sind. Zum Glück gibt es altbewährte Wirkstoffe pflanzlichen und mineralischen Ursprungs als preiswerte Alternative. Diese gesunde Sauberkeit kann ohne viel Aufwand selbst hergestellt werden. Natürliche Düfte erfrischen nicht nur Küche und Bad, sondern auch die Seele. In diesem Kurs erfahren Sie, wie klassische Putzmittel einfach selbst hergestellt werden können.

Bitte saubere Flaschen/Schraubgläser für die Putzmittel mitbringen.
Die Materialkosten (ca. 4 Euro) werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Montag, 16.11.2020, 18-22 Uhr
1 Termin; 5 USt.; 25 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.01
Teilnehmerzahl: 8-12
Anmeldeschluss: 09.11.2020

1/21 AT212-103
GRÜNER PUTZEN
ökologische Haushaltsreiniger
selbst herstellen
Inés Hermann

Wie Kurs AS212-103
Montag, 8.3.2021, 18-22 Uhr
1 Termin; 5 USt.; 25 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.01
Teilnehmerzahl: 8-12
Anmeldeschluss: 01.03.2021

ANMEL- DUNG VER- GESSEN?

Kennen Sie das auch? Die Zeit rast nur so dahin!
Bitte melden Sie sich rechtzeitig bis zum Anmeldeschluss an.



GESUNDHEITSFORUM 39
GESUND ALTERN 40
ENTSPANNUNG / AUTOGENES TRAINING 41
YOGA 42
FITNESS / BEWEGUNG / KÖRPERERFAHRUNG 47
RADFAHREN 53
ERNÄHRUNG / KOCHEN 53
DO IT YOURSELF WORKSHOPS 55

Online anmelden unter:
[vhs-heidenheim.de/
 gesundheits-ernaehrungsbildung](https://vhs-heidenheim.de/gesundheits-ernaehrungsbildung)

FOTO Shutterstock | Prostock-studio



Gesund aus Verantwortung

Dass die vhs gesünder macht, belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können.

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen und die eigene Kraft spüren. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

die vhs Heidenheim bietet Ihnen im Programmbereich Gesundheit ein hochwertiges Angebot an Kursen zur Gesundheitsförderung und Primärprävention. Als Einrichtung in öffentlicher Verantwortung sichern und entwickeln wir systematisch die Qualität unseres Angebots.

In den Bereichen Bewegung, Entspannung/Stressbewältigung kann die Teilnahme an Präventionsangeboten von den gesetzlichen Krankenkassen gemäß § 20 SGB V gefördert werden. Über die Förderung entscheiden die Krankenkassen und die in deren Auftrag arbeitende Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP). Auf die Entscheidung haben wir keinen Einfluss.

Die dieser Entscheidung zugrunde liegenden Kriterien können sich erheblich von den Qualitätskriterien der Volkshochschule unterscheiden. Wir und unsere qualifizierten Kursleitungen orientieren uns in unseren Gesundheitsangeboten zusätzlich zu den medizinisch-fachlichen vor allem an pädagogischen Gesichtspunkten zur Begleitung von Lernprozessen.

Ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, bitten wir Sie direkt mit Ihrer Krankenkasse zu klären, am besten vor Kursbeginn.

Gerne stellen wir Ihnen auf Anfrage nach Abschluss Ihres Gesundheitskurses eine „einfache“ vhs-Teilnahmebestätigung aus. Andere Bescheinigungen für Krankenkassen (dies gilt auch für Bonushefte) stellen wir nicht aus.

Ihre vhs Heidenheim

GESUNDHEITSFORUM

Die Vortragsreihe zusammen mit dem Gesundheitsforum Heidenheim informiert Sie über aktuelle Themen aus dem Gesundheitsbereich.

Näheres unter: www.gesundheitsforum.de.

Die Vorträge finden im Gospelhaus – Saal, Paul-Wulz-Str. 8, Heidenheim statt. Eintritt: 5 Euro, Mitglieder 2 Euro

2/20 AS300-001
DAS VIRUS COVID 19 UND WAS ES MIT UNS MACHT!
Erfahrungen und Hilfen

Dr. med. Sebastian Göbel (Allgemeinarzt), Dr. med. Jutta Wegmann (Ärztin Naturheilverfahren), Dr. rer. nat. Gabriele Mecklenbrauck (Heilpraktikerin)

Donnerstag, 24.9.2020, 19:30-21:15 Uhr

2/20 AS300-002
MYSTERIUM NERVENSCHMERZEN
WAS STECKT DAHINTER?

Dr. rer. nat. Gabriele Mecklenbrauck (Heilpraktikerin), Richard Seling (Heilpraktiker), Dr. med. Norbert Breitingner

Donnerstag, 22.10.2020, 19:30-21 Uhr

2/20 AS300-003
WAS HABEN BAUCHFETT
UND HORMONE MIT
MEINEM (ÜBER-)GEWICHT
ZU TUN?

Dr. med. Sebastian Göbel (Allgemeinarzt), Tina Kaiser (Heilpraktikerin), Gerald Banzhaf (Fitness Point Gerstetten)

Donnerstag, 26.11.2020, 19:30-21 Uhr

2/20 AS300-004
DEPRESSION

Wenn die Seele trauert
 Heidrun Dauner (Heilpraktikerin für Psychotherapie), Jutta Eichler (Systemische Familientherapeutin/SHB, RESET-Therapeutin), Ela Briz (Dipl.- Psychologin)

Dienstag, 26.1.2021, 19:30-21 Uhr

1/21 AT300-005
SOS –
WENN DAS HERZ
SICH MELDET

Herzstolpern, Rhythmusstörungen, Angst- und Engegefühle oder Schmerzen, was nun?
 Prof. Dr. med. Daniel Walcher, Karin Jahn (Gesundheitstherapeutin/SHB), Renate Scheit (Kneipp-Verein Cardio-Sport)

Donnerstag, 25.2.2021, 19:30-21 Uhr

1/21 AT300-006
KEIN KUMMER MIT
DER BLASE MEHR!

Dr. med. Fabio Cedrone (Urologe), Dr. rer. nat. Gabriele Mecklenbrauck (Heilpraktikerin)

Dienstag, 23.3.2021, 19:30-21 Uhr

Hinweis:

Kennen Sie das auch? Die Zeit rast nur so dahin!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig bis zum Anmeldeabschluss an.

1/21 AT300-007

NATURHEILKUNDE KENNENLERNEN: PSYCHOSOMATIK

Alte seelische Verletzungen – körperliche Symptome?

Jutta Eichler (Systemische
Familientherapeutin/SHB,
RESET-Therapeutin),
Birgit Hietkamp (Kunsttherapeutin),
Karin Jahn (Gesundheitstherapeutin/
SHB), Margot Stephan (Systemische
Familientherapeutin)

Donnerstag, 22.4.2021, 18-21 Uhr

1/21 AT300-008

COLITIS ULCEROSA – AUFRUHR IM DARM

Dr. med. Stefan Wolf,
Claudia Pietschmann (Heilpraktikerin),
Jutta Wegmann
(Ärztin Naturheilverfahren)

Donnerstag, 20.5.2021, 19:30-21 Uhr

1/21 AT300-009

WAS MACHT DIE UMWELT MIT DER HAUT?

Tenside, Gifte, etc.

Claudia Pietschmann (Heilpraktikerin),
Margot Stephan (Kosmetikerin/
Drogistin)

Donnerstag, 24.6.2021, 19:30-21 Uhr

GESUND ALTERN

Die Digitalisierung wirkt in alle Lebensbereiche. Das Projekt gesundaltern@bw möchte Bürger*innen in der Digitalisierung von Gesundheit, Medizin und Pflege begleiten und befähigen, damit sie in der eigenen Gesundheitsversorgung kompetent agieren und eigenverantwortlich handeln können.

Im Rahmen des Pilotprojekts gesundaltern@ wird eine Veranstaltungsreihe zu aktuellen Themen aus dem digitalen Gesundheitswesen veranstaltet. Seien Sie aktiv dabei, diskutieren Sie mit und informieren Sie sich.

Die Veranstaltungen werden auf YouTube übertragen und Sie können sich aktiv beteiligen. Eine Teilnahme ist über Ihren Computer, Ihren Laptop oder Ihr Smartphone möglich. Sie benötigen lediglich einen Lautsprecher oder einen Kopfhörer.

Damit Sie sich aktiv beteiligen können, gibt es für die Veranstaltung eine digitale Pinnwand. Dort können Sie Fragen stellen, Ihre Erfahrungen teilen, finden Sie weitere Links, oder können Ihre Rückmeldung zur Veranstaltung geben

Die Veranstaltungen finden im Rahmen des Projekts gesundaltern@bw statt und werden unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



2/20 AS300-201

GESUNDHEITS-APPS

Oliver Buttler, Verbraucherzentrale Baden Württemberg

Der Gesundheitsbereich wird immer digitaler: Mit Hilfe von Apps die eigenen Vitaldaten erfassen oder seine ärztlich verordneten Trainingserfolge dokumentieren? Heute, kein Problem. Gesundheits-Apps halten immer mehr Einzug in das tägliche Leben.

Der Vortrag setzt sich mit den digitalen Anwendungen im Gesundheitsbereich auseinander und gibt einen umfassenden Überblick über Chancen und Risiken bei der Verwendung digitaler Helfer, insbesondere von Gesundheits-Apps.

Dienstag, 20.10.2020, 18-19:30 Uhr

Gebührenfrei

Online, bequem bei Ihnen Zuhause

Anmeldeschluss: 13.10.2020

2/20 AS300-202

MEDIZINTECHNOLOGIE IN DER PFLEGE

Dr. Julia Inthorn, Medizinethikerin, Direktorin Zentrum für
Gesundheitsethik Loccum

Die Entwicklung neuer technischer Hilfsmittel in der Pflege schreitet schnell voran. Neben der Unterstützung von Pflegekräften in Dokumentation und Materialmanagement, können technische Geräte zunehmend direkte Pflegeaufgaben übernehmen. Der Einsatz von Technologie in der Pflege wirft viele Fragen auf, die nicht nur pflegebedürftige Personen und deren Angehörige, sondern auch Pflegenden und die gesamte Gesellschaft betreffen. Der Vortrag zeigt, was aktuell an technischen Lösungen in der Pflege möglich ist und nimmt gleichzeitig ethischen Fragen und sozialen Herausforderungen durch die Digitalisierung in der Pflege in den Blick.

Donnerstag, 19.11.2020, 16-17:30 Uhr

Gebührenfrei

Online, bequem bei Ihnen Zuhause

Anmeldeschluss: 12.11.2020

2/20 AS300-203

ELEKTRONISCHE PATIENTENAKTE

Jörg Marquardt, Gematik Gesellschaft für Telematikanwendungen
der Gesundheitskarte

Die elektronische Patientenakte (ePA) ist das zentrale Element der vernetzten Gesundheitsversorgung und der Telematikanstruktur. Spätestens ab Januar 2021 müssen die gesetzlichen Krankenkassen ihren Versicherten eine solche ePA anbieten. Damit ist eine fall- und einrichtungsübergreifende Dokumentation möglich. Die ePA unterstützt außerdem den Notfalldatensatz und den elektronischen Medikationsplan sowie elektronische Arztbriefe.

Der Vortrag gibt einen Überblick über den Aufbau, Inhalte und Funktionen der ePA und zeigt ganz praktisch den Nutzen mit seinen Vor- und Nachteilen auf.

Donnerstag, 10.12.2020, 16-17:30 Uhr

Gebührenfrei

Online, bequem bei Ihnen Zuhause

Anmeldeschluss: 03.12.2020

2/20 AS300-204

ZUHAUSE WOHNEN IM ALTER MIT DIGITALER UNTERSTÜTZUNG

Anja Schwarz, Geschäftsführerin Landesseniorenrat Baden Württemberg e.V.
Bernhard Peitz, Senioren Online Reichenbach/Fils

Wir werden immer älter und bleiben länger gesund und fit. Das bietet die Möglichkeit, lange selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden zu wohnen und sich in seinem gewohnten und bekannten Umfeld zu bewegen. Um dieses Wohnen im Alter digital zu unterstützen und die eigene Selbstbestimmung möglichst lang zu erhalten, gibt es eine Vielzahl an technischen Systemen. Diese sind in der Lage Alltagsaufgaben zu übernehmen und dadurch das tägliche Leben zu erleichtern.

In diesem Vortrag möchten wir uns gemeinsam mit Ihnen diese Konzepte und Produkte einmal

genauer anschauen und ermöglichen, sich selbst ein Bild über den persönlichen Nutzen solcher Anwendungen zu verschaffen.

Dienstag, 26.1.2021, 16-17:30 Uhr

Gebührenfrei

Online, bequem bei Ihnen Zuhause

Anmeldeschluss: 19.01.2021

ENTSPANNUNG / AUTOGENES TRAINING

2/20 AS301-002

AUTOGENES TRAINING: ÜBERLEBEN IM STRESS

Udo Neumann, Klinischer Entspannungstherapeut (diplomiert)

Das autogene Training ist eine anerkannte und weit verbreitete Methode, um Stress und psychosomatische Störungen zu behandeln. Der griechische Begriff „autogen“ bedeutet „selbst hervorgerufen“. Ziel des Kurses ist, dass Sie einen Weg finden, negative Faktoren wie Stress, Angst, Ärger, Nervosität oder Verkrampfungen abzubauen und positive Faktoren wie Lebensmut, Ausgeglichenheit, Gelassenheit und Freude zu verstärken. Das Verfahren kann auch zur Motivation, Konzentrations- und allgemeinen Leistungssteigerung in Beruf oder Sport beitragen.

Bitte Yogamatte, Sportkleidung, Wollsocken, Kissen und Wolldecke mitbringen.

montags, ab 2.11.2020, 18-19:30 Uhr
5 Termine; 10 USt.; 60 Euro
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 7-12

Anmeldeschluss: 26.10.2020

2/20 AS301-003

AUTOGENES TRAINING: ÜBERLEBEN IM STRESS

Udo Neumann, Klinischer
Entspannungstherapeut (diplomiert)

Wie Kurs AS301-002

montags, ab 2.11.2020,

19:45-21:15 Uhr

5 Termine; 10 USt.; 60 Euro

Meeboldhaus, Raum 1

Teilnehmerzahl: 7-12

Anmeldeschluss: 26.10.2020

1/21 AT301-002

AUTOGENES TRAINING: ÜBERLEBEN IM STRESS

Udo Neumann, Klinischer
Entspannungstherapeut (diplomiert)

Wie Kurs AS301-002

montags, ab 12.4.2021, 18-19:30 Uhr

5 Termine; 10 USt.; 60 Euro

Meeboldhaus, Raum 1

Teilnehmerzahl: 7-12

Anmeldeschluss: 05.04.2021

1/21 AT301-003

AUTOGENES TRAINING: ÜBERLEBEN IM STRESS

Udo Neumann, Klinischer
Entspannungstherapeut (diplomiert)

Wie Kurs AS301-002

montags, ab 12.4.2021,

19:45-21:15 Uhr

5 Termine; 10 USt.; 60 Euro

Meeboldhaus, Raum 1

Teilnehmerzahl: 7-12

Anmeldeschluss: 05.04.2021

Hinweis:

Bildungszeit BZG BW

Bildungszeit ist die bezahlte Freistellung von der Arbeit zur beruflichen oder politischen Weiterbildung oder zur Qualifizierung für bestimmte ehrenamtliche Tätigkeiten. Informationen zur Bildungszeit finden Sie unter <https://rp.baden-wuerttemberg.de/Themen/Bildung/Seiten/Bildungszeit.aspx>

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass nicht alle unsere Schulungsgebäude behindertengerecht sind.



FOTO Shutterstock | sandsun

2/20 AS301-004
R.E.S.E.T. KIEFERGELENKSENTSPANNUNG
 Entspannter Kiefer – Entspannter Körper
 Ulrike Wagner, R.E.S.E.T. Instructor

Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskeln, verursacht durch Stress, einen Unfall oder nach einer Behandlung beim Zahnarzt, kann die normale ausgeglichene Position des Kiefergelenks verändern. Es kommt zu angespannten Kiefergelenksmuskeln. Dies ist oft die Ursache u. a. für Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Lernschwäche, Nackenbeschwerden oder Beschwerden des unteren Rückens. R.E.S.E.T. Kieferbalance ist eine wirkungsvolle, sanfte Methode, um den Kiefermuskeln zu helfen, sich wieder zu entspannen und das Kiefergelenk auszugleichen. Das Kiefergelenk ist über die Schädelknochen und die harte Hirnhaut mit dem gesamten Wirbelkanal verbunden. Somit hat ein entspanntes Kiefergelenk enorme Auswirkung auf Muskeln, Bänder und Sehnen im gesamten Körper. Sie erhalten an diesem Abend praktische Übungen als Basis für zu Hause. Seminarunterlagen und CD können bei der Dozentin erworben werden.

Bitte bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, Kissen und Wasser sowie 18 Euro für Seminarunterlagen/CD mitbringen.

Montag, 23.11.2020, 18-22 Uhr
 1 Termin; 32 Euro zzgl. 18 Euro für Seminarunterlagen/CD
 Rieger am Markt, Raum 2.05
 Teilnehmerzahl: 7-12
Anmeldeschluss: 16.11.2020

1/21 AT301-004
R.E.S.E.T. KIEFERGELENKSENTSPANNUNG
 Entspannter Kiefer – Entspannter Körper
 Ulrike Wagner, R.E.S.E.T. Instructor

Wie Kurs AS301-004
 Montag, 8.3.2021, 18-22 Uhr
 1 Termin; 32 Euro zzgl. 18 Euro für Seminarunterlagen/CD
 Rieger am Markt, Raum 2.05
 Teilnehmerzahl: 7-14
Anmeldeschluss: 01.03.2021

YOGA

1/21 AS301-231
YOGA AM MONTAGVORMITTAG
 Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Für alle Personen, die Zeit und Lust haben mit einem bunten Mix positiv und yogisch in die Woche zu starten. Stühle sind vorhanden, sodass es auch möglich ist diverse Übungen – bei körperlichen Einschränkungen – in Abwandlung auf dem Stuhl auszuführen.

Bitte Yogamatte, bequeme Sportkleidung, Getränk (stilles Wasser) und ein Handtuch mitbringen.

montags, ab 28.9.2020, 9:30-11 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; 60 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 21.09.2020

2/20 AS301-232
YOGA AM MONTAGVORMITTAG
 Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs AS301-231
 montags, ab 9.11.2020, 9:30-11 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 02.11.2020

1/21 AT301-233
YOGA AM MONTAGVORMITTAG
 Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs AS301-231
 montags, ab 1.3.2021, 9:30-11 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; 60 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 22.02.2021

1/21 AT301-234
YOGA AM MONTAGVORMITTAG
 Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs AS301-231
 montags, ab 26.4.2021, 9:30-11 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 19.04.2021

2/20 AS301-2001
BOXENSTOPP
 (Yoga in der Mittagspause)
 Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Halbzeit und schon am Ende?! Die Mittagspause als Krafttankstelle nutzen. Zu Beginn finden Sie Ihre Mitte bei angeleiteten Atem- und Entspannungsübungen, gefolgt von sanften dehnenden Asanas (Körperübungen) auf der Matte. Nach einer abschließenden Tiefenentspannung starten Sie entspannt, erfrischt, motiviert und fokussiert in die zweite Tageshälfte. Für diesen Kurs sind keine Yoga Kenntnisse Voraussetzung.

Bitte Yogamatte, bequeme Kleidung, leichte Decke und Socken sowie eine kleine Flasche stilles Wasser mitbringen.



montags, ab 28.9.2020,
 12:30-13:30 Uhr
 15 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 21.09.2020

1/21 AT301-2002
BOXENSTOPP
 (Yoga in der Mittagspause)
 Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs AS301-2001
 montags, ab 1.3.2021,
 12:30-13:30 Uhr
 15 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 9-9
Anmeldeschluss: 22.02.2021

2/20 AS301-201
HATHA-YOGA
 für Anfänger und Wiedereinsteiger
 in der Tradition von B.K.S. Iyengar
 Dagmar Abu Bakar,
 Yogalehrerin (SKA)

Der Körper ist oft noch in der Vergangenheit, der Geist schon in der Zukunft. Im Yoga verbinden wir Körper und Geist im Hier und Jetzt. Diese Art des Yoga zeichnet sich durch eine präzise und anatomisch korrekte Übungspraxis in allen Haltungen aus. Asanas werden achtsam und konzentriert geübt. Durch den Einsatz von Hilfsmitteln kann jeder das Wesen und die Struktur eines Asanas (Körperhaltung) erfahren.

Bitte Yogamatte, Decke und evtl. Socken mitbringen.
 mittwochs, ab 23.9.2020, 9-10:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.15

Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 16.09.2020

2/20 AS301-202
HATHA-YOGA
 für Anfänger und Wiedereinsteiger
 in der Tradition von B.K.S. Iyengar
 Dagmar Abu Bakar,
 Yogalehrerin (SKA)

Wie Kurs AS301-202
 mittwochs, ab 13.1.2021, 9-10:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 06.01.2021

1/21 AT301-203
HATHA-YOGA
 für Anfänger und Wiedereinsteiger
 in der Tradition von B.K.S. Iyengar
 Dagmar Abu Bakar,
 Yogalehrerin (SKA)

Wie Kurs AS301-202
 mittwochs, ab 14.4.2021, 9-10:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 07.04.2021

Hinweis:

Kostenlos fahren:

Wussten Sie schon...
 dass Sie mit der Anmeldung für einen kostenpflichtigen vhs-Kurs an an den Veranstaltungstagen den gesamten öffentlichen Nahverkehr im Landkreis Heidenheim nutzen können?



FOTO Shutterstock / Uber Images

2/20 AS301-204
EINFACH YOGA

Mit Hatha-Yoga in die Entspannung

Hildegard Burkert, Yogalehrerin (Mitglied BDY), Gesundheits- und Mentaltrainerin

„I can't stop the waves, but I can learn to surf“, beschrieb Yogi Swami Satchidananda den jahrtausendealten Übungsweg, der zu innerer und äußerer Stabilität und Leichtigkeit führen kann.

Dieser Kurs ist geprägt vom Rhythmus des Jahres und den dazu passenden Übungen. Die Teilnehmenden erhalten reichlich Tipps und erleben eine tiefe Freude am Leben. Fern von „weiter, besser, höher“ kann jeder Yoga üben. Die Qualität des Übens ist wichtiger als die äußere Form. Die Teilnehmenden üben, um ihr Denken, Fühlen und Handeln freier, leichter und glücklicher zu gestalten: Einfach Yoga. Einfach Sein. Einfach Jetzt.

Bitte Yogamatte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.

dienstags, ab 29.9.2020, 17:30-19 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 6-9
Anmeldeschluss: 22.09.2020

2/20 AS301-205
EINFACH YOGA

Mit Hatha-Yoga in die Entspannung

Hildegard Burkert, Yogalehrerin (Mitglied BDY), Gesundheits- und Mentaltrainerin

Wie Kurs AS301-204
dienstags, ab 29.9.2020, 19-20:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 6-9
Anmeldeschluss: 22.09.2020

2/20 AS301-206
EINFACH YOGA

Mit Hatha-Yoga in die Entspannung

Hildegard Burkert, Yogalehrerin (Mitglied BDY), Gesundheits- und Mentaltrainerin

Wie Kurs AS301-204
mittwochs, ab 30.9.2020, 17:30-19 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 6-9
Anmeldeschluss: 23.09.2020

2/20 AS301-207
EINFACH YOGA

Mit Hatha-Yoga in die Entspannung

Hildegard Burkert, Yogalehrerin (Mitglied BDY), Gesundheits- und Mentaltrainerin

Wie Kurs AS301-204
mittwochs, ab 30.9.2020, 19-20:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 6-9
Anmeldeschluss: 23.09.2020

1/21 AT301-204
EINFACH YOGA

Mit Hatha-Yoga in die Entspannung

Hildegard Burkert, Yogalehrerin (Mitglied BDY), Gesundheits- und Mentaltrainerin

Wie Kurs AS301-204
dienstags, ab 23.2.2021, 17:30-19 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 16.02.2021

1/21 AT301-205
EINFACH YOGA

Mit Hatha-Yoga in die Entspannung

Hildegard Burkert, Yogalehrerin (Mitglied BDY), Gesundheits- und Mentaltrainerin

Wie Kurs AS301-204
dienstags, ab 23.2.2021, 19-20:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 16.02.2021

1/21 AT301-206
EINFACH YOGA

Mit Hatha-Yoga in die Entspannung

Hildegard Burkert, Yogalehrerin (Mitglied BDY), Gesundheits- und Mentaltrainerin

Wie Kurs AS301-204
mittwochs, ab 24.2.2021, 17:30-19 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 17.02.2021

1/21 AT301-207
EINFACH YOGA

Mit Hatha-Yoga in die Entspannung

Hildegard Burkert, Yogalehrerin (Mitglied BDY), Gesundheits- und Mentaltrainerin

Wie Kurs AS301-204
mittwochs, ab 24.2.2021, 19-20:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS301-208
HATHA-YOGA

Ines Unger, Kursleiterin

Ziel dieses Kurses ist, die körperliche Fitness zu verbessern und den Geist zu fokussieren. Yoga ist ein ganzheitlicher Übungsweg und so finden neben den Körperübungen (Asanas und Kriyas) auch Konzentrations-, Entspannungs- und Atemübungen ihren Platz. Vor allem aber soll Yoga Freude machen, die Beweglichkeit verbessern und das Körperbewusstsein erhöhen.

Vorerfahrung mit Yoga ist nicht erforderlich.

Bitte Yogamatte, bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

samstags, ab 10.10.2020, 10-11:30 Uhr
13 Termine; 26 USt.; 156 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 03.10.2020

1/21 AT301-208
HATHA-YOGA

Ines Unger, Kursleiterin

Wie Kurs AS301-208
samstags, ab 27.2.2021, 10-11:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 20.02.2021

YOGA SPEZIAL

2/20 AS301-2003
POWER YOGA

Für Yoga Fortgeschrittene

Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Achtsamkeit und Kraft – wenn Sie denken, dass beide Begriffe sich widersprechen, dann lassen Sie sich in diesem Kurs vom Gegenteil überzeugen. Sie werden dabei viel über sich selbst erfahren und dabei Ihre eigenen Grenzen auf allen Ebenen immer wieder verschieben und korrigieren.

Bitte Yogamatte, leichte Sportkleidung, Socken, Pullover, ein Handtuch sowie eine kleine Flasche stilles Wasser mitbringen.

montags, ab 28.9.2020, 17:45-19:15 Uhr
5 Termine; 10 USt.; 60 Euro
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 21.09.2020

2/20 AS301-2004
POWER YOGA

Für Yoga Fortgeschrittene

Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs AS301-2003
montags, ab 9.11.2020, 17:45-19:15 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 02.11.2020
1/21 AT301-2005

POWER YOGA

Für Yoga Fortgeschrittene

Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs AS301-2003
montags, ab 1.3.2021, 17:45-19:15 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 22.02.2021

1/21 AT301-2006
POWER YOGA

Für Yoga Fortgeschrittene

Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs AS301-2003
montags, ab 14.6.2021, 17:45-19:15 Uhr
5 Termine; 10 USt.; 60 Euro
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 07.06.2021

2/20 AS301-241
YOGA NACH DER LEBENSMITTE

Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Kaum ein Möbelstück wird im Alltag mehr zweckentfremdet als der Stuhl. Warum seine Vielseitigkeit nicht auch für Gesundheit und Beweglichkeit nutzen? Yoga auf dem Stuhl und mit dem Stuhl bietet unendlich viele Möglichkeiten, die leicht im Alltag zu integrieren sind, egal ob Sie mit diesem alltäglichen Hilfsmittel Ihre Beweglichkeit verbessern oder im Berufsalltag Ihre Pausen effektiv für Ihre Gesundheit nutzen wollen. Ein Stuhl, fast überall vorhanden, macht es möglich. Ergänzt wird der Kurs mit Yogaelementen (Asanas) auf der Matte. Abgerundet mit speziellen Atem-, Entspannungs- und Meditationsübungen wirkt Yoga auf allen Ebenen. Harmonie von Körper, Geist und Seele.

Bitte Yogamatte, (Fleece-) Jacke, rutschfeste Socken, Decke, kleines Kissen und Getränk mitbringen.

donnerstags, ab 1.10.2020, 9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 24.09.2020

EINZEL- UNTERRICHT GEWÜNSCHT?

Wir organisieren gerne auch Einzelunterricht für Sie!
Kommen Sie einfach auf uns zu.

1/21 AT301-242
YOGA NACH DER LEBENSMITTE
Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs AS301-241
donnerstags, ab 25.2.2021, 9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 18.02.2021

2/20 AS301-303
TIBETISCHES HEILYOGA (KUM-NYE)
Einführungskurs

Marion Trittlar, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Entspannungspädagogin

Tibetisches Heilyoga hat seine Wurzeln in der Yoga-Tradition und der medizinischen Tradition Tibets. Die Übungen regen systematisch alle Meridiane, Energiekanäle und -zentren an, lösen sanft Blockaden und harmonisieren den feinstofflichen Energiefluss. Damit fördern sie eine tiefe innere Ruhe bei gleichzeitiger wacher Bewusstheit. Die Übungen helfen zunehmend zu erkennen, was für uns wirklich heilsam ist.

Kennzeichnend für diese Art des Yogas sind der meditative Charakter der Übungen und die langsame Ausführung der Bewegungen. Die Übungen sind sehr einfach zu erlernen und können auch von Menschen mit körperlichen Einschränkungen durchgeführt werden.

Bitte Yogamatte, bequeme Kleidung und Sitzkissen mitbringen.

mittwochs, ab 14.10.2020, 18-19:15 Uhr
5 Termine; 8 USt.; 50 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.09
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 07.10.2020

1/21 AT301-304
TIBETISCHES HEILYOGA (KUM-NYE)
Einführungskurs

Marion Trittlar, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Entspannungspädagogin

Wie Kurs AS301-303
mittwochs, ab 24.2.2021, 18-19:15 Uhr
5 Termine; 8 USt.; 50 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.11
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 17.02.2021

Hinweis:

Online Kurse

Lernen, wo es Ihnen gefällt!
Wir beraten Sie gerne dazu.

Kennen Sie schon unser vhs Lernportal?
Hier können Sie kostenlos mit Begleitung lernen.

FITNESS / BEWEGUNG / KÖRPERERFAHRUNG

2/20 AS355-001
YOFIT
Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Eine anspruchsvolle Herausforderung für aktive Personen. Ein abwechslungsreicher Mix aus den Bereichen Kraft, Ausdauer, Dynamik, Beweglichkeit und fordernden Yoga-sequenzen.

Bitte Yogamatte, Sportkleidung, Handtuch und Getränk (stilles Wasser) mitbringen.

montags, ab 28.9.2020,
19:45-21:15 Uhr
5 Termine; 10 USt.; 60 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 21.09.2020

2/20 AS355-002
YOFIT
Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs AS355-001
montags, ab 9.11.2020,
19:45-21:15 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 02.11.2020

1/21 AT355-003
YOFIT
Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs AS355-001
montags, ab 1.3.2021,
19:45-21:15 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 22.02.2021

1/21 AT355-004
YOFIT
Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs AS355-001
montags, ab 14.6.2021,
19:45-21:15 Uhr
5 Termine; 10 USt.; 60 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 07.06.2021

2/20 AS302-106 LATINO-DANCE AM VORMITTAG

Patricia Banzhaf

Tanzen ist pure Lebensfreude. Angenehme Bewegung für den Körper, Musik für die Seele, Gehirnjogging für das Gedächtnis... Lassen Sie sich von lateinamerikanischen Rhythmen mitreißen und erleben Sie, wie Sie mit Spaß und Freude etwas für Ihre Gesundheit tun. Machen Sie mit und gehen Sie mit Schwung in den Tag. Se anima?

Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

montags, ab 28.9.2020, 9:30-10:15 Uhr
15 Termine; 15 USt.; 90 Euro
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 8-9
Anmeldeschluss: 21.09.2020

1/21 AT302-107 LATINO-DANCE AM VORMITTAG

Patricia Banzhaf

Wie Kurs AS302-106
montags, ab 22.2.2021, 9:30-10:15 Uhr
10 Termine; 10 USt.; 60 Euro
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 8-9
Anmeldeschluss: 15.02.2021

2/20 AS302-121 AQUA-FITNESS



Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Neue Möglichkeiten mit dem Element Wasser schaffen. Mit Leichtigkeit, gelenkschonend in Bewegung kommen.

Der aquarena-Eintritt ist zusätzlich pro Termin direkt vor Ort zu begleichen. Eine Ermäßigung bei Vorlage der Hellensteincard ist möglich.

mittwochs, ab 30.9.2020, 17:30-18:15 Uhr
10 Termine; 10 USt.; 60 Euro zzgl. Eintritt
Hellenstein Bad aquarena
Teilnehmerzahl: 6-8
Anmeldeschluss: 23.09.2020

Zusammen mit den Stadtwerken Heidenheim

2/20 AS302-122 AQUA-FITNESS



Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs AS302-121
mittwochs, ab 20.1.2021, 17:30-18:15 Uhr
11 Termine; 11 USt.; 66 Euro zzgl. Eintritt
Hellenstein Bad aquarena
Teilnehmerzahl: 6-8
Anmeldeschluss: 13.01.2021

Zusammen mit den Stadtwerken Heidenheim



FOTO Shutterstock | Nomad_Soul

2/20 AS302-201 AEROBIC

Mara Piras

Aus einfachen Aerobic Schritten entsteht eine komplette Choreographie zur Verbesserung der Kondition und Koordination. Anschließend folgt ein Workout-Teil zur Kräftigung des gesamten Körpers, besonders der Bauch-, Rücken-, Po- und Beinmuskulatur. Zum Abschluss erfolgt immer ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil.

Bitte Sportkleidung, Handtuch und Getränk mitbringen.

freitags, ab 9.10.2020, 17-18 Uhr
15 Termine; 20 USt.; 120 Euro
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 6-9
Anmeldeschluss: 02.10.2020

2/20 AS302-501 FELDENKRAIS-METHODE®

Bewusstheit durch Bewegung

Wolfgang Jungnickel, Feldenkrais-Lehrer

Die Feldenkrais-Methode® ist eine einzigartige Lernmethode. Sie beruht auf der Lernfähigkeit unseres Gehirns. Die sehr differenziert und äußerst klug durchdachten Bewegungsabläufe, die in den Lektionen behutsam unterrichtet werden, verbessern das Selbstbild des Menschen. Es ist eine Methode der Selbsterziehung. Über die Erfahrung in der Bewegung entwickelt sich die Fähigkeit körperlicher und geistiger Präsenz. Über unseren Körper erforschen wir unser Sein und unsere Beziehung zum Leben. Die Auseinandersetzung mit der Schwerkraft und das neurophysiologische Zusammenspiel zwischen dem Nervensystem, der Muskulatur und dem Skelett stehen im Mittelpunkt. Wir entdecken Spielräume zwischen Kopf und Fuß und begeben uns auf die Suche nach Aufrichtung und Gleichgewicht. Ganz gleich, ob Sie Erfahrung haben oder die „Feldenkrais-Methode® – Bewusstheit durch Bewegung“ kennenlernen möchten, Sie werden überrascht sein von den Ergebnissen der Bewegungslektionen und die Wirkung dieses einzigartigen Lernens unmittelbar spüren. Wir erforschen, wie die Balance des Kopfes auf der Wirbelsäule im Sitzen, Stehen, Gehen und Liegen die Beweglichkeit und Freiheit von Kiefer, Nacken, Schultern, Becken und Füßen beeinflusst.

Bitte Yogamatte, bequeme Alltagskleidung, warme Socken, Decke und ein großes Handtuch als Unterlage für den Kopf mitbringen.

donnerstags, ab 1.10.2020, 18-19:30 Uhr
8 Termine; 16 USt.; 96 Euro
vhs Steinheim, Rathaus, Manfred-Bezler-Saal, Hauptstr. 24, 89555 Steinheim
Teilnehmerzahl: 7-12
Anmeldeschluss: 24.09.2020

2/20 AS302-502 FELDENKRAIS-METHODE®

Bewusstheit durch Bewegung

Wolfgang Jungnickel, Feldenkrais-Lehrer

Wie Kurs AS302-501
donnerstags, ab 14.1.2021,
18-19:30 Uhr
5 Termine; 10 USt.; 60 Euro
Raum noch offen
Teilnehmerzahl: 7-12
Anmeldeschluss: 07.01.2021

Hinweis:

Nicht vergessen:
Anmeldungen sind verbindlich! Fernbleiben ist keine Abmeldung.

1/21 AT302-503
FELDENKRAIS-METHODE®
Bewusstheit durch Bewegung
 Wolfgang Jungnickel,
 Feldenkrais-Lehrer

Wie Kurs AS302-501
 donnerstags, ab 4.3.2021,
 18-19:30 Uhr
 8 Termine; 16 USt.; 96 Euro
 Raum noch offen
 Teilnehmerzahl: 7-12
Anmeldeschluss: 25.02.2021

1/21 AT302-504
FELDENKRAIS-METHODE®
Bewusstheit durch Bewegung
 Wolfgang Jungnickel,
 Feldenkrais-Lehrer

Wie Kurs AS302-501
 donnerstags, ab 10.6.2021,
 18-19:30 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; 60 Euro
 Raum noch offen
 Teilnehmerzahl: 7-12
Anmeldeschluss: 03.06.2021

2/20 AS302-601
PILATES
Mind-Body-Training
 Mara Piras

Die Pilates-Methode ist ein einzigartiges System aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Sie gehen von einem Kraftzentrum (Powerhouse) in der Körpermitte aus und bringen Körper und Geist in Einklang. Pilates wirkt Haltungsschwächen entgegen, verbessert die Koordination, erhöht die physische und psychische Ausdauer und ist sowohl für Anfänger als auch Sportlerprobe bestens geeignet.

Bitte Yogamatte, Handtuch, Sportkleidung und Socken mitbringen.

montags, ab 12.10.2020,
 17:30-18:30 Uhr
 15 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 8-9
Anmeldeschluss: 05.10.2020

2/20 AS302-602
PILATES
Mind-Body-Training
 Mara Piras

Wie Kurs AS302-601
 montags, ab 12.10.2020,
 18:30-19:30 Uhr
 15 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 8-9
Anmeldeschluss: 05.10.2020

2/20 AS302-603
PILATES
Mind-Body-Training
 Mara Piras

Wie Kurs AS302-601
 dienstags, ab 20.10.2020, 9-10 Uhr
 15 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 8-9
Anmeldeschluss: 13.10.2020

2/20 AS302-604
PILATES
Mind-Body-Training
 Mara Piras

Wie Kurs AS302-601
 mittwochs, ab 21.10.2020,
 9:30-10:30 Uhr
 15 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 Meeboldhaus, Raum 1
 Teilnehmerzahl: 8-9
Anmeldeschluss: 14.10.2020

1/21 AT302-601
PILATES
Mind-Body-Training
 Mara Piras

Wie Kurs AS302-601
 montags, ab 22.2.2021,
 17:30-18:30 Uhr
 15 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 10.08.2020

1/21 AT302-602
PILATES
Mind-Body-Training
 Mara Piras

Wie Kurs AS302-601
 montags, ab 22.2.2021,
 18:30-19:30 Uhr
 15 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 10.08.2020

1/21 AT302-603
PILATES
Mind-Body-Training
 Mara Piras

Wie Kurs AS302-601
 dienstags, ab 2.3.2021, 9-10 Uhr
 15 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 11.08.2020

1/21 AT302-604
PILATES
Mind-Body-Training
 Mara Piras

Wie Kurs AS302-601
 mittwochs, ab 10.3.2021,
 9:30-10:30 Uhr
 15 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 Meeboldhaus, Raum 1
 Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 12.08.2020

2/20 AS302-701
ICH BEWEG MICH: QI GONG FÜR RUHE UND BEWEGUNG
Tai Chi Qi Gong
 Ingrid Schabel, Qi Gong-Lehrerin

Im 18-fachen Tai Chi Qi Gong verbinden wir einfache Übungen, die uns durch unsere Aufmerksamkeit die Hetze und Anspannung des Alltags vergessen lassen. Wie bei allen unseren Übungen wird durch den bewussten Bewegungsablauf im Heben und Senken der Wirbelsäule, dem ruhigen Atmen in unseren Unterbauch das Qi – die Lebensenergie, durch Ruhe und Gelassenheit gestärkt und wir bleiben durch das beharrliche Üben biegsam wie ein junger Bambus. Die Übungs-

reihe kann in jeder Altersgruppe (auch im Sitzen) geübt werden.

Zum Schnuppern und Wiedereinsteigen nach den Sommerferien. Wir beginnen mit den ersten 9 Übungen des 18-fachen Tai Chi Qi Gongs.

Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder leichte Gymnastikschuhe mitbringen.

mittwochs, ab 30.9.2020,
 17:30-18:30 Uhr
 5 Termine; 7 USt.; 40 Euro
 Meeboldhaus, Raum 1
 Teilnehmerzahl: 8-9
Anmeldeschluss: 23.09.2020

2/20 AS302-702
ICH BEWEG MICH: QI GONG FÜR RUHE UND BEWEGUNG
Tai Chi Qi Gong
 Ingrid Schabel, Qi Gong-Lehrerin

Wie Kurs AS302-701
 mittwochs, ab 18.11.2020,
 17:30-18:30 Uhr
 10 Termine; 13 USt.; 80 Euro
 Meeboldhaus, Raum 1
 Teilnehmerzahl: 8-9
Anmeldeschluss: 11.11.2020

1/21 AT302-703
ICH BEWEG MICH: QI GONG FÜR RUHE UND BEWEGUNG
Mit Qi Gong in den Frühling
 Ingrid Schabel, Qi Gong-Lehrerin

Zum Einsteigen: Mit der Atemblume den Frühling begrüßen und den Stoffwechsel durch bewusstes Atmen anregen.
 Fortsetzung: Mit den 8 Brokatübungen den Körper in Schwung halten und die Aufmerksamkeit bewusst zum Atmen und zu der Bewegung lenken.

Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder leichte Gymnastikschuhe mitbringen.

mittwochs, ab 24.2.2021,
 17:30-18:30 Uhr
 10 Termine; 13 USt.; 80 Euro
 Meeboldhaus, Raum 1
 Teilnehmerzahl: 8-9
Anmeldeschluss: 17.02.2021

1/21 AT302-704
ICH BEWEG MICH: QI GONG FÜR RUHE UND BEWEGUNG
Qi Gonggehen
 Ingrid Schabel, Qi Gong-Lehrerin

Mit dem Qi Gong gehen, die Ruhe stärken und das Qi durch die Leitbahnen lenken. Das Qi Gonggehen wird in China zu bzw. nach schweren Krankheiten empfohlen, damit wieder Sauerstoff und Ruhe in unseren Körper kommt.

Bitte in bequemer Kleidung und bequemen Schuhen zum Treffpunkt kommen.

mittwochs, ab 9.6.2021,
 17:30-18:30 Uhr
 5 Termine; 7 USt.; 40 Euro
 Naturtheater, Hugo-Rupf-Platz 3
 Teilnehmerzahl: 8-9
Anmeldeschluss: 02.06.2021

2/20 AS302-705
ENERGIE TANKEN FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT
Qi Gong
 Danka Koutná, Diplom-Gesundheitsberaterin, Qi Gong-Lehrerin

Gestresst, verspannt, dauernd erkältet? Kreuz mit dem Kreuz? Morgens müde, abends platt?

Hier der etwas andere Weg, um selbst in Krisenzeiten das Leben zu genießen: einfach entspannen und durchatmen. Gerade dann, wenn Sie glauben, Sie hätten keine Zeit dafür. Ganz ohne Action, Spezialausrüstung oder schweißtreibendes Training können Sie im Sitzen oder im Stehen Ihre Beweglichkeit, Wohlbefinden und innere Balance allmählich zurückgewinnen und steigern. Mit der Zeit fühlen Sie sich fitter, kurbeln Ihr Immunsystem an, ruhen in Ihrer Mitte und bleiben so selbst in einem hektischen Alltag gelassen. Zudem verabschieden sich mit diesem Programm allmählich manche Wehwehchen, wie Infektanfälligkeit oder Kopf- und Rückenschmerzen. Sie werden sogar ein wenig jünger dabei, weil Sie die Kraftreserven auffüllen, die das heutige Leben so strapaziert. Ob Sie nun 20 oder 90 sind, – die Übungen lassen sich in jedem Alter erlernen und praktizieren! Willkommen sind an diesem Tag alle, die sich etwas Gutes tun wollen.

Bitte bequeme Kleidung und flache Schuhe mitbringen.

Samstag, 10.10.2020, 9:30-17 Uhr
 1 Termin; 9 USt.; 49,50 Euro
 vhs Herbrechtingen, Kloster; Karl-Saal; DG 01
 Teilnehmerzahl: 6-10

Zusammen mit der vhs Herbrechtingen



FOTO Shutterstock / Marilica

1/21 AT302-706

ATMEN SIE SICH SCHLANK (UND SCHÖN)

Danka Koutná,
Diplom-Gesundheitsberaterin,
Qi Gong-Lehrerin

Müde, gestresst und na ja, starke Knochen sowie ein langsamer Stoffwechsel. Zudem denken Sie oft schon in der Früh darüber nach, wann Sie wieder ins Bett fallen können. Sie haben alles durchprobiert, kennen sich mit Diäten bestens aus, fühlen sich dennoch schlapp und unwohl in Ihrer Haut. Die gute Nachricht: Sie haben keine Gewichtsprobleme oder Burnout, Sie atmen einfach nicht gut. Sie leben auf Sparflamme, Giftstoffe sammeln sich an, Gelenke schmerzen und Sie fühlen sich erdschwer. Hier das ziemlich andere Programm, – ohne Diätvorschriften, Pülverchen und Fitnesswahn. An diesem Tag können Sie sich selbst verwöhnen: mit ausgewählten Übungen des Stillen Qi Gong und Hui Chun Gong („Zurück zum Frühling-Qi Gong“). Dabei Sie müssen sich weder „auspowern“ noch sich kasteien, um sich wohl zu fühlen. Obendrein lassen sich diese Übungen in jedem Alter erlernen und praktizieren, ob Sie nun 20 oder 90 sind. Bringen Sie einfach mit dem Atem Ihren Stoffwechsel auf Trab!

Bitte bequeme Kleidung und flache Schuhe mitbringen.

Samstag, 17.4.2021, 9:30-17 Uhr
1 Termin; 9 USt.; 49,50 Euro
vhs Herbrechtingen, Kloster; Karl-Saal; DG 01
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 12.04.2021

Zusammen mit der vhs Herbrechtingen

SNOW CROSS NIGHT WALK (SCNW)

Joachim Oelkuch

Mit den Schneeschuhen nachts quer durch die heimischen Wälder rund um Heidenheim – ein Erlebnis der besonderen Art. Hier kombinieren wir körperliche Ausdauer, Mut und Abenteuer zu einem besonderen Erlebnis. Je nach Tour dauert der SCNW zwischen einer und zwei Stunden. Hinweis: Der SCNW findet nur bei genügend Schnee statt. Wir informieren Sie kurzfristig, ob die Tour stattfindet.

Bitte eigene Ausstattung (Schneeschuhe, Stöcke, etc.) mitbringen und in Wintertrainingskleidung zum Treffpunkt kommen.

Treffpunkt: Schäfhalde 1, 89555 Steinheim „Heiderose“
Kursgebühr: 6 Euro je Termin
Teilnehmerzahl: 4-6

1/21 AS302-801
Mittwoch, 2.12.2020, 18-20:15 Uhr
Anmeldeschluss: 25.11.2020

1/21 AS302-802
Mittwoch, 16.12.2020, 18-20:15 Uhr
Anmeldeschluss: 09.12.2020

1/21 AS302-803
Mittwoch, 20.1.2021, 18-20:15 Uhr
Anmeldeschluss: 13.01.2021

1/21 AS302-804
Mittwoch, 10.2.2021, 18-20:15 Uhr
Anmeldeschluss: 03.02.2021

1/21 AT302-805
Mittwoch, 3.3.2021, 18-20:15 Uhr
Anmeldeschluss: 24.02.2021



Hinweis:

Menschen mit Behinderung werden gebeten, ihre besonderen Bedarfe rechtzeitig anzugeben.

RADFAHREN

1/21 AT300-205

ERGONOMISCHES & GELENKSCHONENDES RADFAHREN

Thomas Lehner, Trainer B Radsport/Leistungssport & Bike-Fitting Experte

Radfahren erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Doch häufig wird der Spaß am Radfahren leider durch verschiedene Beschwerden (Sitzbeschwerden, Taubheitsgefühle, einschlafende Hände oder Füße, Nackenbeschwerden etc.) getrübt. Diese können allerdings durch die richtige und individuelle Einstellung am Rad behoben werden, so dass der Spaß an der Bewegung uneingeschränkt vorhanden ist. Das Rad muss zum Körper passen wie ein Anzug oder ein Galakleid. Der Dozent wird in seinem Vortrag die Ursachen der oben beschriebenen Beschwerden erläutern und Tipps und Tricks zur Anpassung und korrekten Einstellung des Fahrrades geben. Abschließend gibt es die Möglichkeit für eine kostenlose, professionelle und individuelle Sitzknochenvermessung zur Bestimmung der optimalen Satteltiefe.

Die Teilnahmegebühr wird an der Abendkasse bezahlt.

Donnerstag, 4.3.2021, 19-20:30 Uhr
8 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.05
Anmeldeschluss: 25.02.2021

1/21 AT302-201

BASIS-FAHRTECHNIK-TRAINING – LEVEL 1

Zielgruppe 1: Personen bis 60 Jahre

Thomas Lehner, Trainer B Radsport/Leistungssport & Bike-Fitting Experte

Sie haben noch nicht so viele Erfahrungen auf dem Bike/Rad gesammelt und würden gern mehr können? Bremsmanöver gelingen nicht immer so, wie sie sollten? Enge Kurven und steiles Gelände sind regelmäßig eine Herausforderung für Sie? Dann ist unser Basis-Fahrtechnik-Training – Level 1 für Sie genau richtig, denn die richtige Fahrtechnik ist kein Ding der Unmöglichkeit, sondern für jeden erlernbar. Wir üben ausgiebig die Bike Fahrtechnik, um Ihnen ganz neue Bikewelten zu eröffnen. Sie lernen, immer die Kontrolle zu behalten, jederzeit sicher anhalten und absteigen zu können, sinnvoll zu schalten, leichter bergauf zu fahren, auf verschiedenen Untergründen zu bremsen und Kurven zu meistern.

Sie sind hier genau richtig, wenn ...

- ... Sie schon mal auf einem Bike gesessen haben,
- ... Sie sich als Einsteiger/in bezeichnen,
- ... Sie Spaß am Radfahren haben,
- ... Sie Lust haben, sich fahrtechnisch zu verbessern

Samstag, 17.4.2021, 9:30-12:30 Uhr
1 Termin; 45 Euro
Parkplatz am Waldbad
Teilnehmerzahl: 4-8
Anmeldeschluss: 12.04.2021

1/21 AT302-202

BASIS-FAHRTECHNIK-TRAINING LEVEL 1

Zielgruppe 2: Personen über 60 Jahre

Thomas Lehner, Trainer B Radsport/Leistungssport & Bike-Fitting Experte

Wie Kurs AS302-201
Samstag, 17.4.2021, 14-17 Uhr
1 Termin; 45 Euro
Parkplatz am Waldbad
Teilnehmerzahl: 4-8
Anmeldeschluss: 12.04.2021

ERNÄHRUNG / KOCHEN

2/20 AS307-210

ADVENTSMENÜ / WEIHNACHTSMENÜ

Manfred Schwarz, Küchenmeister

Zaubern Sie gemeinsam mit dem Küchenchef Manfred Schwarz ein 4-gängiges Advents-/ Weihnachtsmenü. Sie erhalten außerdem ein umfangreiches Hintergrundwissen zu ausgewogener Ernährung. Die Verwendung gesunder Lebensmittel und eine nährstoffschonende Verarbeitung von Lebensmitteln spielt eine große Rolle.

Die Lebensmittelkosten werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

Montag, 30.11.2020, 17:30-21:30 Uhr
1 Termin;
18,70 Euro zzgl. Lebensmittelkosten
vhs Nattheim, Küche, Raum 223,
Schulstr. 16, 89564 Nattheim
Teilnehmerzahl: 6-9
Anmeldeschluss: 23.11.2020

Zusammen mit der vhs Nattheim und der vhs Königsbrunn

2/20 AS307-212

PROTEINREICHES KOCHEN FÜR SPORTLER

Manuela Özdeniz

Proteinreiche Ernährung kann so einfach sein. Eine Ernährung mit der man seine Trainingsziele unterstützt und hält, wenn man weiß, wie man die richtigen Zutaten geschmackvoll kombiniert.

Den Protein-Kochkurs sollten Sie sich nicht entgehen lassen. Es wird herzlich dazu eingeladen aktiv mitzuwirken.

Die Kochkurse richten sich primär an Einsteiger und experimentierfreudige Hobbyköche. Das Rezept bekommt jeder Teilnehmer als Handout mit nach Hause.

Auf der Speisekarte stehen: Vollwertig, proteinreiche Fitness-Burger aus selbstgemachten Dinkelbuns mit Süßkartoffelpommes und Gemüsebeilagen, Nachtisch: Oats
Nicht-alkoholische Getränke während des gesamten Kochkurses sind inkludiert. Lieblingswein, Bier & Sekt darf natürlich gerne selbst mitgebracht werden.

Die Lebensmittelkosten (ca. 13,50 €) werden direkt mit der Dozentin abgerechnet. Bitte Schürze, Geschirrtuch/Handtuch, Lebensmittelbehälter und Lebensmittelgeld mitbringen.

Donnerstag, 8.10.2020, 18-22 Uhr
1 Termin; 18,70 Euro zzgl. Lebensmittelkosten
vhs Nattheim, Küche, Raum 223, Schulstr. 16, 89564 Nattheim
Teilnehmerzahl: 6-9
Anmeldeschluss: 01.10.2020

Zusammen mit der vhs Nattheim und der vhs Königsbronn

2/20 AS307-213 PROTEINREICHES KOCHEN FÜR SPORTLER

Manuela Özdeniz

Wie Kurs AS307-212
Donnerstag, 21.1.2021, 18-22 Uhr
1 Termin;
18,70 Euro zzgl. Lebensmittelkosten
vhs Nattheim, Küche, Raum 223,
Schulstr. 16, 89564 Nattheim
Teilnehmerzahl: 6-9
Anmeldeschluss: 14.01.2021

Zusammen mit der vhs Nattheim und der vhs Königsbronn

2/20 AS307-214 VEGAN? NUN HAB ICH DEN SALAT

Mona Schwarz

So bunt wie das Herbstlaub soll auch dieser Kochkurs werden. Mit einfachen, aber kreativen Rezepten sowie alltäglichen Lebensmitteln werden wir tolle Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts kreieren. Dabei werden unter anderem eine cremige Spinatlasagne oder ein kräftiges Walnusspesto auch den Nicht-Veganern die rein pflanzliche Küche schmackhaft machen. Auch die Süßmäuler unter uns werden beispielsweise durch ein luftiges Zwetschgen-Spekulatius-Tiramisu nicht zu kurz kommen.

Die Lebensmittelkosten (ca. 15 Euro) werden direkt mit der Dozentin abgerechnet. Bitte Schürze, Geschirrtuch/Handtuch, Lebensmittelbehälter, Getränke und Lebensmittelgeld mitbringen.

Freitag, 13.11.2020, 17:30-21:30 Uhr
1 Termin; 18,70 Euro zzgl. Lebensmittelkosten
vhs Nattheim, Küche, Raum 223, Schulstr. 16, 89564 Nattheim
Teilnehmerzahl: 6-9
Anmeldeschluss: 06.11.2020

Zusammen mit der vhs Nattheim und der vhs Königsbronn

2/20 AS307-215 VEGAN? NUN HAB ICH DEN SALAT

Mona Schwarz

Wie Kurs AS307-214
Samstag, 14.11.2020,
17:30-21:30 Uhr
1 Termin; 5 USt.;
18,70 Euro zzgl. Lebensmittelkosten
vhs Nattheim, Küche, Raum 223,
Schulstr. 16, 89564 Nattheim
Teilnehmerzahl: 6-9
Anmeldeschluss: 07.11.2020

Zusammen mit der vhs Nattheim und der vhs Königsbronn

2/20 AS307-216 BROT BACKEN IM HOLZBACKOFEN – ZURÜCK ZUR NATUR

Domenico Palumbo
Ingrid Strobel

Wir backen in einem Häussler-Holzbackofen an diesem Tag unsere Backwaren. Sie lernen, wie ein Holzbackofen funktioniert und welche Möglichkeiten er uns bietet. Wir werden an diesem Tag ein Bauernbrot mit Mehlbrühstück, ein Schwäbisches Bauernbrot und Ulmer Spatzen (mit Laugeneffekt) backen. Es gibt einen kleinen Imbiss/Kaffee/Wasser.

Zur Wegzehrung darf jeder Teilnehmer zwei Brote und die Rezepte, umgerechnet für den Haushaltsbackofen, mit nach Hause nehmen.

Die Lebensmittelkosten (ca. 15 Euro) werden direkt mit der Dozentin abgerechnet. Bitte Schürze, Geschirrtuch/Handtuch, Korb zum Heimtransport der Brote und Lebensmittelgeld mitbringen.

Samstag, 19.9.2020, 10-15 Uhr
1 Termin;
23,40 Euro zzgl. Lebensmittelkosten
Backstube, Nandistr. 5,
89428 Syrgenstein-Landshausen
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 11.09.2020

Zusammen mit der vhs Nattheim und der vhs Königsbronn



FOTO: Shutterstock / Moser1305

2/20 AS307-217 BROT BACKEN IM HOLZBACKOFEN – ZURÜCK ZUR NATUR

Domenico Palumbo
Ingrid Strobel

Wir backen in einem Häussler-Holzbackofen an diesem Tag unsere Backwaren.

Sie lernen, wie ein Holzbackofen funktioniert und welche Möglichkeiten er uns bietet. Wir werden an diesem Tag eine Kürbiskruste, einen Schwaben-Laib und Dinkel-Vollkornbrötchen backen.

Es gibt einen kleinen Imbiss/Kaffee/Wasser, Zur Wegzehrung darf jeder Teilnehmer zwei Brote und die Rezepte, umgerechnet für den Haushaltsbackofen, mit nach Hause nehmen.

Die Lebensmittelkosten (ca. 15 Euro) werden direkt mit der Dozentin abgerechnet. Bitte Schürze, Geschirrtuch/Handtuch, Korb zum Heimtransport der Brote und Lebensmittelgeld mitbringen.

Samstag, 10.10.2020, 10-15 Uhr
1 Termin;
23,40 Euro zzgl. Lebensmittelkosten
Backstube, Nandistr. 5,
89428 Syrgenstein-Landshausen
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 02.10.2020

Zusammen mit der vhs Nattheim und der vhs Königsbronn

2/20 AS307-218 HOBBYBRAUEN

Georg Rau
Hans Hermann

Aktive Teilnahme am Brauprozess:

- Lernen Sie ihr eigenes Bier zu brauen,
- Sie erhalten Infos und Tricks über Bier, Geschichte und Trends,
- Verkostung von selbstgebrautem Bier,
- Sie erhalten eine Brauanleitung und Rezepte.

Eine Woche später kann jeder Teilnehmer das selbstgebraute Bier in selbst mitgebrachte Bügelflaschen abfüllen und mit nach Hause nehmen. Sie sollten keine Allergie oder Unverträglichkeit gegen Hopfen, Getreide, Jod und alkalische Reinigungsmittel haben und mindestens 18 Jahre alt sein. Ein kleines Vesper wird gestellt. Bitte nicht-alkoholische Getränke selbst mitbringen.

Die Materialkosten (20 Euro) werden direkt mit den Dozenten abgerechnet. Bitte Kleidung, die Malzstaub und Wasserspritzer vertragen kann anziehen.

Samstag, 6.2.2021, 8:30-15:30 Uhr
1 Termin;
49 Euro zzgl. Lebensmittelkosten
vhs Nattheim, Küche, Raum 223,
Schulstr. 16, 89564 Nattheim
Teilnehmerzahl: 8
Anmeldeschluss: 29.01.2021

Zusammen mit der vhs Nattheim und der vhs Königsbronn

„DOITYOURSELFWORKSHOPS“ (DIY)

Was macht gutes, ehrliches Essen aus? Die eingesetzten Produkte und das Machen natürlich! Das Wissen über die Fertigkeiten, Handgriffe, einzusetzende Grundprodukte und natürlich die Leidenschaft teilen die Expert*innen in den „Do it yourself“-Werkstätten mit Ihnen.

In Kooperation mit der Bio-Musterregion Heidenheim plus

2/20 AS307-222 DO IT YOURSELF WORKSHOP – „KÄSEN“

Rüdiger Spiegel

Wie wär's mal mit einem handgemachten Käse? Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie, wie man traditionell und handwerklich Käse herstellt. In ca. 3 Stunden liefern wir Ihnen eine Einführung in die Kunst des KäSENS. Zu zweit an einem kleinem Käsekessel oder auch alleine stellen wir gemeinsam einen leckeren handgemachten Käse aus 3 Litern pasteurisierter Demetermilch vom Talhof her, den Sie nach Hause mitnehmen und schon zum nächsten Frühstück genießen dürfen. Zwischendurch werden wir verschiedene Käsesorten aus der Hofkäserei verkosten und Interessantes rund ums Thema Milch erfahren.

Die Materialkosten (37 Euro) werden direkt vor Ort mit dem Dozenten abgerechnet.

Der Kurs wird im Freien abgehalten.

Samstag, 19.9.2020, 14-17 Uhr
1 Termin; 4 USt.; 15 Euro zzgl. Materialkosten
Talhof 1, Alte Scheune, 89522 Heidenheim
Teilnehmerzahl: 5-10
Anmeldeschluss: 12.09.2020

2/20 AS307-223
**DO IT YOURSELF
WORKSHOP – „KÄSEN“**
Rüdiger Spiegel

Wie Kurs AS307-222
Samstag, 17.10.2020, 14-17 Uhr
1 Termin; 4 USt.;
15 Euro zzgl. Materialkosten
Talhof 1, 89522 Heidenheim
Teilnehmerzahl: 5-10
Anmeldeschluss: 10.10.2020

1/21 AT307-224
**DO IT YOURSELF
WORKSHOP – „KÄSEN“**
Rüdiger Spiegel

Wie Kurs AS307-222
Samstag, 17.4.2021, 14-17 Uhr
1 Termin; 4 USt.;
15 Euro zzgl. Materialkosten
Talhof 1, Alte Scheune,
89522 Heidenheim
Teilnehmerzahl: 5-10
Anmeldeschluss: 10.04.2021

2/20 AS307-221
**DO IT YOURSELF
WORKSHOP –
„BIENENWACHSTÜCHER“**
Helena Fähnle

Dass uns Bienen außer Honig noch weitere wertvolle Produkte schenken, ist inzwischen weitestgehend bekannt – aber was macht man damit? Wie man ganz einfach auch eigene Frischhaltetücher aus Bio-Bienenwachs herstellen kann, zeigt die Fachberaterin für Bienenprodukte Helena Fähnle im Workshop. Ob fürs Pausenbrot, die Gemüsesticks oder den Falafel in der Mittagspause – die Bienenwachstücher schauen nicht nur hübsch aus, sondern bieten eine perfekte Lösung für eine nachhaltige, wiederver-

wertbare Lebensmittel-Hülle. Vorbei also mit unzähligen Plastiktüten und durchfettenden Papierumschlägen.

Die Materialkosten (19 Euro) werden direkt vor Ort mit der Dozentin abgerechnet. Bitte eine Bügelunterlage (großes, altes Handtuch) und wenn vorhanden ein altes Bügeleisen ohne Dampf mitbringen.

Donnerstag, 29.10.2020, 18-21 Uhr
1 Termin; 4 USt.; 15 Euro zzgl. Materialkosten (4-5 Euro pro Tuch)
Bio-Imkerei Fähnle, Rosensteinstr. 15
89551 Königsbronn-Zang
Teilnehmerzahl: 5-15
Anmeldeschluss: 22.10.2020

2/20 AS307-220
**DO IT YOURSELF
WORKSHOP –
BACKKURS „VOLL(ES)
KORN“**

Benjamin Müller, Hildegard Mack

Wir laden Sie herzlich auf unseren landwirtschaftlichen Bio-Betrieb ein. In unserer gemütlichen Backstube bringen wir Ihnen den Weg des Getreidekorns vom Acker bis auf den Teller näher. Wir möchten Sie teilhaben lassen an unserem Wissen aus erster Hand. Natürlich darf die Praxis nicht zu kurz kommen, mit unserer Unterstützung darf jeder selbst Hand anlegen. Wir stellen mit Ihnen verschiedene Teige her. Vom Vollkornbrot, über Kleingebäck bis zum Hefezopf. Anschließend backen wir unser Gebäck im Steinofen. Am Ende des Kurses erhalten Sie die Rezepte, damit Sie das neu gewonnene Wissen Zuhause gleich nochmal probieren können.

Die Materialkosten (40,00 €) werden direkt vor Ort mit den Dozenten abgerechnet.
Es muss nichts mitgebracht werden.

Samstag, 14.11.2020, 14-18 Uhr
1 Termin; 5 USt.;
15 Euro zzgl. Materialkosten
Backstube Biolandhof Mack, Knillweg
9, 89555 Steinheim/Sontheim
Teilnehmerzahl: 6-8
Anmeldeschluss: 07.11.2020

Hinweis:

Sie haben einen Kurswunsch?
Wir beraten Sie gerne dazu.

58 VHS SPRACHENSCHULE
59 DEUTSCHKURSE
60 DEUTSCH LERNEN
61 AUFENTHALT IN DEUTSCHLAND
62 ARABISCH
64 CHINESISCH
65 ENGLISCH
79 FRANZÖSISCH
83 ITALIENISCH
90 JAPANISCH

92 NEUGRIECHISCH
93 NIEDERLÄNDISCH
93 POLNISCH
94 PORTUGIESISCH
95 SCHWEDISCH
97 KROATISCH
98 SPANISCH
104 TÜRKISCH
105 UNGARISCH

Online anmelden unter:
vhs-heidenheim.de/sprachen-sprechen

FOTO Shutterstock | Roman Matizov

SPRACHEN &
SPRECHEN

Sprechen Sie mit!

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache sowie zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es Ihnen, Ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln außerdem ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

vhs-Sprachenschule

Das Kurssystem der vhs-Sprachenschule

an der Volkshochschule Heidenheim folgt den Empfehlungen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Der GER ist ein europäisches Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

Dies hat folgende Vorteile:

- Sie können Ihre Lernfortschritte gut verfolgen. Jede Stufe enthält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie bei regelmäßiger aktiver Mitarbeit am Ende einer bestimmten Niveaustufe erreicht haben können.
- Beim Wechsel der Sprachenschule oder des Lehrwerks wird Ihre Einstufung erleichtert.
- In vielen Sprachen können die einzelnen Lernstufen mit einer international anerkannten Prüfung abgeschlossen werden.
- Die im Rahmen des GER erworbenen Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse sind international gültig und vergleichbar.

Sprachen lernen an der Volkshochschule Heidenheim bedeutet

- Vermittlung des spezifischen Wortschatzes und der grammatischen Strukturen
- aktive Anwendung der Sprache
- Lernen in der Gruppe
- Austausch mit anderen Teilnehmern
- Informationen über Land und Leute, deren Sprache gelernt wird

Wir bieten

- qualifizierte Dozenten
- Kurse zu moderaten Preisen
- Erwerb von anerkannten Zertifikaten
- Beratungsservice von Fachpersonal
- Einstufungsverfahren

www.vhs-sprachenschule.de

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) in der vhs-Sprachenschule

Bei regelmäßiger aktiver Teilnahme können Sie am Ende der einzelnen Niveaustufen folgende Lernziele erreichen:

A1	<p>A – Grundstufen (elementare Sprachverwendung)</p> <p>Hören – einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen Sprechen – sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen Lesen – einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten Schreiben – einfache Standardformulare, z. B. im Hotel, ausfüllen</p>
A2	<p>Hören – einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen Sprechen – kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen Lesen – kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen Schreiben – kurze Notizen und Mitteilungen abfassen</p>
B1	<p>B – Mittelstufen (selbstständige Sprachverwendung)</p> <p>Hören – das Wesentliche von Gesprächen verstehen, wenn langsam gesprochen wird Sprechen – in einfachen Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben Lesen – Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen Schreiben – persönliche Briefe schreiben</p>
B2	<p>Hören – Fernsehsendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird Sprechen – sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ansichten vertreten Lesen – Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen Schreiben – detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben</p>
C1	<p>C – Aufbaustufen (kompetente Sprachverwendung)</p> <p>Hören – Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen Sprechen – sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken Lesen – komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen Schreiben – sich schriftlich gut auch über komplexe Sachverhalte ausdrücken</p>
C2	<p>Hören – ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen Sprechen – sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen Lesen – jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen Schreiben – anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken</p>

Deutschkurse

Wir bieten regelmäßig Deutschkurse in allen Stufen an. Sie finden montags bis donnerstags (8:30-11:45 Uhr) im Stadtzentrum statt. Jede Stufe umfasst 100 UE, das Entgelt beträgt z. Zt. 195,00 Euro (zzgl. 16,50 Euro Lernmittelgebühr).

Wir informieren Sie im Beratungsgespräch über den Kursbeginn, den Kursort und die Ermäßigungen. Den passenden Kurs finden Sie durch einen Einstufungstest.

Einstufungstests finden immer donnerstags von 13 bis 16 Uhr nach Terminvereinbarung statt.

A1

Sie lernen einfache Wörter und Sätze zu verstehen und zu formulieren.

Stufe 1

Sie lernen sich vorzustellen, nach dem Befinden zu fragen, in Läden einzukaufen, nach einem Ort zu fragen, Ihren Tagesablauf zu beschreiben, über Hobbys zu sprechen, von Ereignissen in der Vergangenheit zu berichten und Entschuldigungen zu schreiben sowie Wortschatz: Begrüßungen, Möbel und Elektrogeräte, Zahlen bis 1.000.000, Uhrzeit, Wochentage und Jahreszeiten.

Stufe 2

Sie lernen Stellenanzeigen zu erfragen, Tätigkeiten und Abläufe auf dem Amt zu erklären, ein Meldeformular auszufüllen, Ratschläge zu geben, einen Termin zu vereinbaren, nach dem Weg zu fragen, Informationen von Fahrplänen zu entnehmen und Durchsagen zu verstehen, höfliche Bitten, Aufforderungen, Gefallen/Missfallen, Vorlieben und Glückwünsche auszudrücken sowie Wortschatz: Berufe, Körperteile, Verkehrsmittel, Kleidungsstücke und Feste.

A2

Sie lernen kurze und einfache Gespräche in Alltagssituationen zu führen und einfache Texte, z.B. Anzeigen, zu verstehen.

Stufe 3

Sie lernen von Reiseerlebnissen zu berichten, Ortsangaben zu machen, Bedingungen, Ideen, Bitten und Gefühle auszudrücken, Telefongespräche und schriftliche Mitteilungen am Arbeitsplatz zu führen, Gesundheitstipps zu geben, ein Fest zu planen, sich beim Sportverein anzumelden, über das Schulsystem zu sprechen und Ihre Meinung zu äußern sowie Wortschatz: Haushaltsdinge, Wohnformen, Familienmitglieder, Mahlzeiten, Sportarten und Geschenkideen.

Stufe 4

Sie lernen Gegensätze zu beschreiben und zu vergleichen, auf der Post um Informationen zu bitten, sich auf der Bank zurechtzufinden (Kontoeröffnung, Kreditkarten), Verkehrsnachrichten zu verstehen, Wege zu beschreiben, eine Reise zu buchen, eine Postkarte zu schreiben, über Vergangenheit zu sprechen und Lebensgeschichte zu erzählen sowie Wortschatz: Wochenendaktivitäten, Möbelstücke, Verkehrsstörungen, Zahlungsformen auf der Bank und Abschiedswörter.

B1

Sie lernen, in einfachen Sätzen Erfahrungen und Ereignisse zu beschreiben und Texte aus der Alltags- und Berufswelt zu verstehen.

Stufe 5

Sie lernen, über Glücks- und Pechmomente zu sprechen, Dinge und Personen zu beschreiben, ein Fernsehprogramm und einen Krimi zu lesen, eine Radiosendung zu verstehen, beim Arzt: einen Vorgang zu beschreiben, etwas zu begründen und Wichtigkeit auszudrücken, über Berufswünsche zu sprechen, eine Bewerbung zu schreiben, Verkaufsgespräche zu führen, eine Reisebroschüre zu verstehen, eine Hausordnung zu verstehen und Konflikte mit Nachbarn zu lösen sowie Wortschatz: Glücksbringer,

Fernseh- und Rundfunkprogramme, Körperteile, Urlaubswünsche und Hausregeln.

Stufe 6

Sie lernen die vier Kommunikationswerkzeuge, eine Spielanleitung zu verstehen, das Du anzubieten, ein Interview zu verstehen, über Arbeitsabläufe zu sprechen, Bedienungsanleitungen zu verstehen und zu erklären, ein Produkt näher zu beschreiben, sich zu beschweren, Vermutungen/Pläne/Versprechungen auszudrücken, über Benimmregeln zu sprechen, über Sitten und Bräuche zu sprechen, ein Problem zu beschreiben und sich beraten zu lassen, über persönliches Engagement und Vorbilder zu sprechen, über Politik zu sprechen, die deutsche Geschichte nach 1945, über Deutschland, die eigene Heimat und Europa zu sprechen sowie Wortschatz: Sternzeichen und die Bundesländer Deutschlands

Orientierungskurse

Stufe 7

Sie werden in die Themen „Demokratie“, „Rechtsstaatlichkeit“, „Menschenrechte“, „Interkulturalität“ und in die deutsche Geschichte eingeführt und erhalten Informationen über die regionale und religiöse Vielfalt, Erziehung und Bildung in Deutschland.

Hinweis:

Kostenlos fahren:

Wussten Sie schon...
dass Sie mit der Anmeldung für einen kostenpflichtigen vhs-Kurs an an den Veranstaltungstagen den gesamten öffentlichen Nahverkehr im Landkreis Heidenheim nutzen können?

Deutsch lernen

BAMF-Integrations-Sprachkurse

Einstufungsberatung, Information und Anmeldung zu Deutsch- und Integrationskursen

Sie wollen Deutsch lernen? Wir beraten Sie, welcher Kurs für Sie richtig ist, und informieren Sie über Zuschüsse:

Montag: 10.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr
Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr
Freitag: geschlossen

oder nach persönlicher Vereinbarung

Der Unterricht findet in der Regel montags – donnerstags, 8:30 – 11:45 Uhr statt.

In den Schulferien findet kein Unterricht statt.

Diese Kursstufen beginnen:

Deutsch Stufe 1

09.12.2020	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
23.02.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
04.03.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
26.04.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr

mit Alphabetisierung

Deutsch Stufe 2

07.10.2020	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
09.02.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
19.04.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
28.04.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
23.06.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr

mit Alphabetisierung

Deutsch Stufe 3

23.09.2020	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
26.11.2020	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
12.04.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
16.06.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
28.06.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr

mit Alphabetisierung

Deutsch Stufe 4

16.09.2020	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
12.11.2020	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
27.01.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
09.06.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
13.09.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr

Deutsch Stufe 5

30.09.2020	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
05.11.2020	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
13.01.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
18.03.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
22.07.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr

mit Alphabetisierung

Deutsch Stufe 6

19.11.2020	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
16.12.2020	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
11.01.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
04.03.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
12.05.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr

mit Alphabetisierung

Deutsch Stufe 7-9

20.01.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
11.03.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
04.05.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr

mit Alphabetisierung
mit Alphabetisierung
mit Alphabetisierung

Orientierungskurs

20.10.2020	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
13.01.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
02.03.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
28.04.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr
12.07.2021	25 Termine	08:30 – 11:45 Uhr

Hinweis:

Menschen mit Behinderung werden gebeten, ihre besonderen Bedarfe rechtzeitig anzugeben.

AUFENTHALT IN DEUTSCHLAND

Test „Start Deutsch 1“ zur Beantragung des Visums

Das Aufenthaltsgesetz verlangt, dass Eheleute, die aus dem Ausland zu ihren in Deutschland lebenden Partnern ziehen möchten und ein Visum benötigen, einfache Sprachkenntnisse (Stufe A1) nachweisen. Sie können die erforderliche Prüfung „Start Deutsch 1“ an der vhs Heidenheim ablegen und damit das Zertifikat erwerben. Lassen Sie sich beraten.

Bitte bringen Sie Ihren Reisepass mit.

Rieger am Markt, Raum 1.08
Gebühr: 100,00 Euro

AS404-610

Freitag, 20.11.2020, 14:00 Uhr
Anmeldeschluss: 29.10.2020

AS404-611

Freitag, 05.02.2021, 14:00 Uhr
Anmeldeschluss: 14.01.2021

AT404-610

Freitag, 26.03.2021, 14:00 Uhr
Anmeldeschluss: 04.03.2021

AT404-611

Freitag, 21.05.2021, 14:00 Uhr
Anmeldeschluss: 29.04.2021

AT404-612

Freitag, 23.07.2021, 14:00 Uhr
Anmeldeschluss: 01.07.2021

Test „Leben in Deutschland“

Bitte bringen Sie zur Anmeldung Ihren Reisepass oder Aufenthaltstitel mit.
Rieger am Markt, Raum 1.08
Gebühr: 25 Euro

AS404-0809

Freitag, 06.11.2020, 08:30 Uhr
Anmeldeschluss: 15.10.2020

AS404-0999

Freitag, 11.12.2020, 08:30 Uhr
Anmeldeschluss: 19.11.2020

AT404-0911

Freitag, 12.03.2021, 08:30 Uhr
Anmeldeschluss: 18.02.2021

AT404-1069

Freitag, 16.04.2021, 08:30 Uhr
Anmeldeschluss: 25.03.2021

AT404-1089

Freitag, 25.06.2021, 08:30 Uhr
Anmeldeschluss: 03.06.2021

Deutschttest für Zuwanderer

Wenn Sie den DTZ ablegen wollen, aber keinen Kurs besucht haben, empfehlen wir Ihnen, zur Beratung über den Ablauf des Tests mit Frau Dr. Lutat Kontakt aufzunehmen.

Rieger am Markt, Raum 1.08
Gebühr: 160 Euro

AS404-4001

Freitag, 09.10.2020, 13:30 Uhr
Anmeldeschluss: 10.09.2020

AS404-4002

Freitag, 04.12.2020, 13:30 Uhr
Anmeldeschluss: 05.11.2020

AS404-4107

Freitag, 22.01.2021, 13:30 Uhr
Anmeldeschluss: 17.12.2020

AT404-4104

Freitag, 05.03.2021, 13:30 Uhr
Anmeldeschluss: 04.02.2021

AT404-4106

Freitag, 19.03.2021, 13:30 Uhr
Anmeldeschluss: 18.02.2021

AT404-4108

Freitag, 07.05.2021, 13:30 Uhr
Anmeldeschluss: 08.04.2021

AT404-4000

Freitag, 18.06.2021, 13:30 Uhr
Anmeldeschluss: 20.05.2021

AT404-4110

Freitag, 16.07.2021, 13:30 Uhr
Anmeldeschluss: 17.06.2021

Einbürgerungstest

Bitte bringen Sie zur Anmeldung Ihren Reisepass oder Aufenthaltstitel mit.

Rieger am Markt, Raum 1.08
Gebühr: 25 Euro

AS404-6031

Freitag, 09.10.2020, 08:30 Uhr
Anmeldeschluss: 10.09.2020

AS404-6032

Freitag, 29.01.2021, 08:30 Uhr
Anmeldeschluss: 17.12.2020

AT404-6031

Freitag, 07.05.2021, 08:30 Uhr
Anmeldeschluss: 08.04.2021

AT404-6032

Freitag, 16.07.2021, 08:30 Uhr
Anmeldeschluss: 17.06.2021

Hinweis:

Online Kurse

Lernen, wo es Ihnen gefällt!
Wir beraten Sie gerne dazu.

Kennen Sie schon unser vhs Lernportal?
Hier können Sie kostenlos mit Begleitung lernen.

ARABISCH

2/20 AS401-1101
ARABISCH LERNEN (A1)
 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
 Amina Bennhenni

Interessieren Sie sich für die arabische Sprache sowie für den arabischen Kulturraum? Sie erlernen das arabische Alphabet und die wichtigsten sprachlichen Redewendungen, um kurze Dialoge im Alltag zu bewältigen: sich begrüßen, sich verabschieden, nach dem Befinden fragen, bitten und sich bedanken, bejahen und verneinen, die Telefonnummer und E-Mail-Adresse nennen.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: „Kalámuna A1, Der Arabischkurs“, ISBN 978-3196052534

montags, ab 12.10.2020, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 05.10.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT401-1101
ARABISCH LERNEN (A1)
 (2. Semester)
 Amina Bennhenni

Wie Kurs AS401-1101
 Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 3

Lehrwerk: „Kalámuna A1, Der Arabischkurs“, ISBN 978-3196052534

montags, ab 22.2.2021, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 15.02.2021

2/20 AS401-1201
MEHR ARABISCH (A2)
 Amina Bennhenni

Geheimnisvolle Wüstenoasen, exotische Märkte und staunenswerte Architektur. Die arabische Welt ist vielfältig und spannend, ebenso wie die arabische Sprache. Sie lernen die wichtigsten sprachlichen Redewendungen in kleinen Schritten um kurze Dialoge im Alltag zu bewältigen. Es wird vorausgesetzt, dass die arabische Schrift (Lesen und Schreiben) beherrscht wird.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: „Kalámuna A2, Der Arabischkurs“ ISBN 978-3197052533

mittwochs, ab 14.10.2020, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 07.10.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT401-1201
MEHR ARABISCH (A2)
 Amina Bennhenni

Wie Kurs AS401-1201
 Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
 ab Lektion 3

Lehrwerk: „Kalámuna A2, Der Arabischkurs“, ISBN 978-3197052533

mittwochs, ab 24.2.2021, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS401-1208
MEHR ARABISCH (A2)
 Amina Bennhenni

Geheimnisvolle Wüstenoasen, exotische Märkte und staunenswerte Architektur. Die arabische Welt ist vielfältig und spannend, ebenso wie die arabische Sprache. Sie lernen die wichtigsten sprachlichen Redewendungen, um kurze Dialoge im Alltag zu bewältigen. Es wird vorausgesetzt, dass die arabische Schrift (Lesen und Schreiben) beherrscht wird.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
 ab Lektion 8

Lehrwerk: „Salam! Neu A1-A2“, Kursbuch, ISBN 978-3125288355 und „Salam! Neu A1-A2“, Arbeitsbuch, ISBN 978-3125288362

freitags, ab 11.9.2020, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 04.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

HINWEIS ZU DEN GRUPPEN- GRÖSSEN

Die Gruppengröße der Sprachkurse steht wie folgt fest:

Normalgruppe	Kleingruppe	Minigruppe
(10 – 15 Teilnehmende)	(6 – 9 Teilnehmende)	(3 – 5 Teilnehmende)
10 Termine – 100,00 €	10 Termine – 120,00 €	10 Termine – 150,00 €
12 Termine – 120,00 €	12 Termine – 144,00 €	12 Termine – 180,00 €
15 Termine – 150,00 €	15 Termine – 180,00 €	15 Termine – 225,00 €

Das Kursentgelt für Sprachkurse ist abhängig von der Anzahl der Kursteilnehmenden und wird am ersten Kurstag festgelegt. Maßgeblich ist die Zahl der Anmeldungen beim 1. Kurstag. Die Anzahl der eingeschriebenen Teilnehmenden am 1. Kurstag ist verbindlich für die Entgeltabrechnung, d.h. der Tarif gilt auch, falls sich nach dem 1. Kurstag noch weitere Teilnehmende anmelden. Wechsel in andere Sprachkurse sind möglich, aber die bisherige Kursgebühr am 1. Kurstag bleibt bestehen.

Hinweis:

Sie haben einen Kurswunsch?
 Wir beraten Sie gerne dazu.

1/21 AT401-1208
MEHR ARABISCH (A2)
Amina Bennhenni

Wie Kurs **AS401-1208**
Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
ab Lektion 10

Lehrwerk: „Salam! Neu A1-A2“, Kurs-
buch, ISBN 978-3125288355 und
„Salam! Neu A1-A2“, Arbeitsbuch,
ISBN 978-3125288362

freitags, ab 12.2.2021, 18-19:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 05.02.2021

CHINESISCH

2/20 AS402-1101
CHINESISCH LERNEN (A1)
für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
Xiaoning Liu

Sie wollen die meist gesprochene
Sprache der Welt lernen? In diesem
Kurs erlernen Sie nicht nur die wich-
tigsten sprachlichen Redewendungen,
sondern auch die faszinierenden
Schriftzeichen.

Vorgesehenes Pensum: 6 Lektionen;
ab Lektion 1

Lehrwerk: „Long neu“,
ISBN 978-3125289604

donnerstags, ab 1.10.2020,
18-19:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 180 Euro
(Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 24.09.2020

*Der Unterricht findet in einer kleinen
Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So
erhalten Sie eine intensive persönliche
Kursbetreuung.*

1/21 AT402-1101
CHINESISCH LERNEN (A1)
(2. Semester)
Xiaoning Liu

Wie Kurs **AS402-1101**
Vorgesehenes Pensum: 8 Lektionen;
ab Lektion 7

Lehrwerk: „Long neu“,
ISBN 978-3125289604

donnerstags, ab 25.2.2021,
18-19:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 180 Euro
(Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 18.02.2021

2/20 AS402-1201
MEHR CHINESISCH (A2)
für Teilnehmer mit Vorkenntnissen
Xiaoning Liu

Sie möchten Chinesisch lernen, damit
Sie in Alltagssituationen verstehen,
hören und lesen können? Realitäts-
nahe Themen und Dialoge stehen im
Mittelpunkt für ein Lernen in kleinen,
sicheren Schritten. Alle vier Fertig-
keiten, Hören, Lesen, Sprechen und
Schreiben, werden trainiert.

Vorgesehenes Pensum: 7 Lektionen;
ab Lektion 1

Lehrwerk: „Langenscheidt Praktisches
Lehrbuch Chinesisch“
ISBN 978-3468260919

dienstags, ab 29.9.2020, 17:30-19 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 200 Euro
Ehem. Finanzamt, Raum 19
Anmeldeschluss: 22.09.2020

1/21 AT402-1201
MEHR CHINESISCH (A2)
für Teilnehmer mit Vorkenntnisse
Xiaoning Liu

Wie Kurs **AS402-1201**
Vorgesehenes Pensum: 7 Lektionen;
ab Lektion 8

Lehrwerk: „Langenscheidt Praktisches
Lehrbuch Chinesisch“ ISBN 978-
3468260919

dienstags, ab 23.2.2021, 17:30-19 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 200 Euro
Ehem. Finanzamt, Raum 19
Anmeldeschluss: 16.02.2021

1/21 AT402-1102
CHINESISCH LERNEN (A1)
für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
Xiaoning Liu

Sie wollen die meist gesprochene
Sprache der Welt lernen? In diesem
Kurs erlernen Sie nicht nur die wich-
tigsten sprachlichen Redewendungen,
sondern auch die faszinierenden
Schriftzeichen.

Vorgesehenes Pensum: 6 Lektionen;
ab Lektion 1

Lehrwerk: „Long neu“, ISBN 978-
3125289604

dienstags, ab 23.2.2021,
19:15-20:45 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 180 Euro
(Minigruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 19
Anmeldeschluss: 16.02.2021

*Der Unterricht findet in einer kleinen
Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So
erhalten Sie eine intensive persönliche
Kursbetreuung.*

FOTO Shutterstock | GaudiLab



vhespresso

klein – stark – gut: Wirkung
garantiert! Melden Sie sich
an, wir garantieren, dass der
Kurs durchgeführt wird. Dies
gilt für alle Kurse mit diesem
Symbol:



ENGLISCH

Kostenlose Einstufungsberatung

Sie wollen erstmals oder nach vielen Jahren (wieder) Englisch lernen? Sie fragen sich, welcher Kurs für Sie am besten passt? Lassen Sie sich persönlich und unverbindlich beraten.

Gerne werden wir Sie zu einem Beratungsgespräch einterninieren.

Kontaktaufnahme:
Frau Schröm, Tel.: 07321/327-4435
Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 1.08

2/20 AS406-001
Donnerstag, 3.9.2020, 16:30-18 Uhr

2/20 AS406-002
Donnerstag, 10.9.2020, 16:30-18 Uhr

1/21 AT406-001
Donnerstag, 4.2.2021, 16:30-18 Uhr

1/21 AT406-002
Donnerstag, 11.2.2021, 16:30-18 Uhr

BUSINESS-ENGLISCH

1/21 AT406-4111
ENGLISCH A1 - BUSINESS ENGLISH FOR BEGINNERS
Einzelunterricht - online -
Nicole Karsch-Meibom

Englisch ist Weltsprache, und gute Englischkenntnisse im Berufsleben sind unerlässlich. In diesem Kurs für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen lernen Sie neben den Grundlagen der englischen Sprache von Anfang an auch Redemittel zur mündlichen Geschäftskommunikation.

Die 5 Kurstage und die Uhrzeit werden individuell zwischen dem Dozenten und dem Teilnehmer abgesprochen.

Dieser Kurs wird über die online-Plattform „vhs-cloud“ in Form eines webinaren unterrichtet.

Der Link zum vhs-cloud-webinar wird nach erfolgter Anmeldung vor Beginn der Veranstaltung per Mail verschickt.

Technische Voraussetzungen: Stabile Internetanbindung und funktionierende E-Mail-Adresse.

Wir empfehlen Laptop oder Tablet.

Einstieg in das Lehrwerk: Kursbuch: Business English for Beginners, Third Edition A1, ISBN 978-3060206582, Arbeitsbuch: Business English for Beginners, New Edition A1, ISBN 978-3060206612, Cornelsen Verlag

Montag, 22.2.2021, 10-10:45 Uhr
5 Termine; 10 USt.; 350 Euro
Webinar
Anmeldeschluss: 15.02.2021



FOTO Shutterstock | nito

1/21 AT406-4121

LET'S TALK BUSINESS: INTENSIVES SPRACHTRAINING A2

- Einzelunterricht - online

Nicole Karsch-Meibom

In ungezwungener Atmosphäre können Sie Ihr Englisch durch Diskussion aktueller berufs- und wirtschaftsbezogener Themen effektiv verbessern. Sie trainieren in einem breit gefächerten Themenkatalog Ihre mündlichen Fertigkeiten, außerdem werden Ihnen diverse Zusatzübungen helfen, Grammatik und Vokabeln zu vertiefen.

Die 5 Kurstage und die Uhrzeit werden individuell zwischen dem Dozenten und dem Teilnehmer abgesprochen.

Dieser Kurs wird über die online-Plattform „vhs-cloud“ in Form eines webinars unterrichtet.

Der Link zum vhs-cloud-webinar wird nach erfolgter Anmeldung vor Beginn der Veranstaltung per Mail verschickt.

Technische Voraussetzungen: Stabile Internetanbindung und funktionierende E-Mail-Adresse.

Wir empfehlen Laptop oder Tablet.

Einstieg in das Lehrwerk: Lehrbuch Business English for beginners, Third Edition A2, ISBN 9783060206605.

Montag, 22.2.2021, 18-18:30 Uhr

5 Termine; 10 USt.; 350 Euro

Webinar

Anmeldeschluss: 15.02.2021

1/21 AT406-4211

BUSINESS ENGLISH B 1

- Einzelunterricht - online -

Nicole Karsch-Meibom

Effektive Kommunikation ist in der Geschäftswelt eine Herausforderung, in einer anderen Sprache noch mehr. In diesem Kurs lernen Sie zentrale Fertigkeiten, die Sicherheit im englischsprachigen Arbeitsalltag vermitteln.

Die 5 Kurstage und die Uhrzeit werden individuell zwischen dem Dozenten und dem Teilnehmer abgesprochen.

Dieser Kurs wird über die online-Plattform „vhs-cloud“ in Form eines webinars unterrichtet.

Der Link zum vhs-cloud-webinar wird nach erfolgter Anmeldung vor Beginn der Veranstaltung per Mail verschickt.

Technische Voraussetzungen: Stabile Internetanbindung und funktionierende E-Mail-Adresse.

Wir empfehlen Laptop oder Tablet.

Einstieg in das Lehrwerk: Market leader extra intermediate coursebook with DVD-ROM und My EnglishLab Pack, Pearson Verlag, 3rd edition, ISBN: 13-9781292134765 und ISBN: 10-1292134763.

Montag, 22.2.2021, 19-19:30 Uhr

5 Termine; 10 USt.; 350 Euro

Webinar

Anmeldeschluss: 15.02.2021

Englisch Wiedereinsteiger

2/20 AS406-0121

ENGLISH REFRESHER (A2)

für Wiedereinsteiger

Lina Shamah

Wenn Sie Ihre verschütteten Englischkenntnisse schnell auffrischen möchten, haben Sie in diesem Kurs Gelegenheit, auf Niveau A2 zu beginnen.

Vorgesehenes Pensum: ab Lektion 1

Lehrwerk: „Brush up A2“, ISBN 978-3190029365

montags, ab 28.9.2020, 18-19:30 Uhr

10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)

Residenz Stadtwaage Quartierstreiff Foyer

Anmeldeschluss: 21.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt.

So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT406-0121

ENGLISH REFRESHER (B1)

für Wiedereinsteiger

Lina Shamah

Wenn Sie Ihre verschütteten Englischkenntnisse schnell auffrischen möchten, haben Sie in diesem Kurs Gelegenheit, auf Niveau B1 zu beginnen.

Vorgesehenes Pensum: ab Lektion 1

Lehrwerk: „Brush up B1“, ISBN 978-3190029372

montags, ab 22.2.2021, 18-19:30 Uhr

10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)

Residenz Stadtwaage Quartierstreiff Foyer

Anmeldeschluss: 15.02.2021

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt.

So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

2/20 AS406-0210

ENGLISH REFRESHER (B1)

für Wiedereinsteiger

Ingeborg Kostka

Bringen Sie wieder neuen Schwung in Ihr Englisch: wir wiederholen, eingebettet in interessante Themen, die nützlichsten kommunikativen Redemittel und vertiefen den relevanten Wortschatz und die passende Grammatik. Und erfahren Sie Neues über Social responses, Time capsules u.v.m.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 10

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B1

Lehrwerk: „Refresh Now B1“, ISBN 978-3126051897

mittwochs, ab 30.9.2020, 10-11:30 Uhr

12 Termine; 24 USt.; 144 Euro (Kleingruppe)

Ehem. Finanzamt, Raum 209

Anmeldeschluss: 23.09.2020

Hinweis:

Einzelunterricht gewünscht?

Wir organisieren gerne auch Einzelunterricht für Sie! Kommen Sie einfach auf uns zu.



FOTO Shutterstock | spaxiax

1/21 AT406-0210
ENGLISH REFRESHER (B1)
für Wiedereinsteiger
Ingeborg Kostka

Wie Kurs AS406-0210
Vorgesehenes Pensum: 1 Lektion;
ab Lektion 12

Voraussetzung: Kenntnisse auf
Niveau B1

Lehrwerk: „Refresh Now B1“,
ISBN 978-3126051897

mittwochs, ab 3.3.2021, 10-11:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
(Kleingruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 209
Anmeldeschluss: 24.02.2021

KOMPAKTKURS

2/20 AS406-4122 BzG
BRUSH UP YOUR ENGLISH (A2/B1)
Eine Woche intensives Sprachtraining für Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen
N. N.

Sie möchten Sprachferien direkt vor der eigenen Haustür machen? Sie möchten eine Woche lang täglich mehrere Stunden nur Englisch sprechen und hören, Wortschatz und Grammatikkenntnisse festigen und vertiefen und dabei viel Gelegenheit zum freien Sprechen haben?

Diese Bildungswoche bietet Ihnen das und macht Sie mit Aspekten aus dem englischsprachigen Raum vertraut und greift interessante landeskundliche Themen sowie typische Alltagssituationen auf.

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg.

Für dieses Seminar können Sie eine Freistellung nach dem Bildungszeitgesetz bei Ihrem Arbeitgeber beantragen. Anträge auf Bildungszeit müssen spätestens acht Wochen vor Beginn der Maßnahmen bzw. der geplanten Bildungszeit, beim Arbeitgeber schriftlich mit Informationen zur Bildungsmaßnahme (Termin, Inhalt) und zum Anbieter eingereicht werden. Merkblätter finden Sie unter: www.bildungszeit-bw.de.

Lehrwerk: wird noch bekanntgegeben

Montag, 4.1.2021, 9-16:30 Uhr
Dienstag, 5.1.2021, 9-16:30 Uhr
Mittwoch, 6.1.2021, 9-16:30 Uhr
Donnerstag, 7.1.2021, 9-16:30 Uhr
Freitag, 8.1.2021, 9-16:30 Uhr
5 Termine; 50 USt.; 390 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 28.12.2020

Hinweis:

Anfängerkurs gebucht?
Bitte besorgen Sie sich erst nach der 1. Kursstunde das jeweilige Lehrwerk.

1/21 AT406-6112
ENGLISCH FÜR DIE REISE
für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
(Kompaktkurs an 12 Samstagen)
N. N.

Wecken Sie Ihre Vorfreude auf eine schöne Reise in die englischsprachige Welt. Insider-Tipps und landeskundliche Informationen bereiten Sie genauso vor wie das Üben praxisorientierter Redewendungen und Modellsätze für typische Reisesituationen. Machen Sie sich fit!

Vorgesehenes Pensum: ab Lektion 1

Lehrwerk: „Englisch für den Urlaub“,
ISBN 978-3125015463

samstags, ab 27.2.2021, 10-11:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
(Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 20.02.2021

1/21 AT406-6120
WALK AND TALK A2+
Raus aus dem Klassenzimmer

A perfect chance to practise your English conversation skills outside and away from the classroom in a very relaxed environment. We will walk in the woods, along the lake and through the town. First meeting point: outside vhs building. In bad weather the course will be cancelled and we will meet the following week. Parents with small children in buggies are also welcome to join us!

Sonntag, 2.5.2021, 10:30-11:30 Uhr
Sonntag, 9.5.2021, 10:30-11:30 Uhr
Sonntag, 16.5.2021, 10:30-11:30 Uhr
Sonntag, 23.5.2021, 10:30-11:30 Uhr
Sonntag, 30.5.2021, 10:30-11:30 Uhr
5 Termine; 7 USt.; 35 Euro
Anmeldeschluss: 25.04.2021

ENGLISCH GRUNDSTUFE

2/20 AS406-1101
LEARNING ENGLISH (A1)
für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
N. N.

Englisch ist die Sprache, die auf der Welt am weitesten verbreitet ist. Sie

ist nicht nur Muttersprache für Engländer, Amerikaner und Australier, sondern auch Zweitsprache für sehr viele Menschen. In diesem Kurs werden Grundwortschatz, einfache Dialoge und Grundlagen der Grammatik vermittelt. Ein wichtiger Schritt für Sie, um mit Menschen aus anderen Kultur- und Sprachräumen in Kontakt zu kommen!

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
ab Lektion 1

Lehrwerk: „Great! A1“,
ISBN 978-3125014800

mittwochs, ab 30.9.2020,
18-19:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 209
Anmeldeschluss: 23.09.2020

1/21 AT406-1101
LEARNING ENGLISH (A1)
(2. Semester)
N. N.

Wie Kurs AS406-1101
Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
ab Lektion 4

Lehrwerk: „Great! A1“,
ISBN 978-3125014800

mittwochs, ab 24.2.2021, 18-19:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 209
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS406-1102
LEARNING ENGLISH (A1)
für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
N. N.

Englisch ist die Sprache, die auf der Welt am weitesten verbreitet ist. Sie ist nicht nur Muttersprache für Engländer, Amerikaner und Australier, sondern auch Zweitsprache für sehr viele Menschen. In diesem Kurs werden Grundwortschatz, einfache Dialoge und Grundlagen der Grammatik vermittelt. Ein wichtiger Schritt für Sie, um mit Menschen aus anderen Kultur- und Sprachräumen in Kontakt zu kommen!

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
ab Lektion 1

Lehrwerk: „Great! A1“,
ISBN 978-3125014800

donnerstags, ab 1.10.2020,
19:45-21:15 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.08
Anmeldeschluss: 24.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.



FOTO Shutterstock | Janna_08

WAS KOSTET DIE SPRACH- WELT?

Das Kursentgelt für Sprachkurse ist abhängig von der Anzahl der Kursteilnehmenden und wird am ersten Kurstag festgelegt.

Maßgeblich ist die Zahl der Anmeldungen beim 1. Kurstag. Die Anzahl der eingeschriebenen Teilnehmenden am 1. Kurstag ist verbindlich für die Entgeltabrechnung, d.h. der Tarif gilt auch, falls sich nach dem 1. Kurstag noch weitere Teilnehmende anmelden. Wechsel in andere Sprachkurse sind möglich, aber die bisherige Kursgebühr am 1. Kurstag bleibt bestehen.

1/21 AT406-1102
LEARNING ENGLISH (A1)
(2. Semester)
N. N.

Wie Kurs AS406-1102
Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
ab Lektion 3

Lehrwerk: „Great! A1“, ISBN 978-3125014800

donnerstags, ab 25.2.2021,
19:45-21:15 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.08
Anmeldeschluss: 18.02.2021

2/20 AS406-1103
ENGLISCH MIT MUßE (A1)
für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
Ornela Bregu

Man ist nie zu alt, um neue Dinge zu wagen! Auch nicht, um eine neue Sprache zu lernen oder wieder aufzufrischen. Ich lade Sie daher ein, die englische Sprache in kleinen Schritten in einer lockeren Atmosphäre kennenzulernen.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
ab Lektion 1

Lehrwerk: „At your leisure A1“, ISBN 978-3190095995

mittwochs, ab 30.9.2020,
10:15-11:45 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 23.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT406-1103
ENGLISCH MIT MUßE (A1)
(2. Semester)
Ornela Bregu

Wie Kurs AS406-1103
Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
ab Lektion 3

Lehrwerk: „At your leisure A1“, ISBN 978-3190095995

mittwochs, ab 24.2.2021,
10:15-11:45 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS406-1107
LEARNING ENGLISH (A1)
(3. Semester)
Sandra Medeiros-Kirchner

Englisch ist die Sprache, die auf der Welt am weitesten verbreitet ist. Sie ist nicht nur Muttersprache für Engländer, Amerikaner und Australier, sondern auch Zweitsprache für sehr viele Menschen. In diesem Kurs werden Grundwortschatz, einfache Dialoge und Grundlagen der Grammatik vermittelt. Ein wichtiger Schritt für Sie, um mit Menschen aus anderen Kultur- und Sprachräumen in Kontakt zu kommen!

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
ab Lektion 7

Lehrwerk: „Great! A1“, ISBN 978-3125014800

montags, ab 28.9.2020, 18-19:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 21.09.2020

1/21 AT406-1107
SPEAKING ENGLISH (A2)
Sandra Medeiros-Kirchner

Erfahren Sie Interessantes über das Leben in Nordamerika und den Sprachgebrauch in der englischsprachigen Welt. Es werden Grundlagen der englischen Sprache vermittelt und mit Hilfe von Übungen, Spielen und Konversation angewandt. Die Freude am Umgang mit der Sprache steht dabei im Vordergrund.

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
ab Lektion 1

Voraussetzung: Kenntnisse auf
Niveau A1

Lehrwerk: „Great! A2“, ISBN 978-3125014824

montags, ab 22.2.2021, 18-19:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 15.02.2021

2/20 AS406-1201
ENGLISCH MIT MUßE (A2)
Brigitte Mollenkopf

Schritt für Schritt und ohne Leistungsdruck mit Zeit und Muße Englisch zu lernen macht Ihnen weiterhin Spaß? Dann machen Sie genauso weiter, bis Sie einfache Alltagsgespräche verstehen, kurze Gespräche in Situationen des Alltags selbst führen, einfache Texte verstehen und kurze Notizen in Englisch abfassen können. Die Themen sind: Grundnahrungsmittel und Küchengegenstände, Landschaften und Urlaub, Sehenswürdigkeiten und Bahnfahrten.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
ab Lektion 1

Voraussetzung: Kenntnisse auf
Niveau A1

Lehrwerk: „At your leisure A2“, ISBN 978-3191095994

donnerstags, ab 1.10.2020,
10-11:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 24.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

Hinweis:

Wie gut sprechen Sie Ihre Sprache?

Lassen Sie sich kostenlos einstufen.

**1/21 AT406-1201
ENGLISCH MIT MUßE (A2)**
Brigitte Mollenkopf

Wie Kurs **AS406-1201**
Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
ab Lektion 3

Voraussetzung: Kenntnisse auf
Niveau A1

Lehrwerk: „At your leisure A2“,
ISBN 978-3191095994

donnerstags, ab 25.2.2021,
10-11:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 18.02.2021

**2/20 AS406-1204
SPEAKING ENGLISH (A2)**
Sandra Medeiros-Kirchner

Erfahren Sie Interessantes über
das Leben in Nordamerika und den
Sprachgebrauch in der englischsprachigen
Welt. Es werden Grundlagen
der englischen Sprache vermittelt und
mit Hilfe von Übungen, Spielen und
Konversation angewandt. Die Freude
am Umgang mit der Sprache steht da-
bei im Vordergrund.

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
ab Lektion 4

Voraussetzung: Kenntnisse auf
Niveau A1

Lehrwerk: „Great! A2“,
ISBN 978-3125014824

donnerstags, ab 8.10.2020,
18-19:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Meeboldhaus, Atelier
Anmeldeschluss: 01.10.2020

**1/21 AT406-1204
SPEAKING ENGLISH (A2)**
Sandra Medeiros-Kirchner

Wie Kurs **AS406-1204**
Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
ab Lektion 7

Voraussetzung: Kenntnisse auf
Niveau A1

Lehrwerk: „Great! A2“,
ISBN 978-3125014824

donnerstags, ab 25.2.2021,
18-19:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Meeboldhaus, Atelier
Anmeldeschluss: 18.02.2021

**2/20 AS406-1207
SPEAKING ENGLISH (A2)**
N. N.

Erfahren Sie Interessantes über
das Leben in Nordamerika und den
Sprachgebrauch in der englischsprachigen
Welt. Es werden Grundlagen
der englischen Sprache vermittelt und
mit Hilfe von Übungen, Spielen und
Konversation angewandt. Die Freude
am Umgang mit der Sprache steht da-
bei im Vordergrund.

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
ab Lektion 7

Voraussetzung: Kenntnisse auf
Niveau A2
Lehrwerk: „Great! A2“,
ISBN 978-3125014824

donnerstags, ab 1.10.2020,
18-19:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.08
Anmeldeschluss: 24.09.2020

ENGLISCH MITTELSTUFE

**1/21 AT406-1207
POLISHING YOUR ENGLISH
(B1)**
N. N.

Englisch ist die Sprache, die auf der
Welt am weitesten verbreitet ist. Sie ist
nicht nur Muttersprache für Engländer,
Amerikaner und Australier, sondern
auch Zweitsprache für sehr viele
Menschen. In diesem Kurs erarbeiten
Sie sich den Wortschatz für einfache
Gespräche in Alltagssituationen. Sie
sprechen, hören, lesen und schreiben
Englisch in echten Lebenssituationen.

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass der
Anmeldeschluss für Sprach-
kurse eine Woche vor Kurs-
beginn ist.

Machen Sie sich weiter fit für die Kom-
munikation mit der Englisch spre-
chenden Welt in einem Kreis netter
Teilnehmer, die überzeugt sind: Learning
English is fun!

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
ab Lektion 1

Voraussetzung: Kenntnisse auf
Niveau A2

Lehrwerk: „Great! B1“,
ISBN 978-3125014848

donnerstags, ab 25.2.2021,
18-19:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.08
Anmeldeschluss: 18.02.2021

**2/20 AS406-1209
ENGLISCH MIT MUßE
(A2/B1)**
Brigitte Mollenkopf

Schritt für Schritt und ohne Leistungs-
druck mit Zeit und Muße Englisch zu
lernen, macht Ihnen weiterhin Spaß?
Dann machen Sie genauso weiter: le-
bensnahe Inhalte wie Reisen, Kultur,
Familie und Gesundheit stehen dabei
im Vordergrund.

Wir sind bei der letzten Lektion un-
seres Lehrbuches angelangt, werden
dann auf Niveaustufe (B1) weiterler-
nen. Neue Teilnehmer erhalten Kop-
ien.

Vorgesehenes Pensum: 1 Lektion; ab
Lektion 9

Lehrwerk: „At your leisure A2“,
ISBN 978-3191095994 und 1 Lektion;
ab Lektion 1, Lehrwerk: „At your lei-
sure B1“, ISBN 978-3191095994

Voraussetzung: Kenntnisse auf
Niveau A2

montags, ab 28.9.2020, 10-11:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 150 Euro
(Normalgruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.09
Anmeldeschluss: 21.09.2020

**1/21 AT406-1209
ENGLISCH MIT MUßE (B1)**
Brigitte Mollenkopf

Schritt für Schritt und ohne Leistungs-
druck mit Zeit und Muße Englisch zu
lernen, macht Ihnen weiterhin Spaß?
Dann machen Sie genauso weiter: le-
bensnahe Inhalte wie Reisen, Kultur,
Familie und Gesundheit stehen dabei
im Vordergrund.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
ab Lektion 2

Voraussetzung: Kenntnisse auf
Niveau A2

Lehrwerk: „At your leisure B1“, ISBN
978-3193095992

montags, ab 22.2.2021, 10-11:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 150 Euro
(Normalgruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.09
Anmeldeschluss: 15.02.2021

**2/20 AS406-2103
POLISHING YOUR ENGLISH
(B1)**
Ingeborg Kostka

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse
vertiefen? In diesem Kurs haben Sie
im Rahmen von anregenden Themen
die Möglichkeit, Ihren Wortschatz zu
erweitern und Ihre Sprachanwendung
zu vertiefen.

Die Freude am Umgang mit der Spra-
che steht dabei im Vordergrund!

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
ab Lektion 3

Voraussetzung: Kenntnisse auf
Niveau B1

Lehrwerk: „At your leisure! B1“,
ISBN: 978-3193095992

donnerstags, ab 1.10.2020,
9:30-11 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
(Kleingruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 209
Anmeldeschluss: 24.09.2020

**1/21 AT406-2103
POLISHING YOUR ENGLISH
(B1)**
Ingeborg Kostka

Wie Kurs **AS406-1203**

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
ab Lektion 5

Voraussetzung: Kenntnisse auf
Niveau B1

Lehrwerk: „At your leisure! B1“,
ISBN: 978-3193095992

donnerstags, ab 4.3.2021,
9:30-11 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
(Kleingruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 209
Anmeldeschluss: 25.02.2021

**2/20 AS406-2104
POLISHING YOUR ENGLISH
(B1)**
Mechthild Gruber

Erfahren Sie Interessantes über das
Leben in englischsprachigen Ländern
wie Großbritannien, Australien und
Indien. Es werden Grundlagen der
englischen Sprache vermittelt und in
Übungen, Spielen und Konversationen
angewandt. Die Freude am Umgang
mit der Sprache steht dabei im Vor-
dergrund.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
ab Lektion 4



Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Great! B1“, ISBN 978-3125014848

mittwochs, ab 7.10.2020, 19:30-21 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.10
Anmeldeschluss: 30.09.2020

1/21 AT406-2104 POLISHING YOUR ENGLISH (B1)

Mechthild Gruber

Wie Kurs AS406-2104
Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 6

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Great! B1“, ISBN 978-3125014848

mittwochs, ab 24.2.2021, 19:30-21 Uhr

12 Termine; 24 USt.; 144 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.10
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS406-2108 POLISHING YOUR ENGLISH (B1)

Lina Shamah

Englisch ist die Sprache, die auf der Welt am weitesten verbreitet ist. Sie ist nicht nur Muttersprache für Engländer, Amerikaner und Australier, sondern auch Zweitsprache für sehr viele Menschen. In diesem Kurs erarbeiten Sie sich den Wortschatz für einfache Gespräche in Alltagssituationen. Sie sprechen, hören, lesen und schreiben Englisch in echten Lebenssituationen. Machen Sie sich weiter fit für die Kommunikation mit der Englisch sprechenden Welt in einem Kreis netter Teilnehmer, die überzeugt sind: Learning English is fun!

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 8

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Great! B1“, ISBN 978-3125014848

mittwochs, ab 30.9.2020, 18-19:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 23.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT406-2101 POLISHING YOUR ENGLISH (B1)

Lina Shamah

Englisch ist die Sprache, die auf der Welt am weitesten verbreitet ist. Sie ist nicht nur Muttersprache für Engländer, Amerikaner und Australier, sondern auch Zweitsprache für sehr viele Menschen. In diesem Kurs erarbeiten Sie sich den Wortschatz für einfache Gespräche in Alltagssituationen. Sie sprechen, hören, lesen und schreiben Englisch in echten Lebenssituationen. Machen Sie sich weiter fit für die Kommunikation mit der Englisch sprechenden Welt in einem Kreis netter Teilnehmer, die überzeugt sind: Learning English is fun!

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 1

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2/B1

Lehrwerk: „Great! B1“, ISBN 978-3125014848

mittwochs, ab 24.2.2021, 18-19:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 17.02.2021

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

2/20 AS406-2109 POLISHING YOUR ENGLISH (B1)

Ingeborg Kostka

Englisch ist die Sprache, die auf der Welt am weitesten verbreitet ist. Sie ist nicht nur Muttersprache für Engländer, Amerikaner und Australier, sondern auch Zweitsprache für sehr viele Menschen. In diesem Kurs erarbeiten Sie sich den Wortschatz für einfache Gespräche in Alltagssituationen. Sie sprechen, hören, lesen und schreiben Englisch in echten Lebenssituationen. Und erfahren Sie außerdem Wissenswertes, Spannendes und Ungewöhnliches über mehrere englischsprachige Länder der Welt. Machen Sie sich weiter fit für die Kommunikation mit der Englisch sprechenden Welt in einem Kreis netter Teilnehmer, die überzeugt sind: Learning English is fun!

Vorgesehenes Pensum: 1 Lektion; ab Lektion 9

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Great! B1“, ISBN 978-3125014848

Mittwochs, ab 30.9.2020, 18-19:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 23.09.2020

1/21 AT406-2109 POLISHING YOUR ENGLISH (B1)

Ingeborg Kostka

Englisch ist die Sprache, die auf der Welt am weitesten verbreitet ist. Sie ist nicht nur Muttersprache für Engländer, Amerikaner und Australier, sondern auch Zweitsprache für sehr viele Menschen. In diesem Kurs erarbeiten Sie sich den Wortschatz für einfache Gespräche in Alltagssituationen. Sie sprechen, hören, lesen und schreiben Englisch in echten Lebenssituationen. Und erfahren Sie außerdem Wissenswertes, Spannendes und Ungewöhnliches über mehrere englischsprachige Länder der Welt. Machen Sie sich weiter fit für die Kommunikation



FOTO Shutterstock | pathdoc

mit der Englisch sprechenden Welt in einem Kreis netter Teilnehmer, die überzeugt sind: Learning English is fun!

Vorgesehenes Pensum: ab Lektion 1

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B1

Lehrwerk: „In conversation I B1/B2“, ISBN 978-3125015555

mittwochs, ab 3.3.2021, 18-19:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 24.02.2021

2/20 AS406-2204 ENGLISH XTRA (B2/C1)

Mechthild Gruber

Do you like to apply the English language actively? This course will enable you to become more fluent in English by talking about interesting topics - we also practise vocabulary and grammar. And most important of all: you'll enjoy learning English in a group together with nice people!

Vorgesehenes Pensum: ab Lektion 4

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B2
Lehrwerk: „In conversation B2/C1“, ISBN: 978-3125015579

mittwochs, ab 7.10.2020, 18-19:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.10
Anmeldeschluss: 30.09.2020

1/21 AT406-2204 ENGLISH XTRA (B2/C1)

Mechthild Gruber

Wie Kurs AS406-2204
Vorgesehenes Pensum: ab Lektion 7

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B2

Lehrwerk: „In conversation B2/C1“, ISBN: 978-3125015579

mittwochs, ab 24.2.2021, 18-19:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.10
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS406-3109 ENGLISH PREMIUM (C1)

Sandra Medeiros-Kirchner

You have reached the advanced English level and would like to learn the subtleties of the language. The focus is on free conversation and the development of new topics with subsequent discussions for improving your knowledge and vocabulary.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 9

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B2

Lehrwerk: „Unlimited! C1“, ISBN 978-3125399129

dienstags, ab 29.9.2020, 18-19:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 180 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 22.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass wir je nach Gruppengröße und Anzahl der Unterrichtstermine unterschiedliche Kursgebühren erheben.

1/21 AT406-3109
ENGLISH PREMIUM (C1)

Sandra Medeiros-Kirchner

Wie Kurs **AS406-3109**
 Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
 ab Lektion 11

Voraussetzung: Kenntnisse auf
 Niveau B2
 Lehrwerk: „Unlimited! C1“,
 ISBN 978-3125399129

dienstags, ab 23.2.2021, 18-19:30 Uhr
 12 Termine; 24 USt.; 180 Euro
 (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 16.02.2021

ENGLISCH KONVERSATION

2/20 AS406-5121
LET'S TALK IN ENGLISH (A2)

Brigitte Mollenkopf

Sie möchten gerne auf Englisch kom-
 munizieren und Ihre Kenntnisse festi-
 gen? In diesem Kurs trainieren Sie Ihre
 mündlichen Fertigkeiten, außerdem
 werden Ihnen diverse Zusatzübungen
 helfen, Grammatik und Vokabeln zu
 vertiefen.

Voraussetzung: Kenntnisse auf
 Niveau A2

Lehrwerk: „Let's talk now A2“,
 ISBN 978-3126055550

mittwochs, ab 30.9.2020,
 14:30-16 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 23.09.2020

1/21 AT406-5121
LET'S TALK IN ENGLISH (A2)

Brigitte Mollenkopf

Wie Kurs **AS406-5121**

Voraussetzung: Kenntnisse auf
 Niveau A2

Lehrwerk: „Let's talk now A2“,
 ISBN 978-3126055550

mittwochs, ab 24.2.2021,
 14:30-16 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
 (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS406-5127
LET'S TALK IN ENGLISH (A2)

Ornela Bregu

Sie möchten gerne auf Englisch kom-
 munizieren und Ihre Kenntnisse festi-
 gen? In diesem Kurs trainieren Sie Ihre
 mündlichen Fertigkeiten, außerdem
 werden Ihnen diverse Zusatzübungen
 helfen, Grammatik und Vokabeln zu
 vertiefen.

Voraussetzung: Kenntnisse auf
 Niveau A2

Lehrwerk: wird im Unterricht
 bekanntgegeben

mittwochs, ab 7.10.2020, 8:30-10 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
 (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.09
Anmeldeschluss: 30.09.2020

1/21 AT406-5127
LET'S TALK IN ENGLISH (A2)

Ornela Bregu

Wie Kurs **AS406-5127**

Voraussetzung: Kenntnisse auf
 Niveau A2

Lehrwerk: wird im Unterricht
 bekanntgegeben

mittwochs, ab 24.2.2021, 8:30-10 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
 (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.09
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS406-5211
TALKING CIRCLE IN ENGLISH (B1)

Ivonne Röder-Fritz

Using lively topics such as unusual ex-
 periences, Moving between cultures
 or a sense of adventure, your students
 will deepen and expand their profi-
 ciency in English.

English skills level B1 are expected.

Lehrwerk: „In conversation“,
 ISBN 978-3125015555

montags, ab 5.10.2020, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 28.09.2020

*Der Unterricht findet in einer kleinen
 Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So
 erhalten Sie eine intensive persönliche
 Kursbetreuung.*

1/21 AT406-5211
TALKING CIRCLE IN ENGLISH (B1)

Ivonne Röder-Fritz

Wie Kurs **AS406-5211**
 English skills level B1 are expected.

Lehrwerk: „In conversation“,
 ISBN 978-3125015555

montags, ab 22.2.2021, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 15.02.2021

*Der Unterricht findet in einer kleinen
 Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So
 erhalten Sie eine intensive persönliche
 Kursbetreuung.*

2/20 AS406-5213
TALKING CIRCLE IN ENGLISH (B1)

Nicole Karsch-Meibom

Use it or lose it! Discover your hidden
 skills and refresh them in a commu-
 nicative atmosphere. We will discuss
 topics of general interest and revise
 vocabulary and grammar.

English skills level B1 are expected.
 Material will be provided.

dienstags, ab 6.10.2020, 10-11:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 29.09.2020

*Der Unterricht findet in einer kleinen
 Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So
 erhalten Sie eine intensive persönliche
 Kursbetreuung.*

1/21 AT406-5213
TALKING CIRCLE IN ENGLISH (B1)

Nicole Karsch-Meibom

Wie Kurs **AS406-5213**
 English skills level B1 are expected.

Material will be provided.

dienstags, ab 23.2.2021, 10-11:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 16.02.2021

*Der Unterricht findet in einer kleinen
 Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So
 erhalten Sie eine intensive persönliche
 Kursbetreuung.*

2/20 AS406-5222
KEEP TALKING IN ENGLISH (B2)

Nicole Karsch-Meibom

Conversation class for those seeking
 confidence in their use of spoken Eng-
 lish. We will discuss current topics of
 interest and practise vocabulary and
 grammar.

Voraussetzung: Kenntnisse auf
 Niveau B1



FOTO Shutterstock/fizkes

Material will be provided.

freitags, ab 9.10.2020, 8:30-10 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 150 Euro
 (Normalgruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 02.10.2020

1/21 AT406-5222
KEEP TALKING IN ENGLISH (B2)

Nicole Karsch-Meibom

Wie Kurs **AS406-5222**
 Voraussetzung: Kenntnisse auf
 Niveau B1

Material will be provided.

freitags, ab 26.2.2021, 8:30-10 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 150 Euro
 (Normalgruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 19.02.2021

2/20 AS406-5224
KEEP TALKING IN ENGLISH (B2)

Manuel Sanchez

Interested in improving your conversa-
 tional English? Want to be able to
 speak more fluently and structure
 sentences more like a native speaker?
 Then look no further, we can help you
 achieve your goals. With this English
 Conversation course you will learn
 what you need to know, so come and
 join us. We look forward to having you!

English skills level B1 are expected.

Material will be provided.

mittwochs, ab 30.9.2020,
 10:15-11:45 Uhr
 12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
 (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.09
Anmeldeschluss: 23.09.2020

Hinweis:

Firmenschulung gewünscht?

Wir entwickeln mit Ihnen ge-
 meinsam passgenaue Firmen-
 schulungen. Kommen Sie mit
 Ihren Wünschen/Ideen auf uns zu
 – wir setzen Sie um.

1/21 AT406-5224
KEEP TALKING IN ENGLISH (B2)

Manuel Sanchez

Wie Kurs AS406-5224
English skills level B1 are expected.
Material will be provided.

mittwochs, ab 24.2.2021, 10:15-11:45 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.09
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS406-5227
ENGLISH CONVERSATION AFTER BREAKFAST (B2)

Ingeborg Kostka

Sie möchten Ihre sehr guten Englischkenntnisse anhand von interessanten Diskussionen erweitern und vertiefen? Differenziertes, flüssiges Ausdrucksvermögen kombiniert mit hoher Sprachgenauigkeit ist das Ziel.

In dieser Gruppe steht der Spaß am Sprechen ohne Leistungsdruck im Vordergrund.

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B2

Lehrwerk: „In conversation B2/C1“, ISBN 978-3125015579

dienstags, ab 29.9.2020, 10-11:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 120 Euro (Normalgruppe)
Residenz Stadtwaage Quartierstreiff Foyer
Anmeldeschluss: 22.09.2020

1/21 AT406-5227
ENGLISH CONVERSATION AFTER BREAKFAST (B2)

Ingeborg Kostka

Wie Kurs AS406-5227
Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B2

Lehrwerk: „In conversation B2/C1“, ISBN 978-3125015579

dienstags, ab 23.2.2021, 10-11:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 120 Euro (Normalgruppe)
Residenz Stadtwaage Quartierstreiff Foyer
Anmeldeschluss: 16.02.2021

2/20 AS406-5313
KEEP TALKING IN ENGLISH (C1)

Lina Shamah

Brush up your English in everyday life situations. Gain knowledge for your daily discussions by improving your communication skills, discuss current topics of interest and newspaper articles. Practise your vocabulary, grammar and false friends.

English skills level C1 are expected.
Material will be provided.

dienstags, ab 29.9.2020, 19:30-21 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 22.09.2020

1/21 AT406-5313
KEEP TALKING IN ENGLISH (C1)

Lina Shamah

Wie Kurs AS406-5313
English skills level C1 are expected.

Material will be provided.

dienstags, ab 23.2.2021, 19:30-21 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 16.02.2021

2/20 AS406-5315
KEEP TALKING IN ENGLISH (C1)

Peter Schlipf

Join a group of advanced speakers to discuss and debate current events and topics and refresh English conversation skills together.

English skills level B2 are expected.

Material will be provided.

freitags, ab 2.10.2020, 9-10:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 25.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT406-5315
KEEP TALKING IN ENGLISH (C1)

Peter Schlipf

Wie Kurs AS406-5315
English skills level B2 are expected.

Material will be provided.

freitags, ab 26.2.2021, 9-10:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 19.02.2021

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.



FOTO Shutterstock | lbbemard

FRANZÖSISCH

1/21 AT408-001
EINSTUFUNGSBERATUNG FRANZÖSISCH

Gabriele Beitmann

Sie wollen erstmals oder nach vielen Jahren (wieder) Französisch lernen? Sie fragen sich, welcher Kurs für Sie am besten passt? Lassen Sie sich persönlich und unverbindlich beraten.

Gerne werden wir Sie zu einem Beratungsgespräch einterninieren.
Kontaktaufnahme: Frau Schröm, Tel.: 07321/327-4435.
Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.13

2/20 AS406-001
Donnerstag, 3.9.2020, 16:30-18 Uhr

2/20 AS406-002
Donnerstag, 10.9.2020, 16:30-18 Uhr

1/21 AT406-001
Donnerstag, 4.2.2021, 16:30-18 Uhr

1/21 AT406-002
Donnerstag, 11.2.2021, 16:30-18 Uhr

KOMPAKTKURS

1/21 AT408-6111
FRANZÖSISCH FÜR DIE REISE
für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse –
Kompaktkurs in den Oster- und Pfingstferien
Gabriele Beitmann

Wecken Sie Ihre Vorfreude auf eine schöne Reise in die französischsprachige Welt. Insider-Tipps und landeskundliche Informationen bereiten Sie genauso vor wie das Üben praxisorientierter Redewendungen und Modellsätze für typische Reisesituationen. Machen Sie sich fit für Frankreich!

Vorgesehenes Pensum: ab Lektion 1

Lehrwerk: „Vive les vacances! Französisch für den Urlaub“, ISBN 978-3191072438

Montag, 29.3.2021, 18-19:30 Uhr
Dienstag, 30.3.2021, 18-19:30 Uhr
Mittwoch, 31.3.2021, 18-19:30 Uhr
Donnerstag, 1.4.2021, 18-19:30 Uhr
Dienstag, 6.4.2021, 18-19:30 Uhr
Mittwoch, 7.4.2021, 18-19:30 Uhr
Donnerstag, 8.4.2021, 18-19:30 Uhr
Freitag, 9.4.2021, 18-19:30 Uhr
Montag, 24.5.2021, 18-19:30 Uhr
Dienstag, 25.5.2021, 18-19:30 Uhr
Mittwoch, 26.5.2021, 18-19:30 Uhr
Donnerstag, 27.5.2021, 18-19:30 Uhr
Freitag, 28.5.2021, 18-19:30 Uhr

13 Termine; 26 USt.; 156 Euro (Kleingruppe)
Meeboldhaus, Atelier
Anmeldeschluss: 22.03.2021

Hinweis:

Kurswünsche gibt es das ganze Jahr – wir sammeln Ihre Anmeldungen.

FRANZÖSISCH GRUNDSTUFE

2/20 A5408-1101 FRANZÖSISCH LERNEN (A1)

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse - absolute Neueinsteiger
Rudolf Oszfolk

Sie möchten sich jede Woche einen Abend lang nach Frankreich entführen lassen und dabei die Sprache, Kultur und Landschaft dieses Landes näher kennenlernen. Um sich in wichtigen Alltagssituationen besser zurechtzufinden lernen Sie in angenehmer Weise Sprechen, Schreiben und Verstehen der französischen Sprache, so dass Sie in Ihrem nächsten Urlaub in Frankreich Ihren „Pinot Noir“ und Ihr „Baguette“ auf französisch bestellen können.

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: „Perspectives A1 - Allez-y!“ ISBN 978-3065201766

freitags, ab 2.10.2020, 17-18:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.10
Anmeldeschluss: 25.09.2020

1/21 AT408-1101 FRANZÖSISCH LERNEN (A1)

(2. Semester)
für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse - absolute Neueinsteiger
Rudolf Oszfolk

Wie Kurs AS408-1101
Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 4

Lehrwerk: „Perspectives A1 - Allez-y!“ ISBN 978-3065201766

freitags, ab 26.2.2021, 17-18:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.10
Anmeldeschluss: 19.02.2021

2/20 A5408-1102 FRANZÖSISCH MIT MUßE (A1)

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Sie möchten sich jede Woche einen Abend lang nach Frankreich entführen lassen und dabei die Sprache, Kultur und Landschaft dieses Landes näher kennenlernen. Um sich in wichtigen Alltagssituationen besser zurechtzufinden lernen Sie in angenehmer Weise Sprechen, Schreiben und Verstehen der französischen Sprache, so dass Sie in Ihrem nächsten Urlaub in Frankreich Ihren „Pinot Noir“ und Ihr „Baguette“ auf französisch bestellen können.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: Perspectives A1 - Allez-y! ISBN 9783065201766

montags, ab 5.10.2020, 10-11:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 28.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung

1/21 AT408-1102 FRANZÖSISCH MIT MUßE (A1)

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Wie Kurs AS408-1102
Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 3

Lehrwerk: „Perspectives A1“, ISBN 978-3065201599

montags, ab 22.2.2021, 10-11:30 Uhr
10 Termine; 30 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 15.02.2021

2/20 A5408-1107 FRANZÖSISCH LERNEN (A1)

(3. Semester)
Christian Lallemand

Sie werden auf unterhaltsame Weise in die französische Sprache eingeführt, so dass sich Ihnen neue Horizonte eröffnen. Sie erwerben die Redemittel, um sich in wichtigen Alltagssituationen zurechtzufinden.

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 7

Lehrwerk: „Voyages neu A1“, ISBN 978-3125294127

freitags, ab 2.10.2020, 17-18:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 150 Euro (Normalgruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.09
Anmeldeschluss: 25.09.2020



FOTO: Shutterstock | Orion-v

1/21 AT408-1107 FRANZÖSISCH LERNEN (A1)

(4. Semester)
Christian Lallemand

Wie Kurs AS408-1107
Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 10

Lehrwerk: „Voyages neu A1“, ISBN 978-3125294127

freitags, ab 26.2.2021, 17-18:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 150 Euro (Normalgruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.09
Anmeldeschluss: 19.02.2021

2/20 A5408-1109 FRANZÖSISCH LERNEN (A1)

(4. Semester)
Christian Lallemand

Nous sommes toujours en „Voyages“ pour de nouveaux progrès! Dieser Kurs braucht rege Unterstützung! Wenn Sie sich für die französische Sprache interessieren, Vorkenntnisse (ca. 1-2 Semester) und Mut haben zu üben, dann sind Sie gut dabei! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 9
Lehrwerk: „Voyages neu A1“, ISBN 978-3125294127
donnerstags, ab 1.10.2020, 19:45-21:15 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 24.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT408-1109 FRANZÖSISCH LERNEN (A1)

(5. Semester)
Christian Lallemand

Wie Kurs AS408-1109
Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 11

Lehrwerk: „Voyages neu A1“, ISBN 978-3125294127

donnerstags, ab 25.2.2021, 19:45-21:15 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 18.02.2021

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

2/20 A5408-1111 FRANZÖSISCH LERNEN (A1/A2)

(5. Semester)
Christian Lallemand

Im Menü dieses Französischkurses: eine spannende Sprachentwicklung mit dem lebendigen, praxisorientierten Lehr- und Arbeitsbuch „Voyages Neu A2“. Alle Teilnehmer*innen, die schon 2 bis 3 Jahre Schulfranzösisch Vorkenntnisse haben oder Einsteiger*innen, die mit dem „Voyages Neu A1“ schon vertraut sind, werden ermutigt Aussprache und Ausdrucksvermögen weiter zu üben, um unter anderem die typischen Alltagssituationen besser bewältigen zu können. Also steht eine mit interessanten landeskundlichen Informationen gespickte schöne, weitere voyage in Aussicht!

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen, ab Lektion 11

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A1

Lehrwerk: „Voyages neu A1“, ISBN 978-3125294127
Lehrwerk: „Voyages neu A2“, ISBN 978-3125294226

montags, ab 28.9.2020, 19:45-21:15 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.10
Anmeldeschluss: 21.09.2020

Hinweis:

Das Kursentgelt für Sprachkurse ist abhängig von der Anzahl der Kursteilnehmer und wird am ersten Kurstag festgelegt.

Maßgeblich ist die Zahl der Anmeldungen beim ersten Kurstag.

Die Anzahl der eingeschriebenen Teilnehmer am ersten Kurstag ist **verbindlich** für die Entgeltabrechnung, d.h. der Tarif gilt auch, falls sich nach dem ersten Kurstag noch weitere Teilnehmer anmelden.

Wechsel in andere Sprachkurse sind möglich, aber die bisherige Kursgebühr am ersten Kurstag bleibt bestehen.

1/21 AT408-1111
MEHR FRANZÖSISCH (A2)
 Christian Lallemand

Wie Kurs AS408-1111
 Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen, ab Lektion 2

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A1

Lehrwerk: „Voyages neu A2“, ISBN 978-3125294226

montags, ab 22.2.2021, 19:45-21:15 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.10
Anmeldeschluss: 15.02.2021

FRANZÖSISCH MITTELSTUFE

2/20 AS408-2101
APPROFONDIR LE FRANÇAIS (B1)
 Christian Lallemand

Im Fokus steht in diesem Französischkurs B1 das erforderliche freie Sprechen anzuregen.

Mittels eines neuen sehr praxisorientierten Lehrbuches „Allez-y B1“ werden die Erlernenden, welche mit „Voyages Neu B1“ schon vertraut sind oder das entsprechende Niveau haben, ermutigt die französische Sprache erfolgreich weiter zu pflegen. Eine spannende, lebendige und vielfältige Bereicherung en Perspective!

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen ab Lektion 1

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B1

Lehrwerk: „Perspectives Allez-y B1“, ISBN 978-3065201872

montags, ab 28.9.2020, 18-19:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.10
Anmeldeschluss: 21.09.2020

1/21 AT408-2101
APPROFONDIR LE FRANÇAIS (B1)
 Christian Lallemand

Wie Kurs AS408-2101
 Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen ab Lektion 4

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B1

Lehrwerk: „Perspectives Allez-y B1“, ISBN 978-3065201872

montags, ab 22.2.2021, 18-19:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.10
Anmeldeschluss: 15.02.2021

FRANZÖSISCHE KONVERSATION

2/20 AS408-5121
PARLONS FRANÇAISE (A2)
 N. N.

Ich lade Sie ein, sich in einer entspannten Atmosphäre über spannende Themen auf Französisch zu unterhalten. Anhand kurzer Textimpulse werden Ihnen Redemittel an die Hand gegeben, mit denen sie alltägliche Sprechsituationen problemlos meistern können. Die Freude an der französischen Sprache und am lebendigen Austausch untereinander stehen im Mittelpunkt dieses Konversationskurses.

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: eigenes Material des Dozenten

mittwochs, ab 7.10.2020, 10-11:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 30.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT408-5121
PARLONS FRANÇAISE (A2)
 N. N.

Wie Kurs AS408-5121
 Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: eigenes Material des Dozenten

mittwochs, ab 24.2.2021, 10-11:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS408-5211
CONVERSATION FRANÇAISE (B1/B2)
 Christian Lallemand

Dans ce cours de conversation en français, où la curiosité sera la bienvenue, nous ne manquerons pas d'aborder diverses questions de société qui agitent actuellement notre voisine la France. Afin d'affiner notre oralité, la grammaire usuelle et la prononciation seront au menu.

Devenus curieux/curieuses?

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B1

Lehrwerk: eigenes Material des Dozenten

donnerstags, ab 8.10.2020, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 01.10.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT408-5211
CONVERSATION FRANÇAISE (B1/B2)
 Christian Lallemand

Wie Kurs AS408-5211
 Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B1

Lehrwerk: eigenes Material des Dozenten

donnerstags, ab 25.2.2021, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 18.02.2021

ITALIENISCH

KOSTENLOSE EINSTUFUNGSBERATUNG

Sie wollen erstmals oder nach vielen Jahren (wieder) Englisch lernen? Sie fragen sich, welcher Kurs für Sie am besten passt? Lassen Sie sich persönlich und unverbindlich beraten.

Gerne werden wir Sie zu einem Beratungsgespräch einterninieren.
 Kontaktaufnahme: Frau Schröm, Tel.: 07321/327-4435.
 Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.06

2/20 AS406-001
 Donnerstag, 17.9.2020, 16:30-18 Uhr

2/20 AS406-002
 Donnerstag, 24.09.2020, 16:30-18 Uhr

1/21 AT406-001
 Donnerstag, 4.2.2021, 16:30-18 Uhr

1/21 AT406-002
 Donnerstag, 11.2.2021, 16:30-18 Uhr

KOMPAKTKURS

1/21 AT409-6111
ITALIENISCH FÜR DIE REISE

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse - Kompaktkurs in den Osterferien
 Marco Umberto De Benedittis

Machen Sie sich fit für Ihre Reise nach Italien! Sie erhalten Insider-Tipps und spannende Einblicke in die Besonderheiten Italiens. Sie lernen authentische Redewendungen und Modellsätze, die Sie zum freien Sprechen im Restaurant, im Hotel, beim Einkaufen und Bummeln motivieren. Grammatikalische Inhalte werden in kleinen Häppchen präsentiert. Buon appetito! Wenn Sie mögen, können Sie im Herbst die Sprache von Grund auf erlernen.

Lehrwerk: „Italienisch für den Urlaub“, ISBN 978-3125253155

Donnerstag, 1.4.2021, 17:15-18:45 Uhr
 Freitag, 2.4.2021, 17:15-18:45 Uhr
 Montag, 5.4.2021, 17:15-18:45 Uhr
 Dienstag, 6.4.2021, 17:15-18:45 Uhr
 Mittwoch, 7.4.2021, 17:15-18:45 Uhr
 Donnerstag, 8.4.2021, 17:15-18:45 Uhr
 Freitag, 9.4.2021, 17:15-18:45 Uhr
 7 Termine; 14 USt.; 85 Euro (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.12
Anmeldeschluss: 25.03.2021

ITALIENISCH GRUNDSTUFE

2/20 AS409-1101
ITALIENISCH LERNEN (A1)
für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
 Zinovia Martilotti

Sie lieben die italienische Sprache und die italienische Kultur? Sie sind interessiert und neugierig und möchten Ihre z. B. auf einer Reise erlangten Kenntnisse jetzt vertiefen? Benvenuto!

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: „Allegro nuovo A1“, ISBN 978-3125255906
 mittwochs, ab 30.9.2020, 10:15-11:45 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.08
Anmeldeschluss: 23.09.2020



FOTO Shutterstock/ Ditty_about_summer

1/21 AT409-1101
ITALIENISCH LERNEN (A1)
 (2. Semester)
 Zinovia Martilotti

Wie Kurs AS409-1101
 Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
 ab Lektion 4

Lehrwerk: „Allegro nuovo A1“, ISBN 978-3125255906

mittwochs, ab 24.2.2021,
 10:15-11:45 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
 (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS409-1102
ITALIENISCH LERNEN (A1)
 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
 Zinovia Martilotti

Sie lieben die italienische Sprache und die italienische Kultur? Sie sind interessiert und neugierig und möchten Ihre z. B. auf einer Reise erlangten Kenntnisse jetzt vertiefen? Benvenuto!

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
 ab Lektion 1

Lehrwerk: „Allegro nuovo A1“, ISBN 978-3125255906

donnerstags, ab 1.10.2020,
 18-19:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
 (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 1.08
Anmeldeschluss: 24.09.2020

1/21 AT409-1102
ITALIENISCH LERNEN (A1)
 (2. Semester)
 Zinovia Martilotti

Wie Kurs AS409-1102
 Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
 ab Lektion 4

Lehrwerk: „Allegro nuovo A1“, ISBN 978-3125255906

donnerstags, ab 25.2.2021,
 18-19:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
 (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 1.08
Anmeldeschluss: 18.02.2021



2/20 AS409-1104
ITALIENISCH LERNEN (A1)
 (2. Semester)
 Zinovia Martilotti

Sie lieben die italienische Sprache und die italienische Kultur? Sie sind interessiert und neugierig und möchten Ihre z. B. auf einer Reise erlangten Kenntnisse jetzt vertiefen? Benvenuto!

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 4

Lehrwerk: „Allegro nuovo A1“, ISBN 978-3125255906

dienstags, ab 29.9.2020, 18-19:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.08
Anmeldeschluss: 22.09.2020

1/21 AT409-1104
ITALIENISCH LERNEN (A1)
 (3. Semester)
 Zinovia Martilotti

Wie Kurs AS409-1104
 Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 7

Lehrwerk: „Allegro nuovo A1“, ISBN 978-3125255906

dienstags, ab 23.2.2021, 18-19:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 01
Anmeldeschluss: 16.02.2021

2/20 AS409-1201
ITALIENISCH MIT MUßE (A2)
 Zinovia Martilotti

„Die aktuelle Forschung zum Lernen im besten Alter zeigt, dass das Lernen einer Fremdsprache die beste Möglichkeit ist, das Gehirn zu trainieren, und dass man auch in diesem Alter gut Sprachen lernen kann“. Davon ist die Privatdozentin Dr. phil. habil. Marion Grein, Dozentin für Neurodidaktik an der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz, überzeugt. Schritt für Schritt und ohne Leistungsdruck lernen Sie mit Zeit und Muße Italienisch: Wetter und Urlaub, Lebensmittel und Getränke, Gebäude, Orte und Richtungen, Kleidungsstücke und Farben.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen, ab Lektion 1

Lehrwerk: „Allegro nuovo A2“, ISBN 978-3125255906

donnerstags, ab 1.10.2020, 9:30-11 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.08
Anmeldeschluss: 24.09.2020

Hinweis:

Online Sprachen lernen?

Wir entwickeln mit unserem Dozierenden gerne einen individuellen, bedarfsorientierten Unterricht für Sie!

1/21 AT409-1201
ITALIENISCH MIT MUßE (A2)
 Zinovia Martilotti

Wie Kurs AS409-1201
 Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen,
 ab Lektion 3

Lehrwerk: „Allegro nuovo A2“, ISBN 978-3125255906

donnerstags, ab 25.2.2021,
 9:30-11 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
 (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.08
Anmeldeschluss: 18.02.2021

2/20 AS409-1202
MEHR ITALIENISCH (A2)
 Marco Umberto De Benedittis

Sie schwärmen noch vom letzten Italienaufenthalt oder haben vor, sich für die kommende Reise fit zu machen? In einer sympathischen Runde ist das noch viel anregender. Wir versuchen gemeinsam, der italienischen Lebensart näher zu kommen. Mit Texten und Konversationen aus dem täglichen Leben werden wir sicherer in der italienischen Sprache, damit wir dem italienischen Redefluss paroli bieten können. Coraggio!

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
 ab Lektion 1

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A1

Lehrwerk: „Allegro nuovo A2“, ISBN 978-3125255937

freitags, ab 9.10.2020, 17:15-18:45 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 02.10.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT409-1202 MEHR ITALIENISCH (A2)

Marco Umberto De Benedittis

Wie Kurs AS409-1202
Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
ab Lektion 4

Voraussetzung: Kenntnisse auf
Niveau A1

Lehrwerk: „Allegro nuovo A2“,
ISBN 978-3125255937

freitags, ab 5.3.2021, 17:15-18:45 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 26.02.2021

2/20 AS409-1207 ITALIENISCH MIT MUßE (A2)

Christine Herrlinger

Wir haben bereits Grundkenntnisse
erworben und machen uns nun in
Band 2 auf den Weg, um immer mehr
Schönheiten der italienischen Spra-
che zu entdecken. Das ist manchmal
schweißtreibend, macht aber auch
unheimlich Spaß. Anhand von Texten
und Dialogen üben wir die Konversati-
on und werden hoffentlich beim näch-
sten Italienurlaub davon profitieren.

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
ab Lektion 7

Voraussetzung: Kenntnisse auf
Niveau A2

Lehrwerk: „Passo dopo passo A2“,
ISBN 978-3195095990

donnerstags, ab 24.9.2020,
9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 17.09.2020

ITALIENISCH MITTELSTUFE

1/21 AT409-1207 ITALIENISCH MIT MUßE (B1)

Christine Herrlinger

Die großen Hürden der Grammatik sind genommen und es gelingt uns immer
mehr, freie Inhalte zu formulieren und frei zu sprechen. Der dritte Band unseres
Lehrwerks wird uns begleiten, um weiteren Feinheiten der italienischen Sprache
auf die Spur zu kommen. Darüberhinaus üben wir uns an aktuellen Themen und
Texten aus dem Belpaese.

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 1

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Passo dopo passo B1“, ISBN 978-3197095998

donnerstags, ab 25.2.2021, 9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 18.02.2021

2/20 AS409-2101 ITALIENISCH MIT MUßE (B1)

Zinovia Martilotti

Sie schwärmen noch vom letzten Italienaufenthalt oder haben vor, sich für die
kommende Reise fit zu machen? In einer sympathischen Runde ist das noch viel
anregender. Wir versuchen gemeinsam, der italienischen Lebensart näher zu
kommen. Mit Texten und Konversationen aus dem täglichen Leben werden wir
sicherer in der italienischen Sprache, damit wir dem italienischen Redefluss pa-
roli bieten können. Coraggio!

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 1

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Passo dopo passo B1“, ISBN 978-3197095998

dienstags, ab 29.9.2020, 9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.08
Anmeldeschluss: 22.09.2020

1/21 AT409-2101 ITALIENISCH MIT MUßE (B1)

Zinovia Martilotti

Wie Kurs AS409-2101
Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 4

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Passo dopo passo B1“, ISBN 978-3197095998

dienstags, ab 23.2.2021, 9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 207
Anmeldeschluss: 16.02.2021

MAL LIEBER ERST SCHNUP- PERN?

Wenn Sie sich nicht entscheiden können, welcher Sprachkurs
für Sie der richtige ist, können Sie Einen ausprobieren. Eine
Schnupperkarte für einen Kurstag kostet 10 Euro.



FOTO Shutterstock/Yurilck

2/20 AS409-2102
ITALIENISCH MIT MUßE (A2/B1)

Christine Herrlinger

Die großen Hürden der Grammatik sind genommen und es gelingt uns immer mehr, freie Inhalte zu formulieren und frei zu sprechen. Der dritte Band unseres Lehrwerks wird uns begleiten, um weiteren Feinheiten der italienischen Sprache auf die Spur zu kommen. Darüberhinaus üben wir uns an aktuellen Themen und Texten aus dem Belpaese.

Wir sind bei der letzten Lektion unseres Lehrbuches angelangt, werden dann auf Niveaustufe (B1) weiterlernen. Neue Teilnehmer erhalten Kopien.

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen (Band A2: ab Lektion 9; Band B1 ab Lektion 1)

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Passo dopo passo A2“, ISBN 978-3195095990

Lehrwerk: „Passo dopo passo B1“, ISBN 978-3197095998

mittwochs, ab 23.9.2020, 9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)

Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 16.09.2020

1/21 AT409-2102
ITALIENISCH MIT MUßE (B1)

Christine Herrlinger

Sie wollen sich an einem Vormittag in der Woche ein wenig wie in Italien fühlen? Wir machen uns gemeinsam auf Entdeckungsreise, um mit kleinen Texten, vielen Übungen und Dialogen immer mehr Sicherheit in der italienischen Konversation zu finden. Unsere Anstrengung wird spätestens beim nächsten Italienurlaub belohnt.

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen ab Lektion 3

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Passo dopo passo B1“, ISBN 978-3197095998

mittwochs, ab 24.2.2021, 9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)

Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS409-2103
ITALIENISCH VERTIEFEN (B1)

Christine Herrlinger

Vogliamo continuare a scoprire la bellezza della lingua italiana. Il nostro

gruppo è molto simpatico e abbiamo voglia di approfondire le nostre conoscenze. Ci appoggiamo principalmente al nostro libro, ma c'è sempre spazio per qualche attualità o magari un film. Se siete liberi il martedì sera siete sempre benvenuti ad immergere con noi nel mondo italiano.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 3

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Allegro nuovo B1“, ISBN 978-3125255845

dienstags, ab 22.9.2020, 18-19:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 150 Euro
(Normalgruppe)

Rieger am Markt, Raum 1.08
Anmeldeschluss: 15.09.2020

1/21 AT409-2103
ITALIENISCH VERTIEFEN (B1)

Christine Herrlinger

Wie Kurs AS409-2103
Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 5

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Allegro nuovo B1“, ISBN 978-3125255845

dienstags, ab 23.2.2021, 18-19:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 150 Euro
(Normalgruppe)

Rieger am Markt, Raum 1.08
Anmeldeschluss: 16.02.2021

ITALIENISCHE KONVERSATION

2/20 AS409-5121
CONVERSAZIONE ITALIANA (A2)

Mara Piras

Sie haben bereits erste Kenntnisse der italienischen Sprache erworben und möchten jetzt sicherer in Ihrer Sprachpraxis werden? Sie sind Lernende, die nach einem regulären Kurs ihre sprachlichen Kenntnisse anwenden und üben möchten, bevor Sie mit einem höheren Niveau fortfahren? Mit viel Schwung und Freude legen wir besonderen Wert auf das freie Sprechen: Buon divertimento!

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „A voi la parola“, Kursbuch ISBN 978-3125255746

montags, ab 5.10.2020, 9:30-11 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
Minigruppe)

Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 28.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT409-5121
CONVERSAZIONE ITALIANA (A2)

Mara Piras

Wie Kurs AS409-5121
Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „A voi la parola“, Kursbuch ISBN 978-3125255746

montags, ab 1.3.2021, 9:30-11 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)

Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 22.02.2021

2/20 AS409-5212
LETTURA E CONVERSAZIONE (B1)

Susanne Gleisberg

Parlare l'italiano e leggere testi di attualità, e più in avanti anche una lettura di un libro al livello B1 che sceglieremo poi insieme con i partecipanti del corso. In ogni caso ci divertiamo con la lingua italiana. Giochiamo con la grammatica, ripassiamo argomenti già trattati, ogni corsista è invitato a raccontare e a condividere le esperienze fatte con la lingua e la cultura italiana.

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B1

Lehrwerk: Eigenes Material der Dozentin

montags, ab 28.9.2020, 17-18:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)

Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 21.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT409-5212
LETTURA E CONVERSAZIONE (B1)

Susanne Gleisberg

Wie Kurs AS409-5212
Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B1

Lehrwerk: Eigenes Material der Dozentin

montags, ab 22.2.2021, 17-18:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)

Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 15.02.2021

2/20 AS409-5214
LETTURA E CONVERSAZIONE (B1)

Susanne Gleisberg

In questo corso cerchiamo di approfondire le nostre conoscenze giocando con la grammatica e parlando di argomenti attuali e quotidiani. Inoltre vogliamo leggere e lavorare con vari giornali e riviste praticando la lettura sempre al livello B1. Ci divertiamo a fare giochi sempre con lo scopo di parlare l'italiano. Siete tutti benvenuti.

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B1

Lehrwerk: Eigenes Material der Dozentin

dienstags, ab 29.9.2020, 18-19:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)

Rieger am Markt, Raum 2.11

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass nicht alle unsere Schulungsgebäude behindertengerecht sind.



FOTO Shutterstock | Andrew Mayovskyy

Anmeldeschluss: 22.09.2020
1/21 AT409-5214
**LETTURA E
CONVERSAZIONE (B1)**
Susanne Gleisberg, staatl. gepr.
Übersetzerin italienisch

Wie Kurs **AS409-5214**
Voraussetzung: Kenntnisse auf
Niveau B1

Lehrwerk: Eigenes Material
der Dozentin

dienstags, ab 23.2.2021, 18-19:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
(Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 16.02.2021

2/20 AS409-5326
CONVERSAZIONE ITALIANA AVANZATA (B2)
Mara Piras

In questo corso di conversazione tenteremo di spiegare l'italiano attraverso le sue strutture grammaticali, nonostante sia in realtà la conoscenza delle parole a permetterci di parlare una lingua. Pertanto non consigliamo di tentare di capire ogni dettaglio della grammatica: un'idea generale sarà sufficiente. E' meglio avere una visione globale di tutto il sistema piuttosto che essere esperti di un solo dettaglio. Fornire anche gli strumenti necessari ad approfondire determinate problematiche in caso di bisogno.

In parole povere, qui troverete ripasso di molta grammatica. Ma non dovrete impararla tutta! Le centinaia di regole che useremo dovranno essere un comodo strumento di consultazione a cui ricorrere se e quando ne avrete l'esigenza. Vedrete, sarà molto più semplice del previsto.

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B2

Lehrwerk: Eigenes Material der Dozentin

donnerstags, ab 8.10.2020, 18:30-20 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 01.10.2020

1/21 AT409-5326
CONVERSAZIONE ITALIANA AVANZATA (B2)
Mara Piras

Wie Kurs **AS409-5326**
Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B2

Lehrwerk: Eigenes Material der Dozentin

donnerstags, ab 25.2.2021, 18:30-20 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 18.02.2021

**JAPANISCH
KOMPAKTKURS**

1/21 AT410-6112
JAPANISCH FÜR DIE REISE
für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
Kompaktkurs in den Osterferien
Midori Mondon

Ganz gleich welches Alter man hat, ob man sich für die klassische oder moderne Popkultur interessiert, plant, Japan zu bereisen oder mit japanischen Kollegen oder Freunden in ihrer Landessprache sprechen möchte, hier bekommen Sie Gelegenheit einen ersten Einblick in die japanische Sprache zu erhalten. Schritt für Schritt wenden wir uns im Kursverlauf der japanischen Sprache zu, deren angebliche Schwierigkeit nichts als ein hartnäckiger Mythos ist.

Vorgesehenes Pensum: ab Lektion 1
Lehrwerk: Minna no Nihongo: Syoku 1^a, ISBN: 978-4883196036

Montag, 5.4.2021, 18-20:15 Uhr
Dienstag, 6.4.2021, 18-20:15 Uhr
Mittwoch, 7.4.2021, 18-20:15 Uhr
Donnerstag, 8.4.2021, 18-20:15 Uhr
Freitag, 9.4.2021, 18-20:15 Uhr
5 Termine; 15 USt.; 105 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 29.03.2021

JAPANISCH GRUNDSTUFE

2/20 AS410-1101
JAPANISCH LERNEN (A1)
für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
Eri Binkowski-Ogita

Sie erhalten eine sprachliche und kulturelle Einführung in den japanischen Alltag und erlernen Grundkenntnisse in der japanischen Sprache.

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: Japanisch, bitte! neu - Nihongo de dooso A1-A2 Kursbuch, ISBN 978-3126069717, Japanisch, bitte! neu - Nihongo de dooso A1-A2 Übungsbuch, ISBN 978-3126069724

mittwochs, ab 30.9.2020, 18-19:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 03
Anmeldeschluss: 23.09.2020

1/21 AT410-1101
JAPANISCH LERNEN (A1)
(2. Semester)
Eri Binkowski-Ogita

Wie Kurs **AS410-1101**
Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 4

Lehrwerk: Japanisch, bitte! neu - Nihongo de dooso A1-A2 Kursbuch, ISBN 978-3126069717, Japanisch, bitte! neu - Nihongo de dooso A1-A2 Übungsbuch, ISBN 978-3126069724

mittwochs, ab 24.2.2021, 18-19:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 03
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS410-1113
JAPANISCH LERNEN (A1)
(5. Semester)
Nobuko Takahashi

Sie erhalten eine sprachliche und kulturelle Einführung in den japanischen Alltag und erlernen Grundkenntnisse in der japanischen Sprache.

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 13

Lehrwerk: Minna no Nihongo: Syoku 1^a, ISBN: 978-4883196036

donnerstags, ab 8.10.2020, 18-19:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 01.10.2020

*Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt.
So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.*

Hinweis:

Sprach-Tandem

Jetzt Tandempartner finden
Zwei Menschen, Zwei Sprachen,
ein gemeinsames Ziel.
www.vhs-tandem.de

1/21 AT410-1113
JAPANISCH LERNEN (A1)
 (6. Semester)
 Nobuko Takahashi

Wie Kurs AS410-1113
 Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
 ab Lektion 16

Lehrwerk: Minna no Nihongo: Syoku
 1“, ISBN: 978-4883196036

donnerstags, ab 25.2.2021,
 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 18.02.2021

NEUGRIECHISCH

2/20 AS412-1101
NEUGRIECHISCH LERNEN (A1)
 für Teilnehmer ohne jegliche Vorkenntnisse
 Rudolf Oszfolk

Sie möchten sich jede Woche einen Abend lang wie in Griechenland fühlen und dabei die Sprache, Kultur und Landschaft dieses Landes näher kennenlernen. Wir lernen Sprechen, Schreiben und Verstehen der griechischen Sprache auf recht einfache Weise, so dass Sie sich in Ihrem nächsten Urlaub in Griechenland besser zurechtfinden und gut verständigen können.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: Kursbuch „Pamel“ ISBN 978-3190054046,
 Arbeitsbuch „Pame“ ISBN 978-3190254040

mittwochs, ab 30.9.2020, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 205
Anmeldeschluss: 23.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT412-1101
NEUGRIECHISCH LERNEN (A1)
 (2. Semester) - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
 Rudolf Oszfolk

Wie Kurs AS412-1101
 Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 3

Lehrwerk: Kursbuch „Pamel“ ISBN 978-3190054046, Arbeitsbuch „Pame“ ISBN
 978-3190254040

mittwochs, ab 24.2.2021, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 205
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS412-1104
NEUGRIECHISCH LERNEN (A1)
 (3. Semester)
 Eleni Lourida

Sie wollen sich einen Abend in der Woche wie in Griechenland fühlen und dabei Sprache und Kultur des Landes besser kennenlernen, das wie kein anderes mit der Entwicklung Europas in Verbindung gebracht wird? Sie üben verstehen, lesen, sprechen und schreiben, sodass Sie sich in vielen Situationen in Griechenland recht gut verständigen können.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 4/5

Lehrwerk: „Griechisch aktiv“ ISBN 978-3875486933

dienstags, ab 29.9.2020, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 22.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT412-1104
NEUGRIECHISCH LERNEN (A1)
 (4. Semester)
 Eleni Lourida

Wie Kurs AS412-1104
 Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
 ab Lektion 5/6

Lehrwerk: „Griechisch aktiv“
 ISBN 978-3875486933

dienstags, ab 23.2.2021, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 16.02.2021

2/20 AS412-5211
**NEUGRIECHISCH –
 LEKTURE UND
 KONVERSATION (B1)**
 Eleni Lourida

Sie wollen sich einen Abend in der Woche wie in Griechenland fühlen und dabei Sprache und Kultur des Landes besser kennenlernen, das wie kein anderes mit der Entwicklung Europas in Verbindung gebracht wird?

Sie haben bereits erste Kenntnisse der griechischen Sprache erworben und möchten jetzt sicherer in Ihrer Sprachpraxis werden? Mit viel Schwung und Freude legen wir besonderen Wert auf das freie Sprechen.

Voraussetzung: Kenntnisse auf
 Niveau B1

Lehrwerk: Eigenes Material der
 Dozentin

dienstags, ab 29.9.2020, 19:30-21 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 22.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT412-5211
**NEUGRIECHISCH –
 LEKTURE UND
 KONVERSATION (B1)**
 Eleni Lourida

Wie Kurs AS412-5211
 Voraussetzung: Kenntnisse auf
 Niveau B1

Lehrwerk: Eigenes Material
 der Dozentin

dienstags, ab 23.2.2021, 19:30-21 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 16.02.2021

NIEDERLÄNDISCH KOMPAKTKURS

1/21 AT414-6112
**NIEDERLÄNDISCH FÜR
 DIE REISE**
 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse -
 Kompaktkurs in den Osterferien
 Margaretha Lindauer-Pechtold

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Sprache, so dass Sie sich gezielt für den Urlaub vorbereiten können und in kurzer Zeit Niederländisch Verstehen und Sprechen. Überwiegend durch Lese-, Hör- und Sprechübungen auf abwechslungsreiche Art und Weise werden Sie nicht nur eine erste Sprachfähigkeit entwickeln, sondern auch die Niederländischen Gewohnheiten und Traditionen - mit Geschichte und weiteren Fakten -, und die Begeisterung für Land und Leute entdecken, um sich im Urlaubsalltag zurechtzufinden.

Lehrwerk: Wat leuk! aktuell A1, ISBN
 978-3191054601

Montag, 5.4.2021 bis
 Freitag, 9.4.2021, 10-11:30 Uhr
 10 Termine; 10 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 29.03.2021

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

POLNISCH

2/20 AS417-1101
POLNISCH LERNEN (A1)
 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
 Gabriele Bogucki

Reisen Sie öfters nach Polen oder haben Sie Bekannte bzw. Familienmitglieder, deren Sprache Sie lernen wollen? Folgende Themen und Redeabsichten können Sie bei regelmäßigem Kursbesuch erlernen: sich begrüßen, vorstellen und verabschieden, um etwas bitten, nach Personen, Orten und Sachen fragen, einen Weg beschreiben, Zahlen.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
 ab Lektion 1

Lehrwerk: „Witam! Aktuell- Der Polnischkurs“, Kurs- und Arbeitsbuch,
 ISBN 978-3191053697

montags, ab 28.9.2020, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 207
Anmeldeschluss: 21.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT417-1101
POLNISCH LERNEN (A1)
 (2. Semester)
 Gabriele Bogucki

Wie Kurs AS417-1101
 Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
 ab Lektion 3

Lehrwerk: „Witam! Aktuell- Der Polnischkurs“, Kurs- und Arbeitsbuch,
 ISBN 978-3191053697

montags, ab 22.2.2021, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 207
Anmeldeschluss: 15.02.2021

Hinweis:

Krisenzeiten sind Bildungszeiten - wir beraten Sie gerne dazu.

2/20 AS417-1209 MEHR POLNISCH (A2)

Anna Brandner

Sie machen sich Schritt für Schritt mit der polnischen Sprache vertraut und lernen sich in verschiedene Situationen z.B. auf Reisen, im Beruf oder im Studium - erfolgreich auf Polnisch zu verständigen.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 9

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A1

Lehrwerk: „Witam! aktuell A2 - Der Polnischkurs“, Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN 978-3192053696

freitags, ab 2.10.2020, 18-19:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 19
Anmeldeschluss: 25.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT417-1209 POLNISCH LERNEN (A2)

Anna Brandner

Wie Kurs AS417-1209

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 11

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A1

Lehrwerk: „Witam! aktuell A2 - Der Polnischkurs“, Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN 978-3192053696

freitags, ab 26.2.2021, 18-19:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 19
Anmeldeschluss: 19.02.2021

Hinweis:

Bildungszeit BZG BW

Bildungszeit ist die bezahlte Freistellung von der Arbeit zur beruflichen oder politischen Weiterbildung oder zur Qualifizierung für bestimmte ehrenamtliche Tätigkeiten. Informationen zur Bildungszeit finden Sie unter <https://rp.baden-wuerttemberg.de/Themen/Bildung/Seiten/Bildungszeit.aspx>

PORTUGIESISCH

PORTUGIESISCH MITTELSTUFE

2/20 AS418-2108 PORTUGIESISCH VERTIEFEN (B1)

Sandra Medeiros-Kirchner

Der Kurs richtet sich an erwachsene Lernende, die aktive Sprachkenntnisse für viele wichtige und lebendige Alltagssituationen erwerben möchten.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 8

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Falar..., Ler..., Escrever..., Portugues „, ISBN: 978-3125283213

mittwochs, ab 30.9.2020,
18-19:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 23.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT418-2108 PORTUGIESISCH VERTIEFEN (B1)

Sandra Medeiros-Kirchner

Wie Kurs AS418-2108

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 10

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Falar..., Ler..., Escrever..., Portugues „, ISBN: 978-3125283213

mittwochs, ab 24.2.2021,
18-19:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 17.02.2021

SCHWEDISCH

2/20 AS420-1101 SCHWEDISCH LERNEN (A1)

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Eva Sonntag

Sie lieben Schweden und möchten sich auf einen Aufenthalt in Schweden vorbereiten? Der Kurs bietet einen einfachen Einstieg und berücksichtigt den Schwedischen Alltag genauso wie touristische, berufliche und studentische Interessen. Zunächst geht es unter anderem um Begrüßung und Verabschiedung, nach Freizeitinteressen fragen und darauf antworten, Telefonieren und persönliche Daten erfragen und angeben.

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: „Tala svenska A1 Plus“, Kursbuch ISBN 978-3933119049 und „Tala svenska A1 Plus“, Übungsbuch ISBN 978-3933119148

dienstags, ab 29.9.2020, 18-19:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 22.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT420-1101 SCHWEDISCH LERNEN (A1)

(2. Semester)

Eva Sonntag

Wie Kurs AS420-1101

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 4

Lehrwerk: „Tala svenska A1 Plus“, Kursbuch ISBN 978-3933119049 und „Tala svenska A1 Plus“, Übungsbuch ISBN 978-3933119148

dienstags, ab 23.2.2021, 18-19:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 16.02.2021

2/20 AS420-1202 MEHR SCHWEDISCH (A2)

Eva Sonntag

Hej! Hier können Sie Ihre Schwedischkenntnisse zusammen mit anderen netten und aufgeschlossenen Leuten vertiefen, die öfter in Schweden unterwegs sind und viele Erfahrungen und Tipps zum Austausch mitbringen. Haben Sie nicht Lust, dabei zu sein? Wir freuen uns auf Sie!

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 2

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A1

Lehrwerk: „Tala svenska A2+“, Kursbuch ISBN 978-3933119025 und Arbeitsbuch ISBN 978-3933119124

montags, ab 28.9.2020, 17-18:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 21.09.2020

1/21 AT420-1202 MEHR SCHWEDISCH (A2)

Eva Sonntag

Wie Kurs AS420-1202

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 5

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A1

Lehrwerk: „Tala svenska A2+“, Kursbuch ISBN 978-3933119025 und Arbeitsbuch ISBN 978-3933119124

montags, ab 22.2.2021, 17-18:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 15.02.2021

2/20 AS420-2102 SCHWEDISCH VERTIEFEN (B1)

Eva Sonntag

„Hej! Här kan du tillsammans med en trevlig grupp förbättra din svenska. Vi koncentrerar oss särskilt på kommunikation och diskuterar om allt mellan himmel och jord. Har du inte lust att vara med? Välkommen!“

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 1

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B1

Lehrwerk: „Tala svenska B1-B2“, Kursbuch ISBN 978-3933119032 und Arbeitsbuch ISBN 978-3933119131

montags, ab 28.9.2020, 18:45-20:15 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 21.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

KURSE ONLINE BESUCHEN!

Kennen Sie schon unser vhs Lernportal?

Hier können Sie kostenlos mit Begleitung lernen.

Lernen, wo es Ihnen gefällt! Wir beraten Sie gerne dazu.

1/21 AT420-2102
SCHWEDISCH VERTIEFEN (B1)
Eva Sonntag

Wie Kurs AS420-2102
Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 4

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau B1

Lehrwerk: „Tala svenska B1-B2“, Kursbuch ISBN 978-3933119032 und Arbeitsbuch ISBN 978-3933119131

montags, ab 22.2.2021, 18:45-20:15 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 15.02.2021

KROATISCH

2/20 AS421-1101
KROATISCH LERNEN (A1)
für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
Kristina Zupcic

Sie lieben Kroatien (das Land und die Leute) und wollen sich jetzt mit der Landessprache vertraut machen? Sie erlernen nützliche Redewendungen für den Alltag oder für die Reise, ausgehend von Alltagssituationen. Vidimo se!

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: „Ucimo Hrvatski Teil 1“, ISBN 978-9530400351

dienstags, ab 29.9.2020, 18-19:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 205
Anmeldeschluss: 22.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT421-1101
KROATISCH LERNEN (A1)
(2. Semester)
Kristina Zupcic

Wie Kurs AS421-1101

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 4

Lehrwerk: „Ucimo Hrvatski Teil 1“, ISBN 978-9530400351

dienstags, ab 23.2.2021, 18-19:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 205
Anmeldeschluss: 16.02.2021

2/20 AS421-1106
KROATISCH LERNEN (A1)
(3. Semester)
Kristina Zupcic

Sie lieben Kroatien (das Land und die Leute) und wollen sich jetzt mit der Landessprache vertraut machen? Sie erlernen nützliche Redewendungen für den Alltag oder für die Reise, ausgehend von Alltagssituationen. Vidimo se!

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 6

Lehrwerk: „Ucimo Hrvatski Teil 1“, ISBN 978-9530400351

dienstags, ab 29.9.2020,
19:45-21:15 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 205
Anmeldeschluss: 22.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT421-1106
KROATISCH LERNEN (A1)
(4. Semester)
Kristina Zupcic

Wie Kurs AS421-1106
Vorgesehenes Pensum: 1 Lektion; ab Lektion 8

Lehrwerk: „Ucimo Hrvatski Teil 1“, ISBN 978-9530400351

dienstags, ab 23.2.2021,
19:45-21:15 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
(Minigruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 205
Anmeldeschluss: 16.02.2021

2/20 AS421-1203

MEHR KROATISCH (A2)

Mirela Zelic

Sie lieben Kroatien - das Land und die Leute, und wollen sich jetzt mit der Landessprache vertraut machen? Sie erlernen nützliche Redewendungen für den Alltag oder für die Reise, ausgehend von Alltagssituationen. Vidimo se!

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 3

Lehrwerk: „Ucimo Hrvatski Teil 2“, ISBN 978-9530400313

dienstags, ab 29.9.2020, 19:30-21 Uhr

10 Termine; 20 USt.; 200 Euro

Ehem. Finanzamt, Raum 209

Anmeldeschluss: 22. 09.2020



1/21 AT421-1203

MEHR KROATISCH (A2)

Mirela Zelic

Wie Kurs AS421-1203

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 6

Lehrwerk: „Ucimo Hrvatski Teil 2“, ISBN 978-9530400313

dienstags, ab 23.2.2021, 19:30-21 Uhr

10 Termine; 20 USt.; 200 Euro

Ehem. Finanzamt, Raum 209

Anmeldeschluss: 16.02.2021



SPANISCH

KOSTENLOSE EINSTUFUNGSBERATUNG

Sie wollen erstmals oder nach vielen Jahren (wieder) Spanisch lernen? Sie fragen sich, welcher Kurs für Sie am besten passt? Lassen Sie sich persönlich und unverbindlich beraten.

Gerne werden wir Sie zu einem Beratungsgespräch einterninieren.

Kontaktaufnahme: Frau Schröm, Tel.: 07321/327-4435.

Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.06

2/20 AS406-001

Donnerstag, 17.9.2020, 16:30-18 Uhr

2/20 AS406-002

Donnerstag, 24.09.2020, 16:30-18 Uhr

1/21 AT406-001

Donnerstag, 4.2.2021, 16:30-18 Uhr

1/21 AT406-002

Donnerstag, 11.2.2021, 16:30-18 Uhr

SPANISCH WIEDEREINSTEIGER

2/20 AT422-0111

SPANISCH AUFFRISCHUNG (A1)

Reencuentro con el mundo del español

Valeria Ore Rocca

Einmal angefangen und alles wieder vergessen? Lernen Sie richtig erfrischend Spanisch und wiederholen Sie A1 in einem Semester. Die wichtigen Situationen, Grammatikthemen und Wortschatzbereiche werden behandelt und wieder aktiviert. So können Sie im Herbstsemester Ihre Spanischkenntnisse auf Niveau A2 ausbauen.

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A1-A2

Lehrwerk: „Hablamos A1“, ISBN 978-3126066280

mittwochs, ab 24.2.2021, 17:30-19 Uhr

12 Termine; 24 USt.; 144 Euro

Ehem. Finanzamt, Raum 206

Anmeldeschluss: 17.02.2021

KOMPAKTKURS

1/21 AT422-6111

SPANISCH FÜR DIE REISE

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse -

Kompaktkurs in den Pfingstferien

Nelly Molina de Theilacker

Wecken Sie Ihre Vorfreude auf eine schöne Reise in die spanischsprachige Welt. Insider-Tipps und landeskundliche Informationen bereiten Sie genauso vor wie das Üben praxisorientierter Redewendungen und Modellsätze für typische Reisesituationen. Machen Sie sich fit für Spanien und Lateinamerika!

Der 1. Kurstag ist der 24.5.2020; die restlichen 9 Kurstage und die Uhrzeit werden individuell zwischen dem Dozenten und den Teilnehmern abgesprochen.

Lehrwerk: „Vivan las vacaciones“ ISBN 978-3193072436

Montag, 24.05.2021, 18-19:30 Uhr

10 Termine; 20 USt.; 150 Euro

(Minigruppe)

Ehem. Finanzamt, Raum 205

Anmeldeschluss: 24.03.2021

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt.

So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

SPANISCH GRUNDSTUFE

2/20 AS422-1101

SPANISCH LERNEN (A1)

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse - intensiv

Rufina Theilacker

Sie möchten Spanisch lernen und dabei Einblicke in die Vielfalt der spanischsprachigen Welt von Argentinien bis Venezuela erhalten? Sie werden die spanische Sprache von Anfang an als echtes Kommunikationsmittel anwenden, bekommen das sprachliche Rüstzeug für die Bewältigung von Alltagssituationen und erhalten Informationen über Spanien und Lateinamerika.

Vorgesehenes Pensum: 4 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: „Español Actual A1“ ISBN 978-3882643862

Arbeitsbuch: „Español Actual A1“ ISBN 978-3882643824

mo und mi, ab 28.9.2020,

17:45-18:45 Uhr

16 Termine; 21 USt.; 145 Euro

(Kleingruppe)

Rieger am Markt, Raum 1.08

Anmeldeschluss: 21.09.2020

1/21 AT422-1101

SPANISCH LERNEN (A1)

(2. Semester) - intensiv -

Rufina Theilacker

Wie Kurs AS422-1101

Vorgesehenes Pensum: 4 Lektionen;

ab Lektion 4

Lehrwerk: „Español Actual A1“

ISBN 978-3882643862

Arbeitsbuch: „Español Actual A1“

ISBN 978-3882643824

mo und mi, ab 22.2.2021,

17:45-18:45 Uhr

16 Termine; 21 USt.; 180 Euro

(Kleingruppe)

Rieger am Markt, Raum 1.08

Anmeldeschluss: 15.02.2021

FOTO Shutterstock / Reamalko

vhespresso

klein – stark – gut: Wirkung garantiert! Melden Sie sich an, wir garantieren, dass der Kurs durchgeführt wird. Dies gilt für alle Kurse mit diesem Symbol:



2/20 AS422-1102
SPANISCH LERNEN (A1)
 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
 Rufina Theilacker

Sie möchten Spanisch lernen und dabei Einblicke in die Vielfalt der spanischsprachigen Welt von Argentinien bis Venezuela erhalten? Sie werden die spanische Sprache von Anfang an als echtes Kommunikationsmittel anwenden, bekommen das sprachliche Rüstzeug für die Bewältigung von Alltagssituationen und erhalten Informationen über Spanien und Lateinamerika.

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: „Español Actual A1“
 ISBN 978-3882643862

Arbeitsbuch: „Español Actual A1“
 ISBN 978-3882643824

montags, ab 28.9.2020, 19-20:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
 (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 1.08
Anmeldeschluss: 21.09.2020

1/21 AT422-1102
SPANISCH LERNEN (A1)
 (2. Semester)
 Rufina Theilacker

Wie Kurs AS421-101
 Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
 ab Lektion 4

Lehrwerk: „Español Actual A1“
 ISBN 978-3882643862

Arbeitsbuch: „Español Actual A1“
 ISBN 978-3882643824

montags, ab 22.2.2021, 19-20:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
 (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 1.08
Anmeldeschluss: 15.02.2021

2/20 AS422-1103
SPANISCH MIT MUßE (A1)
 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
 Rufina Theilacker

Haben Sie Interesse und Lust die spanische Sprache in einer harmonischen Atmosphäre ohne Leistungsdruck zu erlernen, dann sind Sie hier richtig. In diesem Kurs lernen Sie auf einfachste Weise in der spanischen Sprache zu kommunizieren.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
 ab Lektion 1

Lehrwerk: „Impresiones A1“,
 ISBN 978-3190045457

dienstags, ab 29.9.2020, 10-11:30 Uhr
 12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
 (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 22.09.2020

1/21 AT422-1103
SPANISCH MIT MUßE (A1)
 (2. Semester)
 Rufina Theilacker

Wie Kurs AS422-1103
 Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
 ab Lektion 2

Lehrwerk: „Impresiones A1“,
 ISBN 978-3190045457

dienstags, ab 23.2.2021, 10-11:30 Uhr
 12 Termine; 24 USt.; 144 Euro
 (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 16.02.2021

2/20 AS422-1105
SPANISCH LERNEN (A1)
 (3. Semester)
 Valeria Ore Rocca

Sie möchten Spanisch lernen und dabei Einblicke in die Vielfalt der spanischsprachigen Welt von Argentinien bis Venezuela erhalten? Sie werden die spanische Sprache von Anfang an als echtes Kommunikationsmittel anwenden, bekommen das sprachliche Rüstzeug für die Bewältigung von Alltagssituationen und erhalten Informationen über Spanien und Lateinamerika.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
 ab Lektion 5

Lehrwerk: „Caminos hoy A1“,
 ISBN 978-3125157705

montags, ab 28.9.2020, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 209
Anmeldeschluss: 21.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT422-1105
SPANISCH LERNEN (A1)
 (4. Semester)
 Valeria Ore Rocca

Wie Kurs AS422-1105
 Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
 ab Lektion 7

Lehrwerk: „Caminos hoy A1“,
 ISBN 978-3125157705

montags, ab 22.2.2021, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 209
Anmeldeschluss: 15.02.2021

2/20 AS422-1107
SPANISCH LERNEN (A1)
 (3. Semester)
 Valeria Ore Rocca

Sie möchten Spanisch lernen und dabei Einblicke in die Vielfalt der spanischsprachigen Welt von Argentinien bis Venezuela erhalten? Sie werden die spanische Sprache von Anfang an als echtes Kommunikationsmittel anwenden und bekommen das sprachliche Rüstzeug für die Bewältigung von Alltagssituationen und erhalten Informationen über Spanien und Lateinamerika.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 7

Lehrwerk: „Caminos hoy A1“, ISBN 978-3125157705

dienstags, ab 29.9.2020, 19:30-21 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 03
Anmeldeschluss: 22.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT422-1107
SPANISCH LERNEN (A1)
 (4. Semester)
 Valeria Ore Rocca

Wie Kurs AS422-1107
 Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 9

Lehrwerk: „Caminos hoy A1“, ISBN 978-3125157705

dienstags, ab 2.3.2021, 19:30-21 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 03
Anmeldeschluss: 23.02.2021

2/20 AS422-1108
SPANISCH MIT MUßE (A1)
 (4. Semester)
 Nelly Molina de Theilacker

Haben Sie Interesse und Lust die spanische Sprache in einer harmonischen Atmosphäre ohne Leistungsdruck zu erlernen, dann sind Sie hier richtig. In diesem Kurs lernen Sie auf einfachste Weise in der spanischen Sprache zu kommunizieren.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 7

Lehrwerk: „Impresiones A1“, ISBN 978-3190045457

montags, ab 28.9.2020, 14-15:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 21.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

Hinweis:

Anfängerkurs gebucht?
 Bitte besorgen Sie sich erst nach der 1. Kursstunde das jeweilige Lehrwerk.



FOTO Shutterstock / mark higgins

1/21 AT422-1108
SPANISCH MIT MUßE (A1)
 (5. Semester)
 Nelly Molina de Theilacker

Wie Kurs AS422-1108
 Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
 ab Lektion 9

Lehrwerk: „Impresiones A1“,
 ISBN 978-3190045457

montags, ab 22.2.2021, 14-15:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 15.02.2021

2/20 AS422-1109
SPANISCH EXCLUSIV
 für alle Sprachniveaus
 Einzelunterricht
 Rufina Theilacker

Das maßgeschneiderte Sprachtraining für schnelle Fortschritte und intensives Lernen. Wählen Sie eine effektive und aktive Unterrichtsform. Sie haben bei der zeitlichen Planung die volle Flexibilität. Das Unterrichtstempo und -inhalte richten sich ganz nach Ihnen.

Die 5 Kurstage und die Uhrzeit werden individuell zwischen dem qualifizierten Dozenten und dem Teilnehmer abgesprochen.

Kursbeginn ist jederzeit für alle Sprachniveaus möglich.

Der 1. Kurstag dient zur Kontaktaufnahme - lassen Sie sich persönlich und unverbindlich beraten. Kontaktaufnahme: Frau Schröm, Tel.: 07321/327-4435.

Lehrwerk: wird noch bekanntgegeben

Dienstag, 6.10.2020, 11:45-12:15 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; 350 Euro
 Rieger am Markt, Raum 1.07
Anmeldeschluss: 29.09.2020

1/21 AT422-1109
SPANISCH EXCLUSIV
 für alle Sprachniveaus
 Rufina Theilacker

Wie Kurs AS422-1109

Lehrwerk: wird noch bekanntgegeben

Dienstag, 9.3.2021, 11:45-12:15 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; 350 Euro
 Rieger am Markt, Raum 1.07
Anmeldeschluss: 02.03.2021

2/20 AS422-1201
MEHR SPANISCH (A2)
 Nelly Molina de Theilacker

!Hola, qué tal! Sie lieben Spanisch und möchten mehr über die Kultur, das Land und die Leute erfahren?

Lernen Sie, Sätze über einfache Themen und Alltagsgespräche zu verstehen, selbst zu führen und sich in vertrauten Situationen zu verständigen. Sie erweitern Ihren Wortschatz und vertiefen Grammatikkenntnisse.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
 ab Lektion 1

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Caminos hoy A2“,
 ISBN 978-3125157767

dienstags, ab 29.9.2020,
 17:45-19:15 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 14
Anmeldeschluss: 22.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT422-1201
MEHR SPANISCH (A2)
 Nelly Molina de Theilacker

Wie Kurs AS422-1201
 Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
 ab Lektion 3

Lehrwerk: „Caminos hoy A2“,
 ISBN 978-3125157767

dienstags, ab 2.3.2021,
 17:45-19:15 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 14
Anmeldeschluss: 23.02.2021

2/20 AS422-1207
MEHR SPANISCH (A2)
 Nelly Molina de Theilacker

Lernen Sie Spanisch, indem Sie Ihre persönlichen Interessen und Erfahrungen mit anderen aus der Gruppe austauschen und wenden Sie die spanische Sprache von Anfang an als echtes Kommunikationsmittel an. Sie bekommen das Rüstzeug für die Bewältigung von Alltagssituationen.

Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
 ab Lektion 7

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A1
 Lehrwerk: „Caminos hoy A2 „,
 ISBN 978-3125157767

mittwochs, ab 30.9.2020,
 19-20:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
 (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.12
Anmeldeschluss: 23.09.2020

1/21 AT422-1207
MEHR SPANISCH (A2)
 Nelly Molina de Theilacker

Wie Kurs AS422-1207
 Vorgesehenes Pensum: 3 Lektionen;
 ab Lektion 10

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A1

Lehrwerk: „Caminos hoy A2 „,
 ISBN 978-3125157767

mittwochs, ab 24.2.2021, 19-20:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
 (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.12
Anmeldeschluss: 17.02.2021

SPANISCH MITTELSTUFE

2/20 AS422-2107
SPANISCH VERTIEFEN (B1)
 Nelly Molina de Theilacker

¡Pasamos de grado!, finalmente alcanzamos el nivel B1. Después del invierno ya entrando en calor con el mundo del Español. Les espera un ambiente dinámico con gente muy simpática.

Vorgesehenes Pensum: 1 Lektion; ab Lektion 7 y mas conversacion.

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Caminos neu B1“, ISBN 978-3125149588

dienstags, ab 29.9.2020, 19:30-21 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 14
Anmeldeschluss: 22.09.2020

1/21 AT422-2107
SPANISCH VERTIEFEN (B1)
 Nelly Molina de Theilacker

Wie Kurs AS422-2107
 Vorgesehenes Pensum: 1 Lektion; ab Lektion 8 y mas conversacion

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Caminos neu B1“, ISBN 978-3125149588

dienstags, ab 23.2.2021, 19:30-21 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 14
Anmeldeschluss: 16.02.2021



FOTO Shutterstock | Tono Balaguer

SPANISCHE KONVERSATION

2/20 AS422-5311
CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL (C1)
 Gerardo Milanés

Se trata de un curso muy selecto para gente que sabe, quiere y puede hablar y conversar en español, pero que quizás, por abandono, lo ha olvidado. ¡Pruebe!

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau C1

Lehrwerk: Eigenes Material des Dozenten

donnerstags, ab 1.10.2020, 15-16:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 40 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 24.09.2020

1/21 AT422-5311
CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL (C1)
 Gerardo Milanés

Wie Kurs AS422-5311
 Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau C1

Lehrwerk: Eigenes Material des Dozenten

donnerstags, ab 25.2.2021, 15-16:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 40 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 18.02.2021

Hinweis:

Kennen Sie das auch? Die Zeit rast nur so dahin!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig bis zum Anmeldeschluss an.

TÜRKISCH

KOMPAKTKURS

1/21 AT424-6111
TÜRKISCH FÜR DIE REISE
 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
 Sultan Widmann

Bereiten Sie sich mit einem entspannten und unterhaltsamen Einstieg in die türkische Sprache auf Ihre Reise in die Türkei vor. Interessante Einblicke in die türkische Alltagskultur und nützliche Tipps für eine erlebnisreiche Reise unterstützen Sie dabei.

Lehrwerk: „Haydi Tatile! Türkisch für den Urlaub“, ISBN 978-3198072431

Dienstag, 30.3.2021, 18-19:30 Uhr
 Mittwoch, 31.3.2021, 18-19:30 Uhr
 Donnerstag, 1.4.2021, 18-19:30 Uhr
 Dienstag, 6.4.2021, 18-19:30 Uhr
 Mittwoch, 7.4.2021, 18-19:30 Uhr
 Donnerstag, 8.4.2021, 18-19:30 Uhr
 Dienstag, 13.4.2021, 18-19:30 Uhr
 Mittwoch, 14.4.2021, 18-19:30 Uhr
 Donnerstag, 15.4.2021, 18-19:30 Uhr
 Dienstag, 20.4.2021, 18-19:30 Uhr
 Mittwoch, 21.4.2021, 18-19:30 Uhr
 Donnerstag, 22.4.2021, 18-19:30 Uhr

12 Termine; 24 USt.; 150 Euro
 Ehem. Finanzamt, Raum 209
Anmeldeschluss: 23.03.2021

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

2/20 AS424-1101
TÜRKISCH LERNEN (A1)
 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
 Sultan Widmann

In diesem Kurs werden erste Kenntnisse der türkischen Sprache spielerisch und authentisch vermittelt. Der Klang der Sprache und ihre Anwendung im Alltag stehen im Mittelpunkt.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: „Ne güzel! Der Türkischkurs“, ISBN 978-3190052530

mittwochs, ab 30.9.2020, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 19
Anmeldeschluss: 23.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT424-1101
TÜRKISCH LERNEN (A1)
 (2. Semester)
 Sultan Widmann

Wie Kurs AS424-1101
 Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
 ab Lektion 4

Lehrwerk: „Ne güzel! Der Türkischkurs“, ISBN 978-3190052530

mittwochs, ab 24.2.2021, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 19
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS424-1107
TÜRKISCH LERNEN (A1)
 (3. Semester)
 Sultan Widmann

In diesem Kurs werden erste Kenntnisse der türkischen Sprache spielerisch und authentisch vermittelt. Der Klang der Sprache und ihre Anwendung im Alltag stehen im Mittelpunkt.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen;
 ab Lektion 7

Lehrwerk: „Ne güzel! Der Türkischkurs“, ISBN 978-3190052530

montags, ab 28.9.2020, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 19
Anmeldeschluss: 21.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

2/20 AT424-1107
MEHR TÜRKISCH (A2)
 Sultan Widmann

Wie Kurs AS424-1107
 Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A1

Lehrwerk: wird noch bekanntgegeben

montags, ab 22.2.2021, 18-19:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 19
Anmeldeschluss: 15.02.2021

UNGARISCH

KOMPAKTKURS

1/21 AT425-6111
UNGARISCH FÜR DIE REISE (A1)
 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse -
 Kompaktkurs in den Winterferien
 Julia Sárosy

Wecken Sie Ihre Vorfreude auf eine schöne Reise in die ungarischsprachige Welt. Insider-Tipps und landeskundliche Informationen bereiten Sie genauso vor wie das Üben praxisorientierter Redewendungen und Modellsätze für typische Reisesituationen. Machen Sie sich fit!

Lehrwerk: Eigenes Material
 der Dozentin

Montag, 15.2.2021, 18-19:30 Uhr
 Dienstag, 16.2.2021, 18-19:30 Uhr
 Mittwoch, 17.2.2021, 18-19:30 Uhr
 Donnerstag, 18.2.2021, 18-19:30 Uhr
 Freitag, 19.2.2021, 18-19:30 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; 75 Euro
 Ehem. Finanzamt, Raum 01
Anmeldeschluss: 08.02.2021

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

2/20 AS425-1107
UNGARISCH LERNEN (A1)
 (4. Semester)
 Julia Sárosy

Sie lieben Ungarn - entdecken Sie die vielfältigen Facetten von Land, Leuten und Kultur und erlernen Sie Schritt für Schritt, sich auf Ungarisch zu verständigen.

Vorgesehenes Pensum: 1 Lektion; ab Lektion 7

Lehrwerk: „Sztuációk“, ISBN 978-3190051618

Arbeitsbuch: „Sztuációk“, ISBN 978-3190051615

mittwochs, ab 7.10.2020, 17:30-19 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 120 Euro (Kleingruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 01
Anmeldeschluss: 30.09.2020

1/21 AT425-1107
MEHR UNGARISCH (A2)
 Julia Sárosy

Wie Kurs AS425-1107
 Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 8

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A1

Lehrwerk: „Sztuációk“, ISBN 978-3190051618
 Arbeitsbuch: „Sztuációk“, ISBN 978-3190051615

mittwochs, ab 24.2.2021, 17:30-19 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 120 Euro (Kleingruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 01
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS425-1210
MEHR UNGARISCH (A2)
 Julia Sárosy

Sie lieben Ungarn - entdecken Sie die vielfältigen Facetten von Land, Leuten und Kultur und erlernen Sie Schritt für Schritt, sich auf Ungarisch zu verständigen.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 10

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A1

Lehrwerk: „Sztuációk“, ISBN 978-3190051618

Arbeitsbuch: „Sztuációk“, ISBN 978-3190051615

mittwochs, ab 7.10.2020, 19:15-20:45 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 01
Anmeldeschluss: 30.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT425-1210
MEHR UNGARISCH (A2)
 Julia Sárosy

Wie Kurs AS425-1210
 Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 12

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A1

Lehrwerk: „Sztuációk“, ISBN 978-3190051618
 Arbeitsbuch: „Sztuációk“, ISBN 978-3190051615

mittwochs, ab 24.2.2021, 19:15-20:45 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
 Ehem. Finanzamt, Raum 01
Anmeldeschluss: 17.02.2021

ESF-FACHKURSFÖRDERUNG 107
MS-OFFICE-SEMINARE 108
INTERNET, MOBILE KOMMUNIKATIONSGERÄTE 114
ORGANISATION 120
BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHE LEHRGÄNGE 121
SAP-SEMINARE 124
KOMMUNIKATION 128

Online anmelden unter:
vhs-heidenheim.de/arbeit-beruf

FOTO Shutterstock | marvent



EDV & BERUF

Machen Sie sich fit für den Beruf

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit.

Sie setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit, Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs dar. Ebenfalls vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Veranstaltungen zu Querschnittsthemen, die berufliche und persönliche Kompetenzen etwa mit Seminaren in Rhetorik, Selbstmarketing oder Kreativitätstraining stärken, runden das Angebot ab.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich auch in den anderen Programmbereichen.

ESF-Fachkursförderung

Berufliche Fortbildung ist ein Anliegen der Europäischen Union.

Das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg bietet daher aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds ein „Förderprogramm Fachkurse“ an, mit dem für bestimmte Zielgruppen die Kursgebühr um 30 % reduziert werden kann. Sollten Sie das 50. Lebensjahr bereits vollendet haben bzw. während des Kurses vollenden, kann die Kursgebühr um 50 % reduziert werden. Bei Erwerbstätigen ohne Berufsabschluss (keine abgeschlossene Berufsausbildung und kein Studienabschluss) wird die Kursgebühr sogar um 70 % verringert. Wenn ein ausländischer Abschluss in Deutschland (noch) nicht anerkannt ist, wird die Voraussetzung „ohne Berufsabschluss“ ebenfalls erfüllt.

Die förderfähige Zielgruppe umfasst:

- Beschäftigte aus Unternehmen; wobei entweder der Beschäftigungsort oder der Wohnort der Teilnehmenden Baden-Württemberg liegen muss
- Unternehmer, Freiberufler sowie Existenzgründer, die ihren Unternehmenssitz oder Wohnsitz in Baden-Württemberg haben
- Gründungswillige, die in Baden-Württemberg wohnhaft oder beschäftigt sind
- Wiedereinsteiger, die in Baden-Württemberg wohnhaft sind
Nicht förderfähig sind:
- Beschäftigte von Bund, Ländern und kommunalen Gebietskörperschaften.

Bildungsprämie

Holen Sie sich jetzt Ihren Gutschein!

Was ändert sich bei der Bildungsprämie?

Zum 1. Juli 2017 wurden die Förderkonditionen der Bildungsprämie vereinfacht. Hier finden Sie die neuen Regelungen im Überblick.

Die Altersgrenzen wurden aufgehoben.

Auch Personen unter 25 Jahren können jetzt einen Prämiegutschein erhalten, sofern sie mindestens 15 Stunden pro Woche erwerbstätig sind und ihr zu versteuerndes Einkommen nicht höher als 20.000 Euro (40.000 bei gemeinsamer Veranlagung) liegt.

Altersrentner und Pensionäre können jetzt die Bildungsprämie erhalten.

Anlässlich des ab dem 1. Juli 2017 in Kraft tretenden Flexirentengesetzes (Gesetz zur Flexibilisierung des Übergangs vom Erwerbsleben in den Ruhestand und zur Stärkung von Prävention und Rehabilitation im Erwerbsleben) können auch Rentnerinnen und Rentner bzw. Pensionärinnen und Pensionäre einen Prämiegutschein erhalten, sofern sie mindestens 15 Stunden wöchentlich erwerbstätig sind und die Einkommensgrenzen einhalten.

Prämiegutscheine können jetzt jährlich ausgegeben werden.

Weiterbildungsinteressierte können ab dem 1. Juli 2017 pro Kalenderjahr einen Prämiegutschein erhalten.

Weiterbildungen mit Kosten über 1.000 Euro sind jetzt förderfähig.

In fast allen Bundesländern wird die sogenannte 1.000-Euro-Grenze aufgehoben. Prämiegutscheine können dort ab dem 1. Juli 2017 auch für Weiterbildungen mit Veranstaltungsgebühren über 1.000 Euro eingesetzt werden. Die Höhe der Förderung beträgt weiterhin 50 % der Veranstaltungsgebühren, maximal jedoch 500 Euro.

Prämiegutscheine können jetzt bis Ende 2020 ausgegeben werden.

Prämiegutscheine werden bis Ende 2020 ausgegeben und können bis zum 31. Dezember 2021 durch den Weiterbildungsanbieter abgerechnet werden.



Ansprechpartner:

Herr Joachim Oelkuch

07321/327-4400
joachim.oelkuch@heidenheim.de

2/20 AS501-066
EXCEL-GRUNDLAGEN
Minigruppe
Franziska Adler

Sie lernen in einfachen Schritten den sicheren Umgang mit den Grundlagen der Tabellenverarbeitung. In Excel. Tabellen anlegen, auswerten und pflegen wird anschließend kein Problem mehr für Sie sein. Dieser Kurs ist für Einsteiger, die bislang nur wenig mit diesem Programm gearbeitet haben.

Aus dem Inhalt:
Excel kennenlernen; Tabellen erstellen und auswerten; Formeln/Funktionen einsetzen; Tabellenstruktur erarbeiten; Arbeitsmappen effektiv nutzen; Ausdruck der Tabellen; Verknüpfungen von Zellen; Statistiken auswerten; Diagramme bearbeiten

Freitag, 6.11.2020, 15:00-20:45 Uhr
Samstag, 7.11.2020, 8:30-16:30 Uhr
2 Termine ; 6 USt.; 405 Euro (inkl. 25 Euro Lernmittelgebühr)
Meeboldhaus, EDV-Raum B
Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 30.10.2020

1/21 AT501-066
EXCEL-GRUNDLAGEN
Minigruppe
Franziska Adler

Wie Kurs AS 501-066
Freitag, 12.3.2021, 15:00-20:45 Uhr
Samstag, 13.3.2021, 8:30-16:30 Uhr
2 Termine ; 6 USt.; 405 Euro (inkl. 25 Euro Lernmittelgebühr)
Meeboldhaus, EDV-Raum B
Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 05.03.2021

2/20 AS501-067
EXCEL-GRUNDLAGEN
Minigruppe
Franziska Adler

Wie Kurs AS 501-066
Freitag, 15.1.2021, 15:00-20:45 Uhr
Samstag, 16.1.2021, 8:30-16:30 Uhr
2 Termine ; 16 USt.; 405 Euro (inkl. 25 Euro Lernmittelgebühr)
Meeboldhaus, EDV-Raum B
Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 08.01.2021

2/20 AS501-070
WORD-GRUNDLAGEN
Minigruppe
Franziska Adler

Sie lernen in einfachen Schritten den sicheren Umgang von Word kennen. Durch praxisbezogene Übungen erhalten Sie einen schnellen Einstieg in den Umgang mit Word, angelehnt an die DIN 5008. Dieser Kurs ist für Einsteiger, die bislang nur wenig mit diesem Programm gearbeitet haben.

Aus dem Inhalt:
Seitenlayout ausrichten; Tabellen einfügen; Aufzählungszeichen; Überblick über die Formatierungsarten; Tabstopps einsetzen; Einfügen von Bildern, Grafiken und Symbolen; Dokumente in PDF umwandeln; Seiten- und Zeilenumbrüche; Rahmen, Linien und Schattierungen, Fußnoten; Seitenzahlen einstellen; Einführung in den Serienbrief

Freitag, 20.11.2020, 15:00-20:45 Uhr
Samstag, 21.11.2020, 8:30-16:30 Uhr
2 Termine; 16 USt.; 405 Euro (inkl. 25 Euro Lernmittelgebühr)
Meeboldhaus, EDV-Raum B
Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 13.11.2020

1/21 AT501-070
WORD-GRUNDLAGEN
Minigruppe
Franziska Adler

Wie Kurs AS 501-070
Freitag, 19.2.2021, 15:00-20:45 Uhr
Samstag, 20.2.2021, 8:30-16:30 Uhr
2 Termine; 16 USt.; 405 Euro (inkl. 25 Euro Lernmittelgebühr)
Meeboldhaus, EDV-Raum B
Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 12.02.2021

Hinweis:

Online Kurse
Lernen, wo es Ihnen gefällt!
Wir beraten Sie gerne dazu.

Kennen Sie schon unser vhs Lernportal?
Hier können Sie kostenlos mit Begleitung lernen.

WIRKT. EINFACH. BESSER!

- ✓ PRINTWERBUNG
- ✓ WEBDESIGN
- ✓ ONLINE-MARKETING

heidenheim.design



2/20 AS501-071
WORD-GRUNDLAGEN
Minigruppe
Franziska Adler

Wie Kurs AS 501-070
Freitag, 29.1.2021, 15:00-20:45 Uhr
Samstag, 30.1.2021, 8:30-16:30 Uhr
2 Termine; 16 USt.; 405 Euro
(inkl. 25 Euro Lernmittelgebühr)
Meeboldhaus, EDV-Raum B
Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 22.01.2021

1/21 AT501-071
WORD-GRUNDLAGEN
Minigruppe
Franziska Adler

Wie Kurs AS 501-070
Freitag, 9.4.2021, 15:00-20:45 Uhr
Samstag, 10.4.2021, 8:30-16:30 Uhr
2 Termine; 16 USt.; 405 Euro
(inkl. 25 Euro Lernmittelgebühr)
Meeboldhaus, EDV-Raum B
Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 02.04.2021

2/20 AS501-075
POWER POINT GRUNDLAGEN
Minigruppe - Online-Training
Toni Ginsel

Ein Kurs für Anwenderinnen und Anwender, welche Informationen grafisch auf Papier oder am Bildschirm aufbereiten wollen. Die Teilnehmer erlernen die vollständige Erstellung von Geschäfts- und Präsentationsgrafiken.

Ziel ist das Entwerfen von eindrucksvollen Präsentationen für Beruf und Schule, aber auch für den privaten Gebrauch z. B. bei Geburtstagen, Hochzeiten und anderen Festen.

Aus dem Inhalt:
Arbeiten mit PowerPoint-Objekten
Erstellen von Textgrafiken
Grundlagen zum Folienentwurf
Geschäftsgrafiken und Organigramme
Einfügen von Clip Arts
PowerPoint-Animationen
Zusammenstellung einer selbständig ablaufenden Bildschirmpräsentation

Voraussetzung:
PC-Kenntnisse, Word-Kenntnisse empfohlen

Freitag, 18.12.2020, 8:30-16 Uhr
Samstag, 19.12.2020, 8:30-16 Uhr
2 Termine; 16 USt.; 405 Euro (inkl. 25 Euro Lernmittelgebühr)
Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 11.12.2020



2/20 AS501-076
MICROSOFT EXCEL - ECDL TABELLENKALKULATION
Vollzeit - Online -

Microsoft Office® wird in den meisten Deutschen Unternehmen genutzt. Für die Tabellenkalkulation ist Excel ein wichtiger Standard: Dieses Angebot vermittelt Ihnen die Grundlagen wie die Benutzeroberfläche, Zellen, Dateien und Arbeitsmappen, Formatierungen, Formeln, Diagramme und Grafiken und mehr.

Aus dem Inhalt:
· Programmstart und Benutzeroberfläche
· Arbeiten mit Zellen
· Arbeiten mit Dateien
· Arbeitsmappen speichern
· Dateien öffnen und suchen
· Arbeitsmappen schließen
· Neue Arbeitsmappen anlegen
· Tabellen formatieren
· Zahlenformate
· Seiteneinrichtung und Druck
· Seitenansicht, Seitenumbrüche
· Kopf- und Fußzeile, Seite einrichten
· Drucken
· Arbeiten mit Formeln und Funktionen
· Arbeiten mit Diagrammen und Grafiken

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Institut für Berufliche Bildung AG statt.

Montag, 5.10.2020, 8:30-16:00 Uhr
Dienstag, 6.10.2020, 8:30-16:00 Uhr
Mittwoch, 7.10.2020, 8:30-16:00 Uhr
Donnerstag, 8.10.2020, 8:30-16:00 Uhr
Freitag, 9.10.2020, 8:30-16:00 Uhr
Montag, 12.10.2020, 8:30-16:00 Uhr
Dienstag, 13.10.2020, 8:30-16:00 Uhr
Mittwoch, 14.10.2020, 8:30-16:00 Uhr
Donnerstag, 15.10.2020, 8:30-16:00 Uhr
Freitag, 16.10.2020, 8:30-16:00 Uhr
10 Termine; 90 USt.; 540 Euro
Webinar
Teilnehmerzahl: 1-5
Anmeldeschluss: 28.09.2020

1/21 AT501-076
EXCEL GRUNDLAGEN
Minigruppe - Online-Training
Toni Ginsel

Diese Schulung wendet sich an Anwender/innen, die das Arbeiten mit der Tabellenkalkulation MS-Excel methodisch erlernen und Aufgaben aus der Praxis lösen möchten.

Aus dem Inhalt:
· Erstellen von Berechnungstabellen
· Text- und Formeleingabe
· Arbeiten mit Formeln
· Absolute und relative Bezüge
· Tabellen formatieren
· Seiteneinrichtung
· Druckoptionen
· Präsentationsgrafik (Charting)
· Einfache Datenbankfunktionen

Voraussetzung: PC-Kenntnisse

Freitag, 26.03.2021, 8:30-16 Uhr
Samstag, 27.03.2021, 8:30-16 Uhr
2 Termine; 16 USt.; 405 Euro (inkl. 25 Euro Lernmittelgebühr)
Das Online-Training findet von Zuhause aus statt.
Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 19.03.2021

1/21 AT501-077 
WORD GRUNDLAGEN
 Minigruppe - Online-Training
 Toni Ginsel

Ein Kurs für Personen, welche das Textsystem MS-Word erlernen und selbstständig mit der Textverarbeitung arbeiten sowie Aufgaben aus der Praxis lösen möchten. Sie erhalten fundierte Grundkenntnisse zur Bearbeitung und Gestaltung Ihrer beruflichen und privaten Korrespondenz.

Aus dem Inhalt:

- Textfassung
- Korrekturen
- Speicherung
- Dateiverwaltung
- Textformate
- Tabulator
- Absatzformate
- Tabellen
- Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Thesaurus
- Kopf- und Fußzeilen
- Grafiken einfügen
- MS-WordArt

Voraussetzung: PC-Kenntnisse

Freitag, 23.04.2021, 8:30-16 Uhr
 Samstag, 24.04.2021, 8:30-16 Uhr
 2 Termine; 16 USt.; 405 Euro (inkl. 25 Euro Lernmittelgebühr)
 Das Online-Training findet von Zuhause aus statt.
 Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 16.04.2021

1/21 AT501-078 
MS-EXCEL PIVOT & POWERPIVOT GRUNDLAGEN
 Minigruppe - Online-Training
 Toni Ginsel

Große Datenmengen im Handumdrehen analysieren – Excel Pivot-Tabellen
 Große Datenmenge schnell in unterschiedlichste Weise zu analysieren, ist mit dem Einsatz der Excel Pivot-Tabellen erstaunlich einfach.

Aus dem Inhalt:

- Pivot Tabellen
- Filtern in Pivot Tabellen
- Pivot Tabellen aktualisieren
- Pivot Chart
- Datenschnitte
- Powerpivot
- Datenquellen
- Beziehungen
- Ein Cockpit erzeugen

Voraussetzung: Excel-Grundlagen

Mittwoch, 30.6.2021, 18:00-21:15 Uhr
 1 Termin; 95 Euro
 Das Online-Training findet von Zuhause aus statt.
 Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 23.06.2021

1/21 AT501-079 
MICROSOFT EXCEL
 ECDL Tabellenkalkulation
 Vollzeit - Online -

Microsoft Office® wird in den meisten Deutschen Unternehmen genutzt. Für die Tabellenkalkulation ist Excel ein wichtiger Standard: Dieses Angebot vermittelt Ihnen die Grundlagen wie die Benutzeroberfläche, Zellen, Dateien und Arbeitsmappen, Formatierungen, Formeln, Diagramme und Grafiken und mehr.

Aus dem Inhalt:

- Arbeiten mit Zellen
- Arbeiten mit Dateien
- Arbeitsmappen speichern
- Dateien öffnen und suchen
- Arbeitsmappen schließen
- Neue Arbeitsmappen anlegen
- Tabellen formatieren
- Zahlenformate
- Seiteneinrichtung und Druck
- Seitenansicht, Seitenumbrüche
- Kopf- und Fußzeile, Seite einrichten
- Drucken
- Arbeiten mit Formeln und Funktionen
- Arbeiten mit Diagrammen und Grafiken

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Institut für Berufliche Bildung AG statt.

Montag, 22.2.2021, 8:30-16:00 Uhr
 Dienstag, 23.2.2021, 8:30-16:00 Uhr
 Mittwoch, 24.2.2021, 8:30-16:00 Uhr
 Donnerstag, 25.2.2021, 8:30-16:00 Uhr
 Freitag, 26.2.2021, 8:30-16:00 Uhr
 Montag, 1.3.2021, 8:30-16:00 Uhr
 Dienstag, 2.3.2021, 8:30-16:00 Uhr
 Mittwoch, 3.3.2021, 8:30-16:00 Uhr
 Donnerstag, 4.3.2021, 8:30-16:00 Uhr
 Freitag, 5.3.2021, 8:30-16:00 Uhr
 10 Termine; 80 USt.; 540 Euro
 Webinar
 Teilnehmerzahl: 1-5
Anmeldeschluss: 15.02.2021

2/20 AS501-081
WINDOWS 10 NEUINSTALLATION AUF SSD FESTPLATTE PLANUNG
 Kurt Neumeister

Neu-Installation von Windows 10 auf neuer SSD-Festplatte und Planung

Freitag, 2.10.2020, 14:00-16:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 20 Euro
 Stadtteiltreff Zanger Berg
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 25.09.2020

2/20 AS501-082
WINDOWS 10 NEUINSTALLATION AUF SSD FESTPLATTE INSTALLATION UND KONFIGURATION
 Kurt Neumeister

Neu-Installation von Windows 10 auf neuer SSD-Festplatte Installation und Konfiguration

Freitag, 16.10.2020, 14:00-16:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 20 Euro
 Stadtteiltreff Zanger Berg
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 09.10.2020

2/20 AS501-083
WINDOWS 10 NEUINSTALLATION DATENÜBERNAHME VON ALTER FESTPLATTE
 Kurt Neumeister

Freitag, 6.11.2020, 14:00-16:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 20 Euro
 Stadtteiltreff Zanger Berg
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 30.10.2020

2/20 AS501-084
WINDOWS DATEISYSTEM BEGRIFFE UND PLANUNG
 Kurt Neumeister

Freitag, 20.11.2020, 14:00-16:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 20 Euro
 Stadtteiltreff Zanger Berg
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 13.11.2020

1/21 AT501-084
WINDOWS DATEISYSTEM BEGRIFFE UND PLANUNG
 Kurt Neumeister

Wie Kurs 501-084
 Freitag, 12.3.2021, 14:00-16:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 20 Euro
 Stadtteiltreff Zanger Berg
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 05.03.2021

2/20 AS501-085
WINDOWS DATEISYSTEM IMPLEMENTIERUNG
 Kurt Neumeister

Freitag, 4.12.2020, 14:00-16:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 20 Euro
 Stadtteiltreff Zanger Berg
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 27.11.2020

1/21 AT501-085
WINDOWS DATEISYSTEM IMPLEMENTIERUNG
 Kurt Neumeister

Wie Kurs 501-085
 Freitag, 26.3.2021, 14:00-16:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 20 Euro
 Stadtteiltreff Zanger Berg
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 19.03.2021

2/20 AS501-086
WINDOWS DATEISYSTEM ANPASSUNGEN
 Kurt Neumeister

Freitag, 18.12.2020, 14:00-16:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 20 Euro
 Stadtteiltreff Zanger Berg
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 11.12.2020

1/21 AT501-086
WINDOWS DATEISYSTEM ANPASSUNGEN
 Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-086
 Freitag, 16.4.2021, 14:00-16:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 20 Euro
 Stadtteiltreff Zanger Berg
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 09.04.2021

2/20 AS501-087
WINDOWS DATEISYSTEM ANPASSUNGEN
 Kurt Neumeister

Freitag, 15.1.2021, 14:00-16:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 20 Euro
 Stadtteiltreff Zanger Berg
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 08.01.2021

1/21 AT501-087
WINDOWS DATEISYSTEM ANPASSUNGEN
 Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-087
 Freitag, 30.4.2021, 14:00-16:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 20 Euro
 Stadtteiltreff Zanger Berg
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 23.04.2021

Hinweis:

Kennen Sie das auch? Die Zeit rast nur so dahin!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig bis zum Anmeldeschluss an.



FOTO Shutterstock | rvisoft



FOTO Shutterstock | charnsitr

2/20 AS501-088
**WINDOWS 10
NEUINSTALLATION AUF
SSD FESTPLATTE
PLANUNG**
Kurt Neumeister

Freitag, 29.1.2021, 14:00-16:15 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 20 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 22.01.2021

2/20 AS501-089
**WINDOWS 10
NEUINSTALLATION AUF
SSD FESTPLATTE
INSTALLATION UND
KONFIGURATION**
Kurt Neumeister

Freitag, 12.2.2021, 14:00-16:15 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 20 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 05.02.2021

2/20 AS501-090
**WINDOWS 10
NEUINSTALLATION
DATENÜBERNAHME
VON ALTER FESTPLATTE**
Kurt Neumeister

Freitag, 26.2.2021, 14:00-16:15 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 20 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 19.02.2021

2/20 AS501-091
**BEHEBUNG VON
INDIVIDUELLEN
PROBLEMEN AN MOBILEN
KOMMUNIKATIONS-
GERÄTEN**
Kurt Neumeister

Behebung individueller Probleme an mobilen Kommunikationsgeräten, wie Laptop, Tablet, Smartphone unter Anleitung, in Form "Learning by Doing".

Aus dem Inhalt:
· Installation und Update von Betriebssystemen und deren Anwendungen
· Fehlerbehebung
· Konfiguration und Optimierung

Freitag, 2.10.2020, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 25.09.2020

1/21 AT501-091
**BEHEBUNG VON
INDIVIDUELLEN
PROBLEMEN AN MOBILEN
KOMMUNIKATIONS-
GERÄTEN**
Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
Freitag, 12.3.2021, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 05.03.2021

2/20 AS501-092
**BEHEBUNG VON
INDIVIDUELLEN
PROBLEMEN AN MOBILEN
KOMMUNIKATIONS-
GERÄTEN**
Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
Freitag, 16.10.2020, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 09.10.2020

1/21 AT 501-092
**BEHEBUNG VON
INDIVIDUELLEN
PROBLEMEN AN MOBILEN
KOMMUNIKATIONS-
GERÄTEN**
Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
Freitag, 26.3.2021, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 19.03.2021

Hinweis:

Krisenzeiten sind Bildungszeiten“
- wir beraten Sie gerne dazu.

2/20 AS501-093
**BEHEBUNG VON
INDIVIDUELLEN
PROBLEMEN AN MOBILEN
KOMMUNIKATIONS-
GERÄTEN**
Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
Freitag, 6.11.2020, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 30.10.2020

1/21 AT501-093
**BEHEBUNG VON
INDIVIDUELLEN
PROBLEMEN AN MOBILEN
KOMMUNIKATIONS-
GERÄTEN**
Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
Freitag, 16.4.2021, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 09.04.2021

2/20 AS501-094
**BEHEBUNG VON
INDIVIDUELLEN
PROBLEMEN AN MOBILEN
KOMMUNIKATIONS-
GERÄTEN**
Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
Freitag, 20.11.2020, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 13.11.2020

1/21 AT501-094
**BEHEBUNG VON
INDIVIDUELLEN
PROBLEMEN AN MOBILEN
KOMMUNIKATIONS-
GERÄTEN**
Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
Freitag, 30.4.2021, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro

Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 23.04.2021

2/20 AS501-095
**BEHEBUNG VON
INDIVIDUELLEN
PROBLEMEN AN MOBILEN
KOMMUNIKATIONS-
GERÄTEN**
Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
Freitag, 4.12.2020, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 27.11.2020

1/21 AT501-095
**BEHEBUNG VON
INDIVIDUELLEN
PROBLEMEN AN MOBILEN
KOMMUNIKATIONS-
GERÄTEN**
Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
Freitag, 21.5.2021, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 14.05.2021

2/20 AS501-096
**BEHEBUNG VON
INDIVIDUELLEN
PROBLEMEN AN MOBILEN
KOMMUNIKATIONS-
GERÄTEN**
Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
Freitag, 18.12.2020, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 11.12.2020

Wie Kurs AS 501-091
Freitag, 29.1.2021, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 22.01.2021

1/21 AT501-096
**BEHEBUNG VON
INDIVIDUELLEN
PROBLEMEN AN MOBILEN
KOMMUNIKATIONS-
GERÄTEN**
Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
Freitag, 11.6.2021, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 04.06.2021

2/20 AS501-097
**BEHEBUNG VON
INDIVIDUELLEN
PROBLEMEN AN MOBILEN
KOMMUNIKATIONS-
GERÄTEN**
Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
Freitag, 15.1.2021, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 08.01.2021

1/21 AT501-097
**BEHEBUNG VON
INDIVIDUELLEN
PROBLEMEN AN MOBILEN
KOMMUNIKATIONS-
GERÄTEN**
Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
Freitag, 25.6.2021, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 18.06.2021

2/20 AS501-098
**BEHEBUNG VON
INDIVIDUELLEN
PROBLEMEN AN MOBILEN
KOMMUNIKATIONS-
GERÄTEN**
Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
Freitag, 29.1.2021, 9:30-11:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
Stadtteiltreff Zanger Berg
Teilnehmerzahl: 1-6
Anmeldeschluss: 22.01.2021

1/21 AT501-098
**BEHEBUNG VON INDIVIDUELLEN PROBLEMEN AN
 MOBILEN KOMMUNIKATIONSGERÄTEN**

Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
 Freitag, 9.7.2021, 9:30-11:45 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
 Stadtteiltreff Zanger Berg
 Teilnehmerzahl: 1-6

Anmeldeschluss: 02.07.2021

2/20 AS501-099
**BEHEBUNG VON INDIVIDUELLEN PROBLEMEN AN
 MOBILEN KOMMUNIKATIONSGERÄTEN**

Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
 Freitag, 12.2.2021, 9:30-11:45 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
 Stadtteiltreff Zanger Berg
 Teilnehmerzahl: 1-6

Anmeldeschluss: 05.02.2021

1/21 AT501-099
**BEHEBUNG VON INDIVIDUELLEN PROBLEMEN AN
 MOBILEN KOMMUNIKATIONSGERÄTEN**

Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
 Freitag, 23.7.2021, 9:30-11:45 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
 Stadtteiltreff Zanger Berg
 Teilnehmerzahl: 1-6

Anmeldeschluss: 16.07.2021

2/20 AS501-101
**BEHEBUNG VON INDIVIDUELLEN PROBLEMEN AN
 MOBILEN KOMMUNIKATIONSGERÄTEN**

Kurt Neumeister

Wie Kurs AS 501-091
 Freitag, 26.2.2021, 9:30-11:45 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 10 Euro
 Stadtteiltreff Zanger Berg
 Teilnehmerzahl: 1-6

Anmeldeschluss: 19.02.2021

2/20 AS501-1053
**DER UMGANG MIT SAMSUNG SMARTPHONE UND
 TABLET-PC MIT ANDROID-BETRIEBSSYSTEM**

Workshop für Einsteiger der Generation 55+

Sigrid Neumann

Aus dem Inhalt:

Grundlagen der Berührungs-Bedienung; Einrichten der Bedienoberfläche; Telefonieren; Kurznachrichten schreiben und empfangen; Adressbuch und Kalender pflegen; Fotografieren und Bildgalerie usw.

Bitte beachten:

Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung für evtl. entstehende Schäden an Ihrem Gerät.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät und Kabel mit.

Dienstag, 3.11.2020, 9:30-11 Uhr
 Dienstag, 10.11.2020, 9:30-11 Uhr
 2 Termine; 4 USt.; 32 Euro
 Meeboldhaus, EDV-Raum B
 Teilnehmerzahl: 5-8

Anmeldeschluss: 27.10.2020

1/21 AT501-1053
**DER UMGANG MIT SAMSUNG SMARTPHONE UND
 TABLET-PC MIT ANDROID-BETRIEBSSYSTEM**

Workshop für Einsteiger der Generation 55+

Sigrid Neumann

Wie Kurs AS 501-1053

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät und Kabel mit.

Dienstag, 2.3.2021, 9:30-11 Uhr
 Dienstag, 9.3.2021, 9:30-11 Uhr
 2 Termine; 4 USt.; 32 Euro
 Meeboldhaus, EDV-Raum B
 Teilnehmerzahl: 5-8

Anmeldeschluss: 23.02.2021

2/20 AS501-1055
**DER UMGANG MIT SAMSUNG SMARTPHONE UND
 TABLET-PC MIT ANDROID-BETRIEBSSYSTEM**

Workshop für Einsteiger der Generation 55+

Sigrid Neumann

Wie Kurs AS 501-1053

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät und Kabel mit.

Dienstag, 3.11.2020, 11:15-12:45 Uhr
 Dienstag, 10.11.2020, 11:15-12:45 Uhr
 2 Termine; 4 USt.; 32 Euro
 Meeboldhaus, EDV-Raum B
 Teilnehmerzahl: 5-8

Anmeldeschluss: 27.10.2020

1/21 AT501-1055
**DER UMGANG MIT
 SAMSUNG SMARTPHONE
 UND TABLET-PC MIT
 ANDROID-BETRIEBSSYSTEM**

Workshop für Einsteiger der
 Generation 55+

Sigrid Neumann

Wie Kurs AS 501-1053

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät und Kabel mit.

Dienstag, 2.3.2021, 11:15-12:45 Uhr
 Dienstag, 9.3.2021, 11:15-12:45 Uhr
 2 Termine; 4 USt.; 32 Euro
 Meeboldhaus, EDV-Raum B
 Teilnehmerzahl: 5-8

Anmeldeschluss: 23.02.2021

2/20 AS501-106
MEIN IPHONE UND IPAD

Einsteigerkurs für Senioren

Sigrid Müller, EDV-Trainerin

Der Kurs richtet sich an Besitzer von iPhone oder iPad, die sich über die vielfältigen Möglichkeiten ihrer Apple-Geräte informieren möchten. Von der Bedienung der Geräte geht es bis zu den vielfältigen Möglichkeiten der Standard-Apps. Bitte bringen Sie Ihr eigenes, betriebsbereites Gerät (mit neuestem Betriebssystem iOS) mit.

Aus dem Inhalt:

Bestandteile, Bedienung und Oberfläche; Kontrollzentrum und Mitteilungszentrale; Einstellungen und Siri; Standard Apps (Kontakte, Kalender, Mail etc.)

Bitte beachten:

Die Volkshochschule Heidenheim haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

Der Unterricht erfolgt nur auf Apple-Geräten (iPhone und iPad) Apple-ID und Passwort muss angelegt sein und mitgebracht werden. E-Mail-Adresse und Passwort muss mitgebracht werden.

Samstag, 13.3.2021, 9-11:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 34 Euro (inkl. 10 Euro Lernmittelgebühr)
 Meeboldhaus, EDV-Raum B
 Teilnehmerzahl: 6-10

Anmeldeschluss: 06.03.2021

Hinweis:

Sie haben einen Kurswunsch?
 Wir beraten Sie gerne dazu.

1/21 AT501-106 **MEIN IPHONE UND IPAD** Einsteigerkurs für Senioren Sigrid Müller, EDV-Trainerin

Der Kurs richtet sich an Besitzer von iPhone oder iPad, die sich über die vielfältigen Möglichkeiten Ihrer Apple-Geräte informieren möchten. Von der Bedienung der Geräte geht es bis zu den vielfältigen Möglichkeiten der Standard-Apps. Bitte bringen Sie Ihr eigenes, betriebsbereites Gerät (mit neuestem Betriebssystem iOS) mit.

Aus dem Inhalt:

Bestandteile, Bedienung und Oberfläche; Kontrollzentrum und Mitteilungszentrale; Einstellungen und Siri; Standard Apps (Kontakte, Kalender, Mail etc.)

Bitte beachten:

Die Volkshochschule Heidenheim haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

Der Unterricht erfolgt nur auf Apple-Geräten (iPhone und iPad. Apple-ID und Passwort muss angelegt sein und mitgebracht werden. E-Mail-Adresse und Passwort muss mitgebracht werden.

Samstag, 22.5.2021, 9-11:15 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 34 Euro (inkl. 10 Euro Lernmittelgebühr)
Meeboldhaus, EDV-Raum B
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 15.05.2021

1/21 AT501-107 **IPHONE UND IPAD** für Fortgeschrittene Bastian Oelkuch

Der Kurs richtet sich an erfahrene Besitzer eines iPhones und/oder iPads. Wir zeigen Ihnen die Möglichkeiten, wie Sie das Gerät mehr an Ihre Person anpassen können. Welche Apps gibt es, um gemeinsam einen Kalender zu pflegen? Wie kann man Bilder direkt auf dem Gerät „verschönern“. Und noch einige weitere interessante Apps. Außerdem tauschen wir uns zu den bereits lieb gewonnenen Apps aus.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone geladen und alle dazugehörigen Kabel mit. Außerdem Ihre Benutzerkontodaten zum App-Store. Bitte prüfen Sie, ob Ihr Smartphone mit dem Kurstitel genannten System übereinstimmt. Falls nicht, setzen Sie sich bitte mit uns im Vorfeld in Verbindung.

Die VHS Heidenheim haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte. Der Unterricht erfolgt nur auf Apple-Geräten mit eigenem Internetzugang.

Samstag, 15.05.2021,
10:30-12:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 35 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.13
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 08.05.2021

2/20 AS501-107 **IPHONE UND IPAD** für Fortgeschrittene Bastian Oelkuch

Wie Kurs AS 501-107
Samstag, 14.11.2020, 10:30-12:45 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 35 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.13
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 07.11.2020

1/21 AT501-134 **VOM GESCHÄFTSBRIEF ZUM SERIENBRIEF** Sigrid Müller, EDV-Trainerin

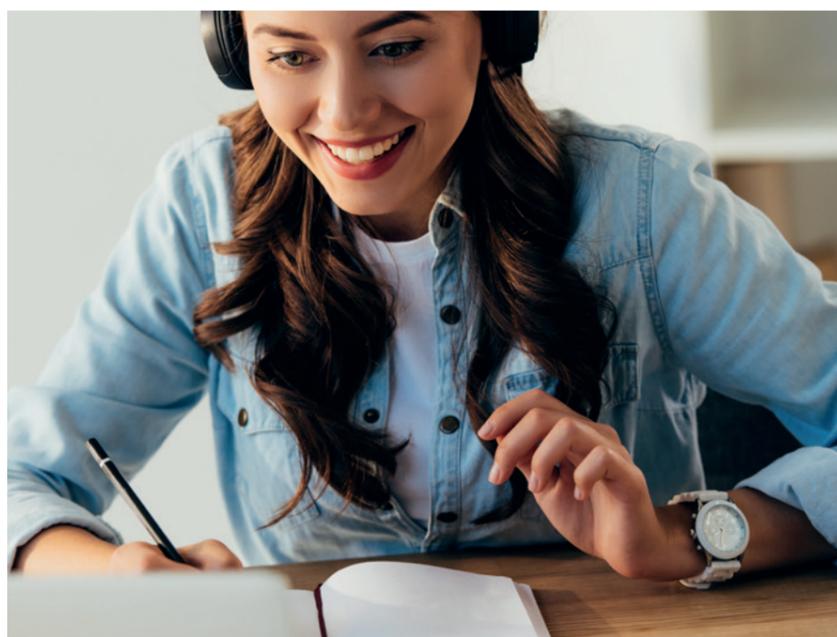
Der erste Eindruck ist der wichtigste, da er uns am längsten in Erinnerung bleibt. Das gilt ganz besonders für Schriftstücke und Briefe. Was sollte man dabei beachten? Was sind die neuesten Normen?

Sie lernen in diesem Kurs die Gestaltung eines Geschäftsbriefes nach DIN 5008 sowie die Erstellung eines Serienbriefes:

Kopf- und Fußzeile, Logos einbauen, Absenderangaben, Anschriftfeld, Informationsblock, Seitennummerierung, Unterschriftenblock, Anlagen- und Verteilervermerke.

Samstag, 22.5.2021, 13:00-15:15 Uhr
1 Termin; 3 USt.; 30 Euro
Meeboldhaus, EDV-Raum B
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 15.05.2021

FOTO Shutterstock | LightField Studios



Hinweis:

Bildungszeit BZG BW

Bildungszeit ist die bezahlte Freistellung von der Arbeit zur beruflichen oder politischen Weiterbildung oder zur Qualifizierung für bestimmte ehrenamtliche Tätigkeiten. Informationen zur Bildungszeit finden Sie unter <https://rp.baden-wuerttemberg.de/Themen/Bildung/Seiten/Bildungszeit.aspx>

BEQUEM ONLINE VON ZU HAUSE AUS LERNEN?

Mit unseren Betriebswirtschaftlichen Live-Webinaren, der Xpert-Business-Reihe, geht das.

Und im Anschluss an den Lehrgang können Sie bei uns die Prüfung machen. Sparen Sie Fahrtzeit – und – Kosten! Und wenn Sie mal einen Unterricht verpasst haben – kein Problem – alles wird aufgezeichnet.



2/20 AS501-300

B2B-VERTRIEB IM DIGITALEN ZEITALTER: SOCIAL SELLING BASICS

Marco Pfeffer

Social Selling ist der zukünftige und effektive Weg zu (Neu)-kunden und Umsatz im B2B-Vertrieb. Bereiten Sie sich auf diese Chancen und Herausforderungen vor. Und profitieren Sie nicht nur von schnellerem Umsatzwachstum, sondern auch von einer deutlichen Effizienzsteigerung. Planen Sie den Einstieg in das Thema Social Selling.

Aus dem Inhalt:

Entwicklung des Vertriebs & deren Auswirkungen; Wie nutzen Sie die neuen Technologien für Ihren Vertriebsprozess?; Die Ziele im Social Selling: Die 6 Felder im Social Selling.

Dienstag, 6.10.2020, 17:00-19:15 Uhr

1 Termin; 3 USt.; 30 Euro

Rieger am Markt, Raum 2.06

Teilnehmerzahl: 6-8

Anmeldeschluss: 29.09.2020

1/21 AT501-300

B2B-VERTRIEB IM DIGITALEN ZEITALTER: SOCIAL SELLING BASICS

Marco Pfeffer

Wie Kurs AS 501-300

Dienstag, 9.3.2021, 17:00-19:15 Uhr

1 Termin; 3 USt.; 30 Euro

Rieger am Markt, Raum 2.08

Anmeldeschluss: 02.03.2021

2/20 AS501-310

DIGITALE STRATEGIEN UND HANDLUNGSFELDER: EIN ÜBERBLICK

Marco Pfeffer

Erfahren Sie mehr über die digitalen Handlungsfelder mit Fokus auf Umsatz- und Kostenorientierung.

Aus dem Inhalt:

Digitale Strategie; Digitales Marketing & Vertrieb; Digitale Produkte & Dienstleistungen; Digitale Organisation & Infrastruktur; Digitale Produktivität

Dienstag, 20.10.2020, 17:00-19:15 Uhr

1 Termin; 3 USt.; 30 Euro

Rieger am Markt, Raum 2.06

Anmeldeschluss: 13.10.2020

1/21 AT501-310

DIGITALE STRATEGIEN UND HANDLUNGSFELDER: EIN ÜBERBLICK

Marco Pfeffer

Wie Kurs AS 501-310

Dienstag, 23.3.2021, 17:00-19:15 Uhr

1 Termin; 3 USt.; 30 Euro

Rieger am Markt, Raum 2.08

Anmeldeschluss: 16.03.2021

2/20 AS505-202

BUCHHALTUNG MIT LEXWARE

Einführung - Webinar

Sigrid Müller, EDV-Trainerin

Der Kurs wendet sich an Freiberufler, Selbständige und Existenzgründer, die ihren Gewinn nach der Einnahme-Überschuss-Rechnung ermitteln. Der Teilnehmer erlernt den Umgang mit der Software „Lexware Buchhalter“.

Aus dem Inhalt:

- Anlegen der Firma
- Einrichten des Kontenrahmens
- Buchung der Einnahmen und Ausgaben
- Periodische Tätigkeiten: z. B. Umsatzsteuervoranmeldung, Datensicherung etc..
- Listenausdrucke: Journal, Kontenblätter, Summen- und Saldenlisten

Voraussetzungen:

Kenntnisse in Windows und der sichere Umgang mit Maus und Tastatur. Buchführungskenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Lernmittelgebühr beträgt pro Teil-

nehmende 10,00 EUR

Samstag, 16.1.2021, 9:00-12:00 Uhr

1 Termin; 4 USt.; 42 Euro

(inkl. 10 Euro Lernmittelgebühr)

Webinar

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 09.01.2021

2/20 AS505-203

FAKTURA MIT LEXWARE

Einführung - Webinar

Sigrid Müller, EDV-Trainerin

Der Kurs wendet sich an Firmen, Freiberufler, Selbständige und Existenzgründer, die ihre Aufträge (vom Angebot bis zur Rechnung) mit Lexware Faktura erstellen möchten. Die Teilnehmer erlernen den Umgang mit dem Fakturierungsprogramm von Lexware.

Aus dem Inhalt:

- Anlegen der Firma
- Erfassen von Kunden und Lieferanten
- Erfassen von Artikeldaten und Dienstleistungen
- Erfassen von Aufträgen vom Angebot bis zur Rechnung
- Druckausgabe einrichten
- Auswertungen (z. B. Rechnungsausgangsbuch)

Die Lernmittelgebühr beträgt pro Teil-

nehmende 10,00 EUR

Samstag, 16.1.2021, 14:00-16:15 Uhr

1 Termin; 3 USt.; 34 Euro

(inkl. 10 Euro Lernmittelgebühr)

Webinar

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 09.01.2021

1/21 AT505-204

FAKTURA MIT LEXWARE

Einführung - Webinar

Sigrid Müller, EDV-Trainerin

Wie Kurs AS 505-203

Die Lernmittelgebühr beträgt pro Teil-

nehmende 10,00 EUR

Samstag, 8.5.2021, 14:00-16:15 Uhr

1 Termin; 3 USt.; 34 Euro (inkl. 10 Euro

Lernmittelgebühr)

Webinar

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 01.05.2021

2/20 AS505-205

ANALYSE UND AUFBEREITUNG WIRTSCHAFTLICHER UNTERLAGEN AUS SICHT DER BANK

Roland Bednorz

Sie möchten sich auf Bankgespräche vorbereiten und ein Verständnis für regelmäßige Fragen der Kreditanalysten erlangen? Darüber hinaus sind Sie an der Thematik Rating interessiert und möchten das Rating besser kennenlernen? Dieser Kurs schafft ein Verständnis über diskussionsbedürftige Positionen innerhalb der wirtschaftlichen Unterlagen, wie Jahresabschlüsse, betriebswirtschaftliche Auswertungen oder Einnahmen-Überschuss-Rechnungen. Darüber hinaus wird der Zusammenhang zwischen der Unterlagenaufbereitung und dem nachstehenden Rating aufgezeigt. Ziel ist eine Verbesserung der Zusammenarbeit zwischen Unternehmer und Finanzierer.

Aus dem Inhalt:

Bonitätsanalyse bei Banken; Unterlagenaufbereitung bei Banken; Jahresabschlussanalyse; Unternehmensrating verstehen; diskussionsbedürftige Bilanzpositionen

Samstag, 14.11.2020, 9:00-16:00 Uhr

1 Termin; 8 USt.; 90 Euro

Rieger am Markt, Raum 2.06

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 07.11.2020

1/21 AT505-205

ANALYSE UND AUFBEREITUNG WIRTSCHAFTLICHER UNTERLAGEN AUS SICHT DER BANK

Roland Bednorz

Wie Kurs AS 505-205

Dienstag, 8.6.2021, 9:00-16:00 Uhr

1 Termin; 8 USt.; 90 Euro

Rieger am Markt, Raum 2.13

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 01.06.2021



2/20 AS506-001

BETRIEBLICHE STEUERPRAXIS

Xpert Business Webinar (mit Durchführungsgarantie)

Aus dem Inhalt:

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts; Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen.

Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch

donnerstags, ab 10.11.2020, 18:30-20:30 Uhr

20 Termine; 53 USt.; 360 Euro

Webinar

Teilnehmerzahl: 1-15

Anmeldeschluss: 03.11.2020

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass nicht alle unsere Schulungsgebäude behindertengerecht sind.

1/21 AT506-001
BETRIEBLICHE STEUERPRAXIS
 Xpert Business Webinar (mit Durchführungsgarantie)

Wie Kurs AS 506-001
 Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
 dienstags und donnerstags, ab 2.3.2021, 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
 Webinar
 Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 23.02.2021

2/20 AS506-002
BILANZIERUNG
 Xpert Business Webinar (mit Durchführungsgarantie)

Aus dem Inhalt:
 Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
 dienstags und donnerstags, ab 10.11.2020, 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
 Webinar
 Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 03.11.2020

1/21 AT506-002
BILANZIERUNG
 Xpert Business Webinar (mit Durchführungsgarantie)

Wie Kurs AS 506-002
 Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
 donnerstags, ab 2.3.2021, 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
 Webinar
 Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 23.02.2021

2/20 AS506-003
CONTROLLING
 Xpert Business Webinar (mit Durchführungsgarantie)

Aus dem Inhalt:
 Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens.

Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
 dienstags und donnerstags, ab 10.11.2020, 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
 Webinar
 Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 03.11.2020

1/21 AT506-003
CONTROLLING
 Xpert Business Webinar
 (mit Durchführungsgarantie)

Wie Kurs AS 506-003
 Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
 dienstags und donnerstags,
 ab 2.3.2021, 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
 Webinar
 Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 23.02.2021

2/20 AS506-005
FINANZBUCHFÜHRUNG 1
 Xpert Business Webinar
 (mit Durchführungsgarantie)

Aus dem Inhalt:
 Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung.

Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
 dienstags und donnerstags,
 ab 10.11.2020, 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
 Webinar
 Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 03.11.2020

1/21 AT506-005
FINANZBUCHFÜHRUNG 1
 Xpert Business Webinar
 (mit Durchführungsgarantie)

Wie Kurs AS 506-005
 Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
 dienstags und donnerstags,
 ab 2.3.2021, 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
 Webinar
 Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 23.02.2021

2/20 AS506-006
FINANZBUCHFÜHRUNG 2
 Xpert Business Webinar
 (mit Durchführungsgarantie)

Aus dem Inhalt:
 In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet.

Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
 dienstags und donnerstags,
 ab 10.11.2020, 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
 Webinar
 Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 03.11.2020

1/21 AT506-006
FINANZBUCHFÜHRUNG 2
 Xpert Business Webinar
 (mit Durchführungsgarantie)

Wie Kurs AS 506-006
 Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
 dienstags und donnerstags,
 ab 2.3.2021, 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
 Webinar
 Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 23.02.2021

2/20 AS506-007
FINANZWIRTSCHAFT
 Xpert Business Webinar
 (mit Durchführungsgarantie)

Aus dem Inhalt:
 Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert.

Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
 dienstags und donnerstags,
 ab 10.11.2020, 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
 Webinar
 Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 03.11.2020

1/21 AT506-007
FINANZWIRTSCHAFT
 Xpert Business Webinar
 (mit Durchführungsgarantie)

Wie Kurs AS 506-007
 Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
 dienstags und donnerstags,
 ab 2.3.2021, 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
 Webinar
 Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 23.02.2021

2/20 AS506-008
KOSTEN- UND LEISTUNGSRECHNUNG
 Xpert Business Webinar
 (mit Durchführungsgarantie)

Aus dem Inhalt:
 Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens.

Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
 dienstags und donnerstags,
 ab 10.11.2020, 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
 Webinar
 Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 03.11.2020

1/21 AT506-008
KOSTEN- UND LEISTUNGSRECHNUNG
 Xpert Business Webinar
 (mit Durchführungsgarantie)

Wie Kurs AS 506-008
 Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
 dienstags und donnerstags,
 ab 02.03.2021, 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine; 360 Euro
 Webinar
 Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 26.01.2021

2/20 AS506-009
BUSINESS LOHN- UND GEHALT 1
 Xpert Business Webinar
 (mit Durchführungsgarantie)

Aus dem Inhalt:
 Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung.

Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
 dienstags und donnerstags,
 ab 10.11.2020, 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
 Webinar
 Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 03.11.2020



FOTO Shutterstock | MaximP

1/21 AT506-009 Xpert Business LOHN- UND GEHALT 1
Xpert Business Webinar
(mit Durchführungsgarantie)

Wie Kurs AS 506-009
Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
dienstags und donnerstags,
ab 2.3.2021, 18:30-20:30 Uhr
20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
Webinar
Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 23.02.2021

2/20 AS506-010 Xpert Business LOHN- UND GEHALT 2
Xpert Business Webinar
(mit Durchführungsgarantie)

Aus dem Inhalt:
Dieser Kurs vermittelt weiterführende
und vertiefende Kenntnisse der Lohn-
buchhaltung und geht dabei insbe-
sondere auf die zahlreichen Sonderre-
gelungen, verschiedene steuerfreie
Einkommensarten und die besonde-
re steuerrechtliche Behandlung be-
stimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch

dienstags und donnerstags,
ab 10.11.2020, 18:30-20:30 Uhr
20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
Webinar
Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 03.11.2020

1/21 AT506-010 Xpert Business LOHN- UND GEHALT 2
Xpert Business Webinar
(mit Durchführungsgarantie)

Wie Kurs AS 506-010
Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
dienstags und donnerstags,
ab 2.3.2021, 18:30-20:30 Uhr
20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
Webinar
Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 23.02.2021

2/20 AS506-011 Xpert Business PERSONALWIRTSCHAFT
Xpert Business Webinar
(mit Durchführungsgarantie)

Aus dem Inhalt:
Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie
die richtigen Mitarbeiter/innen aus-
wählen, optimal einsetzen und so wei-
terentwickeln können

Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch

dienstags und donnerstags,
ab 10.11.2020, 18:30-20:30 Uhr
20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
Webinar
Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 03.11.2020

1/21 AT506-011 Xpert Business PERSONALWIRTSCHAFT
Xpert Business Webinar
(mit Durchführungsgarantie)

Wie Kurs AS 506-011
Inklusive Lehrgangs- und Übungsbuch
montags, ab 2.3.2021,
18:30-20:30 Uhr
20 Termine; 53 USt.; 360 Euro
Webinar
Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 15.03.2021

2/20 AS508-201 SAP* Authorized User Training SAP GRUNDLAGEN: NAVIGATION
Webinar -
alfatraining Bildungszentrum e.K.

Das Bildungsunternehmen Alfa Trai-
ning bietet in Zusammenarbeit mit
Xpert Business praxisorientierte SAP-
Anwendertrainings an. Der Präsen-
zunterricht über Videotechnik erfolgt
im Bildungszentrum von Alfa Training.
Mehr Informationen: [www.xpert-bu-
siness.eu/kooperationspartner/alfa-
training](http://www.xpert-business.eu/kooperationspartner/alfatraining)
Die Teilnehmenden erlernen die

grundlegenden Prozesse des ERP-
Systems. Es werden Tipps und Tricks
anhand eines durchgängigen Muster-
falls gezeigt, den die Teilnehmenden
selbst am PC bearbeiten.

Seminarvoraussetzungen:
Erforderliches Wissen: PC-Kenntnisse
Empfohlenes Wissen: Buchfüh-
rungskennnisse (Grundlagen)
Der Kurs findet als webinar per alfa-
view von zu Hause aus statt

Aus dem Inhalt:
· Überblick SAP ERP 6.0
· Navigation im System
· Organisationsebenen und
Stammdaten
· Ausgewählte Prozesse aus
den Bereichen:
- Einkauf
- Verkauf
- Produktion
- Personalwesen

Abschluss:
Original SAP-Teilnahmebestätigung

Freitag, 9.10.2020, 13:00-18:00 Uhr
Samstag, 10.10.2020, 9:00-16:15 Uhr
2 Termine; 19 USt.; 315 Euro
Der Unterricht erfolgt per alfaview von
zu Hause aus
Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 02.10.2020

1/21 AT508-201 SAP* Authorized User Training SAP GRUNDLAGEN: NAVIGATION
Webinar -
alfatraining Bildungszentrum e.K.

Wie Kurs AS 508-201
Freitag, 16.4.2021, 8:30-15:30 Uhr
Samstag, 17.4.2021, 8:30-15:30 Uhr
2 Termine; 16 USt.; 315 Euro
Der Unterricht erfolgt per alfaview von
zu Hause aus
Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 09.04.2021

2/20 AS508-202 SAP* Authorized User Training SAP GRUNDLAGEN: NAVIGATION
Webinar -
alfatraining Bildungszentrum e.K.

Wie Kurs AS 508-201
Freitag, 6.11.2020, 8:30-15:30 Uhr
2 Termine; 315 Euro
Der Unterricht erfolgt per alfaview von
zu Hause aus
Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 30.10.2020

1/21 AT508-202 SAP* Authorized User Training SAP GRUNDLAGEN: NAVIGATION
Webinar -
alfatraining Bildungszentrum e.K.

Wie Kurs AS 508-202
Freitag, 28.5.2021, 8:30-15:30 Uhr
Samstag, 29.5.2021, 8:30-15:30 Uhr
2 Termine; 16 USt.; 315 Euro
Der Unterricht erfolgt per alfaview von
zu Hause aus
Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 21.05.2021

2/20 AS508-203 SAP* Authorized User Training SAP GRUNDLAGEN: NAVIGATION
Webinar -
alfatraining Bildungszentrum e.K.

Wie Kurs AS 508-201
Freitag, 27.11.2020, 8:30-15:30 Uhr
2 Termine; 315 Euro
Der Unterricht erfolgt per alfaview von
zu Hause aus
Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 20.11.2020

1/21 AT508-203 SAP* Authorized User Training SAP GRUNDLAGEN: NAVIGATION
Webinar -
alfatraining Bildungszentrum e.K.

Wie Kurs AS 508-201
Freitag, 16.7.2021, 8:30-15:30 Uhr
Samstag, 17.7.2021, 8:30-15:30 Uhr
2 Termine; 16 USt.; 315 Euro
Der Unterricht erfolgt per alfaview von
zu Hause aus
Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 09.07.2021

2/20 AS508-211 SAP* Authorized User Training DEBITORENBUCH- HALTUNG IN SAP ERP
Webinar -
alfatraining Bildungszentrum e.K.

Das Bildungsunternehmen Alfa Trai-
ning bietet in Zusammenarbeit mit
Xpert Business praxisorientierte
SAP-Anwendertrainings an. Der Prä-
senzunterricht über Videotechnik
erfolgt im Bildungszentrum von Alfa
Training.

Mehr Informationen: [www.xpert-bu-
siness.eu/kooperationspartner/alfa-
training](http://www.xpert-bu-
siness.eu/kooperationspartner/alfa-
training)

Der Kurs findet als webinar per alfa-
view von zu Hause aus statt

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer
erlernen die grundlegenden Prozess-
schritte der Debitorenbuchhaltung.
Die Schulung zeigt Tipps und Tricks
anhand eines durchgängigen Mu-
sterfalls, den sie selbst am PC bearbei-
ten.

Aus dem Inhalt:
· Bearbeitung der Debitoren
Stammdaten
· Rechnungen und Gutschriften
buchen
· Stornierungen von Belegen
· Ausgleich von Belegen
· Kundenzahlungen
(Teilzahlungen, Restposten)
· Reporting
· Mahnprogramm
· Korrespondenz
· Integrierte Prozesse mit
Anzahlungsanforderungen
· Periodenabschluss Bewertung
von Forderungen, Umgliederung
von Forderungen

Freitag, 4.12.2020, 13:00-18:00 Uhr
Samstag, 5.12.2020, 9:00-16:15 Uhr
2 Termine; 16 USt.; 315 Euro
Der Unterricht erfolgt per alfaview von
zu Hause aus
Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 27.11.2020

1/21 AT508-211 SAP* Authorized User Training DEBITORENBUCH- HALTUNG IN SAP ERP
Webinar -
alfatraining Bildungszentrum e.K.

Wie Kurs AS 508-211
Freitag, 26.3.2021, 8:30-15:30 Uhr
Samstag, 27.3.2021, 8:30-15:30 Uhr
2 Termine; 16 USt.; 315 Euro
Der Unterricht erfolgt per alfaview von
zu Hause aus
Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 19.03.2021

2/20 AS508-221 SAP* Authorized User Training KREDITORENBUCH- HALTUNG IN SAP ERP
Webinar -
alfatraining Bildungszentrum e.K.

Das Bildungsunternehmen Alfa Training
bietet in Zusammenarbeit mit Xpert
Business praxisorientierte SAP-Anwen-
dertrainings an. Der Präsenzunterricht
über Videotechnik erfolgt im Bildungs-
zentrum von Alfa Training.

Mehr Informationen:
[www.xpert-business.eu/kooperati-
onspartner/alfatraining](http://www.xpert-business.eu/kooperati-
onspartner/alfatraining)
Der Kurs findet als webinar per alfa-
view von zu Hause aus statt

Im Fokus der Schulung stehen die
praktischen Anforderungen der Fach-
anwenderinnen und Fachanwender in
der Kreditorenbuchhaltung.

Aus dem Inhalt:
· Bearbeitung der Kreditoren
Stammdaten
· Buchung von Lieferantenrechnungen
ohne Bestellbezug
· Buchung von Lieferantenrechnungen
mit Bestellbezug und Rechnungs-
prüfung
· Abstimmung des Wareneingangs-/
Rechnungseingangskontos
· Manueller Ausgleich der offenen
Posten
· Anwendung des Zahlprogramms
und Erstellung eines Datenträgers
Reporting

Freitag, 13.11.2020, 13:00-18:00 Uhr
Samstag, 14.11.2020, 9:00-16:15 Uhr
2 Termine; 14 USt.; 315 Euro
Der Unterricht erfolgt per alfaview von
zu Hause aus
Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 06.11.2020

FIRMEN- SCHULUNG GEWÜNSCHT?

Wir entwickeln mit Ihnen gemeinsam passgenaue Firmenschulungen. Kommen Sie mit Ihren Wünschen/Ideen auf uns zu – wir setzen sie um.

1/21 AT508-221 **SAP**® Authorized User Training
KREDITORENBUCHHALTUNG IN SAP ERP
Webinar -
alfatraining Bildungszentrum e.K.

Wie Kurs AS 508-221
Freitag, 23.4.2021, 8:30-15:30 Uhr
Samstag, 24.4.2021, 8:30-15:30 Uhr
2 Termine; 16 USt.; 315 Euro
Der Unterricht erfolgt per alfaview von zu Hause aus
Teilnehmerzahl: 1-15
Anmeldeschluss: 16.04.2021

FOTO Shutterstock / kozirsky



2/20 AS509-104
ARBEITSPLATZ-ORGANISATION
Ordnung schaffen,
Zeitmanagement, Ablage
Minigruppe
Martin Ferlesch

Gewinnen Sie Zeit und freien Kopf für die wirklich wesentlichen Dinge im Betrieb, nämlich Ihre Kunden, und verbessern Sie Ihre Arbeitsprozesse. Besiegen Sie die Bürokratie, Papier- und Informationsflut. Dieses Tagesseminar zeigt Ihnen einfache Wege, effektive Methoden und schnell erlernbare Techniken, um Schreibtisch oder Büro zu systematisieren, Aufgaben zu beschleunigen und von unnötigem Ballast zu befreien.

Aus dem Inhalt:

Dateien, Formulare - Nutzen und Aufwand der Büroorganisation; Der ideale und effektive Arbeitsplatz; Wie motiviere ich mich und andere zum Enträumen; Tipps für effektives Enträumen; Informationsflut und Ordnung; Planung schafft Freiräume; Vertikal, Horizontal, Digital: Das richtige Ablagesystem für Ihre Archivierung; Digitale Helfer mit Handy und PC - Vorteile und Tücken von OneNote und Co.

Montag, 23.11.2020, 9:00-16:00 Uhr
1 Termin; 8 USt.; 190 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.14
Teilnehmerzahl: 3-6
Anmeldeschluss: 16.11.2020

1/21 AT509-104
ARBEITSPLATZ-ORGANISATION
Ordnung schaffen,
Zeitmanagement, Ablage
Minigruppe
Martin Ferlesch

Wie Kurs AS 509-104
Montag, 10.5.2021, 9-16 Uhr
1 Termin; 8 USt.; 190 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.14
Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 03.05.2021

2/20 AS509-109
AFTER-WORK-COACHING:
„Chancen der Weiterbildung durch Online-Lernen“
Joachim Oelkuch

Mit Live-Webinaren im Xpert Business Kurssystem neue Lehrgangskonzepte kennenlernen:

Wir bieten Kurse, an denen Sie bequem von zu Hause aus teilnehmen können, ohne in die Volkshochschule zu kommen. Natürlich werden Sie auch online von einem erfahrenen Dozenten und einem Moderator betreut. Und das Beste: die Webinare finden garantiert an zweistündigen, festen Terminen statt - egal wie viele Teilnehmer sich dafür angemeldet haben. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Sie besuchen diese Kurse von zu Hause aus über den eigenen PC oder Ihr eigenes Notebook. Wie in einem Präsenzkurs werden auch die Internet-Kurse von einem Fachdozenten live gehalten. Der Unterschied zum Präsenzkurs: Sie werden über das Internet übertragen. Sie haben die Möglichkeit, über einen Chat dem Dozenten Fragen zu stellen - dies alles und mehr erklärt Ihnen unser Dozent im After-Work-Coaching.

In Kooperation mit der Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg-Heidenheim.

Dienstag, 10.11.2020, 18:00-20:15 Uhr
1 Termin; 30 Euro
Rieger am Markt Raum 2.16
Teilnehmerzahl: 10-20
Anmeldeschluss: 03.11.2020

1/21 AT509-109
AFTER-WORK-COACHING:
„Chancen der Weiterbildung durch Online-Lernen“
Joachim Oelkuch

Wie Kurs AS 509-109
In Kooperation mit der Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg-Heidenheim.

Dienstag, 20.4.2021, 18:00-20:15 Uhr
1 Termin; 30 Euro
Rieger am Markt Raum 2.16
Teilnehmerzahl: 10-20
Anmeldeschluss: 13.04.2021

2/20 AS510-105
**WIE SAG ICH'S NUR?
 FEEDBACKTECHNIKEN
 FÜR KRITISCHE UND
 UNANGENEHME THEMEN**

Minigruppe - Als Präsenzseminar,
 auch mit Live-Übertragung aus
 dem Seminarraum möglich.
 Alja Renk

Gerade in schwierigen Gesprächssi-
 tuationen ist das Geben und Nehmen
 von konstruktivem Feedback eines
 der bedeutendsten Instrumente für
 einen positiven Gesprächsverlauf.

Mittwoch, 9.12.2020, 9:00-16:30 Uhr
 1 Termin; 8 USt.; 190 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.07
 Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 02.12.2020

1/21 AT510-105
**WIE SAG ICH'S NUR?
 FEEDBACKTECHNIKEN
 FÜR KRITISCHE UND
 UNANGENEHME THEMEN**

Minigruppe - Als Präsenzseminar,
 auch mit Live-Übertragung aus
 dem Seminarraum möglich.
 Alja Renk

Wie Kurs AS 510-105

Donnerstag, 20.5.2021,
 9:00-16:30 Uhr
 8 USt.; 190 Euro
 Rieger am Markt Raum 2.16
 Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 13.05.2021

2/20 AS510-106
**DER 1. EINDRUCK:
 ÜBERZEUGEN MIT
 EINER SOUVERÄNEN
 KÖRPERSPRACHE**

Minigruppe - Als Präsenzseminar,
 auch mit Live-Übertragung aus dem
 Seminarraum möglich
 Alja Renk

Wir wirken immer, auch wenn es uns
 manchmal nicht bewusst ist - die Fra-
 ge ist nur: Wie? Sie lernen die besten
 Praxistipps und Tricks für ein überzeu-
 gendes Auftreten.

Montag, 14.12.2020, 9:00-16:30 Uhr

1 Termin; 8 USt.; 190 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.07
 Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 07.12.2020

1/21 AT510-106
**DER 1. EINDRUCK:
 ÜBERZEUGEN MIT EINER
 SOUVERÄNEN
 KÖRPERSPRACHE**

Minigruppe - Als Präsenzseminar,
 auch mit Live-Übertragung aus
 dem Seminarraum möglich
 Alja Renk

Wie Kurs AS 510-106
 Dienstag, 20.4.2021, 9:00-16:30 Uhr
 1 Termin; 8 USt.; 190 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.06
 Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 13.04.2021

2/20 AS510-108
**MENSCHEN LESEN:
 KÖRPERSPRACHE
 ENTSCHLUSSELN UND
 EMOTIONEN ERKENNEN**

Minigruppe - Als Präsenzseminar,
 auch mit Live-Übertragung aus
 dem Seminarraum möglich
 Alja Renk

Körpersprachliche Ausdrucksweisen
 in Details bei Menschen wahrzuneh-
 men und interpretieren zu können
 versetzt uns in die Lage immer einen
 Schritt voraus zu sein. Wir lernen das
 nötige Handwerkszeug dazu kennen
 und können damit Menschen und de-
 ren Emotionen besser lesen und ent-
 schlüsseln.

Donnerstag, 28.1.2021,
 9:00-16:30 Uhr
 1 Termin; 8 USt.; 190 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.07
 Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 21.01.2021

1/21 AT510-108
**MENSCHEN LESEN:
 KÖRPERSPRACHE
 ENTSCHLUSSELN UND
 EMOTIONEN ERKENNEN**

Minigruppe - Als Präsenzseminar,
 auch mit Live-Übertragung aus
 dem Seminarraum möglich
 Alja Renk

Wie Kurs AS 510-108
 Montag, 8.3.2021, 9:00-16:30 Uhr
 1 Termin; 8 USt.; 190 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.07
 Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 01.03.2021

2/20 AS510-109
**ERFOLGREICH IM TEAM:
 GEKONNTE KOMMUNIKA-
 TION MIT UNTERSCHIED-
 LICHEN „TYPEN“**

Minigruppe - Als Präsenzseminar,
 auch mit Live-Übertragung aus dem
 Seminarraum möglich
 Alja Renk

Wie ticke ich? Wie ticken meine Koll-
 egen? Um sich in einem Team erfolg-
 reich zu positionieren und überzeu-
 gend kommunizieren zu können ist es
 wichtig, die eigene Persönlichkeit und
 die der Anderen gut einschätzen zu
 können. In diesem Workshop erfah-
 ren Sie einiges mehr darüber. Darüber
 hinaus erhalten Sie Tipps und Tricks,
 wie Sie die jeweiligen Typen für sich
 gewinnen und leichter überzeugen
 können.

Dienstag, 19.1.2021, 9:00-16:30 Uhr
 1 Termin; 8 USt.; 190 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.07
 Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 12.01.2021

1/21 AT510-109
**ERFOLGREICH IM TEAM:
 GEKONNTE KOMMUNIKA-
 TION MIT UNTERSCHIED-
 LICHEN „TYPEN“**

Minigruppe - Als Präsenzseminar,
 auch mit Live-Übertragung aus dem
 Seminarraum möglich
 Alja Renk

Wie Kurs AS 510-109



FOTO Shutterstock | G-Stock Studio

Samstag, 15.5.2021, 9:00-16:30 Uhr
 1 Termin; 8 USt.; 190 Euro
 Teilnehmerzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 08.05.2021

2/20 AS511-101
**BETRIEBLICHES
 EINGLIEDERUNGS-
 MANAGEMENT (BEM)
 bei längerer Krankheit**

Christa Bellermann

 Der Gesetzgeber hat in § 167 Sozi-
 algesetzbuch IX geregelt, dass ein
 Arbeitgeber jedem Mitarbeiter, der
 länger als 6 Wochen im Jahr ununter-
 brochen oder wiederholt arbeitsun-
 fähig ist, das Betriebliche Eingliede-
 rungsmanagement anbieten muss.
 Es geht darum, die Arbeitsunfähigkeit
 zu überwinden, erneuter Arbeitsun-
 fähigkeit vorzubeugen und den Arbeits-
 platz zu erhalten.

Oft besteht viel Unsicherheit und Un-
 kenntnis über das BEM, dessen Um-
 setzung und Nutzen.

Mittwoch, 7.10.2020, 18:00-20:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 30 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.14
 Teilnehmerzahl: 6-15
Anmeldeschluss: 30.09.2020

1/21 AT511-101
**BETRIEBLICHES
 EINGLIEDERUNGS-
 MANAGEMENT (BEM)**

bei längerer Krankheit
 Christa Bellermann

Wie Kurs AS 511-101
 Montag, 19.4.2021, 18:00-20:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 30 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.14
 Teilnehmerzahl: 6-15
Anmeldeschluss: 12.04.2021

2/20 AS511-102
**BETRIEBLICHES
 EINGLIEDERUNGS-
 MANAGEMENT (BEM)**

bei längerer Krankheit
 Christa Bellermann

Wie Kurs AS 511-101
 Mittwoch, 11.11.2020,
 18:00-20:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 30 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.14
 Teilnehmerzahl: 6-15
Anmeldeschluss: 04.11.2020

1/21 AT511-102
**BETRIEBLICHES
 EINGLIEDERUNGS-
 MANAGEMENT (BEM)**

bei längerer Krankheit
 Christa Bellermann

Wie Kurs AS 511-101
 Montag, 14.6.2021, 18:00-20:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 30 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.14
 Teilnehmerzahl: 6-15
Anmeldeschluss: 07.06.2021

Hinweis:

Die Gruppengröße der Seminare
 steht wie folgt fest:

Normalgruppe
 80,00 € pro Teilnehmer
 (10-15 Teilnehmer)

Kleingruppe
 130,00 € pro Teilnehmer
 (6-9 Teilnehmer)

Minigruppe
 190,00 € pro Teilnehmer
 (3-5 Teilnehmer)

Nusser + Schaal

Sanitätshaus Orthopädie Rehathechnik

Heidenheim • Schnaitheimer Str. 167 • Tel. 07321 9 29 82 0
Schnaitheimer Str. 15 • Tel. 07321 9 29 82 87

P vor dem Haus 

infoheid@nusser-schaal.de
www.nusser-schaal.de

132 ZAUBERN
133 BASTELN UND GESTALTEN
135 YOGA
135 ERNÄHRUNG & GESUNDHEIT
137 SPRACHEN
138 MATHEMATIK

Online anmelden unter:
vhs-heidenheim.de/junge-vhs

FOTO Shutterstock | marvent



FORSCHEN. ENTDECKEN. ERLEBEN.

Veranstaltungen 2020

05.08., 07.08., 12.08., 14.08., 19.08., 21.08., 26.08., 28.08., 02.09., 04.09., 09.09. und 11.09.2020 Familienführungen in den Sommerferien, Beginn: 14.30 Uhr, Anmeldung erforderlich

So. 09.08.2020, Basteln mit Muscheln in den Sommerferien, tagsüber ab 10.30 Uhr, keine Anmeldung erforderlich

So. 23.08.2020, Lasst Knochen und Steine sprechen: Bestimmungstag – wir bestimmen Ihre Funde (Knochen und Steinartefakte), tagsüber ab 11 Uhr, keine Anmeldung erforderlich

So. 20.09.2020, Großwildjagd – Fertige deine eigene Speerschleuder und geh mit unserem Archäo-Guide auf Wollnashornjagd!, tagsüber ab 11 Uhr, Anmeldung erforderlich

So. 27.09.2020, rock art – Felskunst: Banne die wilden Kreaturen auf Felsstein, tagsüber ab 11 Uhr, keine Anmeldung erforderlich

So. 11.10.2020, Eiszeitkunst damals – heute. Entdecke den Eiszeitkünstler in Dir!, tagsüber ab 10.30 Uhr, keine Anmeldung erforderlich

Sa. 24.10. und So. 25.10., Steinzeit zum Mitmachen: Experimental-Archäologisches Wochenende im Archäopark Vogelherd, tagsüber ab 10.30 Uhr, keine Anmeldung erforderlich

Mi. 28.10.2020, Familienführung in den Herbstferien, Beginn: 14.30 Uhr, Anmeldung erforderlich

Sa. 31.10.2020, „Halloween meets Stone Age“, Kürbisschnitzen mit Feuersteinklingen und Fackelführung für Kinder

Archäopark Vogelherd
Am Vogelherd 1
89168 Niederstotzingen Stetten
info@archaeopark-vogelherd.de
Tel: 07325/9528000

Aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen und den Corona-Vorgaben finden Sie unter www.archaeopark-vogelherd.de

Am Ursprung
menschlicher Kultur
ARCHÄOPARK
VOGELHERD



Die junge vhs bietet Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen Angebote aus den verschiedensten Bereichen. Das können zum Beispiel sein:

Bewegung, Entspannung, Nachhilfe, Prüfungsvorbereitung, Bewerbungstraining, Computerkenntnisse, Sprachenlernen, Kunst, Politik oder einfach eine Betreuung mit einem attraktiven Angebot nach der Schule oder in den Ferien.

2/20 AS201-9000 KINDER LERNEN ZAUBERN

Einsteigerkurs
Zauberkurs für Kinder ab 8 Jahren
Margit Dehlinger, Zauberärztin
Eugen J. Dehlinger, Profi Zauberärzte und Inhaber der Zauberschule

Zaubern in der Gruppe, gemeinsam mit anderen Kindern, macht viel mehr Spaß als nur alleine mit dem Zauberkasten. Damit Du richtig Spaß hast, greifen die Profizauberärzte Joe + Josy in ihre Trickkiste und verraten einige coole Zauberstücke. Bevor Dir die beiden Zauberlehrer aber die Geheimnisse verraten, bastelt sich jedes Kind seinen eigenen Zauberstab. Dann geht es los mit der Zauberei. Joe+Josy führen erst die Kunststücke vor, erklären dann wie es geht und üben gemeinsam mit Dir und den anderen Kindern. Wenn Du dabei gut aufpasst und Deinen Lehrern auf die Finger schaut und das Üben nicht vergisst, wirst Du schon bald eine erste Zaubervorführung geben können. Am Ende erhält natürlich auch jeder „Zauberlehrling“ eine Urkunde. Das benötigte Arbeitsmaterial zum Basteln des Zauberstabes, das Zauberseil, sowie weitere Bastelmaterialien und eine umfangreiche Arbeitsmappe mit Skizzen und Erklärungen zu den im Kurs erlernten Kunststücken gehören selbstverständlich mit dazu. Bitte ein eigenes Kartenspiel und für die Pause Vesper und Getränk mitbringen.

Die Materialkosten in Höhe von 10 Euro werden direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 31.10.2020, 11-15 Uhr
1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.05
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 24.10.2020

2/20 AS201-9001 KINDER LERNEN ZAUBERN

Fortsetzungskurs, auch für Einsteiger geeignet
Zauberkurs für Kinder ab 8 Jahren
Eugen J. Dehlinger, Profi Zauberärzte und Inhaber der Zauberschule
Margit Dehlinger, Zauberärztin

Kennst du schon ein paar Zauberstücke, oder möchtest Du erst zaubern lernen? In beiden Fällen bist Du in diesem Kurs genau richtig. Denn Joe + Josy, die Zauberlehrer und Berufszauberärzte, holen noch weitere tolle Kunststücke aus ihrem Zaubertrunk. Wenn Du aufmerksam bei der Sache bist, dann wird Dir das gemeinsame Üben in der Gruppe viel Spaß machen. Außerdem gibt es viele Tipps und praktische Übungen, wie Du das Erlernte auf besonders „zauberhafte Weise“ vorführen kannst und wie man auch eigene Ideen in die Kunststücke einbauen kann, um daraus eine eigene kleine Zaubershow zu gestalten. Dein Publikum wird staunen, wenn Du zum Beispiel ein Kartenspiel schweben lässt oder eine unglaubliche Vorhersage triffst und weitere verblüffende Kunststücke präsentierst.

Ein Seminarheft mit ausführlichen Erklärungen und verständlichen Skizzen und Fotos zu den in diesem Kurs erlernten Kunststücken und natürlich auch das benötigte Arbeitsmaterial bekommst Du auch in diesem Kurs.

Bitte ein eigenes Kartenspiel und für die Pause Vesper und Getränk mitbringen. Die Materialkosten in Höhe von 10 Euro werden direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 28.11.2020, 11-15 Uhr
1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.11
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 21.11.2020

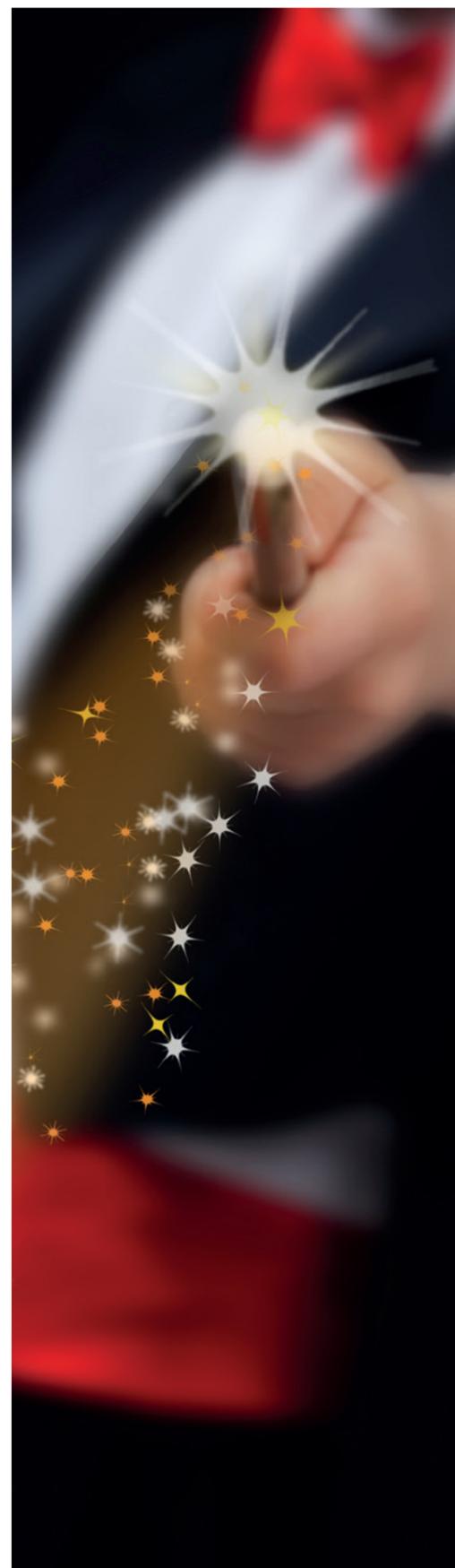


FOTO Shutterstock | Nagy-Bagoly Arpad

2/20 AS201-9002 KINDER LERNEN ZAUBERN

Einsteigerkurs
Zauberkurs für Kinder ab 8 Jahren
Eugen J. Dehlinger, Profi Zauberärzte und Inhaber der Zauberschule
Margit Dehlinger, Zauberärztin

Wie Kurs 2/20 AS201-9000
Bitte ein eigenes Kartenspiel und für die Pause Vesper und Getränk mitbringen.
Die Materialkosten in Höhe von 10 Euro werden direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 16.1.2021, 11-15 Uhr
1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.12
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 09.01.2021

1/21 AS205-9020 BLOSS KEIN STRESS!

Wir basteln uns eine Entschleunigungsschnecke
Für Kinder der Klasse 3 und 4
Gabriele Beitmann

Wir basteln eine Entschleunigungsschnecke, die uns auf dem Schreibtisch oder im Regal immer wieder daran erinnert, mal wieder einen Gang runterzuschalten. Gerne können Eltern oder Großeltern zum Kurs mitkommen.

Bitte Kleidung die schmutzig werden darf mitbringen. Die Materialgebühr von 3 € wird direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Freitag, 5.2.2021, 15:30-17 Uhr
1 Termin; 2 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt Raum 2.16
Teilnehmerzahl: 5-12
Anmeldeschluss: 29.01.2021

2/20 AS205-9106 ACRYLFARBEN GIESSEN STATT MALEN

Für Kinder der Klassen 2 - 4
Paul Ganzenmiller

Diese neue Technik heißt „pouring“ vom englischen Wort für gießen. Wenn man genau weiß, wie es geht und dazu die richtigen Mittel hat, entstehen so in ganz kurzer Zeit tolle Bilder, die aussehen als ob Farbe explodiert.

Die Effekte entstehen von ganz allein, aber ihr müsst alles gut vorbereiten. Der Zauber funktioniert nur, wenn alles stimmt.

Die Materialkosten (ca.10 - 12 Euro) werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

Bitte sehr unempfindliche Kleidung, Schürze, Plastikbecher (z. B. von Sahne oder Joghurt, falls vorhanden 20 - 30 Stück) und Föhn mitbringen.

Die fertigen Bilder können erst in den Folgetagen abgeholt werden.

Montag, 26.10.2020, 14-16:30 Uhr
1 Termin; 3 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.01
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 19.10.2020

2/20 AS205-9107 SEIFEN SELBER GIESSEN

In Farbe und mit Duft
Für Kinder der Klassen 2 - 4
Paul Ganzenmiller

Aus roher Glycerinseife erschafft ihr ganz eigene Seifenkreationen, in Farbe und Duft, wie ihr es wollt. Nebenbei lernt ihr noch, warum wir Düfte so mögen und was sie mit uns anstellen, ob sie uns zum Beispiel entspannen oder ganz aktiv machen.

Vielleicht wollt ihr aber auch ein kleines Geheimnis in eure Seife eingießen. Lasst euch überraschen oder überrascht jemand, den ihr gern habt, mit einem selbst gemachten Seifengeschenk.

Die Seifen müssen einen Tag trocknen bis sie fertig sind, am besten ihr holt sie in den Folgetagen ab. Bitte Kleidung die schmutzig werden darf mitbringen. 5 Euro Materialkosten werden direkt mit dem Dozent abgerechnet.

Mittwoch, 28.10.2020, 14-16:30 Uhr
1 Termin; 3 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.01
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 21.10.2020

2/20 AS205-9108 HALLOWEEN MASKEN SELBER MACHEN

Für Kinder der Klassen 2 - 4
Paul Ganzenmiller

In Mexiko ist Halloween ganz anders. Da heißt der Tag „día de muertos“ und ist ein Feier- und Freudentag für die ganze Familie. Dabei denkt man an alle die man lieb hat, auch wenn sie nicht mehr da sind. Man schminkt sich oder trägt Masken und Verkleidungen von Skeletten, die bunt und lustig sind. Wenn ihr mit solchen eigenen Masken abends durch die Straßen zieht, gibt's bestimmt noch mehr Süßes.

Bitte Kleidung die schmutzig werden darf mitbringen. 5 Euro Materialkosten werden direkt mit dem Dozent abgerechnet.

Donnerstag, 29.10.2020,
14-16:30 Uhr
1 Termin; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.01
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 22.10.2020

2/20 AS205-9115 FIGUREN GIESSEN

weiß, golden oder farbig
Für Kinder der Klassen 2 - 4
Paul Ganzenmiller

Ob Einhorn oder Ananas, ob Froschkönig oder Gartenzwerg, wir arbeiten mit einem ganz feinen weißen Material. Es trocknet schnell und kann dann toll mit Gold oder anderen Farben verziert und bemalt werden.

Fürs eigene Zimmer oder schon als Weihnachtsgeschenk für eure Lieben. Die weißen Figuren könnt am gleichen Tag mitnehmen.

Bitte Kleidung, die schmutzig werden darf, mitbringen. Materialkosten (ca. 5 Euro) werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

Dienstag, 27.10.2020, 14-16:30 Uhr
1 Termin; 3 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.01
Teilnehmerzahl: 5-10
Anmeldeschluss: 20.10.2020

2/20 AS208-7003
EINE CAJONTROMMEL
BAUEN UND BESPIELEN
 Ridha Slimi

Eine Cajón ist ein aus Kuba oder Peru stammendes Schlaginstrument aus Holz. Gebaut in Form einer Kiste hat die Cajón einen trommelähnlichen Klang. Die Cajón ist aus dem modernen Konzertleben nicht mehr wegzudenken und ist ein ideales Instrument für den Unterricht. Am Vormittag wird die Cajón unter fachmännischer Anleitung zusammen gebaut. Am Nachmittag werden die ersten Schlag- und Spielversuche unternommen.

Die Trommel kann natürlich mit nach Hause genommen werden. Die Kosten für den Bausatz (55 Euro große Cajon/ 48 Euro kleine Cajon) werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit welche Cajongröße (klein oder groß) Sie bauen möchten. Bitte etwas zum Trinken und ein Vesper für die Mittagspause sowie einen Akkuschauber und einen Hammer (wenn vorhanden) mitbringen.

Samstag, 28.11.2020, 10-15 Uhr
 1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt Raum 2.16
 Teilnehmerzahl: 5-10
Anmeldeschluss: 21.11.2020

2/20 AS208-7004
EINE CAJONTROMMEL
BAUEN UND BESPIELEN
 Ridha Slimi

Wie Kurs 208-7003 Die Kosten für den Bausatz (55 Euro große Cajon/ 48 Euro kleine Cajon) werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit welche Cajongröße (klein oder groß) Sie bauen möchten. Bitte etwas zum Trinken und ein Vesper für die Mittagspause sowie einen Akkuschauber und einen Hammer (wenn vorhanden) mitbringen.

Samstag, 23.1.2021, 10-15 Uhr
 1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.01
 Teilnehmerzahl: 5-10
Anmeldeschluss: 16.01.2021

2/20 AS208-7104
AFRIKANISCHES TROMMELN MIT DER DJEMBE
Für Kinder der Klassen 2 - 4
 Ridha Slimi

Du lernst verschiedenste Rhythmen zu spielen. Zunächst tasten wir uns spielerisch, mit und ohne Trommeln, an einfache und auch etwas kompliziertere Abläufe heran. Geschichten werden ‚vertont‘, wir ‚sprechen‘ mit der Djembe und haben viel Spaß beim gemeinsamen Trommeln. Betreute Mittagspause von 12 - 13 Uhr.

5 Euro Leihgebühr für die Trommel werden direkt im Kurs bezahlt. Bitte kleines Vesper und Getränk mitbringen.

Samstag, 7.11.2020, 10-15 Uhr
 1 Termin; 7 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.01
 Teilnehmerzahl: 4-8
Anmeldeschluss: 31.10.2020

2/20 AS209-9701
HIP HOP TANZ 1
Für Kinder der Klassen 1 - 4
 Mara Piras

Experimentieren und Ausdruck durch Bewegung! Mit Fantasie, Spaß und Kreativität! Hip Hop Kurs für Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse. Zu coolen Liedern studieren wir verschiedene Choreographien ein.

Bitte Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

freitags, ab 9.10.2020, 15-15:50 Uhr
 15 Termine; 17 USt.; Eintritt frei
 Meeboldhaus, Raum 1
 Teilnehmerzahl: 5-10
Anmeldeschluss: 02.10.2020

2/20 AS209-9702
HIP HOP TANZ 2
Für Kinder der Klassen 1 - 4
 Mara Piras

Wie Kurs AS209-9701 Bitte Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen

freitags, ab 9.10.2020, 16-16:50 Uhr
 15 Termine; 17 USt.; Eintritt frei
 Meeboldhaus, Raum 1
 Teilnehmerzahl: 5-10
Anmeldeschluss: 02.10.2020

2/20 AS212-4ST
KRÄUTERGESENKE
FÜR WEIHNACHTEN
Für Kinder von 6 - 12 Jahre
 Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Dieser Kurs ist für alle Kinder, die gerne etwas Selbstgemachtes verschenken. Hier im Kurs bereiten wir nützliche und schöne Geschenke zu, die von Herzen kommen. Für Mama, Papa und und.....

Die 4 Geschenke, die wir herstellen, sind natürlich ein Geheimnis, welches erst an Weihnachten gelüftet wird. Für die Herstellung erhält jeder Teilnehmer einen festen Sitzplatz mit ausreichend Abstand. Eine Gesichtsmaske sollte getragen werden, wenn man sich im Raum bewegt. Die Kosten von 12 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Samstag, 19.12.2020, 9-13 Uhr
 1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei
 Steinheim, Albuchhalle – Schulküche, Gebäude A
 Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 12.12.2020

2/20 AS301-7201
YOGA WORKSHOP
WILDE KERLE
Für Jungen der Klassen 1-4
 Sandra Lehner

Dieser Workshop ist nur für Jungs! Die Übungen aus dem Kinderyoga werden speziell auf Jungs abgestimmt. Wir werden eine spannende Yogageschichte erleben, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen ausprobieren, eine Massagegeschichte und zum Schluss eine erlebnisreiche Fantasie-reise hören. Wir erlernen, wie wir mit Wut umgehen können, uns besser konzentrieren und entspannen können. Und zwischendurch können wir auch mal richtig WILD sein!

Bitte Kissen, Decke, Socken und etwas zu trinken mitbringen.

Freitag, 6.11.2020, 15-18 Uhr
 1 Termin; 4 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 6-8
Anmeldeschluss: 30.10.2020



FOTO Shutterstock / Africa Studio

2/20 AS301-7206
YOGA WORKSHOP
KREATIV
Für Kids der Klassen 1-4
 Sandra Lehner

Bei diesem Workshop kombinieren wir das Kinderyoga mit unserer individuellen Kreativität. Wir machen Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, Massageübungen, Fantasie-reisen und malen dann unsere Gefühle und Gedanken auf eine Leinwand. Bitte bring ein Kissen, Decke, Socken, altes Hemd und etwas zu trinken mit. Die Materialkosten (4 Euro) werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Freitag, 15.1.2021, 15-18 Uhr
 1 Termin; 4 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.15
 Teilnehmerzahl: 5-8
Anmeldeschluss: 08.01.2021

2/20 AS302-9404
ZIRKUSSCHULE FÜR
GRUNDSCHULKINDER
Für Kinder der Klassen 1 bis 4
 Cosmin Gabriel Balog, Übungsleiter

Hast Du auch schon davon geträumt, zum Zirkus zu gehen? Komm doch in die Zirkusschule und entdecke, was in dir steckt: Du denkst dir allein oder mit anderen eine kleine Nummer aus, die du übst, bis sie fast perfekt ist.

Bitte Sportkleidung, Gymnastik-schuhe o. Ä. mitbringen.

montags, ab 28.9.2020, 16:30-18 Uhr
 35 Termine; 70 USt.; Eintritt frei
 Ostschule, Turnhalle
 Teilnehmerzahl: 6-15
Anmeldeschluss: 21.09.2020

2/20 AS304-3ST
AB DURCH DIE HECKE
Wilde Früchte im Herbst
Für Kinder von 6 - 12 Jahre
 Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Wir werden den ganzen Vormittag zusammen im Freien verbringen und wilde Früchte suchen. Dazu hört ihr spannende Geschichten und interessante Dinge über Pflanzen. Mit den gesammelten Früchten werden wir leckere Sachen herstellen. Wir kochen in freier Natur eine fruchtige Marmelade zu selbstgemachten Pfannenkuchen und einen leckeren Fruchtee. Außerdem basteln wir noch eine Kleinigkeit.

Die 10 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Samstag, 10.10.2020, 9-13 Uhr
 1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei
 Steinheim, Albuchhalle – Schulküche, Gebäude A
 Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 03.10.2020

1/21 AT304-5ST
WILDE KRÄUTERSCHÄTZE
IM FRÜHLING
Kinder 6 bis 12 Jahre
 Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Eine Schatzsuche ist immer spannend und spannend wird es auch in diesem Kurs. Dort erfahrt ihr, was man mit Löwenzahn und Brennnesseln alles machen kann. Wir stellen an diesem Tag 4 verschiedene Kräuterschätze her. Nebenbei hört ihr noch interessante Geschichten über die Kräuter. Natürlich dürft Ihr auch ein paar Schätze mit

Hinweis:

Online Kurse
 Lernen, wo es Ihnen gefällt!
 Wir beraten Sie gerne dazu.

Kennen Sie schon unser vhs Lernportal?
 Hier können Sie kostenlos mit Begleitung lernen.

nach Hause nehmen.

Für die Herstellung erhält jeder Teilnehmer einen festen Sitzplatz mit ausreichend Abstand. Eine Gesichtsmaske sollte getragen werden, wenn man sich im Raum bewegt.

Die Kosten in Höhe von 12 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 27.3.2021, 9-13 Uhr
1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei
Steinheim, Albuchhalle – Schulküche, Gebäude A
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 20.03.2021

1/21 AT304-8ST WILDE KRÄUTERSCHÄTZE IM SOMMER

Für Kinder von 6 - 12 Jahre

Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Wir verbringen den ganzen Vormittag zusammen in der Natur und suchen dabei einige grüne Schätze. Wir bereiten uns ein Kräutervesper und einen eigenen Tee zu. Nebenbei gibt es noch interessante Geschichten über die Kräuter. Außerdem basteln wir zusammen eine Kleinigkeit. Natürlich dürft Ihr auch ein paar Schätze mit nach Hause nehmen.

Die Kosten von 12 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 12.6.2021, 9-13 Uhr
1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei
Steinheim, Albuchhalle – Schulküche, Gebäude A
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 05.06.2021

2/20 AS307-9001 FAST FOOD - KINDERLEICHT GEMACHT

für Kinder von 8 - 14 Jahre

Sandra Lehner

In diesem Kochkurs lernen die Kinder wie man gesundes Fast Food aus einfachen Zutaten schnell und lecker zubereiten kann. Wir machen Hamburger, Cheeseburger und Veggieburger, Pommes und Wedges und leckere Dips dazu.

Bitte mitbringen: Schürze, 2 Geschirrhandtücher, Behälter für Reste, Getränk und Lebensmittelkosten (6 Euro).

Samstag, 14.11.2020, 9:30-13:30 Uhr
1 Termin; 5 USt.; 13,90 Euro
vhs Nattheim, Zimmer 223
Teilnehmerzahl: 5-9
Anmeldeschluss: 07.11.2020

2/20 AS307-9002 STERNCHEN-KOCHKURS: BUNTES UND FRISCHES KOCHEN FÜR KINDER

Manuela Özdeniz

Kindern macht das Kochen und Backen mit Gleichaltrigen am meisten Spaß! Wenn Kids mit wachsender Begeisterung ihr eigenes Essen zubereiten, ist das erste Impuls zu einer ausgewogenen und gesunden Ernährung. Es werden im Kurs ausschließlich frische und naturbelassene Zutaten verwendet. Wir übertragen spielerisch die Freude und das Bewusstsein an einer gesunden Ernährung. Auf der Speisekarte stehen: Mini-Hähnchen-Cordonbleu mit diversen Gemüsebeilagen und einem Salat. Als Nachtisch wird es Obstquark/Obstsalat geben.

Bitte mitbringen: Schürze, 1 Geschirrhandtuch, Behälter für Reste und Lebensmittelkosten (11,50 Euro) sowie gute Laune und Hunger. Getränke sind in der TN-Gebühr enthalten

Dienstag, 27.10.2020, 9:30-14:30 Uhr
1 Termin; 7 USt.; 18,70 Euro
vhs Nattheim, Zimmer 223
Teilnehmerzahl: 5-9
Anmeldeschluss: 20.10.2020

2/20 AS307-9003 STERNCHEN-KOCHKURS: BUNTES UND FRISCHES KOCHEN FÜR KINDER

Manuela Özdeniz

Wie Kurs 307-9002
Bitte mitbringen: Schürze, 1 Geschirrhandtuch, Behälter für Reste und Lebensmittelkosten (11,50 Euro) sowie gute Laune und Hunger. Getränke sind in der TN-Gebühr enthalten

Donnerstag, 7.1.2021, 9:30-14:30 Uhr
1 Termin; 7 USt.; 18,70 Euro
Vhs Nattheim, Zimmer 223
Teilnehmerzahl: 5-9
Anmeldeschluss: 23.12.2020

2/20 AS307-9004 PLÄTZCHENBACKKURS

Für Kinder von 6 - 8 Jahre

Inge Steiner

Traditionell backen wir wie jedes Jahr alte bewährte Rezepte für die Adventszeit.

Bitte mitbringen: einen großen rechteckigen Kuchenbehälter, etwas zu trinken, Lebensmittelkosten (12 Euro) sowie gute Laune.

Freitag, 27.11.2020, 14-18 Uhr
1 Termin; 5 USt.; 18,70 Euro
vhs Nattheim, Zimmer 223
Teilnehmerzahl: 5-9
Anmeldeschluss: 20.11.2020

2/20 AS307-9005 PLÄTZCHENBACKKURS

Für Kinder von 6 - 8 Jahre

Inge Steiner

Wie Kurs 307-9004
Bitte mitbringen: einen großen rechteckigen Kuchenbehälter, etwas zu trinken, Lebensmittelkosten (12 Euro) sowie gute Laune.

Samstag, 28.11.2020, 10-14 Uhr
1 Termin, 1,5 USt.; 18,70 Euro
vhs Nattheim, Zimmer 223
Teilnehmerzahl: 5-9
Anmeldeschluss: 20.11.2020

2/20 AS400-9201 DEINE VHS LIEST VOR!

Ein Vorlese- und Mitmacherlebnis am bundesweiten Vorlesestag „Europa und die Welt“

Für Kinder der Klassen 1 - 4

Gabriele Beitmann

Am Vorlesestag „Europa und die Welt“ werden Geschichten lebendig. Ein Vorleseerlebnis zum Mitmachen!

Freitag, 20.11.2020, 16-17:30 Uhr
1 Termin; 2 USt.; Eintritt frei
ehemalige Kantine der Stadtwerke, Bewegungswelt
Anmeldeschluss: 13.11.2020

2/20 AS401-9001 ARABISCH LERNEN FÜR GRUNDSCHULKINDER III

Fortgeschrittenen-Kurs

Für Kinder der Klassen 1 - 4

Emal Bedran

Arabisch ist Deine Muttersprache und Du möchtest Deine Kenntnisse vertiefen und erweitern? Kurs für Kinder, die bereits erweiterte Sprachkenntnisse haben.

In diesem Kurs lernen und üben wir sowohl Sprechen als auch Schreiben auf Arabisch, Niveaustufe A2.

freitags, ab 2.10.2020,
16:45-18:15 Uhr
31 Termine; 62 USt.; Eintritt frei
Ehem. Finanzamt, Raum 14
Anmeldeschluss: 25.09.2020

2/20 AS401-9002 ARABISCH LERNEN FÜR GRUNDSCHULKINDER II

Für Kinder der Klassen 1 bis 4

Emal Bedran

Arabisch ist Deine Muttersprache und Du möchtest Deine Kenntnisse vertiefen und erweitern? Oder interessierst Du Dich einfach für die Sprache und würdest sie gerne lernen? In diesem Kurs lernen und üben wir sowohl Sprechen als auch Schreiben auf Arabisch. Einsteigerkurs für Neu-Lerner.

freitags, ab 2.10.2020, 15-16:30 Uhr
31 Termine; 62 USt.; Eintritt frei
Ehem. Finanzamt, Raum 14
Anmeldeschluss: 25.09.2020

2/20 AS401-9003 ARABISCH LERNEN FÜR GRUNDSCHULKINDER I

Für Kinder der Klassen 1 bis 4

Emal Bedran

Wie Kurs AS401-9002
mittwochs, ab 30.9.2020,
16:30-18 Uhr
32 Termine; 64 USt.; Eintritt frei
Ehem. Finanzamt, Raum 14
Anmeldeschluss: 23.09.2020

2/20 AS404-9002 DEUTSCH LERNEN 1

für Kinder mit ausländischen Wurzeln

Für Kinder der Klassen 2 - 4

Julia Sárosy

Grundschul Kinder, die mit ihren Eltern erst vor Kurzem nach Deutschland zugezogen sind, können in diesem Kurs ihre ersten Deutschkenntnisse aus Schule und Freizeit vertiefen. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Bitte das Lehrwerk: „Der grüne Max 1 Neu, A1“, ISBN 978-3-12-606192-6 und das Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-606193-3, mitbringen.

dienstags, ab 29.9.2020, 15-16:30 Uhr
34 Termine; 68 USt.; Eintritt frei
Ehem. Finanzamt, Raum 01

2/20 AS404-9003 DEUTSCH LERNEN 2

für Kinder mit ausländischen Wurzeln

Für Kinder der Klassen 2-4

Julia Sárosy

Grundschul Kinder, die schon erste Deutschkenntnisse in einem Kurs oder der Schule erworben haben, können in diesem Kurs besser lesen und schreiben lernen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Bitte das Lehrwerk: „Der grüne Max 1 Neu, A1“, ISBN 978-3-12-606192-6 und das Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-606193-3 mitbringen.

mittwochs, ab 30.9.2020,
15-16:30 Uhr
32 Termine; 64 USt.; Eintritt frei
Ehem. Finanzamt, Raum 01

Hinweis:

Kennen Sie das auch? Die Zeit rast nur so dahin!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig bis zum Anmeldeschluss an.





FOTO Shutterstock / Monkey Business Images

2/20 AS404-9004
ENE MENE MISTE, ES RAPPELT IN DER KISTE...
Deutsch für Kinder der Klassen 1 und 2
 Gabriele Beitmann

Abzählreime, Zaubersprüche, Rätsel, Nonsens-Texte, lustige Gedichte und kleine Geschichten! Damit werden wir uns in diesem Kurs beschäftigen, Spaß haben und nebenbei auch etwas lernen.

Bitte Buntstifte und Blankoheft mitbringen.

Montag, 26.10.2020, 9-10:30 Uhr
 Dienstag, 27.10.2020, 9-10:30 Uhr
 Mittwoch, 28.10.2020, 9-10:30 Uhr
 Donnerstag, 29.10.2020, 9-10:30 Uhr
 4 Termine; 8 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 19.10.2020

2/20 AS404-9005
GESCHICHTEN VON KOMISCHEN VÖGELN UND ANDEREN TIEREN
Deutsch für Kinder der Klasse 3 und 4
 Gabriele Beitmann

Geschichten von komischen Vögeln und anderen Tieren, aber auch von lustigen Hexen und netten Räubern, Gespenstern, vielleicht sogar hübschen Prinzessinnen und mutigen Jungs. Bekannte und unbekannte Figuren aus Büchern kennen lernen: zuhören, lesen, darüber sprechen, weiter erzählen, rätseln, reimen, ... Dabei wollen wir Sprache üben, damit Du Spaß daran findest und in Deutsch richtig fit wirst.

Bitte Buntstifte und Blankoheft mitbringen.

Montag, 26.10.2020, 11-12:30 Uhr
 Dienstag, 27.10.2020, 11-12:30 Uhr
 Mittwoch, 28.10.2020, 11-12:30 Uhr
 Donnerstag, 29.10.2020, 11-12:30 Uhr
 4 Termine; 8 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 19.10.2020

2/20 AS406-9036
ENGLISH FOR YOUNGSTERS: „STARTERS“
für Kinder der Klassen 3 und 4
 Nadejda Neagu

Kinder auf der ganzen Welt lernen Englisch mit „Fun for Starters“. Schritt für Schritt lernst du mehr verstehen, sprechen, lesen und schreiben. Das Kursbuch aus England wird dir viel Spaß machen.

Bitte das Lehrwerk „fun for starters“ (ISBN: 978-3-12-532900-3), Schreibzeug und Getränk mitbringen.

mittwochs, ab 7.10.2020, 16-17 Uhr
 13 Termine; 17 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 30.09.2020

2/20 AS419-9001
RUSSISCH FÜR GRUNDSCHULKINDER mit Vorkenntnissen aus der Familie
Für Kinder der Klassen 2 - 4
 Yulyia Hruzdzeva

Du weißt schon, wie Russisch klingt, und verstehst auch etwas, wenn in deiner Familie Russisch gesprochen wird. In diesem Kurs lernst du Lieder und Spiele, hörst Geschichten und lernst die russischen Buchstaben. Wenn du sie schon kennst, lernst du auch Lesen und Schreiben. Bitte Buntstifte, Schreibsachen und Blankoheft mitbringen.

montags, ab 5.10.2020, 16-17:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; Eintritt frei
 Ehem. Finanzamt, Raum 14
Anmeldeschluss: 28.09.2020

2/20 AS501-9001
PC - CRASHKURS FÜR COMPUTER-NEULINGE
Für Kinder der Klassen 3-4
 Ulrich von Bock, Bewegungslehrer/Diplom-Informatiker

Computer - Craskurs mit den wichtigsten Grundlagen für einen gelungenen Start für die Arbeit am PC und den richtigen Umgang mit der Hard- und Software.

Samstag, 24.10.2020, 10-15 Uhr
 1 Termin; 7 USt.; Eintritt frei
 Meeboldhaus, EDV-Raum A
 Teilnehmerzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 17.10.2020

1/21 AT608-9011
MATHEMATIK FÜR DIE 1. KLASSE
Kurs in den Winterferien
 Helen Krell, Lehrerin

Wir üben das Rechnen mit Plus und Minus. Zuerst bis 10, dann bis 20. Außerdem üben wir halbieren und verdoppeln von Zahlen. Wir rechnen mit drei Zahlen, sowie mit Geld. Wir befassen uns mit Sachaufgaben und lösen Rechenrätsel.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 15.2.2021, 9:30-11 Uhr
 Dienstag, 16.2.2021, 9:30-11 Uhr
 Mittwoch, 17.2.2021, 9:30-11 Uhr
 Donnerstag, 18.2.2021, 9:30-11 Uhr
 Freitag, 19.2.2021, 9:30-11 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.08
 Teilnehmerzahl: 6-8
Anmeldeschluss: 08.02.2021

1/21 AT608-9012
MATHEMATIK FÜR DIE 1. KLASSE
Kurs in den Osterferien
 Helen Krell, Lehrerin

Wir üben das Rechnen mit Plus und Minus und auch den „Zehnersprung“ (Überschreitung). Wir üben die Zahlen zu verdoppeln und halbieren. Wir rechnen mit drei Zahlen und Geld. Wir lösen Sachaufgaben und Rechenrätsel.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Dienstag, 6.4.2021, 9:30-11 Uhr
 Mittwoch, 7.4.2021, 9:30-11 Uhr
 Donnerstag, 8.4.2021, 9:30-11 Uhr
 Freitag, 9.4.2021, 9:30-11 Uhr
 4 Termine; 8 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 30.03.2021

1/21 AT608-9022
MATHEMATIK FÜR DIE 2. KLASSE
Kurs in den Osterferien
 Helen Krell, Lehrerin

Wir üben die Hundertertafel und den Zahlenstrahl. Wir rechnen mit Geld, Länge und Zeit. Wir üben die Einmaleins-Reihen und lösen Textaufgaben, Rätsel und Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Dienstag, 6.4.2021, 11-12:30 Uhr
 Mittwoch, 7.4.2021, 11-12:30 Uhr
 Donnerstag, 8.4.2021, 11-12:30 Uhr
 Freitag, 9.4.2021, 11-12:30 Uhr
 4 Termine; 8 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 30.03.2021

1/21 AT608-9031
MATHEMATIK FÜR DIE 3. KLASSE
Kurs in den Winterferien
 Helen Krell, Lehrerin

Du willst in Mathe sicherer werden? Wir üben schriftliches addieren und subtrahieren. Außerdem rechnen wir mit Größeneinheiten, Längen, Geld, Zeit und üben dies auch an Textaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 15.2.2021, 13-14:30 Uhr
 Dienstag, 16.2.2021, 13-14:30 Uhr
 Mittwoch, 17.2.2021, 13-14:30 Uhr
 Donnerstag, 18.2.2021, 13-14:30 Uhr
 Freitag, 19.2.2021, 13-14:30 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.08
 Teilnehmerzahl: 5-8
Anmeldeschluss: 08.02.2021

1/21 AT608-9032
MATHEMATIK FÜR DIE 3. KLASSE
Kurs in den Osterferien
 Helen Krell, Lehrerin

Du willst mehr Mathe üben? Wir üben handschriftliches Multiplizieren und Dividieren. Wir rechnen mit Geld, Gewicht, Längen und Zeit und üben dies auch in Textaufgaben. Wir üben mit Körpern, Formen und Flächen und lösen Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Dienstag, 6.4.2021, 13-14:30 Uhr
 Mittwoch, 7.4.2021, 13-14:30 Uhr
 Donnerstag, 8.4.2021, 13-14:30 Uhr
 Freitag, 9.4.2021, 13-14:30 Uhr
 4 Termine; 8 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 30.03.2021

1/21 AT608-9041
MATHEMATIK FÜR DIE 4. KLASSE
Kurs in den Winterferien
 Helen Krell, Lehrerin

Du willst in Mathe sicherer werden? Wir orientieren uns im Millionenraum (Addition, Subtraktion, Runden). Das Multiplizieren und Dividieren mit großen Zahlen und der Zahlenstrahl im Millionenraum werden geübt. Auch anhand von Textaufgaben vertiefen wir das Rechnen mit den Größen: Kilogramm, Tonne, Liter und Zeit.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 15.2.2021, 14:30-16 Uhr
 Dienstag, 16.2.2021, 14:30-16 Uhr
 Mittwoch, 17.2.2021, 14:30-16 Uhr
 Donnerstag, 18.2.2021, 14:30-16 Uhr
 Freitag, 19.2.2021, 14:30-16 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-8
Anmeldeschluss: 08.02.2021

Hinweis:

Sie haben einen Kurswunsch? Wir beraten Sie gerne dazu.

1/21 AT608-9042
MATHEMATIK FÜR DIE 4. KLASSE
Kurs in den Osterferien
Helen Krell, Lehrerin

Wir üben schriftliches Multiplizieren und Dividieren. Auch das Rechnen mit Geld, den Zahlenstrahl und das Runden üben wir. Wir denken, rechnen, knobeln und lösen Sachaufgaben. Wir rechnen bis zur Million.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Dienstag, 6.4.2021, 14:30-16 Uhr
Mittwoch, 7.4.2021, 14:30-16 Uhr
Donnerstag, 8.4.2021, 14:30-16 Uhr
Freitag, 9.4.2021, 14:30-16 Uhr
4 Termine; 8 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.11
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 30.03.2021

2/20 AS608-9051
SD MATH
Für Kinder der Klasse 1 und 2
Marwa Alkalassli

Das Lernprogramm fördert das Kopfrechnen mit Hilfe der Finger und hilft bei der kognitiven Darstellung von Millionen komplizierter Rechenaufgaben.

Schwerpunkte des Lernprogramms:

- Entwicklung des kognitiven mathematischen Denkens
- Lösen von einfachen und komplizierten Rechenaufgaben mit Hilfe der Finger
- Fördert das schnelle Erfassungs- und Reaktions-Vermögen des Kindes
- Erhöhung der Kreativität beim Lösen von Rechenaufgaben
- Fördert die Konzentration, die Analyse, das Wahrnehmungsvermögen und das Verstehen
- Fördert die Persönlichkeit und steigert das Selbstbewusstsein

Bitte Schreibsachen mitbringen.

montags, ab 5.10.2020, 16-16:45 Uhr
16 Termine; 16 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.08
Teilnehmerzahl: 5-10
Anmeldeschluss: 28.09.2020

1/21 AT608-9051
SD MATH
Für Kinder der Klassen 1 und 2
Marwa Alkalassli

Wie Kurs 608-9051

Bitte Schreibsachen mitbringen.
montags, ab 15.3.2021, 16-16:45 Uhr
14 Termine; 14 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.08
Teilnehmerzahl: 5-12
Anmeldeschluss: 08.03.2021

KOSTEN- LOS FAHREN

Wussten Sie schon...

dass Sie mit der Anmeldung für einen kostenpflichtigen vhs-Kurs an an den Veranstaltungstagen den gesamten öffentlichen Nahverkehr im Landkreis Heidenheim nutzen können?

2/20 AS608-9052
SD MATH
 Für Kinder der Klassen 3 und 4
 Marwa Alkalassli

Wwie Kurs AS608-9051

Bitte Schreibsachen mitbringen.

montags, ab 5.10.2020, 17-17:45 Uhr
 16 Termine; 16 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.08
 Teilnehmerzahl: 5-10
Anmeldeschluss: 28.09.2020

1/21 AT608-9052
SD MATH
 Für Kinder der Klassen 3 und 4
 Marwa Alkalassli

Wie Kurs 608-9052

Bitte Schreibsachen mitbringen.

montags, ab 15.3.2021, 17-17:45 Uhr
 14 Termine; 14 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.08
 Teilnehmerzahl: 5-10
Anmeldeschluss: 08.03.2021

2/20 AS608-9111
MATHEMATIK FÜR DIE 1. KLASSE
 Kurs in den Herbstferien
 Helen Krell, Lehrerin

Wir üben das Rechnen mit Plus und Minus. Zuerst bis 10, dann bis 20. Außerdem üben wir halbieren und verdoppeln von Zahlen. Wir rechnen mit drei Zahlen, sowie mit Geld. Wir befassen uns mit Sachaufgaben und lösen Rechenrätsel.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 26.10.2020, 9:30-11 Uhr
 Dienstag, 27.10.2020, 9:30-11 Uhr
 Mittwoch, 28.10.2020, 9:30-11 Uhr
 Donnerstag, 29.10.2020, 9:30-11 Uhr
 Freitag, 30.10.2020, 9:30-11 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 19.10.2020

1/21 AT608-9111
MATHEMATIK FÜR DIE 1. KLASSE
 Kurs in den Pfingstferien
 Helen Krell, Lehrerin

Wie Kurs AS608-9111

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 31.5.2021, 9:30-11 Uhr
 Dienstag, 1.6.2021, 9:30-11 Uhr
 Mittwoch, 2.6.2021, 9:30-11 Uhr
 Freitag, 4.6.2021, 9:30-11 Uhr
 Samstag, 5.6.2021, 9:30-11 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 24.05.2021

2/20 AS608-9112
MATHEMATIK FÜR DIE 2. KLASSE
 Kurs in den Herbstferien
 Helen Krell, Lehrerin

Wir üben die Hundertertafel und den Zahlenstrahl. Wir rechnen mit Geld, Länge und Zeit. Wir üben die Einmal-eins-Reihen und lösen Textaufgaben, Rätsel und Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 26.10.2020, 11-12:30 Uhr
 Dienstag, 27.10.2020, 11-12:30 Uhr
 Mittwoch, 28.10.2020, 11-12:30 Uhr
 Donnerstag, 29.10.2020, 11-12:30 Uhr
 Freitag, 30.10.2020, 11-12:30 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 19.10.2020

1/21 AT608-9112
MATHEMATIK FÜR DIE 2. KLASSE
 Kurs in den Pfingstferien
 Helen Krell, Lehrerin

Wir üben die Hundertertafel und den Zahlenstrahl. Wir rechnen mit Geld, Länge und Zeit. Wir üben die Einmal-eins-Reihen und lösen Textaufgaben, Rätsel und Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 31.5.2021, 11-12:30 Uhr
 Dienstag, 1.6.2021, 11-12:30 Uhr
 Mittwoch, 2.6.2021, 11-12:30 Uhr
 Freitag, 4.6.2021, 11-12:30 Uhr
 Samstag, 5.6.2021, 11-12:30 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 24.05.2021

2/20 AS608-9113
MATHEMATIK FÜR DIE 3. KLASSE
 Kurs in den Herbstferien
 Helen Krell, Lehrerin

Du willst mehr Mathe üben? Wir üben handschriftliches Multiplizieren und Dividieren. Wir rechnen mit Geld, Gewicht, Längen und Zeit und üben dies auch in Textaufgaben. Wir üben mit Körpern, Formen und Flächen und lösen Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 26.10.2020, 13-14:30 Uhr
 Dienstag, 27.10.2020, 13-14:30 Uhr
 Mittwoch, 28.10.2020, 13-14:30 Uhr
 Donnerstag, 29.10.2020, 13-14:30 Uhr
 Freitag, 30.10.2020, 13-14:30 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 19.10.2020

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass nicht alle unsere Schulungsgebäude behindertengerecht sind.

1/21 AT608-9113
MATHEMATIK FÜR DIE 3. KLASSE
 Kurs in den Pfingstferien
 Helen Krell, Lehrerin

Du willst mehr Mathe üben? Wir üben handschriftliches Multiplizieren und Dividieren. Wir rechnen mit Geld, Gewicht, Längen und Zeit und üben dies auch in Textaufgaben. Wir üben mit Körpern, Formen und Flächen und lösen Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 31.5.2021, 13-14:30 Uhr
 Dienstag, 1.6.2021, 13-14:30 Uhr
 Mittwoch, 2.6.2021, 13-14:30 Uhr
 Freitag, 4.6.2021, 13-14:30 Uhr
 Samstag, 5.6.2021, 13-14:30 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 24.05.2021

2/20 AS608-9114
MATHEMATIK FÜR DIE 4. KLASSE
 Kurs in den Herbstferien
 Helen Krell, Lehrerin

Wir üben schriftliches Multiplizieren und Dividieren. Auch das Rechnen mit Geld, den Zahlenstrahl und das Runden üben wir. Wir denken, rechnen, knobeln und lösen Sachaufgaben. Wir rechnen bis zur Million.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 26.10.2020, 14:30-16 Uhr
 Dienstag, 27.10.2020, 14:30-16 Uhr
 Mittwoch, 28.10.2020, 14:30-16 Uhr
 Donnerstag, 29.10.2020, 14:30-16 Uhr
 Freitag, 30.10.2020, 14:30-16 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 19.10.2020

1/21 AT608-9114
MATHEMATIK FÜR DIE 4. KLASSE
 Kurs in den Pfingstferien
 Helen Krell, Lehrerin

Wie Kurs AS608-9114
 Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 31.5.2021, 14:30-16 Uhr
 Dienstag, 1.6.2021, 14:30-16 Uhr
 Mittwoch, 2.6.2021, 14:30-16 Uhr
 Freitag, 4.6.2021, 14:30-16 Uhr
 Samstag, 5.6.2021, 14:30-16 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 24.05.2021



FOTO Shutterstock/ShutterstockStudio

Information und Anmeldung:

Volkshochschule Herbrechtingen
im Kulturzentrum Kloster
Eselsburger Straße 8

89542 Herbrechtingen
Tel.: 07324 955-1360
Fax: 07324 955-1333

E-Mail: vhs@kulturzentrum-kloster.de
Internet: www.vhs-herbrechtingen.de

Konzert

GRACIAS A LA VIDA

Lateinamerikanischer Abend mit Liedern aus Chile

Freitag, 11.09.2020, 19 - 21 Uhr
Konzert im Freien im Klostergarten,
bei schlechtem Wetter im Bürgersaal
18,00 Euro

In Zusammenarbeit mit dem Liederfrühling e.V.

Vorträge

LIBANON

ein Land mit großer
geschichtlicher Tradition

Klaus Fezer
Mittwoch, 14.10.2020, 19.00 Uhr
Kloster Herbrechtingen
3,00 Euro

ÄTHIOPIEN

ein Dreisprung:
Steinzeit – Mittelalter – Moderne
Klaus Volz

Mittwoch, 04.11.2020, 19.00 Uhr
Kloster Herbrechtingen
5,00 Euro

RUNDREISE

durch den Südwesten der USA
Fritz Merkle
Mittwoch, 21.10.2020, 19.00 Uhr
Kloster Herbrechtingen
5,00 Euro

MULTIVISIONSSHOW

Faszination Donaudelta
- Abenteuer am Schwarzen Meer
Joe Häckl

Dienstag, 19.01.2021, 19.00 Uhr
Kloster Herbrechtingen
5,00 Euro

OPERATION: FRIEDENSQUELLE

- ein Grenzkonflikt mit
internationaler Wirkung
Matthias Hofmann

Mittwoch, 24.02.2021, 19.00 Uhr
Kloster Herbrechtingen
5,00 Euro

Lesung:

DAS BESONDERE SACHBUCH

Prof. Jürgen Wertheimer liest aus „Europa eine Geschichte seiner Kulturen“
Mittwoch, 07.10.2020, 19 Uhr
Kloster Herbrechtingen
Abendkasse: 11,00 Euro

146 MATHEMATIK 154 ENGLISCH

online unter:
[vhs-heidenheim.de/
grundbildung-abschluesse](http://vhs-heidenheim.de/grundbildung-abschluesse)

FOTO Shutterstock | Frannyanne



GRUNDBILDUNG &
SCHULABSCHLÜSSE

Weiterkommen im Leben

Grundausbildung schafft die Voraussetzungen für neue Chancen und damit für eine gleichberechtigte Teilnahme am gesellschaftlichen Leben.

Schulabschlüsse:

Ihr möchtet euch vor der Abschlussprüfung gezielt verbessern? In kleinen Kursen könnt ihr euch darauf vorbereiten.

Hauptschulabschluss/ Werkrealschulabschluss:

Sie wollen den Hauptschulabschluss oder den Werkrealschulabschluss nachholen? Dann informieren Sie sich über den Kurs der vhs Aalen:
Telefon: 07361/95830, www.vhs-aalen.de



FOTO Shutterstock | VDB Photos

2/20 AS608-0052
MATHEMATIK FÜR DIE 5. / 6. KLASSE
 Helen Krell, Lehrerin

Du möchtest das Wichtigste wiederholen und festigen, was in Mathe in den fünften und sechsten Klassen Thema ist? Wir üben Teilbarkeitsregeln und Primzahlen, ggT und kgT. Wir rechnen mit Dezimalzahlen und Brüchen (kürzen, erweitern, multiplizieren und dividieren). Wir üben proportionale und antiproportionale Zuordnungen, den Dreisatz und berechnen Umfang, Flächeninhalt, Flächeneinheiten. Wir knabbeln und lösen Textaufgaben.

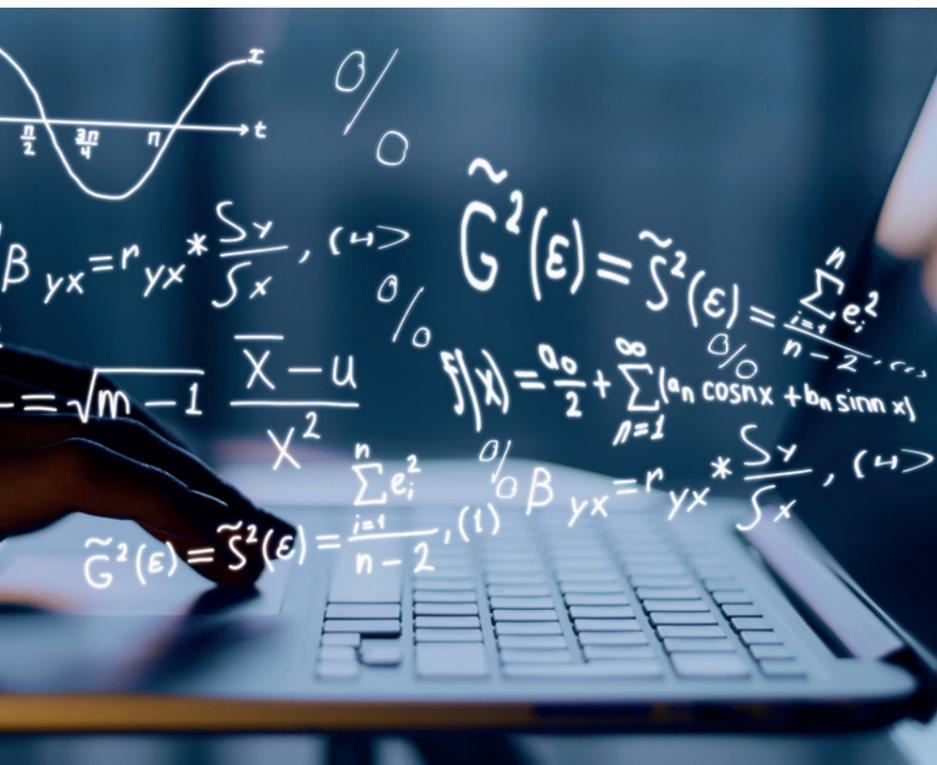
Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Samstag, 14.11.2020, 13-14:30 Uhr
 Samstag, 21.11.2020, 13-14:30 Uhr
 Samstag, 28.11.2020, 13-14:30 Uhr
 Samstag, 5.12.2020, 13-14:30 Uhr
 Samstag, 12.12.2020, 13-14:30 Uhr
 Samstag, 19.12.2020, 13-14:30 Uhr
 6 Termine; 12 USt.; 60 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.12
 Teilnehmerzahl: 7-10
Anmeldeschluss: 07.11.2020

2/20 AS608-0053
MATHEMATIK FÜR DIE 5. / 6. KLASSE
 Helen Krell, Lehrerin

Wie Kurs 608-0052
 Bitte Schreibsachen und ein Getränk mitbringen.
 Samstag, 16.1.2021, 13-14:30 Uhr
 Samstag, 23.1.2021, 13-14:30 Uhr
 Samstag, 30.1.2021, 13-14:30 Uhr
 Samstag, 6.2.2021, 13-14:30 Uhr
 Samstag, 13.2.2021, 13-14:30 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; 50 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 7-10
Anmeldeschluss: 09.01.2021

FOTO Shutterstock / Who is Danny



2/20 AS608-0062
MATHEMATIK FÜR DIE 7. / 8. KLASSE
 Helen Krell, Lehrerin

Du möchtest das Wichtigste wiederholen und festigen, was in Mathe in den siebten und achten Klassen Thema ist? Wir rechnen mit Dezimalzahlen und Brüchen (kürzen, erweitern, multiplizieren und dividieren). Wir üben proportionale und antiproportionale Zuordnungen und den Dreisatz. Wir rechnen mit Prozenten, Prozentsatz und Prozentwert.

Bitte Schreibsachen und ein Getränk mitbringen.

Samstag, 14.11.2020, 14:45-16:15 Uhr
 Samstag, 21.11.2020, 14:45-16:15 Uhr
 Samstag, 28.11.2020, 14:45-16:15 Uhr
 Samstag, 5.12.2020, 14:45-16:15 Uhr
 Samstag, 12.12.2020, 14:45-16:15 Uhr
 Samstag, 19.12.2020, 14:45-16:15 Uhr

6 Termine; 12 USt.; 60 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.12
 Teilnehmerzahl: 7-8
Anmeldeschluss: 07.11.2020

2/20 AS608-0063
MATHEMATIK FÜR DIE 7. / 8. KLASSE
 Helen Krell, Lehrerin

Wie Kurs 608-0062
 Bitte Schreibsachen und ein Getränk mitbringen.

Samstag, 16.1.2021, 14:45-16:15 Uhr
 Samstag, 23.1.2021, 14:45-16:15 Uhr
 Samstag, 30.1.2021, 14:45-16:15 Uhr
 Samstag, 6.2.2021, 14:45-16:15 Uhr
 Samstag, 13.2.2021, 14:45-16:15 Uhr

5; 10 USt.; 50 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 7-8
Anmeldeschluss: 09.01.2021

Hinweis:

Kennen Sie das auch? Die Zeit rast nur so dahin!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig bis zum Anmeldeschluss an.

2/20 AS608-0101
MATHEMATIK: VORBEREITUNG FÜR DIE REALSCHULPRÜFUNG
 Helen Krell, Lehrerin

In diesem Kurs wiederholst und vertiefst Du Themen aus der 9. Klasse, die sehr wichtig in der Abschlussprüfung sind. Geübt werden quadratische Gleichungen und Bruchgleichungen, lineare Gleichungssysteme und Funktionen (Scheitelform, Normalform, Nullstellen, Schnittpunkte), Prozentrechnen und Zinsrechnen, zentrische Streckung, Strahlensatz und Satz des Pythagoras.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Samstag, 14.11.2020, 9:30-12:30 Uhr
 Samstag, 21.11.2020, 9:30-12:30 Uhr
 Samstag, 28.11.2020, 9:30-12:30 Uhr
 Samstag, 5.12.2020, 9:30-12:30 Uhr
 Samstag, 12.12.2020, 9:30-12:30 Uhr
 Samstag, 19.12.2020, 9:30-12:30 Uhr

6 Termine; 24 USt.; 120 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.12
 Teilnehmerzahl: 6-8
Anmeldeschluss: 07.11.2020

2/20 AS608-0102
MATHEMATIK: VORBEREITUNG FÜR DIE REALSCHULPRÜFUNG
 Helen Krell, Lehrerin

Wie Kurs 608-0101
 Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Samstag, 16.1.2021, 9:30-12:30 Uhr
 Samstag, 23.1.2021, 9:30-12:30 Uhr
 Samstag, 30.1.2021, 9:30-12:30 Uhr
 Samstag, 6.2.2021, 9:30-12:30 Uhr
 Samstag, 13.2.2021, 9:30-12:30 Uhr

5 Termine; 20 USt.; 100 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-8
Anmeldeschluss: 09.01.2021

1/21 AT608-0103
MATHEMATIK: VORBEREITUNG FÜR DIE REALSCHULPRÜFUNG
 Helen Krell, Lehrerin

Wie Kurs 608-0101
 Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.
 Samstag, 27.2.2021, 9:30-12:30 Uhr
 Samstag, 6.3.2021, 9:30-12:30 Uhr
 Samstag, 13.3.2021, 9:30-12:30 Uhr
 3 Termine; 12 USt.; 60 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.12
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 20.02.2021

1/21 AT608-0104
MATHEMATIK: VORBEREITUNG FÜR DIE REALSCHULPRÜFUNG
 Helen Krell, Lehrerin

Wie Kurs 608-0101
 Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.
 Mittwoch, 31.3.2021, 13-17:30 Uhr
 Freitag, 2.4.2021, 13-17:30 Uhr
 Samstag, 3.4.2021, 13-17:30 Uhr
 3 Termine; 18 USt.; 90 Euro
 Raum noch offen
 Teilnehmerzahl: 5-8
Anmeldeschluss: 24.03.2021

2/20 AS608-0111
MATHEMATIK: GRUNDWISSEN FÜR BERUFLICHES GYMNASIUM UND BERUFSKOLLEG
Kurs in den Herbstferien
 Rainer Lütters, Diplom-Theologe und Klassischer Philologe (M. A.)

Sie beginnen gerade mit dem Beruflichen Gymnasium oder Berufskolleg und haben Schwierigkeiten mit dem Basiswissen. Die wichtigsten Stoffinhalte der Jahrgangsstufen 5 bis 10, die man an dieser Schulart braucht, können Sie in diesem Kurs aufarbeiten und wiederholen. Auch das Thema „Funktionsklassen“ soll nach Möglichkeit (soweit bekannt) vertieft werden. Dazu bearbeiten Sie repräsentative Übungsaufgaben. Die Lösungen werden ausführlich besprochen. Kurszeitverschiebung möglich.
 Voraussetzung: Sie besuchen die 11. Klasse eines beruflichen Gymnasium oder des Berufskolleg.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Samstag, 24.10.2020, 16:45-19 Uhr
 Montag, 26.10.2020, 16:45-19 Uhr
 Dienstag, 27.10.2020, 16:45-19 Uhr
 Mittwoch, 28.10.2020, 16:45-19 Uhr
 Samstag, 31.10.2020, 9:30-12:45 Uhr
 Samstag, 31.10.2020, 13:15-16:30 Uhr
 5 Termine; 21 USt.; 103,35 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.09
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 17.10.2020



1/21 AT608-0121
MATHEMATIK: VORBEREITUNG AUF DAS ABITUR 2021 AN BERUFLICHEN GYMNASIEN

Kurs in den Winterferien
 Rainer Lüters, Diplom-Theologe und Klassischer Philologe (M. A.)

Sie sind in der 13. Jahrgangsstufe eines beruflichen Gymnasiums und wollen dieses Jahr nach den Osterferien Ihre Abiturprüfung schreiben. Sie benötigen dazu noch etwas Übung? Das dazu notwendige Basiswissen wird vermittelt bzw. wiederholt, indem Sie repräsentative Übungsaufgaben bearbeiten. Die Lösungen werden ausführlich besprochen. Schwerpunktsetzungen werden miteinander abgesprochen.

Kurszeitverschiebung möglich.
 Voraussetzung: Sie besuchen die 13. Klasse eines beruflichen Gymnasiums.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 15.2.2021, 16:45-19 Uhr
 Dienstag, 16.2.2021, 16:45-19 Uhr
 Mittwoch, 17.2.2021, 16:45-19 Uhr
 Donnerstag, 18.2.2021, 16:45-19 Uhr
 Freitag, 19.2.2021, 9:30-16:30 Uhr

5 Termine; 21 USt.; 103,35 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.09
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 08.02.2021

1/21 AT608-0122
MATHEMATIK: VORBEREITUNG AUF DAS ABITUR 2021 (PFLICHTTEIL, ALLGEMEINBILDENDES GYMNASIUM)

Kurs in den Winterferien
 Rainer Lüters, Diplom-Theologe und Klassischer Philologe (M. A.)

Sie schreiben nach den Osterferien Ihre Abiturprüfung an einem allgemeinbildenden Gymnasium und wollen sich gezielt auf den Pflichtteil in Mathematik vorbereiten. Das dazu notwendige Basiswissen wird vermittelt bzw. wiederholt, indem Sie repräsentative Übungsaufgaben bearbeiten. Die Lösungen werden ausführlich besprochen.

Voraussetzung: Sie besuchen die 12. Klasse eines allgemeinbildenden Gymnasiums.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Samstag, 13.2.2021, 9:30-12:45 Uhr
 Montag, 15.2.2021, 9:30-12:45 Uhr
 Dienstag, 16.2.2021, 9:30-12:45 Uhr
 Mittwoch, 17.2.2021, 9:30-12:45 Uhr
 Donnerstag, 18.2.2021, 9:30-12:45 Uhr

5 Termine; 20 USt.; 100 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.10
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 06.02.2021

1/21 AT608-0123
MATHEMATIK: VORBEREITUNG AUF DAS ABITUR 2021 (ALLGEMEINBILDENDES GYMNASIUM, WAHLTEIL)

Kurs in den Osterferien
 Rainer Lüters, Diplom-Theologe und Klassischer Philologe (M. A.)

Sie schreiben dieses Frühjahr Ihre Abiturprüfung an einem allgemeinbildenden Gymnasium und wollen mehr Übung zum Wahlteil? Sie erarbeiten repräsentative Übungsaufgaben des Wahlteils, die Lösungsansätze werden ausführlich besprochen. Kenntnisse zum Umgang mit dem WTR werden vorausgesetzt. Schwerpunktsetzungen werden im Kurs abgestimmt. Erfahrungsgemäß werden diese aller Voraussicht nach auf Analysis (und Stochastik) liegen.

Kurszeitverschiebung möglich.
 Voraussetzung: Sie besuchen die 12. Klasse eines allgemeinbildenden Gymnasiums.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Donnerstag, 1.4.2021, 12:45-16 Uhr
 Samstag, 3.4.2021, 12:45-16 Uhr
 Dienstag, 6.4.2021, 12:45-16 Uhr
 Mittwoch, 7.4.2021, 12:45-16 Uhr
 Donnerstag, 8.4.2021, 12:45-16 Uhr

5 Termine; 20 USt.; 100 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.09
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 25.03.2021

2/20 AS608-0124
MATHEMATIK: VORBEREITUNG AUF DAS ABITUR 2021 (ALLGEMEINBILDENDES GYMNASIUM, WAHLTEIL)

Kurs in den Herbstferien
 Rainer Lüters, Diplom-Theologe und Klassischer Philologe (M. A.)

Sie schreiben dieses Frühjahr Ihre Abiturprüfung an einem allgemeinbildenden Gymnasium und wollen mehr Übung zum Wahlteil? Sie erarbeiten repräsentative Übungsaufgaben des Wahlteils, die Lösungsansätze werden ausführlich besprochen. Kenntnisse zum Umgang mit dem WTR werden vorausgesetzt. Schwerpunktsetzungen werden im Kurs abgestimmt. Erfahrungsgemäß werden diese aller Voraussicht nach auf Analysis (und Stochastik) liegen. Kurszeitverschiebung möglich.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Samstag, 24.10.2020, 13:15-16:30 Uhr
 Montag, 26.10.2020, 13:15-16:30 Uhr
 Dienstag, 27.10.2020, 13:15-16:30 Uhr
 Mittwoch, 28.10.2020, 13:15-16:30 Uhr
 Donnerstag, 29.10.2020, 13:15-16:30 Uhr
 Freitag, 30.10.2020, 13:15-16:30 Uhr

6 Termine; 24 USt.; 120 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.09
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 17.10.2020

1/21 AT608-0124
MATHEMATIK: VORBEREITUNG AUF DAS ABITUR 2021 (ALLGEMEINBILDENDES GYMNASIUM, PFLICHTTEIL)

Kurs in den Osterferien
 Rainer Lüters, Diplom-Theologe und Klassischer Philologe (M. A.)

Sie schreiben im Frühjahr 2021 Ihre Abiturprüfung an einem allgemeinbildenden Gymnasium? Das notwendige Basiswissen vor allem des Pflichtteils wird wiederholt und vertieft. Dazu bearbeiten Sie repräsentative Übungsaufgaben. Die Lösungen werden ausführlich besprochen.

Voraussetzung: Sie besuchen die 12. Klasse eines allgemeinbildenden Gymnasiums.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Donnerstag, 1.4.2021, 9-12:15 Uhr
 Samstag, 3.4.2021, 9-12:15 Uhr
 Dienstag, 6.4.2021, 9-12:15 Uhr
 Mittwoch, 7.4.2021, 9-12:15 Uhr
 Donnerstag, 8.4.2021, 9-12:15 Uhr

5 Termine; 20 USt.; 100 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.09
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 25.03.2021

1/21 AT608-0125
MATHEMATIK: VORBEREITUNG AUF DAS ABITUR 2021 (ALLGEMEINBILDENDES GYMNASIUM, WAHLTEIL)

Kurs in den Winterferien
 Rainer Lüters, Diplom-Theologe und Klassischer Philologe (M. A.)

Sie schreiben dieses Frühjahr Ihre Abiturprüfung an einem allgemeinbildenden Gymnasium und wollen mehr Übung zum Wahlteil? Sie erarbeiten repräsentative Übungsaufgaben des Wahlteils, die Lösungsansätze werden ausführlich besprochen. Kenntnisse zum Umgang mit dem WTR werden vorausgesetzt. Schwerpunktsetzungen werden im Kurs abgestimmt. Erfahrungsgemäß werden diese aller Voraussicht nach auf Analysis (und Stochastik) liegen.

Kurszeitverschiebung möglich.
 Voraussetzung: Sie besuchen die 12. Klasse eines allgemeinbildenden Gymnasiums.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Samstag, 13.2.2021, 13:15-16:30 Uhr
 Montag, 15.2.2021, 13:15-16:30 Uhr
 Dienstag, 16.2.2021, 13:15-16:30 Uhr
 Mittwoch, 17.2.2021, 13:15-16:30 Uhr
 Donnerstag, 18.2.2021, 13:15-16:30 Uhr

5 Termine; 22 USt.; 108,35 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.09
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 06.02.2021

Hinweis:

Online Kurse
 Lernen, wo es Ihnen gefällt!
 Wir beraten Sie gerne dazu.

Kennen Sie schon unser vhs Lernportal?
 Hier können Sie kostenlos mit Begleitung lernen.

1/21 AT608-0126
**MATHEMATIK:
 VORBEREITUNG AUF
 DAS ABITUR 2021
 (ALLGEMEINBILDENDES
 GYMNASIUM,
 PFLICHTTEIL)**

Kurs in den Osterferien
 Rainer Lüters, Diplom-Theologe und
 Klassischer Philologe (M. A.)

Sie schreiben im Frühjahr 2021 Ihre
 Abiturprüfung an einem allgemeinbil-
 denden Gymnasium? Das notwendige
 Basiswissen, vor allem des Pflichtteils,
 wird wiederholt und vertieft. Dazu be-
 arbeiten Sie repräsentative Übungs-
 aufgaben. Die Lösungen werden aus-
 führlich besprochen.

Kurszeitverschiebung möglich.

Voraussetzung: Sie besuchen die 12.
 Klasse eines allgemeinbildenden
 Gymnasiums.

Bitte Schreibsachen und Getränk
 mitbringen.

Donnerstag, 1.4.2021, 16:30-19:45 Uhr
 Samstag, 3.4.2021, 16:30-19:45 Uhr
 Dienstag, 6.4.2021, 16:30-19:45 Uhr
 Mittwoch, 7.4.2021, 16:30-19:45 Uhr
 Donnerstag, 8.4.2021, 16:30-19:45 Uhr

5 Termine; 22 USt.; 65 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.09
 Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 25.03.2021

1/21 AT608-9011
MATHEMATIK FÜR DIE 1. KLASSE

Kurs in den Winterferien
 Helen Krell, Lehrerin

Wir üben das Rechnen mit Plus und Minus. Zuerst bis 10, dann bis 20. Außerdem
 üben wir halbieren und verdoppeln von Zahlen. Wir rechnen mit drei Zahlen, so-
 wie mit Geld. Wir befassen uns mit Sachaufgaben und lösen Rechenrätsel.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 15.2.2021, 9:30-11 Uhr
 Dienstag, 16.2.2021, 9:30-11 Uhr
 Mittwoch, 17.2.2021, 9:30-11 Uhr
 Donnerstag, 18.2.2021, 9:30-11 Uhr
 Freitag, 19.2.2021, 9:30-11 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.08
 Teilnehmerzahl: 6-8
Anmeldeschluss: 08.02.2021

1/21 AT608-9012
MATHEMATIK FÜR DIE 1. KLASSE

Kurs in den Osterferien
 Helen Krell, Lehrerin

Wir üben das Rechnen mit Plus und Minus und auch den „Zehnersprung“ (Über-
 schreitung). Wir üben die Zahlen zu verdoppeln und halbieren. Wir rechnen mit
 drei Zahlen und Geld. Wir lösen Sachaufgaben und Rechenrätsel.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Dienstag, 6.4.2021, 9:30-11 Uhr
 Mittwoch, 7.4.2021, 9:30-11 Uhr
 Donnerstag, 8.4.2021, 9:30-11 Uhr
 Freitag, 9.4.2021, 9:30-11 Uhr

4 Termine; 8 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 30.03.2021

1/21 AT608-9022
MATHEMATIK FÜR DIE 2. KLASSE

Kurs in den Osterferien
 Helen Krell, Lehrerin

Wir üben die Hundertertafel und den Zahlenstrahl. Wir rechnen mit Geld, Länge
 und Zeit. Wir üben die Einmaleins-Reihen und lösen Textaufgaben, Rätsel und
 Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Dienstag, 6.4.2021, 11-12:30 Uhr
 Mittwoch, 7.4.2021, 11-12:30 Uhr
 Donnerstag, 8.4.2021, 11-12:30 Uhr
 Freitag, 9.4.2021, 11-12:30 Uhr

4 Termine; 8 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 30.03.2021

Hinweis:

Krisenzeiten sind Bildungszeiten“
 - wir beraten Sie gerne dazu.

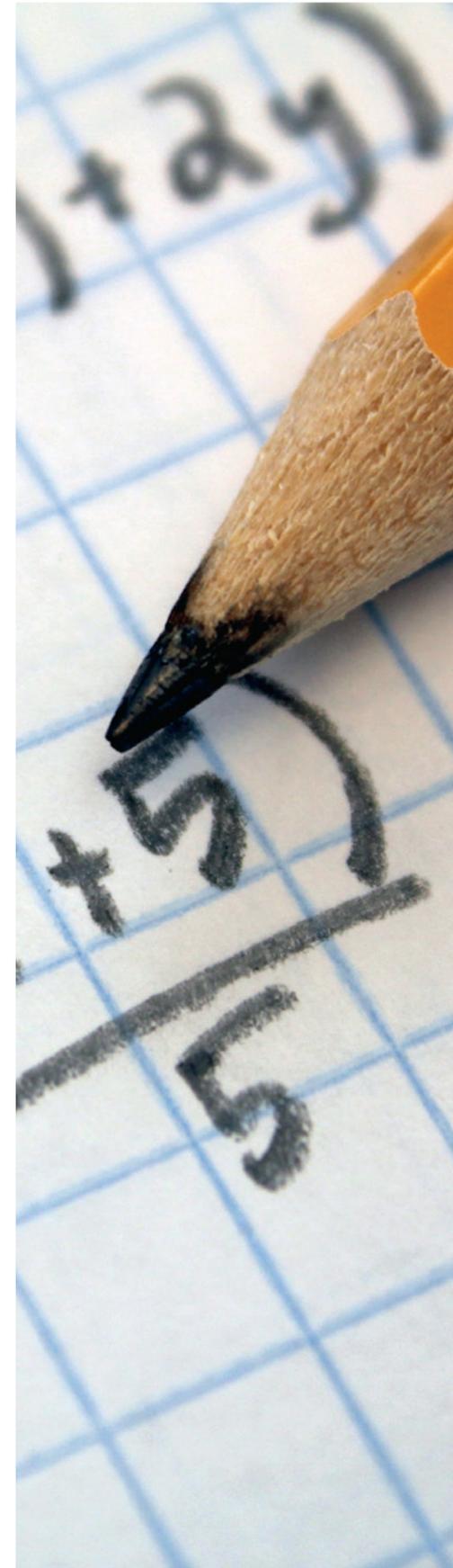


FOTO Shutterstock | R. MACKAY PHOTOGRAPHY, LLC

1/21 AT608-9032
MATHEMATIK FÜR DIE 3. KLASSE

Kurs in den Osterferien
 Helen Krell, Lehrerin

Du willst mehr Mathe üben? Wir üben handschriftliches Multiplizieren und Dividie-
 ren. Wir rechnen mit Geld, Gewicht, Längen und Zeit und üben dies auch in Textauf-
 gaben. Wir üben mit Körpern, Formen und Flächen und lösen Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Dienstag, 6.4.2021, 13-14:30 Uhr
 Mittwoch, 7.4.2021, 13-14:30 Uhr
 Donnerstag, 8.4.2021, 13-14:30 Uhr
 Freitag, 9.4.2021, 13-14:30 Uhr

4 Termine; 8 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 30.03.2021

1/21 AT608-9041
MATHEMATIK FÜR DIE 4. KLASSE

Kurs in den Winterferien
 Helen Krell, Lehrerin

Du willst in Mathe sicherer werden? Wir orientieren uns im Millionenraum (Additi-
 on, Subtraktion, Runden). Das Multiplizieren und Dividieren mit großen Zahlen und
 der Zahlenstrahl im Millionenraum werden geübt. Auch anhand von Textaufgaben
 vertiefen wir das Rechnen mit den Größen: Kilogramm, Tonne, Liter und Zeit.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 15.2.2021, 14:30-16 Uhr
 Dienstag, 16.2.2021, 14:30-16 Uhr
 Mittwoch, 17.2.2021, 14:30-16 Uhr
 Donnerstag, 18.2.2021, 14:30-16 Uhr
 Freitag, 19.2.2021, 14:30-16 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-8
Anmeldeschluss: 08.02.2021

1/21 AT608-9042
MATHEMATIK FÜR DIE 4. KLASSE

Kurs in den Osterferien
 Helen Krell, Lehrerin

Wir üben schriftliches Multiplizieren und Dividieren. Auch das Rechnen mit Geld,
 den Zahlenstrahl und das Runden üben wir. Wir denken, rechnen, knobeln und
 lösen Sachaufgaben. Wir rechnen bis zur Million.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Dienstag, 6.4.2021, 14:30-16 Uhr
 Mittwoch, 7.4.2021, 14:30-16 Uhr
 Donnerstag, 8.4.2021, 14:30-16 Uhr
 Freitag, 9.4.2021, 14:30-16 Uhr

4 Termine; 8 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 30.03.2021

2/20 AS608-9111 MATHEMATIK FÜR DIE 1. KLASSE

Kurs in den Herbstferien
Helen Krell, Lehrerin

Wir üben das Rechnen mit Plus und Minus. Zuerst bis 10, dann bis 20. Außerdem üben wir halbieren und verdoppeln von Zahlen. Wir rechnen mit drei Zahlen, sowie mit Geld. Wir befassen uns mit Sachaufgaben und lösen Rechenrätsel.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 26.10.2020, 9:30-11 Uhr
Dienstag, 27.10.2020, 9:30-11 Uhr
Mittwoch, 28.10.2020, 9:30-11 Uhr
Donnerstag, 29.10.2020, 9:30-11 Uhr
Freitag, 30.10.2020, 9:30-11 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.11
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 19.10.2020

1/21 AT608-9111 MATHEMATIK FÜR DIE 1. KLASSE

Kurs in den Pfingstferien
Helen Krell, Lehrerin

Wir üben das Rechnen mit Plus und Minus. Zuerst bis 10, dann bis 20. Außerdem üben wir halbieren und verdoppeln von Zahlen. Wir rechnen mit drei Zahlen, sowie mit Geld. Wir befassen uns mit Sachaufgaben und lösen Rechenrätsel.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 31.5.2021, 9:30-11 Uhr
Dienstag, 1.6.2021, 9:30-11 Uhr
Mittwoch, 2.6.2021, 9:30-11 Uhr
Freitag, 4.6.2021, 9:30-11 Uhr
Samstag, 5.6.2021, 9:30-11 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.11
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 24.05.2021

2/20 AS608-9112 MATHEMATIK FÜR DIE 2. KLASSE

Kurs in den Herbstferien
Helen Krell, Lehrerin

Wir üben die Hundertertafel und den Zahlenstrahl. Wir rechnen mit Geld, Länge und Zeit. Wir üben die Einmal-eins-Reihen und lösen Textaufgaben, Rätsel und Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 26.10.2020, 11-12:30 Uhr
Dienstag, 27.10.2020, 11-12:30 Uhr
Mittwoch, 28.10.2020, 11-12:30 Uhr
Donnerstag, 29.10.2020, 11-12:30 Uhr
Freitag, 30.10.2020, 11-12:30 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.11
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 19.10.2020

1/21 AT608-9112 MATHEMATIK FÜR DIE 2. KLASSE

Kurs in den Pfingstferien
Helen Krell, Lehrerin

Wir üben die Hundertertafel und den Zahlenstrahl. Wir rechnen mit Geld, Länge und Zeit. Wir üben die Einmal-eins-Reihen und lösen Textaufgaben, Rätsel und Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 31.5.2021, 11-12:30 Uhr
Dienstag, 1.6.2021, 11-12:30 Uhr
Mittwoch, 2.6.2021, 11-12:30 Uhr
Freitag, 4.6.2021, 11-12:30 Uhr
Samstag, 5.6.2021, 11-12:30 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.11
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 24.05.2021

2/20 AS608-9113 MATHEMATIK FÜR DIE 3. KLASSE

Kurs in den Herbstferien
Helen Krell, Lehrerin

Du willst mehr Mathe üben? Wir üben handschriftliches Multiplizieren und Dividieren. Wir rechnen mit Geld, Gewicht, Längen und Zeit und üben dies auch in Textaufgaben. Wir üben mit Körpern, Formen und Flächen und lösen Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 26.10.2020, 13-14:30 Uhr
Dienstag, 27.10.2020, 13-14:30 Uhr
Mittwoch, 28.10.2020, 13-14:30 Uhr
Donnerstag, 29.10.2020, 13-14:30 Uhr
Freitag, 30.10.2020, 13-14:30 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.11
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 19.10.2020

1/21 AT608-9113 MATHEMATIK FÜR DIE 3. KLASSE

Kurs in den Pfingstferien
Helen Krell, Lehrerin

Du willst mehr Mathe üben? Wir üben handschriftliches Multiplizieren und Dividieren. Wir rechnen mit Geld, Gewicht, Längen und Zeit und üben dies auch in Textaufgaben. Wir üben mit Körpern, Formen und Flächen und lösen Knobelaufgaben.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 31.5.2021, 13-14:30 Uhr
Dienstag, 1.6.2021, 13-14:30 Uhr
Mittwoch, 2.6.2021, 13-14:30 Uhr
Freitag, 4.6.2021, 13-14:30 Uhr
Samstag, 5.6.2021, 13-14:30 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.11
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 24.05.2021

KRISEN- ZEITEN SIND BILDUNGS- ZEITEN

Wir beraten Sie gerne dazu.

2/20 AS608-9114
MATHEMATIK FÜR DIE 4. KLASSE
 Kurs in den Herbstferien
 Helen Krell, Lehrerin

Wir üben schriftliches Multiplizieren und Dividieren. Auch das Rechnen mit Geld, den Zahlenstrahl und das Runden üben wir. Wir denken, rechnen, knobeln und lösen Sachaufgaben. Wir rechnen bis zur Million.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 26.10.2020, 14:30-16 Uhr
 Dienstag, 27.10.2020, 14:30-16 Uhr
 Mittwoch, 28.10.2020, 14:30-16 Uhr
 Donnerstag, 29.10.2020, 14:30-16 Uhr
 Freitag, 30.10.2020, 14:30-16 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 19.10.2020

1/21 AT608-9114
MATHEMATIK FÜR DIE 4. KLASSE
 Kurs in den Pfingstferien
 Helen Krell, Lehrerin

Wir üben schriftliches Multiplizieren und Dividieren. Auch das Rechnen mit Geld, den Zahlenstrahl und das Runden üben wir. Wir denken, rechnen, knobeln und lösen Sachaufgaben. Wir rechnen bis zur Million.

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Montag, 31.5.2021, 14:30-16 Uhr
 Dienstag, 1.6.2021, 14:30-16 Uhr
 Mittwoch, 2.6.2021, 14:30-16 Uhr
 Freitag, 4.6.2021, 14:30-16 Uhr
 Samstag, 5.6.2021, 14:30-16 Uhr

5 Termine; 10 USt.; Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.11
 Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 24.05.2021

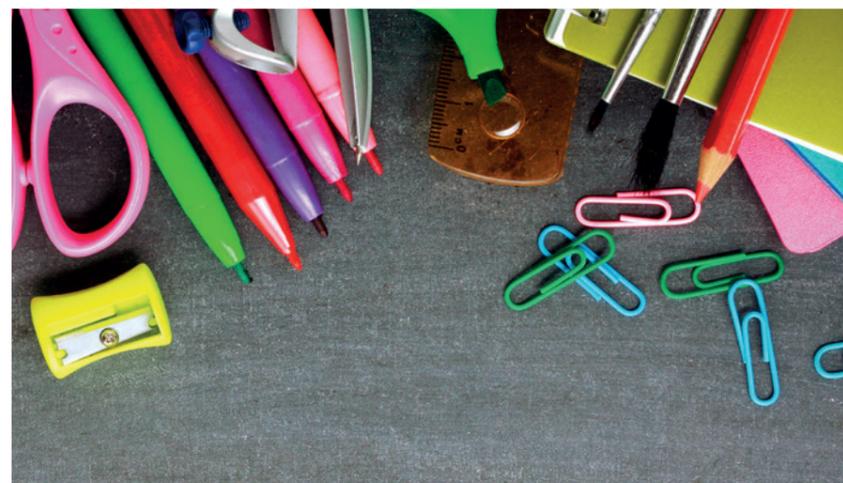


FOTO Shutterstock | Odua Images

1/21 AT646-0104
ENGLISCH: VORBEREITUNG AUF DIE REALSCHULABSCHLUSS-PRÜFUNG
 Sybille Gerhardt-Jacob, Lehrerin

Du möchtest dich bestmöglichst auf die Realschulabschlussprüfung vorbereiten? Dazu trainierst du intensiv alle vier Teile der Prüfung - Fragen zum Text, Grammatik, Kreatives Schreiben und Übersetzung sowie Mediation. In diesem Kurs hast du die Gelegenheit, intensiv zu vertiefen, wo du noch Übungsbedarf hast. Alle individuellen Fragen können geklärt werden und deine selbst geschriebenen Texte werden gecheckt. Du arbeitest mit umfangreichen Prüfungsmaterialien. Für Mädchen und Jungen in der 10. Klasse (Realschule)

Bitte Schreibsachen und ein Getränk mitbringen.

Freitag, ab 12.3.2021, 15-17:15 Uhr
 2 Termine; 6 USt.; 30 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.08
 Teilnehmerzahl: 6-8
Anmeldeschluss: 05.03.2021

1/21 AT646-0105
ENGLISCH: VORBEREITUNG AUF DIE REALSCHULABSCHLUSS-PRÜFUNG
 Kurs in den Osterferien
 Sybille Gerhardt-Jacob, Lehrerin

Du möchtest dich bestmöglichst auf die Realschulabschlussprüfung vorbereiten? Dazu trainierst du intensiv alle vier Teile der Prüfung - Fragen zum Text, Grammatik, Kreatives Schreiben und Übersetzung sowie Mediation. In diesem Kurs hast du die Gelegenheit, intensiv zu vertiefen, wo du noch Übungsbedarf hast. Alle individuellen Fragen können geklärt werden und deine selbst geschriebenen Texte werden gecheckt. Du arbeitest mit umfangreichen Prüfungsmaterialien. Für Mädchen und Jungen in der 10. Klasse (Realschule)

Bitte Schreibsachen und ein Getränk mitbringen.

Dienstag, 6.4.2021, 11-13:15 Uhr
 Mittwoch, 7.4.2021, 11-13:15 Uhr
 Donnerstag, 8.4.2021, 11-13:15 Uhr
 Freitag, 9.4.2021, 11-13:15 Uhr

4 Termine; 12 USt.; 60 Euro
 Ehem. Finanzamt, Raum 207
 Teilnehmerzahl: 6-9
Anmeldeschluss: 30.03.2021

2/20 AT646-0106
ENGLISCH: VORBEREITUNG AUF DIE REALSCHULABSCHLUSS-PRÜFUNG
 Kurs in den Winterferien

Du möchtest dich bestmöglichst auf die Realschulabschlussprüfung vorbereiten? Dazu trainierst du intensiv alle vier Teile der Prüfung - Fragen zum Text, Grammatik, Kreatives Schreiben und Übersetzung sowie Mediation. In diesem Kurs hast du die Gelegenheit, intensiv zu vertiefen, wo du noch Übungsbedarf hast. Alle individuellen Fragen können geklärt werden und deine selbst geschriebenen Texte werden gecheckt. Du arbeitest mit umfangreichen Prüfungsmaterialien. Für Jugendliche der 10. Klasse (Realschule).

Bitte Schreibsachen und ein Getränk mitbringen.

Montag, 15.2.2021, 9:45-12 Uhr
 Dienstag, 16.2.2021, 9:45-12 Uhr
 Mittwoch, 17.2.2021, 9:45-12 Uhr
 Donnerstag, 18.2.2021, 9:45-12 Uhr
 Freitag, 19.2.2021, 9:45-12 Uhr

5 Termine; 15 USt.; 60 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.06
 Teilnehmerzahl: 5-10
Anmeldeschluss: 08.02.2021

2/20 AS646-0102
ENGLISCH: PRÄSENTATION UND FREIES SPRECHEN LEICHT GEMACHT
 Sybille Gerhardt-Jacob, Lehrerin

Demnächst steht deine Präsentationsprüfung bevor? In diesem Kurs kannst du das freie Sprechen auf Englisch üben. In Dialogen, Rollenspielen und anhand von Bildbeschreibungen verfestigst du deine mündliche Ausdrucksfähigkeit und Aussprache. Ebenso erhältst du allgemeine Informationen zur Präsentation, bereitest kurze Präsentationen auf Englisch vor und führst diese durch. Falls du deine eigene Präsentation schon vorbereitet hast, kannst du diese vortragen und dir Rückmeldung einholen. Für Mädchen und Jungen zwischen 15 und 17 Jahren zur Vorbereitung auf die EuroKom-Prüfung (Realschule)

Bitte Schreibsachen und ein Getränk mitbringen.

freitags, ab 25.9.2020, 15-16:30 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; 50 Euro
 Ehem. Finanzamt, Raum 205
 Teilnehmerzahl: 5-7
Anmeldeschluss: 18.09.2020



FOTO Shutterstock | Dmytro Zinkevych

2/20 AS646-0103
ENGLISCH: PRÄSENTATION UND FREIES SPRECHEN LEICHT GEMACHT
 Sybille Gerhardt-Jacob, Lehrerin

Demnächst steht Deine Präsentationsprüfung bevor? In diesem Kurs kannst Du das freie Sprechen auf Englisch üben. In Dialogen, Rollenspielen und anhand von Bildbeschreibungen verfestigst Du Deine mündliche Ausdrucksfähigkeit und Aussprache. Ebenso erhältst Du allgemeine Informationen zur Präsentation, bereitest kurze Präsentationen auf Englisch vor und führst diese durch. Falls Du Deine eigene Präsentation schon vorbereitet hast, kannst Du diese vortragen und Dir Rückmeldung einholen. Für Jugendliche zwischen 15 und 17 Jahren zur Vorbereitung auf die EuroKom-Prüfung (Realschule).

Bitte Schreibsachen und Getränk mitbringen.

Mo, 26.10.2020 bis Fr, 30.10.2020, 11-12:30 Uhr
 5 Termine; 10 USt.; 50 Euro
 Ehem. Finanzamt, Raum 205
 Teilnehmerzahl: 5-7
Anmeldeschluss: 19.10.2020

Hinweis:

Nicht vergessen:
 Anmeldungen sind verbindlich! Fernbleiben ist keine Abmeldung.

BASTELN 156
ERNÄHRUNG & GESUNDHEIT 157
COMPUTER 159
MATHEMATIK 159

online unter:
vhs-heidenheim.de/youngstars

FOTO Shutterstock | oneinchpunch

YoungStARS

1/21 AS205-9030
**PRALINEN FILZEN
(UN-) SÜSSES FÜR DEN PLÄTZCHENTELLER**

Für Kinder der Klassen 5 - 7
Gabriele Beitmann

Pralinen aus feinem Filz sind die ideale Abwechslung auf dem Plätzchenteller. Hochdekorativ und ganz ohne Kalorien! Wir filzen und verfeinern ganz nach eurem Geschmack.

Die Materialgebühr von ca. 3 € wird direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Freitag, 27.11.2020, 15:30-17 Uhr
1 Termin; 2 USt.; 10 Euro
Rieger am Markt Raum 2.16
Teilnehmerzahl: 5-12
Anmeldeschluss: 20.11.2020

2/20 AS212-4ST
KRÄUTERGESENKE FÜR WEIHNACHTEN

Für Kinder von 6 - 12 Jahre
Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Dieser Kurs ist für alle Kinder, die gerne etwas Selbstgemachtes verschenken. Hier im Kurs bereiten wir nützliche und schöne Geschenke zu, die von Herzen kommen. Für Mama, Papa und und... Die 4 Geschenke, die wir herstellen, sind natürlich ein Geheimnis, welches erst an Weihnachten gelüftet wird. Für die Herstellung erhält jeder Teilnehmer einen festen Sitzplatz mit ausreichend Abstand. Eine Gesichtsmaske sollte getragen werden, wenn man sich im Raum bewegt.

Die Kosten von 12 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 19.12.2020, 9-13 Uhr
1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei
Steinheim, Albuchhalle – Schulküche, Gebäude A
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 12.12.2020

2/20 AS304-3ST
AB DURCH DIE HECKE

Wilde Früchte im Herbst
Für Kinder von 6 - 12 Jahre
Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Wir werden den ganzen Vormittag zusammen im Freien verbringen und wilde Früchte suchen. Dazu hört ihr spannende Geschichten und interessante Dinge über Pflanzen. Mit den gesammelten Früchten werden wir leckere Sachen herstellen. Wir kochen in freier Natur eine fruchtige Marmelade zu selbstgemachten Pfannenkuchen und einen leckeren Früchtetee. Außerdem basteln wir noch eine Kleinigkeit.

Die 10 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 10.10.2020, 9-13 Uhr
1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei
Steinheim, Albuchhalle – Schulküche, Gebäude A
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 03.10.2020

Hinweis:

Sie haben einen Kurswunsch?
Wir beraten Sie gerne dazu.

1/21 AT304-5ST
**WILDE KRÄUTERSCHÄTZE
IM FRÜHLING**

Für Kinder von 6 bis 12 Jahre
Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Eine Schatzsuche ist immer spannend und spannend wird es auch in diesem Kurs. Dort erfahrt ihr, was man mit Löwenzahn und Brennnesseln alles machen kann. Wir stellen an diesem Tag 4 verschiedene Kräuterschätze her. Nebenbei hört ihr noch interessante Geschichten über die Kräuter. Natürlich dürft ihr auch ein paar Schätze mit nach Hause nehmen. Für die Herstellung erhält jeder Teilnehmer einen festen Sitzplatz mit ausreichend Abstand. Eine Gesichtsmaske sollte getragen werden, wenn man sich im Raum bewegt.

Die Kosten in Höhe von 12 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 27.3.2021, 9-13 Uhr
1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei
Steinheim, Albuchhalle – Schulküche, Gebäude A
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 20.03.2021

1/21 AT304-6ST
**KLEINE
KRÄUTERAPOTHEKE**

Ab 16 Jahre
Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Die Kraft der Kräuter nutzen - und auf sie vertrauen. Seit jeher helfen sich Menschen mit Pflanzen und natürlichen Mitteln. Während eines Kräuterspaziergangs erfahren wir allerlei Wissenswertes über die Pflanzen und ihre Inhaltsstoffe. In diesem Kurs stellen wir 4 verschiedene grüne Helfer her, die unsere Gesundheit unterstützen: eine Salbe, eine Tinktur, eine Einreibung und einen Tee. Für die Herstellung erhält jeder Teilnehmer einen festen Sitzplatz mit ausreichend Abstand. Eine Gesichtsmaske sollte getragen werden, wenn man sich im Raum bewegt.

Die Kosten von 15 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Dienstag, 20.4.2021, 18-22 Uhr
1 Termin; 5 USt.; 25 Euro
Steinheim, Albuchhalle – Schulküche,
Gebäude A
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 13.04.2021

1/21 AT304-8ST
**WILDE KRÄUTERSCHÄTZE
IM SOMMER**

Für Kinder von 6 - 12 Jahre
Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und
Erzieherin

Wir verbringen den ganzen Vormittag
zusammen in der Natur und suchen
dabei einige grüne Schätze. Wir be-
reiten uns ein Kräutervesper und ei-
nen eigenen Tee zu. Nebenbei gibt es
noch interessante Geschichten über
die Kräuter. Außerdem basteln wir
zusammen eine Kleinigkeit. Natürlich
dürft Ihr auch ein paar Schätze mit
nach Hause nehmen.

Die Kosten von 12 Euro für Material,
Rezepte und Gläser werden direkt mit
der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 12.6.2021, 9-13 Uhr
1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei
Steinheim, Albuchhalle – Schulküche,
Gebäude A
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 05.06.2021

2/20 AS307-9001
**FAST FOOD
KINDERLEICHT GEMACHT**

Für Kinder von 8 - 14 Jahre
Sandra Lehner

In diesem Kochkurs lenen die Kin-
der wie man gesundes Fast Food aus
einfachen Zutaten schnell und lecker
zubereiten kann. Wir machen Ham-
burger, Cheesburger und Veggiebur-
ger, Pommes und Wedges und leckere
Dips dazu.

Bitte mitbringen: Schürze, 2 Geschir-
rhandtücher, Behälter für Reste, Ge-
tränk und Lebensmittelgeld (6 Euro)

Samstag, 14.11.2020, 9:30-13:30 Uhr
1,5 USt.; 13,90 Euro
Vhs Nattheim, Zimmer 223
Teilnehmerzahl: 5-9
Anmeldeschluss: 07.11.2020



FOTO Shutterstock | Pressmaster

2/20 AS307-9002
**STERNCHEN-KOCHKURS:
BUNTES UND FRISCHES KOCHEN FÜR KINDER**

Manuela Özdeniz

Kindern macht das Kochen und Backen mit Gleichaltrigen am meisten Spaß!
Wenn Kids mit wachsender Begeisterung ihr eigenes Essen zubereiten, ist das
erste Impuls zu einer ausgewogenen und gesunden Ernährung. Es werden im
Kurs ausschließlich frische und naturbelassene Zutaten verwendet. Wir übertra-
gen spielerisch die Freude und das Bewusstsein an einer gesunden Ernährung.
Auf der Speisekarte stehen: Mini-Hähnchen-Cordonbleu mit diversen Gemüse-
beilagen und einem Salat. Als Nachtisch wird es Obstquark/Obstsalat geben.

Bitte mitbringen: Schürze, 1 Geschirrhandtuch, Behälter für Reste, Getränk und
Lebensmittelkosten (11,50 Euro) sowie gute Laune und Hunger. Getränke sind in
der TN-Gebühr enthalten

Dienstag, 27.10.2020, 9:30-14:30 Uhr
1, 7 USt.; 18,70 Euro
Vhs Nattheim, Zimmer 223
Teilnehmerzahl: 5-9
Anmeldeschluss: 20.10.2020

2/20 AS307-9003
**STERNCHEN-KOCHKURS:
BUNTES UND FRISCHES KOCHEN FÜR KINDER**

Manuela Özdeniz

Wie Kurs 307-9002

Bitte mitbringen: Schürze, 1 Geschirrhandtuch, Behälter für Reste und Lebens-
mittelgeld (11,50 Euro) sowie gute Laune und Hunger. Getränke sind in den Ge-
bühren enthalten.

Donnerstag, 7.1.2021, 9:30-14:30 Uhr
1 Termin, 7 USt.; 18,70 Euro
Vhs Nattheim, Zimmer 223
Teilnehmerzahl: 5-9
Anmeldeschluss: 23.12.2020

2/20 AS404-8006
DEUTSCH? MEIN NEUES LIEBLINGSFACH!

**Motivationskurs für Kinder der Klassen 5 und 6 aller Schularten, die mit dem
Fach (noch) auf Kriegsfuß stehen.**
Gabriele Beitmann

Lesen - schreiben - über Texte sprechen und sie bearbeiten, mit der Sprache
spielen. Du wirst David kennen lernen, einen Jungen aus einem Buch, etwa in
Deinem Alter. Er hat von Anfang an große Probleme in der Schule. Und darum
auch mit seinen Eltern. Kannst Du Dir das vorstellen? Dann bist Du in diesem
Kurs richtig.

Bitte Bundstifte und Blankoheft mitbringen.

Montag, 26.10.2020, 13:30-15 Uhr
Dienstag, 27.10.2020, 13:30-15 Uhr
Mittwoch, 28.10.2020, 13:30-15 Uhr
Donnerstag, 29.10.2020, 13:30-15 Uhr
4 Termine; 8 USt.; 24 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.06
Teilnehmerzahl: 5-10
Anmeldeschluss: 19.10.2020

2/20 AS501-9002
PC-GRUNDLAGEN FÜR COMPUTER-NEULINGE

Für Kinder der Klassen 5-7
Ulrich von Bock, Diplom-Informatiker

In diesem Kurs lernst Du alles, was Du für die ersten eigenen Schritte am Com-
puter benötigst. Du stellst die Maus für deine Bedürfnisse ein und machst Dich
mit der Tastatur vertraut. Wir schreiben kurze Geschichten und Gedichte, malen
Bilder und speichern diese in selbst erstellten Ordnern. Wir suchen Bilder und
Texte aus dem Internet und bauen sie in unsere Texte ein. Bei lustigen Übun-
gen denken wir darüber nach, wie man die Gesundheit beim Umgang mit dem
Computer erhalten kann. Die einzelnen Bauteile der „Hardware“ des Computers
werden erklärt. Das Betriebssystem und die Arbeitsumgebung individuell einzu-
stellen üben wir gemeinsam.
Freitag, 5.2.2021, 15-17 Uhr
Freitag, 12.2.2021, 15-17 Uhr
Freitag, 26.2.2021, 15-17 Uhr
3 Termine; 8 USt.; 40 Euro
Meeboldhaus, EDV-Raum B
Teilnehmerzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 29.01.2021

1/21 AS504-9101
ZEHN FLINKE FINGERLEIN

Tastaturschreiben leicht gemacht
Für Kinder der Klassen 5-7
Brigitte Kellner

Findest du nicht auch, dass es ein schöner Anblick ist, wenn jemand mit allen Fin-
gern Computerschreiben kann? Du kannst es auch lernen! Das Lehrbuch erhältst
du im Kurs.

dienstags, ab 3.11.2020, 17-18:30 Uhr
5 Termine; 10 USt.; 65 Euro (inkl. 15 Euro Lernmittelgebühr)
Meeboldhaus, EDV-Raum B
Teilnehmerzahl: 5-8
Anmeldeschluss: 27.10.2020

2/20 AS608-8051
SD MATH

für die Klassen 5 und 6
Marwa Alkalassli

Das Lernprogramm fördert das
Kopfrechnen mit Hilfe der Finger und
hilft bei der kognitiven Darstellung
von Millionen komplizierter Rechen-
aufgaben.

Schwerpunkte des Lernprogramms:

- Entwicklung des kognitiven
mathematischen Denkens
- Lösen von einfachen und
komplizierten Rechenaufgaben
mit Hilfe der Finger
- Fördert das schnelle Erfassungs-
und Reaktions-Vermögen des Kindes
- Erhöhung der Kreativität beim Lösen
von Rechenaufgaben
- Fördert die Konzentration,
die Analyse, das Wahrnehmungs-
vermögen und das Verstehen
- Fördert die Persönlichkeit und
steigert das Selbstbewusstsein

Bitte Schreibsachen mitbringen

montags, ab 5.10.2020, 18-18:45 Uhr
16 Termine; 16 USt.; 56 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.08
Teilnehmerzahl: 5-10
Anmeldeschluss: 28.09.2020

1/21 AT608-8051
SD MATH

für die Klassen 5 und 6
Marwa Alkalassli

Wie Kurs 608-8051
Bitte Schreibsachen mitbringen
montags, ab 15.3.2021, 18-18:45 Uhr
16 Termine; 14 USt.; 56 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.08
Teilnehmerzahl: 5-10
Anmeldeschluss: 08.03.2021

Hinweis:

Kennen Sie das auch? Die Zeit
rast nur so dahin!

Bitte melden Sie sich recht-
zeitig bis zum Anmelde-
schluss an.



TREFFPUNKT AM VORMITTAG 161
 RECHT 166
 PERSÖNLICHE AUSSTRAHLUNG 167
 ZAUBERN 167
 MALEN UND ZEICHNEN 167
 MUSIK UND MUSIZIEREN 168
 DIGITALISIERUNG 169
 YOGA 170
 FITNESS / BEWEGUNG / KÖRPERERFAHRUNG 170
 SPRACHEN 171
 SMARTPHONE, TABLET UND INTERNET 179

Online anmelden unter:
vhs-heidenheim.de/vhs-fuer-senioren

FOTO Shutterstock | vectorfusionart



2/20 AS105-101
ERBSCHAFT PLANEN

Christian Uhrig, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Erbrecht

Der Vortrag befasst sich anhand von kleineren Beispielfällen mit dem gesamten Erbrecht. Einen Schwerpunkt dabei bilden das Pflichtteilsrecht und die Möglichkeit, den Pflichtteil zu umgehen bzw. zu reduzieren. Ferner werden die Risiken, Änderungen und Neuerungen der Erbrechtsreform (2010) erläutert. Der Referent erklärt, wie Sie ein Testament erstellen können und aus welchem Grund ein Großteil der Privattestamente unwirksam ist.

Dienstag, 27.10.2020, 19-20:30 Uhr
 Eintritt frei
 Rieger am Markt, Raum 2.10

Zusammen mit der Stadt Heidenheim, Geschäftsbereich Demografie und Gesellschaft und dem Haus der Familie

TREFFPUNKT AM VORMITTAG

Die Vorträge dieser traditionsreichen Reihe zu landes- und heimatkundlichen Themen finden mittwochs um 10 Uhr im Foyer der Residenz Stadtwaage, Christianastraße 21, Heidenheim statt. Der Eintritt beträgt jeweils 6 Euro, Voranmeldung ist nicht erforderlich.

2/20 AS110-001
REISE IN ARKTISCHE REGIONEN

Ingrid Meiler

Über Island, dem Land von Eis und Feuer, reiste Frau Ingrid Meiler weiter nach Grönland. Hier lernte Sie die Kultur und das Leben der Inuits kennen, hielt sich allein in der unendlichen Schönheit der wilden Natur auf und brachte äußerst beeindruckende Fotos mit. Sie reiste auch in die - den Inuits eigenen - kanadische Provinz Nunavut und flog mit deren Fluggesellschaft nach Iqaluit. Über Ottawa, der kanadischen Hauptstadt, reiste die Dozentin weiter nach Halifax. Dort stieß sie auf Spuren württembergischer Einwanderer und im Maritim-Museum erfuhr Sie viel Hintergrundwissen über den Untergang der Titanic.

Mittwoch, 30.9.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-002
LAOS

Ein Tor ins Nirwana und ein Tor zu einer modernen Digitalgesellschaft - der Beginn einer neuen Zeit

Dr. Hans-Heiner Gruß, Geologe

Laos ist eines der letzten, über Jahrzehnte abgeschotteten Länder Asiens und ist nun dabei, langsam seinen Bambusvorhang zu öffnen. Heute weiß kaum jemand, wo Laos genau liegt. Im tropischen Raum der indochinesischen Halbinsel, ohne Zugang zum Meer, hat dieses Land nur über den Fluss Mekong, „der Mutter aller Wasser“, eine Verbindung mit der Außenwelt. Der Vietnamkrieg traf Laos mit solcher Gewalt, wie kein anderes Land Asiens. Inzwischen kommen die Reisenden und erliegen dem morbiden Charme dieses buddhistischen Reiches. Überall weht noch der Hauch des ehemaligen französischen Indochinas. Nach 1978 war die Volksrepublik Laos nahezu unzugänglich. Noch gehen hier die Uhren langsamer und in vielen buddhistischen Klöstern, mit tausenden gelb gewandeten Mönchen, lebt und atmet noch immer die Seele dieses Landes.

Mittwoch, 7.10.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-003
VON STRAUBING NACH PASSAU

Dieter Schneider

Die niederbayerische Herzogsstadt Straubing an der Donau bildet das Zentrum des sog. Gäubodens. Gotik und Barock gehen im Stadtbild eine malerische Verbindung ein. Die Weiterreise schließt einen Abstecher in den Bayerischen Wald und barock gestaltete, im Ursprung aber frühmittelalterliche Donauklöster ein. Ziel- und Endpunkt ist die Drei-Flüsse-Stadt Passau mit ihrer residenzstädtischen Erscheinung aus fürstbischöflicher Vergangenheit.

Mittwoch, 14.10.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-004
FAMILIENGESCHICHTE HARTMANN

Doris Eckle-Heinle, Chorleiterin
 Uwe Siedentop, Diplom-Ingenieur (FH)

In Heidenheim kennt man die Verbandstoff-Fabrik Paul Hartmann AG, die Ludwig Hartmann 1818 als Firma Ludwig Hartmann gegründet hat. Aber schon im 18. Jahrhundert war der Einfluss der Familie Hartmann in Württemberg und so auch in Heidenheim vorhanden. Mit Hartmann im weiteren Umkreis von Heidenheim verbunden sind unter anderen die Namen Meebold, Zoeppritz, Keppler und Voith. Bei den Vorträgen stellt die Referentin Nachkommen des Oberstutenmeisters Georg Hartmann (* 1710 Plieningen † 1796 Marbach) vor, die in der Region Heidenheim wirkten. Dass auch Frauen aus dem Hause Hartmann eine Rolle spielen, soll nicht vernachlässigt werden.

Mittwoch, 21.10.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-005
SÜDOSTASIEN EINMAL ANDERS unterwegs im Südchinesischen Meer 1. Teil: Singapur - der brillante Stadtstaat

Reinhold Richter, Diplom-Mathematiker und Oberstudiendirektor a.D.

Singapur - hervorgegangen aus einer britischen Kronkolonie - ist heute eine Handels- und Wirtschaftsmetropole ersten Ranges in Südostasien. Moderne Architekturen prägen die City, und chinesische, indische und malaiische Märkte die Altstadt des kleinen Vielvölkerstaates, sowie seine Sauberkeit. Der Botanische Garten Singapurs mit seinen einmaligen Orchideen-Beeten gehört zu den schönsten der Welt.

Mittwoch, 4.11.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-006

MALLORCA

Eine Insel mit vielen Facetten

Gabriele Münzner
Manfred Münzner

Abseits der großen Touristenzentren überrascht Mallorca mit einer Vielfalt an unterschiedlichen Landschaften, tollen Küsten, netten Dörfern im Inneren der Insel und Palma - der quirligen Hauptstadt.

Wir zeigen Ihnen auf unseren Touren ein Eiland, das so ganz anders ist, als das von Vorurteilen und Massentourismus geprägte Bild der größten Baleareninsel.

Mittwoch, 11.11.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-007

KAMBODSCHA

**Das verlorene Lächeln in Stein
Anmut und Glaube hinter den Mauern
von Angkor**

Dr. Hans-Heiner Gruß, Geologe

Angkor Wat ist das größte buddhistische und religiöse Bauwerk der Welt. Ebenso majestätischer Mittelpunkt der schönsten Tempelanlage Asiens, die nach einem langen und grausamen Bürgerkrieg wieder restauriert wird. Seit acht Jahrhunderten ist es das Ziel buddhistischer Pilger und Mönche und war bis zu seiner Wiederentdeckung 1865 durch französische Archäologen vom Regenwald verschlungen. Diese märchenhaften Heiligtümer der Khmerkönige wurden zwischen dem 9. und dem 15. Jahrhundert von genialen Baumeistern geschaffen. Angkor ist bis zu dem heutigen Tag ein Rätsel geblieben. Man vergleicht diese großartigen Heiligtümer mit dem Pharaonischen Ägypten, dem antiken Griechenland und den sakralen gotischen Bauwerken europäischer Architekten. Wer Angkor in Kambodscha erlebt hat, wird es nie wieder vergessen, die Eindrücke werden so tief und bewegend sein, dass sie ewig haften bleiben.

Mittwoch, 18.11.2020, 10-11:30 Uhr



FOTO Shutterstock | aerocaminua

2/20 AS110-008

BUDAPEST

eine glanzvolle Metropole

Dieter Schneider

Mit ihrer Lage beiderseits der Donau unterhalb des mächtigen Burgberges gehört die ungarische Hauptstadt zu Europas eindrucksvollsten Metropolen. Ihr prächtiges Erscheinungsbild mit repräsentativen Plätzen und Brücken, mit Ringstraßen und Monumentalbauten unterschiedlicher Zweckbestimmung formte sich v. a. im 19. und frühen 20. Jh. („k. u. k.-Zeit“). Zeugen der römischen Epoche und des Mittelalters weisen aber auf eine viel längere Geschichte hin.

Mittwoch, 25.11.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-009

DAS ALTMÜHLTAL

Die Welt des Archaeopterix

Dr. Hans-Heiner Gruß, Geologe

Dort wo die Altmühl eine der schönsten Flusslandschaften Deutschlands schuf und sich durch die Fränkische Alb in tief eingeschnittenen Talmäandern zur Donau hinwendet, liegen bekannte Orte. Das sind Graben, Treuchtlingen, Solnhofen, Pappenheim und Dollnstein.

Der Fluss, geprägt durch eine sich wandelnde Landschaft, eröffnet uns erstaunliche Einblicke in Jahrmillionen der Erdgeschichte und Jahrtausende menschlicher Zivilisation.

Nahe dem Ort Solnhofen, in den Plattenkalken des Fränkischen Jura entdeckte man das Bindeglied zwischen Reptil und Vogel - den Urvogel, dem die Gelehrten den Namen Archaeopterix gaben. Es gibt keinen bedeutenderen Fund in der Paläontologie als diesen Urvogel.

Fundorte sind die Solhofer Plattenkalke in den nahen gelegenen Steinbrüchen des weißen Jura.

Mit diesen Entdeckungen wurde der Name des kleinen Steinbrecherdorfes im Tal der Altmühl weltweit ein Begriff.

Mittwoch, 2.12.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-010

NAMIBIA

Wüste, Sand und Sternenhimmel

Teil 1

Heinz Erhard

Eine Reise durch das alte und neue Namibia. Besuchen Sie mit mir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten. Windhuk, Swakopmund, die Geisterstadt Kolmanskuppe, Lüderitz, den Fishriver Canon, die Sanddünen von Sossusvlei, den Sesriem Canon und das Schloss Duwisib. Dieses Schloss zählt zu den skurrilsten reichsdeutschen Kolonialbauwerken des Landes. Der Erbauer, Hansheinrich von Wolf, war ein sächsischer Artillerie-Offizier, der dort ein Pferdegestüt gründete. Mit einem Besuch auf der Astronomiefarm Kiripotib endet dann unsere Reise unter dem einmaligen Sternenhimmel Namibias.

Mittwoch, 9.12.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-011

NAMIBIA

Wüste, Sand und Sternenhimmel

Teil 2

Heinz Erhard

Eine Reise durch das alte und neue Namibia. Besuchen Sie mit mir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten. Windhuk, Swakopmund, die Geisterstadt Kolmanskuppe, Lüderitz, den Fishriver Canon, die Sanddünen von Sossusvlei, den Sesriem Canon und das Schloss Duwisib. Dieses Schloss zählt zu den skurrilsten reichsdeutschen Kolonialbauwerken des Landes. Der Erbauer, Hansheinrich von Wolf, war ein sächsischer Artillerie-Offizier, der dort ein Pferdegestüt gründete. Mit einem Besuch auf der Astronomiefarm Kiripotib endet dann unsere Reise unter dem einmaligen Sternenhimmel Namibias.

Mittwoch, 16.12.2020, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-012

UNSERE ERDE UND IHR WASSER

Dr. Harald Schwenk

Johann Wolfgang von Goethe umschreibt im Faust 1. Teil unser lebenserhaltendes Blut als „ganz besonderen Saft“. Was für den menschlichen Or-

ganismus gilt, ist mit Goethes Worten auch auf die Erde zu übertragen; hier ist Wasser der „ganz besondere Saft“. Der Vortrag beleuchtet die verschiedenen Vorkommen von Wasser auf der Erdoberfläche und in der Erdkruste, den Einfluss von H₂O bei der Umwandlung von Gesteinen und Mineralen, beschreibt die verheerenden Eigenschaften des Wassers, z. B. beim explosiven Vulkanismus sowie die angenehmen Wirkungen bei Solen, Heil- und Mineralwässern.

Mittwoch, 13.1.2021, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-013

EINE REISE INS BALTIKUM

Im Osten der Ostsee

Gabriele Münzner
Manfred Münzner

Diese Rundreise führt uns in 6 Wochen und 6.300 km über Polen durch Masuren bis ins Baltikum. Wir besuchen die sehr sehenswerten Hauptstädte Vilnius, Riga und Tallinn. Beindruckend sind in den baltischen Staaten auch die großen Moorflächen, die vielen Seen und endlosen Wälder. Es gibt einsame Ostseestrände aber auch touristische Hochburgen, insbesondere auf der kurischen Nehrung. Zum Wandern und Radeln findet sich aber auch viel unberührte Natur. Nach drei Wochen durch Litauen, Lettland und Estland fahren wir mit der Fähre hinüber nach Stockholm. Vorbei an Schwedens Ostseeküste begeben wir uns auf den 1.600 km langen Heimweg. Diese wunderschöne Tour durch fünf Länder präsentieren wir Ihnen in einer Foto- und Filmdokumentation.

Mittwoch, 20.1.2021, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-014

DONAUWELLEN

von Riedlingen nach Ulm

Dieter Schneider

Am Anfang dieses Donauabschnitts prägt sich Riedlingen mit einem alt-schwäbischen Stadtbild ein. Nahebei erhebt sich mit einer Wallfahrtskirche der Bussen („heiliger Berg Oberschwabens“). Über Rechtenstein geht es nach Obermarchtal: als einstige Reichsabtei ein Höhepunkt frühbarocker

Baukunst. Nach einigen Zwischenstationen erreichen wir Ulm, berühmt für sein Münster, das „Fischerviertel“ und andere Teile seiner reichsstädtischen Vergangenheit.

Mittwoch, 27.1.2021, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-015

DAS TEUFELSMOOR

oder zum Teufel mit dem Moor

Moorlandschaft nördlich von Bremen

Dr. Hans-Heiner Gruß, Geologe

Noch um die Jahrhundertwende wo es hieß:

Dem Ersten der Tod
Dem Zweiten die Not
Dem Dritten das Brot

ließen sich im Teufelsmoorgebiet nördlich von Bremen bekannte Maler und Dichter von der Moorlandschaft inspirieren. Aber hier droht nun den letzten Zeugen mehrtausendjähriger Moorergangenheit immer rascher die Vernichtung. Dem heutigen Besucher präsentiert sich an Stelle einer urtümlichen Moorlandschaft eine weiträumige Kulturlandschaft mit Wirtschaftswiesen, Ackerland und immer weiter um sich greifendem Tourismus. Für lebendiges Moor ist nur noch wenig Platz. Vor zehntausend Jahren begann nach der letzten Eiszeit dieses Moor zu entstehen, und diese „Unwegsamkeit“ wurde von der staatlich geförderten Moorkolonisation innerhalb von zweihundert Jahren völlig beseitigt. Umso mehr überrascht es, dort noch heute Überreste der einstigen Moore vorzufinden. Doch bis heute sind alle Gesetzesvorlagen gescheitert, die Torfindustrie vom Abbau des Weißtorfes aus den letzten Urlandschaften fernzuhalten.

Mittwoch, 3.2.2021, 10-11:30 Uhr

2/20 AS110-016

NORD GRIECHENLAND

Ein faszinierendes Naturerlebnis

Ulrich Lieber

Die Reise beginnt im Norden von Griechenland am Kerkinisee. Hier sind in einem geschützten Gebiet riesige Kolonien von Kormoranen und Reiheren

zu sehen. Weiter geht es über den Dojransee, mit seinem interessanten Feuchtgebiet, zum Prespasee. Pelikane und Kormarane fliegen am Boot vorbei. Ein Höhepunkt der Reise ist der Besuch der Meteoraklöster (Weltkulturerbe), auf bizarren Sandsteinfelsen vor Hunderten von Jahren errichtet, sind Teile hiervon noch heute bewohnt.

Mittwoch, 10.2.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-017 PRAG

reich an Vergangenheit, Kunst und Legenden
Dieter Schneider

Seit seiner Gründung war Prag ein Dreh- und Angelpunkt europäischer Geschichte: Hauptstadt des Königreichs Böhmen, kaiserliche Residenz, Zentrum des Judentums sowie Schauplatz religiöser und anders bedingter Auseinandersetzungen mit weitreichenden Folgen. In den Stadtteilen beiderseits der Moldau sind die großen kulturgeschichtlichen Epochen mit herausragenden Werken präsent, namentlich Gotik (Parler) und Barock (Dientzenhofer). Um manches Geschichtliche haben sich Legenden gewoben.

Mittwoch, 24.2.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-018 DER LETZTE TANGO

Buenos Aires
Aufstieg und Niedergang einer Stadt
Dr. Hans-Heiner Gruß, Geologe

Wo einst im Vorhof der Metropole, draußen in der Pampa die Rinderbarone ihren Reichtum und ihre Überheblichkeit zur Schau stellten. Wo Fleisch aus gigantischen Schlachthäusern in den 20iger Jahren der Motor der Wirtschaft war. All diese Selbstdarstellungen und eigene Wichtigkeit sind vergangen. Buenos Aires und das wirtschaftliche Umfeld kämpfen ums Überleben. Die momentane Weltwirtschaftskrise bringt der Bevölkerung Armut, Hunger und Krankheit. Der Bankrott einer Stadt ist vorprogrammiert. Wie hat sich das Leben heute in Buenos Aires verändert!!!

Mittwoch, 3.3.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-019 EIFEL UND ARDENNEN

Zwischen Maas und Mosel, zwischen Rhein und Rur
Gabriele Münzner
Manfred Münzner

Mit Wanderschuhen, Rad und Roller sind wir für 6 Wochen im waldreichen Gebiet von Eifel und Ardennen unterwegs und erleben so eine vielfältige Region. Sie erstreckt sich über fünf Länder. Entlang des Rheins und der Mosel gelangen wir in die Eifel mit ihren tiefblauen Maaren. Viele gut ausgebaute Radwege - teils auf ehemaligen Bahntrassen oder entlang kleiner Flüsse - verlocken zu Erkundungstouren mit dem Drahtesel. Über Luxemburg und ein kleines Stück durch Frankreichs Norden, gelangen wir schließlich an die Maas, der wir über die Städte Lüttich in Belgien und Maastricht, sowie Roermond in Holland folgen. Den Rückweg wählen wir über Aachen und kehren noch einmal in die Nordeifel mit dem Rurstaalsee zurück. An der Ahr klingt unsere Tour aus.

Mittwoch, 10.3.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-020 SÜDOSTASIEN EINMAL ANDERS:

unterwegs im Südchinesischen Meer
2. Teil: Malaysia, Saba und Brunei (auf Borneo) - ein anderes Asien
Reinhold Richter, Diplom-Mathematiker und Oberstudiendirektor a.D.

In einer mehrtägigen Schiffsreise geht es von Singapur zur Tropeninsel Borneo. Der kleine Staat Brunei, ein Sultanat, lebt von seinem Ölreichtum. Allenthalben besteht Wohlstand; die Einwohner sind steuerfrei! Die Moscheen und Paläste des Sultanats strahlen weithin.

Bescheidener wirkt da der malaiische Teil der Insel Borneo. Das Besondere aber sind hier die kleinen Bambushäuser der Urbevölkerung im Dorf Mari Mari. Eine an Kontrasten reiche Bildreihe (analog und digital kombiniert) des Referenten von seiner Schiffsreise 2016.

Mittwoch, 17.3.2021, 10-11:30 Uhr



1/21 AT110-021 EICHSTÄTT UND ALTMÜHLTAL

Dieter Schneider

Oder: von Mittelfranken nach Oberbayern. Die Klosteranlage in Heidenheim am Hahnenkamm geht auf die frühe Missionstätigkeit angelsächsischer Mönche zurück - ebenso wie der Bischofssitz von Eichstätt. Heute bewahrt Eichstätt das Bild einer fürstbischöflichen Residenz aus der frühen Neuzeit. Auf dem Weg dorthin durchqueren wir das landschaftlich reizvolle, geologisch aufschlussreiche Altmühltal mit Orten wie Pappenheim und Solnhofen (Fossilienfunde).

Mittwoch, 24.3.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-022 DER WILDE NORDEN PAKISTANS

Gabriele Münzner
Manfred Münzner

Hier treffen die höchsten Gebirge der Welt zusammen: Karakorum, Pamir, Hindukusch und Himalaya. Es ist eine sehr raue und unwirtliche Gegend mit glühend heißen Sommern und eisig kalten Wintern, aber mit einer grandiosen Bergwelt. Mit dem Jeep durchfahren wir die Täler von Indus und Hunza. Besonders begeistert uns der Nanga Parbat, wo wir für zwei Nächte zelten und Wanderungen unternehmen.

Mittwoch, 14.4.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-023 DER TELTOWKANAL

Dr. Harald Schwenk

Der Teltowkanal befindet sich im Süden von Berlin und verbindet auf eine Länge von 37,8 km den Dahme-Wasserweg im Raum Köpenick mit den Havelseen bei Potsdam. Entlang dieser Wasserstrasse siedelten sich bekannte Firmen an, wie z. B. Sarotti, der Ullstein Verlag, machte Otto Lilienthal am „Fliegerberg“ seine Gleitversuche und entstanden Gartensiedlungen und Villen für die Berliner der Belle Epoche. Der Teltowkanal erzählt nicht nur Geschichten entlang seiner Ufer, sondern ist ein Kaleidoskop von historischen Begebenheiten des 19. und 20. Jahrhunderts.

Mittwoch, 21.4.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-024 VOM BRENZTOPF ZUM BLAUTOPF

Dieter Schneider

Heute ist „Heimat“ angesagt. Der Brenztopf bei Königsbrunn und der Blautopf in Blaubeuren gehören zu den bekanntesten Karstquellen der Schwäbischen Alb. Wir folgen dem Lauf der Brenz über verschiedene Ortschaften und erleben im Eselsburger Tal einen landschaftlichen Höhepunkt der Ostalb. Danach erinnert Geislingen mit Burg und Stadtbild an seine frühere Rolle in der Regionalgeschichte. Von mehr als nur regionaler Bedeutung ist die spätgotische Klosteranlage von Blaubeuren.

Mittwoch, 28.4.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-025 SÜDOSTASIEN EINMAL ANDERS:

unterwegs im Südchinesischen Meer
3. Teil: Die Philippinen - auch ein Asien der Gegensätze

Reinhold Richter, Diplom-Mathematiker und Oberstudiendirektor a.D.

Das Inselreich der Philippinen wäre schon für sich eine Reise wert, vor allem als tropisches Badeparadies. Aus mehreren Inseln besteht dieser Staat im Pazifik. Die Hauptstadt Manila hat noch vieles aus der kolonialen Vergangenheit bewahrt: Kirchen, Paläste, Festungen und auch an der Lebensweise. Die heutige Demokratische Republik leidet allerdings an Überbevölkerung. Viele seiner Bürger leben und arbeiten im Ausland. Die Inseln sind reich an schönen gebirgigen und tropischen Landschaften, an urigen Dörfern und deren lebenswürdigen Bewohnern.

Mittwoch, 5.5.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-026 DIE WÜSTE ATACAMA

Der trockenste Fleck der Erde
Staubtrocken und scheinbar tot - wie ausgestoßen von der Schöpfung
Dr. Hans-Heiner Gruß, Geologe

Die größte Wüste des südamerikanischen Kontinents liegt auf dem gleichen Breitengrad wie andere Küsten der südlichen Hemisphäre. Der kalte Humboldtstrom, die parallel laufenden Gebirgsketten der Küstenkordillere und der Anden verhindern das Eindringen von Tiefdruckgebieten. Seit der Kolonisation durch die Spanier ist in dieser Wüste kein Niederschlag registriert worden. Ausgedörrt von der erbarmungslosen Sonne, abgeschnitten vom Lebensquell des Wassers - eine leblos

Hinweis:

Kostenlos fahren:

Wussten Sie schon...
dass Sie mit der Anmeldung für einen kostenpflichtigen vhs-Kurs an an den Veranstaltungstagen den gesamten öffentlichen Nahverkehr im Landkreis Heidenheim nutzen können?

wirkende Mondlandschaft. Salzseen, Salpeterlagestätten und riesige Lithiumvorkommen zum Bau von Elektro-batterien, dazu Kupferbergwerke von unglaublichen Ausmaßen sind heute die Reichtümer dieser trostlosen Gegend. Die Atacama - grausam, aber doch bereit, ihre Schätze zu offenbaren.

Mittwoch, 12.5.2021, 10-11:30 Uhr

1/21 AT110-027
**VON ESCOMB
NACH DURHAM**
Dr. Harald Schwenk

Irokeltische Mönche waren ein wichtiger Faktor bei der Christianisierung Englands. Es entstanden dabei Sakralräume mit einfachem Saalraum und Apsis. Ein typisches Beispiel hierfür ist die Kirche von Escomb in Northumbria. Mit der Übernahme der Staatsmacht durch die Normannen änderte sich auch der Baustil bei Dorf-, Abtei- und Bischofskirchen. Kontinentaleuropäische Tradition und normannische Kühnheit gipfeln in Bauten wie den Kathedralen von Ely und Durham.

Mittwoch, 19.5.2021, 10-11:30 Uhr

2/20 AS116-201
**SELBSTBESTIMMT
VORSORGEN**
**Vorsorgevollmacht und
Patientenverfügung**
Renate Mettmann
Stefan Kauffmann, Diplom-Sozialpädagoge (BA)

Sie wollen selbstbestimmt vorsorgen? Sie erfahren, woran Sie denken sollten, welche persönlichen Informationen Sie weitergeben wollen und was für den Krankheits- und Trauerfall geregelt werden muss. Die Teilnehmenden erhalten kostenlose Unterlagen.

Mittwoch, 4.11.2020, 14:30-16:30 Uhr
1 Termin; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.09
Teilnehmerzahl: 8-14
Anmeldeschluss: 28.10.2020

Zusammen mit der Stadt Heidenheim, Geschäftsbereich Demografie, Gesellschaft und Bürgerschaftliches Engagement, dem Kreissenorenrat, dem Betreuungsverein und dem Haus der Familie

1/21 AT116-201
SELBSTBESTIMMT VORSORGEN
**Vorsorgevollmacht und
Patientenverfügung**
Renate Mettmann
Stefan Kauffmann, Diplom-Sozialpädagoge (BA)

Sie wollen selbstbestimmt vorsorgen? Sie erfahren, woran Sie denken sollten, welche persönlichen Informationen Sie weitergeben wollen und was für den Krankheits- und Trauerfall geregelt werden muss. Die Teilnehmenden erhalten kostenlose Unterlagen.

Mittwoch, 10.3.2021, 14:30-16:30 Uhr
1 Termin; Eintritt frei
Rieger am Markt, Raum 2.09
Teilnehmerzahl: 8-14
Anmeldeschluss: 03.03.2021

Zusammen mit der Stadt Heidenheim, Geschäftsbereich Demografie, Gesellschaft und Bürgerschaftliches Engagement, dem Kreissenorenrat, dem Betreuungsverein und dem Haus der Familie

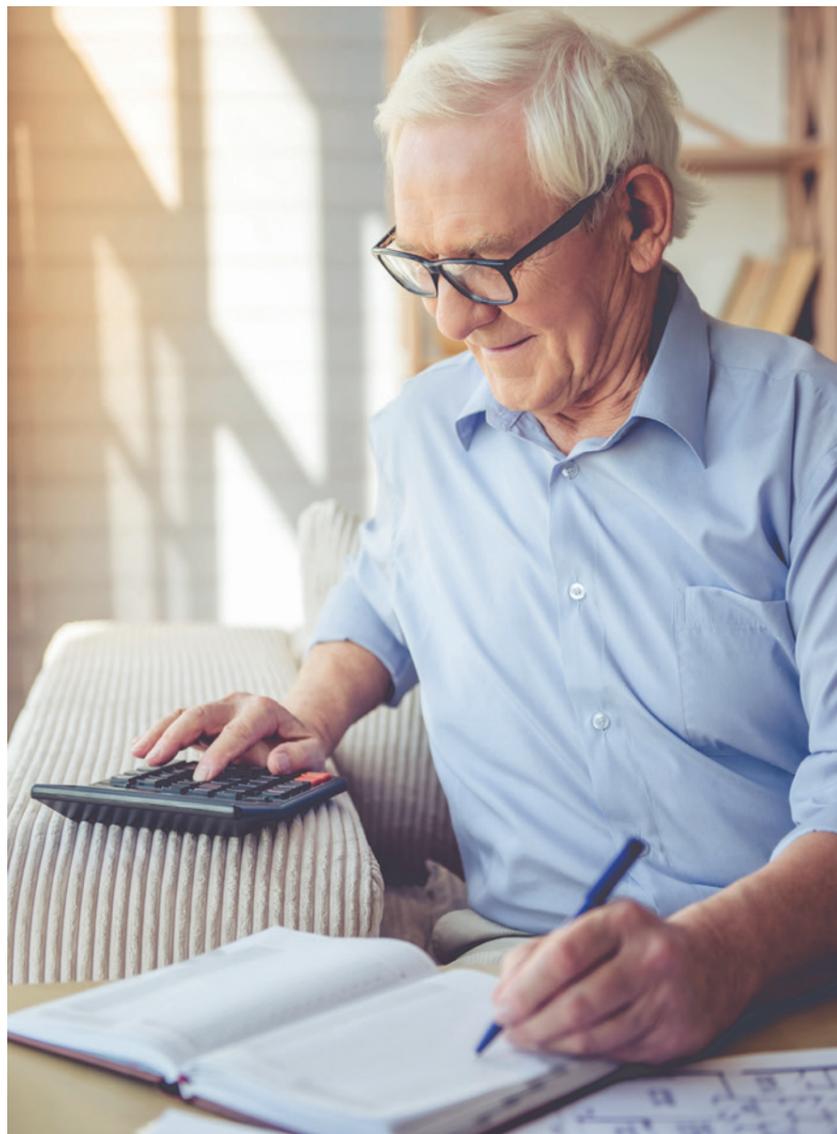


FOTO Shutterstock | VGstockstudio



FOTO Shutterstock | YAKOBCHUK VACHESLAV

2/20 AS200-001
SCHLUSS MIT HAARE FÄRZEN!
So sehen Sie auch ohne Haare färzen richtig gut aus.
Ayhan Hardaldali, Maskenbildner, Hairstylist, Imageberater/Business Coach IHK

Stehen mir graue Haare? Mit dieser Frage sind die meisten Menschen irgendwann einmal konfrontiert. Und wer einmal anfängt, zu färzen, kann kaum mehr aufhören. Die gute Nachricht ist: Auch ein grauer Kopf kann sehr attraktiv und sogar ausgesprochen interessant wirken! Tipps zu Kleidung, Schmuck, Make-up die am besten zu grauem bzw. graumeliertem Haar passen.

Bitte Fotoapparat, Schmuck und Schreibzeug mitbringen.

Freitag, 16.10.2020, 14-17 Uhr
1 Termin; 56 Euro (inkl. 6 Euro Lernmittelgebühr)
Rieger am Markt, Raum 2.11
Teilnehmerzahl: 5-5
Anmeldeschluss: 09.10.2020

1/21 AT200-001
SCHLUSS MIT HAARE FÄRZEN!
So sehen Sie auch ohne Haare färzen richtig gut aus.
Ayhan Hardaldali, Maskenbildner, Hairstylist, Imageberater/Business Coach IHK

Wie Kurs AS200-001
Bitte Fotoapparat, Schmuck und Schreibzeug mitbringen.
Freitag, 5.3.2021, 14-17 Uhr
1 Termin; 56 Euro (inkl. 6 Euro Lernmittelgebühr)
Rieger am Markt, Raum 2.09
Teilnehmerzahl: 5-5
Anmeldeschluss: 26.02.2021

2/20 AS202-201
**ZAUBERKURS FÜR ALLE ZAUBERHAFTEN
MENSCHEN DER REIFEREN GENERATION**
Einsteigerkurs
Eugen J. Dehlinger, Profi Zauberkünstler und Inhaber der Zauberschule
Margit Dehlinger, Zauberkünstlerin

Spannende Zauberkunststücke im Kreise von Gleichgesinnten der reiferen Generation erlernen, ist die Basis für diesen Zauberkurs. Denn wie wäre es wohl, wenn Oma oder Opa plötzlich die Kinder fragt „wollen wir etwas zusammen zaubern?“ Oder wie schön könnten Sie Familie und Freunde mit einer Zaubervorführung überraschen. Die Kunststücke werden mit den Kursteilnehmern, unter professioneller Anleitung besprochen und eingeübt. Es sind keine Vorkenntnisse

oder eine besondere Fingerfertigkeit erforderlich.
Das Arbeitsmaterial, inklusive Seminarheft mit verständlichen Trickbeschreibungen, wird gestellt und ist in den Kursgebühren enthalten.

Bitte für die Pause eventuell Vesper und Getränk mitbringen.

Dienstag, 12.1.2021, 11-15 Uhr
1 Termin; 5 USt.; 45 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.07
Teilnehmerzahl: 6-10
Anmeldeschluss: 05.01.2021

2/20 AS205-103
**AQUARELLIEREN
FÜR EINSTEIGER**
Barbara Erhard

Wollten Sie schon immer einmal das Malen mit Aquarellfarben ausprobieren? In diesem Kurs können Sie diese Techniken des Malens mit den Zufällen der Verläufe der Farben auf nassem Aquarellpapier kennenlernen. Bei Bedarf erhalten Sie das Material für den ersten Kurstag sowie Informationen zu weiteren Anschaffungen. Die Kosten hierfür (ca. 3 Euro) werden direkt mit der Dozentin abgerechnet. Der Kurs ist auch für Beginner mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Bitte vorhandenes Material mitbringen.

montags, ab 5.10.2020, 14-16:15 Uhr
6 Termine; 18 USt.; 90 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.01
Teilnehmerzahl: 8-10
Anmeldeschluss: 28.09.2020

1/21 AT205-103

AQUARELLIEREN FÜR EINSTEIGER

Fortsetzungskurs

Barbara Erhard

Wollten Sie schon immer einmal das Malen mit Aquarellfarben ausprobieren? In diesem Kurs können Sie diese Techniken des Malens mit den Zufällen der Verläufe der Farben auf nassem Aquarellpapier kennenlernen. Bei Bedarf erhalten Sie das Material für den ersten Kurstag sowie Informationen zu weiteren Anschaffungen. Die Kosten hierfür (ca. 3 Euro) werden direkt mit der Dozentin abgerechnet. Der Kurs ist auch für Beginner mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Bitte vorhandenes Material mitbringen.

montags, ab 1.3.2021, 14-16:15 Uhr

6 Termine; 18 USt.; 90 Euro

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 8-10

Anmeldeschluss: 22.02.2021

2/20 AS205-104

DIE LEICHTIGKEIT DES AQUARELLS

Kurs für Fortgeschrittene

Barbara Erhard

Wie keine andere Maltechnik fasziniert uns die Lebendigkeit des Aquarells mit seinen changierend-lasierenden Aquarellflächen. Das Weiß des Papiers gezielt einsetzen, dies erfordert konzeptionelles Arbeiten. Wir werden bei dem spannenden Prozess des Wahrnehmens und seiner Umsetzung individuelle Bilder erarbeiten. Urlaubsfotos dürfen gerne mitgebracht werden.

Bitte vorhandenes Material mitbringen.

freitags, ab 9.10.2020, 9:15-11:30 Uhr

6 Termine; 18 USt.; 90 Euro

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 8-10

Anmeldeschluss: 02.10.2020

1/21 AT205-104

DIE LEICHTIGKEIT DES AQUARELLS

Kurs für Fortgeschrittene

Barbara Erhard

Wie Kurs AS205-104

Bitte vorhandenes Material mitbringen.

freitags, ab 5.3.2021, 9:15-11:30 Uhr

6 Termine; 18 USt.; 90 Euro

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 8-10

Anmeldeschluss: 26.02.2021

2/20 AS208-202

SINGEN IM CHOR 50 PLUS

Doris Eckle-Heinle, Chorleiterin

„Wo man singt, all Traurigkeit muss weichen.“ Nach diesem Motto können Sie regelmäßig in dieser Gruppe alte und neuere, getragene und schwungvolle Lieder singen, die am Klavier begleitet werden. Sie werden spüren, dass es Ihnen guttut!

dienstags, ab 29.9.2020,

14:30-15:30 Uhr

15 Termine; 20 USt.; 50 Euro

Bürgerhaus, Raum 103

Teilnehmerzahl: 20-40

Anmeldeschluss: 22.09.2020

1/21 AT208-202

SINGEN IM CHOR 50 PLUS

Doris Eckle-Heinle, Chorleiterin

Wie Kurs AS208-202

dienstags, ab 23.2.2021,

14:30-15:30 Uhr

19 Termine; 25 USt.; 50 Euro

Bürgerhaus, Raum 102

Teilnehmerzahl: 20-40

Anmeldeschluss: 16.02.2021



Die Digitalisierung wirkt in alle Lebensbereiche.

Das Projekt gesundaltern@bw möchte Bürger*innen in der Digitalisierung von Gesundheit, Medizin und Pflege begleiten und befähigen, damit sie in der eigenen Gesundheitsversorgung kompetent agieren und eigenverantwortlich handeln können.

Im Rahmen des Pilotprojekts gesundaltern@ wird eine Veranstaltungsreihe zu aktuellen Themen aus dem digitalen Gesundheitswesen veranstaltet. Seien Sie aktiv dabei, diskutieren Sie mit und informieren Sie sich.

Die Veranstaltungen werden auf YouTube übertragen und Sie können sich aktiv beteiligen. Eine Teilnahme ist über Ihren Computer, Ihren Laptop oder Ihr Smartphone möglich. Sie benötigen lediglich einen Lautsprecher oder einen Kopfhörer.

Damit Sie sich aktiv beteiligen können, gibt es für die Veranstaltung eine digitale Pinnwand. Dort können Sie Fragen stellen, Ihre Erfahrungen teilen, finden Sie weitere Links, oder können Ihre Rückmeldung zur Veranstaltung geben

Die Veranstaltungen finden im Rahmen des Projekts gesundaltern@bw statt und werden unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



2/20 AS300-201

GESUNDHEITS-APPS

Oliver Buttler, Verbraucherzentrale Baden Württemberg

Der Gesundheitsbereich wird immer digitaler: Mit Hilfe von Apps die eigenen Vitaldaten erfassen oder seine ärztlich verordneten Trainingserfolge dokumentieren? Heute, kein Problem. Gesundheits-Apps halten immer mehr Einzug in das tägliche Leben.

Der Vortrag setzt sich mit den digitalen Anwendungen im Gesundheitsbereich auseinander und gibt einen umfassenden Überblick über Chancen und Risiken bei der Verwendung digitaler Helfer, insbesondere von Gesundheits-Apps.

Dienstag, 20.10.2020, 18-19:30 Uhr

Gebührenfrei

Online, bequem bei Ihnen Zuhause

Anmeldeschluss: 13.10.2020

2/20 AS300-202

MEDIZINTECHNOLOGIE IN DER PFLEGE

Dr. Julia Inthorn, Medizinethikerin, Direktorin Zentrum für Gesundheitsethik Loccum

Die Entwicklung neuer technischer Hilfsmittel in der Pflege schreitet schnell voran. Neben der Unterstützung von Pflegekräften in Dokumentation und Materialmanagement, können technische Geräte zunehmend direkte Pflegeaufgaben übernehmen. Der Einsatz von Technologie in der Pflege wirft viele Fragen auf, die nicht nur pflegebedürftige Personen und deren Angehörige, sondern auch Pflegenden und die gesamte Gesellschaft betreffen. Der Vortrag zeigt, was aktuell an technischen Lösungen in der Pflege möglich ist und nimmt gleichzeitig ethischen Fragen und sozialen Herausforderungen durch die Digitalisierung in der Pflege in den Blick.

Donnerstag, 19.11.2020, 16-17:30 Uhr

Gebührenfrei

Online, bequem bei Ihnen Zuhause

Anmeldeschluss: 12.11.2020

2/20 AS300-203

ELEKTRONISCHE PATIENTENAKTE

Jörg Marquardt, Gematik Gesellschaft für Telematikanwendungen der Gesundheitskarte

Die elektronische Patientenakte (ePA) ist das zentrale Element der vernetzten Gesundheitsversorgung und der Telematikanstruktur. Spätestens ab Januar 2021 müssen die gesetzlichen Krankenkassen ihren Versicherten eine solche ePA anbieten. Damit ist eine fall- und einrichtungsübergreifende Dokumentation möglich. Die ePA unterstützt außerdem den Notfalldatensatz und den elektronischen Medikationsplan sowie elektronische Arztbriefe.

Der Vortrag gibt einen Überblick über den Aufbau, Inhalte und Funktionen der ePA und zeigt ganz praktisch den Nutzen mit seinen Vor- und Nachteilen auf.

Donnerstag, 10.12.2020, 16-17:30 Uhr

Gebührenfrei

Online, bequem bei Ihnen Zuhause

Anmeldeschluss: 03.12.2020

2/20 AS300-204

ZUHAUSE WOHNEN IM ALTER MIT DIGITALER UNTERSTÜTZUNG

Anja Schwarz, Geschäftsführerin Landesseniorenrat Baden Württemberg e.V.
Bernhard Peitz, Senioren Online Reichenbach/Fils

Wir werden immer älter und bleiben länger gesund und fit. Das bietet die Möglichkeit, lange selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden zu wohnen und sich in seinem gewohnten und bekannten Umfeld zu bewegen. Um dieses Wohnen im Alter digital zu unterstützen und die eigene Selbstbestimmung möglichst lang zu erhalten, gibt es eine Vielzahl an technischen Systemen. Diese sind in der Lage Alltagsaufgaben zu übernehmen und dadurch das tägliche Leben zu erleichtern.

In diesem Vortrag möchten wir uns gemeinsam mit Ihnen diese Konzepte und Produkte einmal genauer anschauen und ermöglichen, sich selbst ein Bild über den

persönlichen Nutzen solcher Anwendungen zu verschaffen.

Dienstag, 26.1.2021, 16-17:30 Uhr
Gebührenfrei
Online, bequem bei Ihnen Zuhause
Anmeldeschluss: 19.01.2021

1/21 AS301-231
YOGA AM MONTAGVORMITTAG
Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Für alle Personen, die Zeit und Lust haben mit einem bunten Mix positiv und yogisch in die Woche zu starten. Stühle sind vorhanden, sodass es auch möglich ist diverse Übungen - bei körperlichen Einschränkungen - in Abwandlung auf dem Stuhl auszuführen.

Bitte Yogamatte, bequeme Sportkleidung, Getränk (stilles Wasser) und ein Handtuch mitbringen.

montags, ab 28.9.2020, 9:30-11 Uhr
5 Termine; 10 USt.; 60 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 21.09.2020

2/20 AS301-232
YOGA AM MONTAGVORMITTAG
Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs **301-231**
Bitte Yogamatte, bequeme Sportkleidung, Getränk (stilles Wasser) und ein Handtuch mitbringen.
montags, ab 9.11.2020, 9:30-11 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 02.11.2020

1/21 AT301-233
YOGA AM MONTAGVORMITTAG
Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs **301-231**
Bitte bequeme Sportkleidung, Getränk (stilles Wasser) und ein Handtuch mitbringen.
montags, ab 1.3.2021, 9:30-11 Uhr
5 Termine; 10 USt.; 60 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 22.02.2021

1/21 AT301-234
YOGA AM MONTAGVORMITTAG
Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs **301-231**
Bitte bequeme Sportkleidung, Getränk (stilles Wasser) und ein Handtuch mitbringen.
montags, ab 26.4.2021, 9:30-11 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 19.04.2021

2/20 AS301-241
YOGA NACH DER LEBENSMITTE
Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Kaum ein Möbelstück wird im Alltag mehr zweckentfremdet als der Stuhl. Warum seine Vielseitigkeit nicht auch für Gesundheit und Beweglichkeit nutzen? Yoga auf dem Stuhl und mit dem Stuhl bietet unendlich viele Möglichkeiten, die leicht im Alltag zu integrieren sind, egal ob Sie mit diesem alltäglichen Hilfsmittel Ihre Beweglichkeit verbessern oder im Berufsalltag Ihre Pausen effektiv für Ihre Gesundheit nutzen wollen. Ein Stuhl, fast überall vorhanden, macht es möglich. Ergänzt wird der Kurs mit Yogaelementen (Asanas) auf der Matte. Abgerundet mit speziellen Atem-, Entspannungs- und Meditationsübungen wirkt Yoga auf allen Ebenen. Harmonie von Körper, Geist und Seele.

Bitte Yogamatte, (Fleece-) Jacke, rutschfeste Socken, Decke, kleines Kissen und Getränk mitbringen.

donnerstags, ab 1.10.2020, 9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 24.09.2020

1/21 AT301-242
YOGA NACH DER LEBENSMITTE
Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs **301-241**
Bitte (Fleece-) Jacke, rutschfeste Socken, Decke, kleines Kissen und Getränk mitbringen.

donnerstags, ab 25.2.2021, 9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.15
Teilnehmerzahl: 7-9
Anmeldeschluss: 18.02.2021

1/21 AT302-107
LATINO-DANCE AM VORMITTAG
Patricia Banzhaf

Tanzen ist pure Lebensfreude. Angenehme Bewegung für den Körper, Musik für die Seele, Gehirnjogging für das Gedächtnis... Lassen Sie sich von lateinamerikanischen Rhythmen mitreißen und erleben Sie, wie Sie mit Spaß und Freude etwas für Ihre Gesundheit tun. Machen Sie mit und gehen Sie mit Schwung in den Tag. Se anima?

Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

montags, ab 22.2.2021, 9:30-10:15 Uhr
10 Termine; 10 USt.; 60 Euro
Meeboldhaus, Raum 1
Teilnehmerzahl: 8-9
Anmeldeschluss: 15.02.2021

2/20 AS302-121
AQUA-FITNESS
Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Neue Möglichkeiten mit dem Element Wasser schaffen. Mit Leichtigkeit, gelenkschonend in Bewegung kommen. Der aquarena-Eintritt ist zusätzlich pro Termin direkt vor Ort zu begleiten. Eine Ermäßigung bei Vorlage der Hellensteincard ist möglich.

Der aquarena-Eintritt ist zusätzlich pro Termin direkt vor Ort zu begleiten. Eine Ermäßigung bei Vorlage der Hellensteincard ist möglich.

mittwochs, ab 30.9.2020, 17:30-18:15 Uhr
10 Termine; 10 USt.; 60 Euro
Hellenstein Bad aquarena
Teilnehmerzahl: 6-8
Anmeldeschluss: 23.09.2020

Zusammen mit den Stadtwerken Heidenheim

2/20 AS302-122
AQUA-FITNESS
Angelika Urban, Yogalehrerin (BYV)

Wie Kurs **302-121**
Der Aquarena-Eintritt ist zusätzlich pro Termin direkt vor Ort zu begleiten. Eine Ermäßigung bei Vorlage der Hellensteincard ist möglich.
mittwochs, ab 20.1.2021, 17:30-18:15 Uhr
11 Termine; 11 USt.; 66 Euro
Hellenstein Bad aquarena
Teilnehmerzahl: 6-8
Anmeldeschluss: 13.01.2021

Zusammen mit den Stadtwerken Heidenheim

ENGLISCH

2/20 AS406-1103
ENGLISCH MIT MUßE (A1)
für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
Ornela Bregu

Man ist nie zu alt, um neue Dinge zu wagen! Auch nicht, um eine neue Sprache zu lernen oder wieder aufzufrischen. Ich lade Sie daher ein, die englische Sprache in kleinen Schritten in einer lockeren Atmosphäre kennenzulernen.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: „At your leisure A1“, ISBN 978-3190095995

mittwochs, ab 30.9.2020, 10:15-11:45 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 23.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT406-1103
ENGLISCH MIT MUßE (A1)
(2. Semester)
Ornela Bregu

Wie Kurs **AS406-1103**

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 3

Lehrwerk: „At your leisure A1“, ISBN 978-3190095995

mittwochs, ab 24.2.2021, 10:15-11:45 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS406-1201
ENGLISCH MIT MUßE (A2)
Brigitte Mollenkopf

Schritt für Schritt und ohne Leistungsdruck mit Zeit und Muße Englisch zu lernen macht Ihnen weiterhin Spaß? Dann machen Sie genauso weiter, bis Sie einfache Alltagsgespräche verstehen, kurze Gespräche in Situationen des Alltags selbst führen, einfache Texte verstehen und kurze Notizen in Englisch abfassen können. Die Themen sind: Grundnahrungsmittel und Küchengegenstände, Landschaften und Urlaub, Sehenswürdigkeiten und Bahnfahren.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 1

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A1

Lehrwerk: „At your leisure A2“, ISBN 978-3191095994

donnerstags, ab 1.10.2020, 10-11:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 24.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT406-1201
ENGLISCH MIT MUßE (A2)
 Brigitte Mollenkopf

Wie Kurs **AS406-1201**
 Vorgesehenes Pensum:
 2 Lektionen; ab Lektion 3

Voraussetzung:
 Kenntnisse auf Niveau A1

Lehrwerk: „At your leisure A2“,
 ISBN 978-3191095994

donnerstags, ab 25.2.2021,
 10-11:30 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.13
Anmeldeschluss: 18.02.2021

2/20 AS406-1209
ENGLISCH MIT MUßE (A2/B1)
 Brigitte Mollenkopf

Schritt für Schritt und ohne Leistungsdruck mit Zeit und Muße Englisch zu lernen, macht Ihnen weiterhin Spaß? Dann machen Sie genauso weiter, bis Sie einfache Alltagsgespräche verstehen, kurze Gespräche in Situationen des Alltags selbst führen, einfache Texte verstehen und kurze Notizen in Englisch abfassen können. Die Themen sind u.a.: Termine vereinbaren, Zimmer und Räumlichkeiten beschreiben, Wetter, Landschaften, Tiere und Urlaubswortschatz.

Wir sind bei der letzten Lektion unseres Lehrbuches angelangt, werden dann auf Niveaustufe (B1) weiterlernen. Neue Teilnehmer erhalten Kopien.

Vorgesehenes Pensum: 1 Lektion; ab Lektion 9,

Lehrwerk: „At your leisure A2“, ISBN 978-3191095994 und 1 Lektion; ab Lektion 1, Lehrwerk: „At your leisure B1“, ISBN 978-3191095994

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

montags, ab 28.9.2020, 10-11:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 150 Euro (Normalgruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.09
Anmeldeschluss: 21.09.2020

1/21 AT406-1209
ENGLISCH MIT MUßE (B1)
 Brigitte Mollenkopf

Schritt für Schritt und ohne Leistungsdruck mit Zeit und Muße Englisch zu lernen, macht Ihnen weiterhin Spaß? Dann machen Sie genauso weiter: lebensnahe Inhalte wie Reisen, Kultur, Familie und Gesundheit stehen dabei im Vordergrund.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 2

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „At your leisure B1“, ISBN 978-3193095992

montags, ab 22.2.2021, 10-11:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 150 Euro (Normalgruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.09
Anmeldeschluss: 15.02.2021



FOTO Shutterstock | spaxiax

1/21 AT406-1210
ENGLISCH MIT MUßE (B1)
 Brigitte Mollenkopf

Schritt für Schritt und ohne Leistungsdruck mit Zeit und Muße Englisch zu lernen, macht Ihnen weiterhin Spaß? Dann machen Sie genauso weiter: lebensnahe Inhalte wie Reisen, Kultur, Familie und Gesundheit stehen dabei im Vordergrund.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 2

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „At your leisure B1“, ISBN 978-3193095992

montags, ab 22.2.2021, 14-15:30 Uhr
 15 Termine; 30 USt.; 150 Euro (Normalgruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.09
Anmeldeschluss: 15.02.2021

2/20 AS406-5121
LET'S TALK IN ENGLISH (A2)
 Brigitte Mollenkopf

Sie möchten gerne auf Englisch kommunizieren und Ihre Kenntnisse festigen? In diesem Kurs trainieren Sie Ihre mündlichen Fertigkeiten, außerdem werden Ihnen diverse Zusatzübungen helfen, Grammatik und Vokabeln zu vertiefen.

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Let's talk now A2“, ISBN 978-3126055550

mittwochs, ab 30.9.2020, 14:30-16 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 120 Euro (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 23.09.2020

1/21 AT406-5121
LET'S TALK IN ENGLISH (A2)
 Brigitte Mollenkopf

Wie Kurs **AS406-5121**

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Let's talk now A2“, ISBN 978-3126055550

mittwochs, ab 24.2.2021, 14:30-16 Uhr
 10 Termine; 20 USt.; 120 Euro (Kleingruppe)
 Rieger am Markt, Raum 2.11
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS406-5227
**ENGLISH CONVERSATION
 AFTER BREAKFAST (B2)**
 Ingeborg Kostka

Sie möchten Ihre sehr guten Englischkenntnisse anhand von interessanten Diskussionen erweitern und vertiefen? Differenziertes, flüssiges Ausdrucksvermögen kombiniert mit hoher Sprachgenauigkeit ist das Ziel. In dieser Gruppe steht der Spaß am Sprechen ohne Leistungsdruck im Vordergrund.

Voraussetzung:
 Kenntnisse auf Niveau B2

Lehrwerk: „In conversation B2/C1“,
 ISBN 978-3125015579

dienstags, ab 29.9.2020, 10-11:30 Uhr
 12 Termine; 24 USt.; 120 Euro
 (Normalgruppe)
 Residenz Stadtwaage Quartierstreff
 Foyer
Anmeldeschluss: 22.09.2020

1/21 AT406-5227
**ENGLISH CONVERSATION
 AFTER BREAKFAST (B2)**
 Ingeborg Kostka

Wie Kurs **AS406-5227**
 Voraussetzung:
 Kenntnisse auf Niveau B2

Lehrwerk: „In conversation B2/C1“,
 ISBN 978-3125015579

dienstags, ab 23.2.2021, 10-11:30 Uhr
 12 Termine; 24 USt.; 120 Euro
 (Normalgruppe)
 Residenz Stadtwaage Quartierstreff
 Foyer
Anmeldeschluss: 16.02.2021

FRANZÖSISCH

2/20 AS408-1101

FRANZÖSISCH LERNEN (A1)

für Teilnehmer ohne jegliche Vorkenntnisse
absolute Neueinsteiger
Rudolf Oszfolk

Sie möchten sich jede Woche einen Abend lang nach Frankreich entführen lassen und dabei die Sprache, Kultur und Landschaft dieses Landes näher kennenlernen. Um sich in wichtigen Alltagssituationen besser zurechtzufinden lernen Sie in angenehmer Weise Sprechen, Schreiben und Verstehen der französischen Sprache, so dass Sie in Ihrem nächsten Urlaub in Frankreich Ihren „Pinot Noir“ und Ihr „Baguette“ auf französisch bestellen können.

Vorgesehenes Pensum:
3 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: „Perspectives A1 - Allez-y!“
ISBN 978-3065201766

freitags, ab 2.10.2020, 17-18:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.10
Anmeldeschluss: 25.09.2020

1/21 AT408-1101

FRANZÖSISCH LERNEN (A1)

(2. Semester) für Teilnehmer ohne jegliche Vorkenntnisse - absolute Neueinsteiger
Rudolf Oszfolk

Wie Kurs AS408-1101
Vorgesehenes Pensum:
3 Lektionen; ab Lektion 4

Lehrwerk: „Perspectives A1 - Allez-y!“
ISBN 978-3065201766

freitags, ab 26.2.2021, 17-18:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.10
Anmeldeschluss: 19.02.2021

2/20 AS408-1102

FRANZÖSISCH MIT MUßE (A1)

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Sie möchten sich jede Woche einen Abend lang nach Frankreich entführen lassen und dabei die Sprache, Kultur und Landschaft dieses Landes näher kennenlernen. Um sich in wichtigen Alltagssituationen besser zurechtzufinden lernen Sie in angenehmer Weise Sprechen, Schreiben und Verstehen der französischen Sprache, so dass Sie in Ihrem nächsten Urlaub in Frankreich Ihren „Pinot Noir“ und Ihr „Baguette“ auf französisch bestellen können.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: Perspectives A1 - Allez-y! ISBN 9783065201766

montags, ab 5.10.2020, 10-11:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 28.09.2020

*Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt.
So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.*

1/21 AT408-1102

FRANZÖSISCH MIT MUßE (A1)

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Wie Kurs AS408-1102

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 3

Lehrwerk: „Perspectives A1“, ISBN 978-3065201599

montags, ab 22.2.2021, 10-11:30 Uhr
10 Termine; 30 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.14
Anmeldeschluss: 15.02.2021



ITALIENISCH

2/20 AS409-1101

ITALIENISCH LERNEN (A1)

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
Zinovia Martilotti

Sie lieben die italienische Sprache und die italienische Kultur? Sie sind interessiert und neugierig und möchten Ihre z. B. auf einer Reise erlangten Kenntnisse jetzt vertiefen? Benvenuto!

Vorgesehenes Pensum:
3 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: „Allegro nuovo A1“,
ISBN 978-3125255906

mittwochs, ab 30.9.2020,
10:15-11:45 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Normalgruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.08
Anmeldeschluss: 23.09.2020

1/21 AT409-1101

ITALIENISCH LERNEN (A1)

(2. Semester)

Zinovia Martilotti

Wie Kurs AS409-1101

Vorgesehenes Pensum:
3 Lektionen; ab Lektion 4

Lehrwerk: „Allegro nuovo A1“,
ISBN 978-3125255906

mittwochs, ab 24.2.2021,
10:15-11:45 Uhr

15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Normalgruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 17.02.2021



FOTO Shutterstock / nito

2/20 AS409-1201

ITALIENISCH MIT MUßE (A2)

Zinovia Martilotti

„Die aktuelle Forschung zum Lernen im besten Alter zeigt, dass das Lernen einer Fremdsprache die beste Möglichkeit ist, das Gehirn zu trainieren, und dass man auch in diesem Alter gut Sprachen lernen kann“. Davon ist die Privatdozentin Dr. phil. habil. Marion Grein, Dozentin für Neurodidaktik an der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz, überzeugt. Schritt für Schritt und ohne Leistungsdruck lernen Sie mit Zeit und Muße Italienisch: Wetter und Urlaub, Lebensmittel und Getränke, Gebäude, Orte und Richtungen, Kleidungsstücke und Farben.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen, ab Lektion 1

Lehrwerk: „Allegro nuovo A2“, ISBN 978-3125255906

donnerstags, ab 1.10.2020, 9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.08
Anmeldeschluss: 24.09.2020

1/21 AT409-1201

ITALIENISCH MIT MUßE (A2)

Zinovia Martilotti

Wie Kurs AS409-1201

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen, ab Lektion 3

Lehrwerk: „Allegro nuovo A2“, ISBN 978-3125255906

donnerstags, ab 25.2.2021, 9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.08
Anmeldeschluss: 18.02.2021

2/20 AS409-1207
**ITALIENISCH
MIT MUßE (A2)**

Christine Herrlinger

Wir haben bereits Grundkenntnisse erworben und machen uns nun in Band 2 auf den Weg, um immer mehr Schönheiten der italienischen Sprache zu entdecken. Das ist manchmal schweißtreibend, macht aber auch unheimlich Spaß. Anhand von Texten und Dialogen üben wir die Konversation und werden hoffentlich beim nächsten Italienurlaub davon profitieren.

Vorgesehenes Pensum:
3 Lektionen; ab Lektion 7

Voraussetzung:
Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Passo dopo passo A2“, ISBN 978-3195095990

Donnerstags, ab 24.9.2020,
9:30-11 Uhr

15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 17.09.2020

1/21 AT409-1207
**ITALIENISCH
MIT MUßE (B1)**

Christine Herrlinger

Die großen Hürden der Grammatik sind genommen und es gelingt uns immer mehr, freie Inhalte zu formulieren und frei zu sprechen. Der dritte Band unseres Lehrwerks wird uns begleiten, um weiteren Feinheiten der italienischen Sprache auf die Spur zu kommen. Darüber hinaus üben wir uns an aktuellen Themen und Texten aus dem Belpaese.

Vorgesehenes Pensum:
3 Lektionen; ab Lektion 1

Voraussetzung:
Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Passo dopo passo B1“, ISBN 978-3197095998

donnerstags, ab 25.2.2021,
9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 18.02.2021

2/20 AS409-2101
**ITALIENISCH
MIT MUßE (B1)**

Zinovia Martilotti

Sie schwärmen noch vom letzten Italienaufenthalt oder haben vor, sich für die kommende Reise fit zu machen? In einer sympathischen Runde ist das noch viel anregender. Wir versuchen gemeinsam, der italienischen Lebensart näher zu kommen. Mit Texten und Konversationen aus dem täglichen Leben werden wir sicherer in der italienischen Sprache, damit wir dem italienischen Redefluss paroli bieten können. Coraggio!

Vorgesehenes Pensum:
3 Lektionen; ab Lektion 1

Voraussetzung:
Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Passo dopo passo B1“, ISBN 978-3197095998

dienstags, ab 29.9.2020, 9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.08
Anmeldeschluss: 22.09.2020

1/21 AT409-2101
**ITALIENISCH
MIT MUßE (B1)**

Zinovia Martilotti

Wie Kurs AS409-2101

Vorgesehenes Pensum:
3 Lektionen; ab Lektion 4

Voraussetzung:
Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Passo dopo passo B1“, ISBN 978-3197095998

dienstags, ab 23.2.2021, 9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Normalgruppe)
Ehem. Finanzamt, Raum 207
Anmeldeschluss: 16.02.2021

2/20 AS409-2102
**ITALIENISCH
MIT MUßE (A2/B1)**

Christine Herrlinger

Die großen Hürden der Grammatik sind genommen und es gelingt uns immer mehr, freie Inhalte zu formulieren und frei zu sprechen. Der dritte Band unseres Lehrwerks wird uns begleiten, um weiteren Feinheiten der italienischen Sprache auf die Spur zu kommen. Darüber hinaus üben wir uns an aktuellen Themen und Texten aus dem Belpaese.

Wir sind bei der letzten Lektion unseres Lehrbuches angelangt, werden dann auf Niveaustufe (B1) weiterlernen. Neue Teilnehmer erhalten Kopien.

Vorgesehenes Pensum:
3 Lektionen (Band 2: ab Lektion 9;
Band 3 ab Lektion 1)

Voraussetzung:
Kenntnisse auf Niveau A2

Lehrwerk: „Passo dopo passo A2“, ISBN 978-3195095990
Lehrwerk: „Passo dopo passo B1“, ISBN 978-3197095998

mittwochs, ab 23.9.2020, 9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 16.09.2020



FOTO Shutterstock | Veja

1/21 AT409-2102
**ITALIENISCH
MIT MUßE (B1)**

Christine Herrlinger

Sie wollen sich an einem Vormittag in der Woche ein wenig wie in Italien fühlen? Wir machen uns gemeinsam auf Entdeckungsreise, um mit kleinen Texten, vielen Übungen und Dialogen immer mehr Sicherheit in der italienischen Konversation zu finden. Unsere Anstrengung wird spätestens beim nächsten Italienurlaub belohnt.

Vorgesehenes Pensum: 3
Lektionen ab Lektion 3

Voraussetzung:
Kenntnisse auf Niveau A 2

Lehrwerk: „Passo dopo passo B1“, ISBN 978-3197095998

mittwochs, ab 24.2.2021, 9:30-11 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
(Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 17.02.2021



FOTO Shutterstock | Photographee.eu

SPANISCH

2/20 AS422-1103
SPANISCH MIT MUßE (A1)
für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Rufina Theilacker

Haben Sie Interesse und Lust die spanische Sprache in einer harmonischen Atmosphäre ohne Leistungsdruck zu erlernen, dann sind Sie hier richtig. In diesem Kurs lernen Sie auf einfachste Weise in der spanischen Sprache zu kommunizieren.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: „Impresiones A1“, ISBN 978-3190045457

dienstags, ab 29.9.2020, 10-11:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 22.09.2020

1/21 AT422-1103
SPANISCH MIT MUßE (A1)
(2. Semester)

Rufina Theilacker

Wie Kurs AS422-1103

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 2

Lehrwerk: „Impresiones A1“, ISBN 978-3190045457

dienstags, ab 23.2.2021, 10-11:30 Uhr
12 Termine; 24 USt.; 144 Euro (Kleingruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.07
Anmeldeschluss: 16.02.2021

2/20 AS422-1108
SPANISCH MIT MUßE (A1)
(4. Semester)

Nelly Molina de Theilacker

Haben Sie Interesse und Lust die spanische Sprache in einer harmonischen Atmosphäre ohne Leistungsdruck zu erlernen, dann sind Sie hier richtig. In diesem Kurs lernen Sie auf einfachste Weise in der spanischen Sprache zu kommunizieren.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 7

Lehrwerk: „Impresiones A1“, ISBN 978-3190045457

montags, ab 28.9.2020, 14-15:30 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 150 Euro (Minigruppe)
Rieger am Markt, Raum 2.06
Anmeldeschluss: 21.09.2020

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis 5 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

1/21 AT422-1108
SPANISCH MIT MUßE (A1)
 (5. Semester)

Nelly Molina de Theilacker

Wie Kurs AS422-1108

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 9

Lehrwerk: „Impresiones A1“, ISBN 978-3190045457

montags, ab 22.2.2021, 14-15:30 Uhr

10 Termine; 20 USt.; 150 Euro
 (Minigruppe)

Rieger am Markt, Raum 2.06

Anmeldeschluss: 15.02.2021

2/20 AS422-5311
CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL (C1)

Gerardo Milanés

Se trata de un curso muy selecto para gente que sabe, quiere y puede hablar y conversar en español, pero que quizás, por abandono, lo ha olvidado. ¡Pruebe!

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau C1

Lehrwerk: Eigenes Material des Dozenten

donnerstags, ab 1.10.2020,
 15-16:30 Uhr

15 Termine; 30 USt.; 40 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.11

Anmeldeschluss: 24.09.2020

1/21 AT422-5311
CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL (C1)

Gerardo Milanés

Wie Kurs AS422-5311

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau C1

Lehrwerk: Eigenes Material des Dozenten

donnerstags, ab 25.2.2021,
 15-16:30 Uhr

15 Termine; 30 USt.; 40 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.11

Anmeldeschluss: 18.02.2021

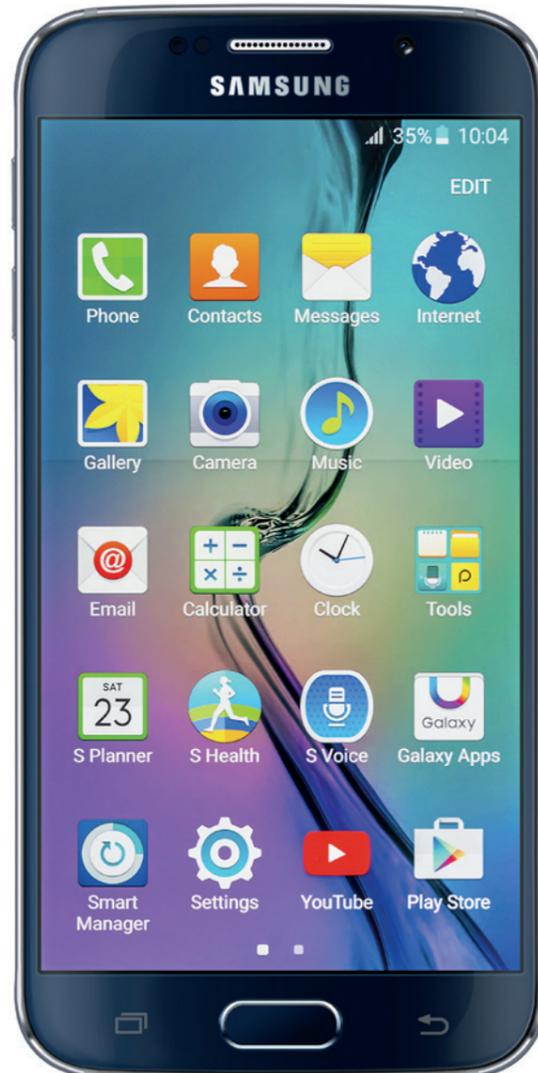


FOTO: Shutterstock/ Cincillo

2/20 AS501-1053
**DER UMGANG MIT SAMSUNG SMARTPHONE UND
 TABLET-PC MIT ANDROID-BETRIEBSSYSTEM**

Workshop für Einsteiger der Generation 55+

Sigrid Neumann

Aus dem Inhalt:

Grundlagen der Berührungs-Bedienung; Einrichten der Bedienoberfläche; Telefonieren; Kurznachrichten schreiben und empfangen; Adressbuch und Kalender pflegen; Fotografieren und Bildgalerie usw.

Bitte beachten:

Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung für evtl. entstehende Schäden an Ihrem Gerät.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät und Kabel mit.

Dienstag, 3.11.2020, 9:30-11 Uhr
 Dienstag, 10.11.2020, 9:30-11 Uhr

2 Termine; 4 USt.; 32 Euro
 Meeboldhaus, EDV-Raum B

Teilnehmerzahl: 5-8

Anmeldeschluss: 27.10.2020

1/21 AT501-1053
**DER UMGANG MIT SAMSUNG SMARTPHONE UND
 TABLET-PC MIT ANDROID-BETRIEBSSYSTEM**

Workshop für Einsteiger der Generation 55+

Sigrid Neumann

Wie Kurs 501-1053

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät und Kabel mit.

Dienstag, 2.3.2021, 9:30-11 Uhr
 Dienstag, 9.3.2021, 9:30-11 Uhr

2 Termine; 4 USt.; 32 Euro
 Meeboldhaus, EDV-Raum B

Teilnehmerzahl: 5-8

Anmeldeschluss: 23.02.2021

2/20 AS501-1055
**DER UMGANG MIT SAMSUNG SMARTPHONE UND
 TABLET-PC MIT ANDROID-BETRIEBSSYSTEM**

Workshop für Einsteiger der Generation 55+

Sigrid Neumann

Wie Kurs 501-1053

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät und Kabel mit.

Dienstag, 3.11.2020, 11:15-12:45 Uhr
 Dienstag, 10.11.2020, 11:15-12:45 Uhr

2 Termine; 4 USt.; 32 Euro
 Meeboldhaus, EDV-Raum B

Teilnehmerzahl: 5-8

Anmeldeschluss: 27.10.2020

1/21 AT501-1055
**DER UMGANG MIT
 SAMSUNG SMARTPHONE
 UND TABLET-PC MIT
 ANDROID-BETRIEBSSYSTEM**

Workshop für Einsteiger der
 Generation 55+

Sigrid Neumann

Wie Kurs 501-1053

Bitte bringen Sie Ihr eigenes
 Gerät und Kabel mit.

Dienstag, 2.3.2021, 11:15-12:45 Uhr
 Dienstag, 9.3.2021, 11:15-12:45 Uhr

2 Termine; 4 USt.; 32 Euro
 Meeboldhaus, EDV-Raum B

Teilnehmerzahl: 5-8

Anmeldeschluss: 23.02.2021

2/20 AS501-106
MEIN IPHONE UND IPAD

Einsteigerkurs für Senioren

Sigrid Müller, EDV-Trainerin

Der Kurs richtet sich an Besitzer von iPhone oder iPad, die sich über die vielfältigen Möglichkeiten ihrer Apple-Geräte informieren möchten. Von der Bedienung der Geräte geht es bis zu den vielfältigen Möglichkeiten der Standard-Apps. Bitte bringen Sie Ihr eigenes, betriebsbereites Gerät (mit neuestem Betriebssystem iOS) mit.

Aus dem Inhalt:

Bestandteile, Bedienung und Oberfläche; Kontrollzentrum und Mitteilungszentrale; Einstellungen und Siri; Standard Apps (Kontakte, Kalender, Mail etc.)

Bitte beachten:

Die Volkshochschule Heidenheim haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

Der Unterricht erfolgt nur auf Apple-Geräten (iPhone und iPad) Apple-ID und Passwort muss angelegt sein und mitgebracht werden. E-Mail-Adresse und Passwort muss mitgebracht werden.

Samstag, 13.3.2021, 9-11:15 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 34 Euro (inkl. 10 Euro Lernmittelgebühr)

Meeboldhaus, EDV-Raum B
 Teilnehmerzahl: 6-10

Anmeldeschluss: 06.03.2021

1/21 AT501-106
MEIN IPHONE UND IPAD
 Einsteigerkurs für Senioren
 Sigrid Müller, EDV-Trainerin

Der Kurs richtet sich an Besitzer von iPhone oder iPad, die sich über die vielfältigen Möglichkeiten Ihrer Apple-Geräte informieren möchten. Von der Bedienung der Geräte geht es bis zu den vielfältigen Möglichkeiten der Standard-Apps. Bitte bringen Sie Ihr eigenes, betriebsbereites Gerät (mit neuestem Betriebssystem iOS) mit.

Aus dem Inhalt:
 Bestandteile, Bedienung und Oberfläche; Kontrollzentrum und Mitteilungszentrale; Einstellungen und Siri; Standard Apps (Kontakte, Kalender, Mail etc.)

Bitte beachten:
 Die Volkshochschule Heidenheim haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte. Der Unterricht erfolgt nur auf Apple-Geräten (iPhone und iPad. Apple-ID und Passwort muss angelegt sein und mitgebracht werden. E-Mail-Adresse und Passwort muss mitgebracht werden.

Samstag, 22.5.2021, 9-11:15 Uhr
 1 Termin ; 3 USt.; 34 Euro (inkl. 10 Euro Lernmittelgebühr)
 Meeboldhaus, EDV-Raum B
 Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 15.05.2021

1/21 AT501-107
IPHONE UND IPAD FÜR FORTGESCHRITTENE
 Bastian Oelkuch

Der Kurs richtet sich an erfahrene Besitzer eines iPhones und/oder iPads. Wir zeigen Ihnen die Möglichkeiten, wie Sie das Gerät mehr an Ihre Person anpassen können. Welche Apps gibt es, um gemeinsam einen Kalender zu pflegen? Wie kann man Bilder direkt auf dem Gerät „verschönern“. Und noch einige weitere interessante Apps. Außerdem tauschen wir uns zu den bereits lieb gewonnenen Apps aus.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone geladen und alle dazugehörigen Kabel mit. Außerdem Ihre Benutzerkontodaten zum App-Store. Bitte prüfen Sie, ob Ihr Smartphone mit dem Kurstitel genannten System übereinstimmt. Falls nicht, setzen Sie sich bitte mit uns im Vorfeld in Verbindung.

Die VHS Heidenheim haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte. Der Unterricht erfolgt nur auf Apple-Geräten mit eigenem Internetzugang.

Samstag, 17.10.2020, 10:30-12:45 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 35 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.13
 Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 10.10.2020

2/20 AS501-107
IPHONE UND IPAD für Fortgeschrittene
 Bastian Oelkuch

Wie Kurs 501-107
 Samstag, 14.11.2020, 10:30-12:45 Uhr
 1 Termin; 3 USt.; 35 Euro
 Rieger am Markt, Raum 2.13
 Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 07.11.2020



FOTO Shutterstock / Framesira

NATURPRODUKTE HERSTELLEN 183
YOGA 184
GYMNASTIK 185
GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG 186

Online anmelden unter:
vhs-heidenheim.de/vhs-steinheim

vhs

VHS STEINHEIM
AM ALBUCH

FOTO Shutterstock | Rawpixel.com

Für die Zukunft gut aufgestellt: Zusammenarbeit mit Heidenheim

Alle Menschen haben ein Recht auf Bildung und Weiterbildung. Bildungsgerechtigkeit bedeutet auch, dass eine zweite und dritte Chance auf Bildung gewährt wird. Im ländlichen Raum müssen die Weichen dafür richtig gestellt werden: Nur gemeinsam mit verlässlichen Partnern können wir Bildungschancen für Alle verwirklichen.

Um die Volkshochschule Steinheim auch in der Zukunft gut aufgestellt zu wissen, hat die Gemeinde Steinheim die Stadt Heidenheim beauftragt, alle Angelegenheiten der Volkshochschule Steinheim zu übernehmen.

Das Team der Volkshochschule Heidenheim steht für Anmeldungen ebenso wie für Anregungen und Kurswünsche täglich zur Verfügung. Während der Geschäftszeiten (siehe Seite 3) erreichen Sie Leitung und Mitarbeiter auch persönlich. Ihre schriftlichen Anmeldungen – per Post, E-Mail oder Fax – werden täglich bearbeitet. Ihre Zufriedenheit in Sachen Weiterbildung ist auch in Zukunft ein wichtiges Ziel.

Bitte beachten Sie stets den Anmeldeschluss: Dozenten, Teilnehmer und Verwaltung bedauern es sehr, wenn Anmeldungen eingehen, nachdem ein Kurs bereits abgesagt worden ist.

2/20 AS212-1ST ABER NATÜRLICH NATURKOSMETIK SELBER HERSTELLEN

(für Erwachsene - ab 16 Jahre)

Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Zu Beginn dieses Kurses lernen wir einige Wildpflanzen bei einem Kräuterspaziergang kennen.

Danach stellen wir unsere eigene Körperlotion, eine Deocremer, einen Lippenpflegestift, sowie eine Handcremer her. Alles mit natürlichen Zutaten, wilden Kräutern und anderen Sachen aus der Natur. Nebenbei erfährt man noch allerlei Wissenswertes über die Pflanzen und ihre Inhaltsstoffe.

Für die Herstellung erhält jeder Teilnehmer einen festen Sitzplatz mit ausreichend Abstand. Eine Gesichtsmaske sollte getragen werden, wenn man sich im Raum bewegt.

Die Kosten von 15 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Dienstag, 22.9.2020, 18-22 Uhr
1 Termin; 5 USt.; 25 Euro
Steinheim, Albuchhalle - Schulküche
Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 15.09.2020

2/20 AS212-2ST „MUTTER-TOCHTER-VERWÖHNNACHMITTAG“

Für Mütter und Töchter (ab 10 Jahre)

Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Ihr wollt eure eigene Naturkosmetik herstellen und einen schönen entspannten Nachmittag miteinander verbringen? Dann seid ihr hier genau richtig!

Zu Beginn dieses Kurses schauen wir uns einige Wildpflanzen bei einem kurzen Kräuterspaziergang an. Anschließend stellt ihr zusammen folgendes her: Ein sanftes Peeling, ein klärendes Gesichtstonic, eine duftende Körpersahne und eine rosa Lippenpflege. Alles mit natürlichen Zutaten, wilden Kräutern und weiteren wertvollen Zutaten aus der Natur. Ihr könnt alles sofort ausprobieren und natürlich auch etwas mit nach Hause nehmen. Nebenbei erfährt man noch allerlei Wissenswertes über die Pflanzen und ihre Inhaltsstoffe.

Für die Herstellung erhält jedes Teilnehmerpaar feste Sitzplätze mit ausreichend Abstand. Eine Gesichtsmaske sollte getragen werden, wenn man sich im Raum bewegt.

Die Kosten von 25 Euro/Paar für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. (Jedes weitere Mädchen aus der Familie; 12,50 Euro Kursgebühr/Materialkosten 8 Euro).

Samstag, 26.9.2020, 14-18 Uhr
1 Termin; 5 USt.; 25 Euro
Steinheim, Albuchhalle - Schulküche
Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 19.09.2020

2/20 AS212-3ST „KRÄUTERFIT DURCH DEN WINTER“

(für Erwachsene - ab 16 Jahre)

Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Um gut durch den Winter zu kommen, gibt es viele Pflanzen, die uns helfen, in der feucht-kalten Jahreszeit gesund zu bleiben. Bei einer Kräuterführung lernen wir verschiedene Kräuter kennen. Im Anschluss bereiten wir daraus einen Hustensaft, eine Tinktur, einen Bronchialbalsam und eine wärmende Sockensalbe. Dabei erfahren die Teilnehmer Wissenswertes über die Pflanzen und ihre Inhaltsstoffe. Für die Herstellung erhält jeder Teilnehmer einen festen Sitzplatz mit ausreichend Abstand. Eine Gesichtsmaske sollte getragen werden, wenn man sich im Raum bewegt.

Die Kosten von 15 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 7.11.2020, 14-18 Uhr
1 Termin; 5 USt.; 25 Euro
Steinheim, Albuchhalle - Schulküche
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 31.10.2020

2/20 AS212-4ST „KRÄUTERGESENKE FÜR WEIHNACHTEN“

(für Kinder 6 - 12 Jahre)

Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Dieser Kurs ist für alle Kinder, die gerne etwas Selbstgemachtes verschenken. Hier im Kurs bereiten wir nützliche und schöne Geschenke zu, die von Herzen kommen. Für Mama, Papa und und.....

Die 4 Geschenke, die wir herstellen, sind natürlich ein Geheimnis, welches erst an Weihnachten gelüftet wird. Für die Herstellung erhält jeder Teilnehmer einen festen Sitzplatz mit ausreichend Abstand. Eine Gesichtsmaske sollte getragen werden, wenn man sich im Raum bewegt.

Die Kosten von 12 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 19.12.2020, 9-13 Uhr

1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei
Steinheim, Albuchhalle - Schulküche
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 12.12.2020

2/20 AS212-5ST
**„KRÄUTERGESENKE
FÜR WEIHNACHTEN“**
(für Erwachsene ab 16 Jahre)
Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin
und Erzieherin

Wie Kurs AS212-4ST
Dienstag, 15.12.2020, 18-22 Uhr
1 Termin; 5 USt.; 25 Euro
Steinheim, Albuchhalle - Schulküche
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 08.12.2020

2/20 AS301-01ST
HATHA-YOGA
Ines Unger, Kursleiterin

Ziel dieses Kurses ist es, die körperliche Fitness zu verbessern und den Geist zu fokussieren. Yoga ist ein ganzheitlicher Übungsweg und so finden neben den Körperübungen (Asanas und Kriyas) auch Konzentrations-, Entspannungs- und Atemübungen ihren Platz. Vor allem aber soll Yoga Freude machen, die Beweglichkeit verbessern und das Körperbewusstsein erhöhen.

Bitte bequeme Kleidung, eigene Yogamatte, warme Socken und eine Decke mitbringen.

donnerstags, ab 1.10.2020,
18-19:30 Uhr
14 Termine; 28 USt.; 168 Euro
Albuchhalle, Vereinsraum
Teilnehmerzahl: 8-15
Anmeldeschluss: 24.09.2020

Hinweis:

Kennen Sie das auch? Die Zeit rast nur so dahin!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig bis zum Anmeldeschluss an.

1/21 AT301-01ST
HATHA-YOGA
Ines Unger, Kursleiterin

Wie Kurs AS301-01ST
Bitte bequeme Kleidung, eigene Yogamatte, warme Socken und eine Decke mitbringen.

donnerstags, ab 25.2.2021,
18-19:30 Uhr
15 Termine; 30 USt.; 180 Euro
Albuchhalle, Vereinsraum
Teilnehmerzahl: 8-15
Anmeldeschluss: 18.02.2021

2/20 AS301-02ST
HATHA-YOGA
Schichterkurs
Ines Unger, Kursleiterin

Wie Kurs AS301-01ST
Kann in Kombination mit Kurs am Mittwoch gebucht werden.
Bitte bequeme Kleidung, eigene Yogamatte, warme Socken und eine Decke mitbringen.

montags, ab 28.9.2020,
19:15-20:45 Uhr
14 Termine; 28 USt.; 168 Euro
Albuchhalle, Vereinsraum
Teilnehmerzahl: 8-15
Anmeldeschluss: 21.09.2020

1/21 AT301-02ST
HATHA-YOGA
Schichterkurs
Ines Unger, Kursleiterin

Wie Kurs AS301-01ST
Kann in Kombination mit Kurs am Mittwoch gebucht werden.
Bitte bequeme Kleidung, eigene Yogamatte, warme Socken und eine Decke mitbringen.

montags, ab 22.2.2021,
19:15-20:45 Uhr
16 Termine; 32 USt.; 192 Euro
Albuchhalle, Vereinsraum
Teilnehmerzahl: 8-15
Anmeldeschluss: 15.02.2021



FOTO Shutterstock | ESB Professional

2/20 AS301-03ST
HATHA-YOGA
Schichterkurs
Ines Unger, Kursleiterin

Wie Kurs AS301-01ST
Kann in Kombination mit Kurs am Montag gebucht werden.
Bitte bequeme Kleidung, eigene Yogamatte, Decke, warme Socken und evtl. ein Sitzkissen mitbringen.

mittwochs, ab 30.9.2020, 9:30-11 Uhr
14 Termine; 28 USt.; 168 Euro
Rathaus, Manfred-Bezler-Saal
Teilnehmerzahl: 8-15
Anmeldeschluss: 23.09.2020

1/21 AT301-03ST
HATHA-YOGA
Schichterkurs
Ines Unger, Kursleiterin

Wie Kurs AS301-01ST
Kann in Kombination mit Kurs am Montag gebucht werden.
Bitte bequeme Kleidung, eigene Yogamatte, Decke, warme Socken und evtl. ein Sitzkissen mitbringen.

mittwochs, ab 24.2.2021, 9:30-11 Uhr
16 Termine; 32 USt.; 192 Euro
Rathaus, Manfred-Bezler-Saal
Teilnehmerzahl: 8-15
Anmeldeschluss: 17.02.2021

2/20 AS301-12ST
HATHA-YOGA
Enikö Lenk, Kursleiterin

Der Aufbau dieses Kurses orientiert sich an der klassischen Struktur einer Yoga-Lektion und eignet sich für alle, die neue Energie tanken und die positive Wirkung des Yoga erfahren möchten. Diese Yoga-Einheit setzt sich aus einer ausgewogenen Kombination von Atemübungen, Meditation, Körperübungen und abschließender Entspannung zusammen.
Eigene Yogamatte, Decke, warme Socken evtl. Sitzkissen.

donnerstags, ab 17.9.2020,
9:30-10:30 Uhr
12; 16 USt.; 96 Euro
Rathaus, Manfred-Bezler-Saal
Teilnehmerzahl: 8-15
Anmeldeschluss: 10.09.2020

1/21 AT301-12ST
HATHA-YOGA
Enikö Lenk

Der Aufbau dieses Kurses orientiert sich an der klassischen Struktur einer Yoga-Lektion und eignet sich für alle, die neue Energie tanken und die positive Wirkung des Yoga erfahren möchten. Diese Yoga-Einheit setzt sich aus einer ausgewogenen Kombination von Atemübungen, Meditation, Körperübungen und abschließender Entspannung zusammen.

Decke, warme Socken eigene Yogamatte, evtl. Sitzkissen.

donnerstags, ab 14.1.2021,
9:30-10:30 Uhr
23; 31 USt.; 184 Euro
Rathaus, Manfred-Bezler-Saal
Teilnehmerzahl: 8-15
Anmeldeschluss: 07.01.2021

2/20 AS302-11ST
**WIRBELSÄULEN-
GYMNASTIK**
Heike Weidenbacher, Physiotherapeutin

Rückenschmerzen sind hauptsächlich die Folge von einseitigen Belastungen, muskulären Schwächen und Haltungsfehlern. Ziel des Kurses ist es, durch Haltungsschulung, Entspannungstraining, Kräftigung und Mobilisation der Muskulatur Wirbelsäulenschäden vorzubeugen.

Eigene Matte, Decke, evtl. kleines Kissen.

montags, ab 28.9.2020, 18-19 Uhr
11 Termine; 15 USt.; 88 Euro
Albuchhalle, Vereinsraum
Teilnehmerzahl: 7-15
Anmeldeschluss: 21.09.2020

1/21 AT302-11ST
**WIRBELSÄULEN-
GYMNASTIK**
Heike Weidenbacher, Physiotherapeutin

Wie Kurs AS302-11ST
montags, ab 11.1.2021, 18-19 Uhr
17 Termine; 23 USt.; 136 Euro
Albuchhalle, Vereinsraum
Teilnehmerzahl: 7-15
Anmeldeschluss: 04.01.2021



FOTO Shutterstock / fizkes

**1/20 AS302-12ST
WASSERGYMNASTIK
FÜR 55 +**
Ursula Cicirko

dienstags, ab 15.9.2020,
12:45-14:15 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
Söhnstetten, Lehrschwimmbecken
Teilnehmerzahl: 8-12
Anmeldeschluss: 09.09.2020

**1/21 AT302-12ST
WASSERGYMNASTIK
FÜR 55 +**
Ursula Cicirko

dienstags, ab 13.4.2021,
12:45-14:15 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
Söhnstetten, Lehrschwimmbecken
Teilnehmerzahl: 8-12
Anmeldeschluss: 06.04.2021

**2/20 AS302-13ST
WASSERGYMNASTIK
FÜR 55 +**
Ursula Cicirko

Wie Kurs AS302-12ST
dienstags, ab 19.1.2021,
12:45-14:15 Uhr
10 Termine; 20 USt.; 120 Euro
Söhnstetten, Lehrschwimmbecken
Teilnehmerzahl: 8-12
Anmeldeschluss: 12.01.2021

**2/20 AS302-18ST
WIRBELSÄULEN-
GYMNASTIK**
Kurs in Söhnstetten

Heike Weidenbacher, Physiotherapeutin

Rückenschmerzen sind hauptsächlich die Folge von einseitigen Belastungen, muskulären Schwächen und Haltungsehlern. Ziel des Kurses ist es, durch Haltungsschulung, Entspannungstraining, Kräftigung und Mobilisation der Muskulatur Wirbelsäulenschäden vorzubeugen.

Eigene Matte, Decke, evtl. kleines Kissen.

donnerstags, ab 24.9.2020,
8:15-9:15 Uhr
12 Termine; 16 USt.; 96 Euro
Söhnstetten, Seeberrghalle
Teilnehmerzahl: 7-15
Anmeldeschluss: 17.09.2020

**1/21 AT302-18ST
WIRBELSÄULEN-
GYMNASTIK**
Kurs in Söhnstetten

Heike Weidenbacher, Physiotherapeutin

Rückenschmerzen sind hauptsächlich die Folge von einseitigen Belastungen, muskulären Schwächen und Haltungsehlern. Ziel des Kurses ist es, durch Haltungsschulung, Entspannungstraining, Kräftigung und Mobilisation der Muskulatur Wirbelsäulenschäden vorzubeugen.

Eigene Matte, Decke, evtl. kleines Kissen.

donnerstags, ab 14.1.2021,
8:15-9:15 Uhr
15 Termine; 20 USt.; 120 Euro
Söhnstetten, Seeberrghalle
Teilnehmerzahl: 7-15
Anmeldeschluss: 07.01.2021

**2/20 AS304-01ST
FASTEN-WANDERUNG**
7 Tage Fasten und Wandern im
Landkreis Heidenheim –
Informationsabend

Irene Feucht, Dipl. Ing. (FH)
Ernährungstechnik

Fasten nach Dr. med. Lütznert fördert die Gesundheit, ist gut für Körper, Geist und Seele. Wandern, Nordic Walking oder regelmäßige Bewegung stärken das Immunsystem und unterstützen das Fasten. An diesem Abend erhalten Sie Informationen zur korrekten Durchführung des Fastens und zum Ablauf des Kurses „Fasten-Wanderung, 7 Tage Fasten und Wandern im Landkreis“ Heidenheim, welcher am Montag 05.10.2020, 10 Uhr beginnt. Bitte beachten Sie das dieser Kurs für gesunde Menschen konzipiert ist und dass sich die Teilnehmer täglich treffen.

Montag, 28.9.2020, 18-19:30 Uhr
1 Termin; 2 USt.; 12 Euro
Rieger am Markt, Raum 2.06
Teilnehmerzahl: 8-12
Anmeldeschluss: 28.09.2020

**2/20 AS304-02ST
FASTEN-WANDERUNG**

7 Tage Fasten und Wandern im Landkreis Heidenheim
Irene Feucht, Dipl. Ing. (FH) Ernährungstechnik

Fasten nach Dr. med. Lütznert fördert die Gesundheit, ist gut für Körper, Geist und Seele. Wandern, Nordic Walking oder regelmäßige Bewegung stärken das Immunsystem und unterstützen das Fasten.

Wir treffen uns täglich nach Absprache um 10 Uhr zur Fastenwanderung, die Treffpunkte zu den Rundwanderungen liegen teilweise auch außerhalb des Stadtgebietes Heidenheim oder Steinheim, die Teilnehmer organisieren selbst die An- bzw. Abreise.

Wir sind dann ca. 3 Stunden unterwegs und wollen, bevor wir auseinandergehen, unsere gemeinsame Mittagsmahlzeit einnehmen. Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs für gesunde Menschen konzipiert ist und dass sich die Teilnehmer täglich treffen, die Teilnahme am Informationsabend für weitere Informationen am Montag, 28. September 2020, 18:00 Uhr, wird empfohlen.

Treffpunkte zur Wanderung nach Absprache (ggf. Treffpunkte auch außerhalb des Stadtgebietes von Heidenheim oder Steinheim, jeder Teilnehmer organisiert selbstständig die An- bzw. Abreise).

Montag, 5.10.2020, 10-15 Uhr
Dienstag, 6.10.2020, 10-15 Uhr
Mittwoch, 7.10.2020, 10-15 Uhr
Donnerstag, 8.10.2020, 10-15 Uhr
Freitag, 9.10.2020, 10-15 Uhr
Samstag, 10.10.2020, 10-15 Uhr
Sonntag, 11.10.2020, 10-15 Uhr
7 Termine; 35 USt.; 210 Euro
7 vhs Steinheim
Teilnehmerzahl: 8-12

**1/21 AT304-02ST
FASTEN UND NORDIC WALKING**

Irene Feucht, Dipl. Ing. (FH) Ernährungstechnik

Fasten nach Dr. med. Lütznert fördert die Gesundheit, ist gut für Körper, Geist und Seele. Der Schwerpunkt der Woche liegt auf der richtigen Durchführung des Fastens, in Verbindung mit Nordic Walking und der richtigen Ernährung nach dem Fasten. An den Kurstagen treffen wir uns nach Absprache zum Nordic Walking für ca. 75 Minuten und tauschen uns anschließend aus bei Tee und besprechen jeweils den weiteren Verlauf der Fastenwoche.

Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs für gesunde Menschen konzipiert ist und dass sich die Teilnehmer täglich treffen.

Treffpunkt: Parkplatz Friedhof Steinheim oder nach Absprache!

Freitag, 29.1.2021, 15-17:30 Uhr
Samstag, 30.1.2021, 15-17:30 Uhr
Sonntag, 31.1.2021, 15-17:30 Uhr
Montag, 1.2.2021, 15-17:30 Uhr
Dienstag, 2.2.2021, 15-17:30 Uhr
Mittwoch, 3.2.2021, 15-17:30 Uhr
Donnerstag, 4.2.2021, 15-17:30 Uhr
Freitag, 5.2.2021, 15-17:30 Uhr
8 Termine; 27 USt.; 162 Euro
Parkplatz Friedhof
Teilnehmerzahl: 8-12

Hinweis:

Online Kurse
Lernen, wo es Ihnen gefällt!
Wir beraten Sie gerne dazu.

Kennen Sie schon unser vhs Lernportal?
Hier können Sie kostenlos mit Begleitung lernen.

2/20 AS304-3ST

AB DURCH DIE HECKE – WILDE FRÜCHTE IM HERBST

Für Kinder von 6 - 12 Jahre

Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Wir werden den ganzen Vormittag zusammen im Freien verbringen und wilde Früchte suchen. Dazu hört ihr spannende Geschichten und interessante Dinge über Pflanzen. Mit den gesammelten Früchten werden wir leckere Sachen herstellen. Wir kochen in freier Natur eine fruchtige Marmelade zu selbstgemachten Pfannenkuchen und einen leckeren Früchtetee. Außerdem basteln wir noch eine Kleinigkeit.

Die 10 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Treffpunkt: Steinheim, Albuchhalle - Schulküche.

Samstag, 10.10.2020, 9-13 Uhr

1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei

Steinheim, Albuchhalle - Schulküche

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 03.10.2020

2/20 AS304-4ST

AB DURCH DIE HECKE - WILDE FRÜCHTE IM HERBST

(für Erwachsene - ab 16 Jahre)

Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Bei einer Kräuterführung lernen wir jede Menge Wildobstarten kennen und unterscheiden. Im Anschluss bereiten wir daraus verschiedene Leckereien zu (Tee, Marmelade, Likör) und erfahren Wissenswertes über die Pflanzen und ihre Inhaltsstoffe.

Für die Herstellung erhält jeder Teilnehmer einen festen Sitzplatz mit ausreichend Abstand. Eine Gesichtsmaske sollte getragen werden, wenn man sich im Raum bewegt.

Die Kosten von 15 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Dienstag, 6.10.2020, 18-22 Uhr

1 Termin; 5 USt.; 30 Euro

Steinheim, Albuchhalle - Schulküche

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 29.09.2020

1/21 AT304-4ST

„WILDE KRÄUTER-SCHÄTZE IM FRÜHLING“

(für Erwachsene - ab 16 Jahre)

Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Wildkräuter enthalten im Frühling besonders viele Nährstoffe, deshalb nutzen wir die Kraft aus diesen „Schätzen“.

Nach einer kurzen Kräuterführung wollen wir mit Brennnesseln, Giersch, Löwenzahn und Co. viele gesunde Leckereien zubereiten und erfahren dabei noch allerlei Wissenswertes über die Kräuter und ihre Inhaltsstoffe. Für die Herstellung erhält jeder Teilnehmer einen festen Sitzplatz mit ausreichend Abstand. Eine Gesichtsmaske sollte getragen werden, wenn man sich im Raum bewegt.

Die Kosten in Höhe von 15 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Dienstag, 23.3.2021, 18-22 Uhr

1 Termin; 5 USt.; 30 Euro

Steinheim, Albuchhalle - Schulküche

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 16.03.2021

1/21 AT304-5ST

„WILDE KRÄUTER-SCHÄTZE IM FRÜHLING“

Kinder 6 bis 12 Jahre

Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Wie Kurs AS304-4ST

Samstag, 27.3.2021, 9-13 Uhr

1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei

Steinheim, Albuchhalle - Schulküche

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 20.03.2021

1/21 AT304-6ST

„KLEINE KRÄUTERAPOTHEKE“

(Erwachsene ab 16 Jahre)

Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Die Kraft der Kräuter nutzen - und auf sie vertrauen. Seit jeher helfen sich Menschen mit Pflanzen und natürlichen Mitteln.

Während eines Kräuterspaziergangs erfahren wir allerlei Wissenswertes über die Pflanzen und ihre Inhaltsstoffe. In diesem Kurs stellen wir 4 verschiedene grüne Helfer her, die unsere Gesundheit unterstützen: eine Salbe, eine Tinktur, eine Einreibung und einen Tee.

Für die Herstellung erhält jeder Teilnehmer einen festen Sitzplatz mit ausreichend Abstand. Eine Gesichtsmaske sollte getragen werden, wenn man sich im Raum bewegt.

Die Kosten von 15 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Dienstag, 20.4.2021, 18-22 Uhr

1 Termin; 5 USt.; 30 Euro

Steinheim, Albuchhalle - Schulküche

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 13.04.2021

1/21 AT304-8ST

„WILDE KRÄUTERSCHÄTZE IM SOMMER“

(für Kinder von 6 - 12 Jahre)

Ulrike Häberle, Kräuterpädagogin und Erzieherin

Wir verbringen den ganzen Vormittag zusammen in der Natur und suchen dabei einige grüne Schätze. Wir bereiten uns ein Kräutervesper und einen eigenen Tee zu. Nebenbei gibt es noch interessante Geschichten über die Kräuter. Außerdem basteln wir zusammen eine Kleinigkeit. Natürlich dürft Ihr auch ein paar Schätze mit nach Hause nehmen.

Die Kosten von 12 Euro für Material, Rezepte und Gläser werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 12.6.2021, 9-13 Uhr

1 Termin; 5 USt.; Eintritt frei

Steinheim, Albuchhalle - Schulküche

Teilnehmerzahl: 6-12

Anmeldeschluss: 05.06.2021



Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass nicht alle unsere Schulungsgebäude behindertengerecht sind.

Hinweis:

Bildungszeit BZG BW

Bildungszeit ist die bezahlte Freistellung von der Arbeit zur beruflichen oder politischen Weiterbildung oder zur Qualifizierung für bestimmte ehrenamtliche Tätigkeiten. Informationen zur Bildungszeit finden Sie unter <https://rp.baden-wuerttemberg.de/Themen/Bildung/Seiten/Bildungszeit.aspx>





Hinweis:

Auch von Januar bis Juli 2020 bietet die Familienbildungsstätte Heidenheim PEKiP®-Kurse für Babys ab der achten Lebenswoche und Eltern-Kind-Spielgruppen für Kinder ab dem ersten Lebensjahr im Bürgerhaus an. Über die aktuellen Termine und Uhrzeiten informieren Sie sich bitte ab Dezember 2020 auf der Homepage der Familienbildungsstätte Heidenheim unter www.familienbildung-heidenheim.de

**202-EK 220,
PEKiP FÜR BABYS
mit Geburtsmonat Dezember -Januar – Februar 2020**

Termin: Mittwoch, 23.09.2020, 14.30 – 16.00 Uhr, 10x
(Ein Termin Familien PEKiP)
Ort: Bürgerhaus Heideheim, Hintere Gasse 60
Gebühr: € 90,00
Dozent: Petra Dörflinger

**202-EK 223,
PEKiP FÜR BABYS
im ersten Lebensjahr (altersgemischt)**

Termin: Montag, 21.09.2020, 11.00 – 12.30 Uhr, 10 x
Ort: Bürgerhaus Heideheim, Hintere Gasse 60
Gebühr: € 90,00
Dozent: Petra Dörflinger

**202-EK 224
SPIELGRUPPE AM
MONTAGVORMITTAG
(1-3 Jahre)**

Termin: Montag, 21.09.2020,
9.00 – 11.00 Uhr, 10x
Ort: Bürgerhaus Heideheim,
Hintere Gasse 60
Gebühr: € 75,00
Dozent: Petra Dörflinger

**202-EK501
OFFENER TREFF IM
BÜRGERHAUS
für Eltern mit Kinder bis 4 Jahre**

Wir treffen uns einmal wöchentlich zum...

- ... Spielen
- ...Reden
- ...Erfahrungsaustausch
- ...einfach Zeit miteinander verbringen

Auch Omas, Opas, Papas usw. sind herzlich willkommen!

Termin: Jeden Donnerstag,
9.30 – 11.00 Uhr
Ort: Haus der Familie
Gebühr: kostenlos
Ansprechpartnerin: Janina Fetter

Dieses Angebot ist kostenfrei und wird gefördert durch die Evangelische Erwachsenenbildung (EAEW)

**202-EK 408
DAS OFFENE KINDERZIMMER „Schneeflocke“**

Spielen, Basteln, Gemeinsamkeit

Mit dem offenem Kinderzimmer möchten wir alleinerziehende Eltern mit Kindern von 2-6 Jahren ein Angebot zur Begegnung, zum Austausch und zur Entlastung bieten. Eltern, die alleinerziehend sind, können während dieser Zeit Ihr Kind in die Betreuung geben und unter anderem auch das Cafe' im Bürgerhaus für eine Tasse Kaffee oder Kuchen nutzen. Währenddessen erfahren die Kinder eine altersentsprechende Betreuung, mit verschiedenen Spiel – Bastelangeboten.

Termin: Jeden letzten Freitag im Monat, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Bürgerhaus, Hintere Gasse 60
Gebühr: kostenlos
Dozent: Nesrin Dilbilir und Bianca Eberhard

„Dieses Angebot ist kostenlos und wird gefördert durch die „Aktion Schneeflocke“

**202-G200
KLARER KOPF- EIN LEBEN LANG!**

Spielerisches Hirnjogging

Wer öfters mal was vergisst, sollte nicht zögern, etwas dagegen zu tun. Denn die grauen Zellen brauchen ebenso wie die Muskelzellen regelmäßiges Training. Gemeinsam in einer Gruppe, in der alle mit Spaß dabei sind, sorgen Übungen und Spiele unter fachlicher Anleitung für die nötige Anregung und Abwechslung.

Termin: Montag, 14.09.2020, 14.30 – 15.45 Uhr, 14 tändig
Ort: Bürgerhaus, Hintere Gasse 60
Gebühr: € 44, (7 x 14-tätig)
Dozent: Maria Redl

**202-G019
NEU: EINFÜHRUNGSKURS RESILIENZ
gesund durch die Krisen des Lebens kommen**

Im Zuge der Corona-Krise tritt Resilienz immer mehr ins Blickfeld. Mit diesem Fachbegriff sind die inneren Widerstandskräfte gemeint, die den Menschen seelisch gesund und auch gestärkt aus Krisen heraus gehen lassen. In der Resilienzforschung spricht man von gewissen Faktoren, die einen resilienten Menschen kennzeichnen und die sich als durchaus trainierbar herausgestellt haben.

Im Einführungskurs werden diese Faktoren in Verbindung mit entsprechenden Achtsamkeitsschritten und Atemtechniken vorgestellt. Sie lernen sich selbst einzuschätzen und daraufhin einen eventuellen Trainingsbedarf für sich festzulegen.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien und Getränk

Ein aufbauender Fortsetzungskurs ist in Planung.

Termine: Donnerstag, 08.10/15.10/22.10.2020
jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr 3x
Ort: Bürgerhaus Heidenheim
Gebühr: 39 €
Dozent: Heike Böck, Resilienztrainerin und Lachyogaleiterin

GESCHICHTE DES EHEMALIGEN „ALTEN EICHAMTS“

Eines der stattlichsten historischen Häuser Heidenheims steht in der Hinteren Gasse: das Gebäude Nr. 60, das sog. „Alte Eichamt“. Die Inschrift über der Eingangstür erinnert an das Baujahr 1688 und an die Bauherrenschaft von „Stadt und Amt“. Das imposante Äußere des Gebäudes spiegelt sein Inneres und seinen ursprünglichen Nutzungszweck im richtigen Verhältnis wieder, denn keine geringere Behörde als die Stadt- und Amtsschreiberei hatte hier ihren Sitz.

Der Aufgabenbereich des Stadt- und Amtsschreiber umfasste eine für uns nur schwer vorstellbare Vielfalt: Er musste die den ehrenamtlichen Bürgermeistern fehlenden Fachkenntnisse und Fertigkeiten ergänzen. Seine Mithilfe war bei der Steuererhebung und bei der Erstellung der Gemeinderechnung ebenso gefragt wie beim Abfassen von Testamenten, Verträgen und Bittschriften, vom Führen der Amtsbücher ganz abgesehen. 133 Jahre lang, das heißt bis 1821, arbeiteten und wohnten die Heidenheimer Stadt- und Amtsschreiber in dem Haus, bis die Behörde aufgelöst wurde und hier das Oberamtsgericht einzog.

Das Haus wurde 1839 von der Stadt als zusätzliches Schulgebäude erworben. Erst nach dem Bau der Olgaschule 1868 und der Brenzschule 1874 war die insgesamt 75 Jahre währende „Schulepisode“ dieses Hauses beendet.

Bereits 1871 jedoch hatte seine vierte Nutzungsphase, nämlich die als Sitz des hiesigen Eichamts, begonnen. Nach der Verstaatlichung des Eichwesens wurde hier 1912 eine staatliche Eich-Abfertigung eröffnet. Am 31. Dezember 1973 zog diese inzwischen zur Ausgabestelle umgewandelte Behörde ins Rathaus um.

Zwischen 1978 und 1980 werkgetreu von der Stadt restauriert, ist aus dem einst obrigkeitlichen Amtshaus in einer über dreihundertjährigen Geschichte ein richtiges „Mehrgenerationenhaus“ geworden.

Dr. Helmut Weimert, Stadtarchivar a. D.

DAS BÜRGERHAUS

Mit dem Bürgerhaus stellt die Stadt Heidenheim für alle Generationen und für unterschiedliche Kulturen einen Ort für Begegnung, Bildung, Freizeitgestaltung, zur Verfügung. Offene Veranstaltungen, Gruppenangebote und Beratung werden von der VHS, dem Haus der Familie, Vereinen, Organisationen und verschiedenen freiwillig engagierten Bürgerinnen und Bürgern angeboten.

In über 30 verschiedenen Gruppen finden Sie vielfältige Möglichkeiten zum Mitmachen und Mitgestalten. Ein Teil dieser Möglichkeiten ist auf den folgenden Seiten beschrieben. Weitere Informationen sowie aktuelle Termine finden Sie im Foyer des Bürgerhauses und auf einer Plakatwand neben dem Eingangsportal. Sie sind herzlich willkommen. Schauen Sie doch einfach mal vorbei.

BÜRO IM BÜRGERHAUS

Stadt Heidenheim

Demografie und Gesellschaft

Montag bis Freitag von 9-12 Uhr

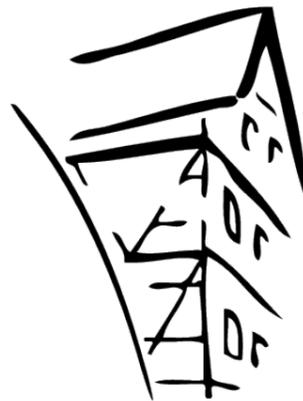
Telefon: 07321 327-1062

Fax: 07321 327 5346

E-Mail: buergerhaus@heidenheim.de

Hintere Gasse 60

Veranstaltungen und Termine werden auch auf den entsprechenden Seiten der Heidenheimer Zeitung veröffentlicht sowie auf der Homepage der Stadt Heidenheim.



DAS BÜRGERHAUS-CAFÉ

Im gemütlichen Café werden Sie von einem ehrenamtlich aktiven Team engagierter Frauen bewirtet. Zu erschwinglichen Preisen gibt es Kuchen, Brezeln, Kaffeespezialitäten, Tee und kalte Getränke. Bei schönem Wetter steht eine sonnige Gartenterrasse zur Verfügung, die zum Verweilen einlädt.

Inhaber des Förderpasses der Stadt Heidenheim erhalten alle alkoholfreien Getränke zum halben Preis.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

13.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch

09:30 – 17.00 Uhr

Das Café-Team freut sich auf Ihren Besuch!

SKATSPIELER

Wer hätte gewusst, dass Skat ein beliebter Zeitvertreib des berühmten Komponisten Richard Strauss war? Oder dass Skat in Deutschland ein sehr beliebtes Spiel ist und auch sportlich organisiert betrieben wird, mit Skatverband, Vereinen, Ranglisten und sogar einer Bundesliga? Ganz so heiß geht es bei den Skatspielern im Bürgerhaus nicht her. Dennoch lohnt sich ein „Abstecher“ für alle, die gerne hoch reizen.

Termine:

Dienstag: 13-17 Uhr im Bürgerhaus, Raum 304

Leitung: Wolfgang Hirsch

SENIORENSTAMMTISCH

Diskutieren in zwangloser Runde

Frauen und Männer jeglichen Alters sind herzlich eingeladen. Themen und Fragen von allgemeinem Interesse, wie Politik, Wirtschaft und alles, was so anfällt und uns bewegt, werden in gemeinsamer Runde diskutiert. Gäste willkommen!

Termine:

Freitags von 14:30Uhr – 16 Uhr

im Bürgerhaus, Raum 103

Bei Interesse im Bürgerhaus-Büro anrufen oder einfach zum Schnuppern vorbeikommen.

RENTEN- UND REHABERATUNG

durch **Versichertenberaterin der DRV** Bund Christa Bellermann

Beratung mittwochs: 10 -17 Uhr

und nach Vereinbarung.

Vorübergehend VHS-Gebäude,

Wedelgraben 5, Raum 2.14.

Beratung zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement zusätzlich angeboten.

Tel.: 0151 54355885 oder per

E-Mail: christa-bellermann@t-online.de

ABENDLIEDER SINGEN

Alle die Freude am gemeinsamen Singen haben, sind herzlich willkommen. Der Kurs wird von Frau Meike Goldhammer gehalten, einer zertifizierten Gesangstherapeutin.

Termine:

montags 17.30 Uhr bis 19:00 Uhr

Raum 102/103

Tel: 07321/278446,

meike.goldhammer@web.de

BOULE-TREFF IM BRENZPARK

Jeden Montag und Donnerstag von

April bis Oktober findet bei schönem Wetter der Boule-Treff im Brenzpark an den Bouleplätzen beim Park-Café statt. Frauen und Männer, Anfänger und interessierte sind jederzeit willkommen. Steigen Sie mit ein!

April bis Oktober:

Montag und Donnerstag ab 14 Uhr

Leitung: Peter Stupperich

DIE WERKSTATT

In der kleinen Holzwerkstatt im Bürgerhaus arbeiten jeweils dienstags von 9 bis 11 Uhr vier Freiwillige insbesondere für gemeinnützige Institutionen wie z.B. Schulen und Kindergärten. Der Tätigkeitsbereich reicht von der Instandsetzung von Stühlen bis zur Neuanfertigung von Unterrichts- und Spielmaterialien.

Kontakt über das Büro im Bürgerhaus:

buergerhaus@heidenheim.de

Leitung: Helmut Moser,

Andreas Storch

LUST AUF SCHACH?

Es soll ein regelmäßiger Schachtreff im Bürgerhaus etabliert werden. Dieses Treffen soll voraussichtlich mittwochs von 10-12 Uhr im Bürgerhaus stattfinden. Bei Interesse können Sie sich gerne im Bürgerhaus-Büro oder mit einer E-Mail an Herr Schade anmelden.

Leitung: Helmut Schade

Schach.buergerhaus@gmail.com

Bürgerhaus-Büro: 07321 327-5340

VERBRAUCHERBERATUNG

Informationen und Beratung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg im Bürgerhaus Terminvereinbarung unter Infotelefon 0711 669110

- keine Beratung -

Montag bis Donnerstag 10-18 Uhr

Freitag 10-14 Uhr

Sprechzeiten im Bürgerhaus,

Büro 2. OG:

Mittwoch 9-12 Uhr

Donnerstag 14-17 Uhr

Telefon an den Sprechtagen:

07321 273938

Beraterin: Martina Brehme

DER EINSAMKEIT EIN SCHNIPPCHEN SCHLAGEN

mit den „Herz- und Zeitverschenkern“ der Aktion „Freunde schaffen Freude e.V.“

„Der Mensch benötigt mehr als nur Nahrung, Pflege und medizinische Versorgung. Wir alle brauchen Menschen, Ansprache, Zuwendung, Wertschätzung und seelische Unterstützung. Nur das Zusammenwirken führt zu einem menschenwürdigen und erfüllten Dasein.“

Ein Kreis von Mitmenschen setzen dies mit dem in Heidenheim ansässigen Projekt bereits auf vielseitige Weise um.

Egal ob Sie Besuch bekommen oder sich ehrenamtlich engagieren möchten, melden Sie sich. Für die ehrenamtlichen Helfer findet ein monatliches Treffen jeden zweiten Montag im Monat um 17 Uhr im Bürgerhaus statt. Interessierte sind herzlich willkommen.

Ansprechpartner:

Martina Müller, Thomas Volk

Sprechzeiten im Bürgerhaus Zi. 203;

Montag und Mittwoch 14-17 Uhr

Telefon: 07321 9249632

Email:

herz-und-zeitverschenker@fsf-ev.de

MITTAGESSEN

am 2. Donnerstag im Monat im

Café Sonnleitner ab 11:30 Uhr

FRÜHSTÜCK

am 4. Dienstag im Monat im

Café Sonnleitner ab 9 Uhr

OFFENER SPIELNACHMITTAG FÜR SENIOREN

am 2. Donnerstag im Monat von 14 – 17 Uhr im Bürgerhaus Zimmer 102. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

FREIES MALEN FÜR SENIOREN

am 3. Donnerstag im Monat von 14 – 17 Uhr im Bürgerhaus Zimmer 102. Jeder kann nach eigenen Ideen experimentieren mit Pinsel und Farben. Fachlich begleitet wird der Nachmittag von Dieter Konrad (Kunststudium UNISA). Verschiedene Materialien stehen zur Verfügung – einfach nur vorbeikommen.

Nähere Informationen zu allen angebotenen Veranstaltungen erhalten Sie im Büro der „Herz- und Zeitverschenker“.

FIT BIS INS ALTER: DRK-GYMNASTIK

Das DRK Heidenheim bietet zwei Gymnastikgruppen im Bürgerhaus an. Jeder ist herzlich eingeladen teilzunehmen. Durch die Teilnahme soll die Leistungsfähigkeit und somit die Selbstständigkeit und Freude am Leben so lange wie möglich erhalten bleiben. Jeder kann teilnehmen, auch Menschen mit körperlichen Einschränkungen oder chronischen Erkrankungen. Die Übungsleiterin wird individuell auf Sie eingehen. Interessierte sind herzlich zu einer kostenlosen Schnupperstunde eingeladen. Weitere Informationen beim DRK unter 07321 3583-27.

Mittwoch
von 09:00 – 10:00 Uhr (Gruppe 1)
und von 10:15 – 11:15 Uhr (Gruppe 2)

Im Bürgerhaus, Raum 102 und 103
Leitung: Beate Wolf

MITFAHRZENTRALE

Die Mitfahrzentrale ist ein Projekt im Rahmen der generationengerechten Stadt in Kooperation mit dem DRK Heidenheim und der Evangelischen Heimstiftung.

Das Angebot richtet sich an Menschen über 59 Jahre, die ohne passendes Mobilitätsangebot nur eingeschränkt am sozialen und kulturellen Leben teilnehmen können.

Die Fahrten werden mit den Privat-Pkws unserer geschulten ehrenamtlichen Fahrer* innen getätigt, die Sie direkt von zu Hause abholen. Ziel ist es, Kontakte zwischen Menschen mit gleichen Interessen herzustellen und zu unterstützen.

Fahrtbuchungen:

Montag bis Freitag zwischen 9 und 10 Uhr unter der Telefonnummer 0175 8490118 und zwei bis drei Werktagen vor Fahrtantritt (ausgenommen Feiertage und Brückentagen). Fahrzeiten sind Montag bis Freitag zwischen 8 und 18 Uhr im Stadtgebiet Heidenheim; keine Krankenfahrten, keine Fahrten, die ein spezielles Fahrzeug erfordern.

Aufgrund der derzeitigen Corona-Auflagen ist die Mitfahrzentrale bis auf weiteres ausgesetzt. Bitte erfragen Sie individuell die neuesten Entwicklungen unter: Stadt Heidenheim Demografie und Gesellschaft
Telefon: 07321/ 327-1062

FILMCLUB HEIDENHEIM E.V.

Im Filmclub haben sich interessierte Filmamateure aus Heidenheim und der Umgebung zusammengeschlossen. Bei den Treffen werden Filme von Clubmitgliedern oder befreundeten Filmautoren gezeigt und besprochen. Die Filme haben entweder persönliche Themen zum Inhalt oder es geht um aktuelle Ereignisse in Heidenheim und Umgebung. Ebenso wird über technische Neuheiten und aktuelle Pro-

bleme des Films diskutiert.

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!

Clubraum: 3. Stock Zimmer 303
Termine: Dienstag, 19:30 Uhr, 14-tägig (in „ungeraden“ Wochen, nicht in Schulferien).

Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.heificlub.de

LACHYOGA

freies Lachen für jedermann/frau

Lachyoga wird idealerweise in der Gruppe praktiziert, und das tun Sie am besten regelmäßig. Dazu dient unser offenes Angebot im Bürgerhaus. Auch wenn Sie noch keinerlei Erfahrung oder viel-eicht Berührungsängste mit der Methode des Lachens ohne Grund haben sollten, sind Sie jederzeit herzlich willkommen! Die heitere Atmosphäre in der Gruppe, fernab von Witz und Comedy, und die Führung durch die Stunde mit einer zertifizierten Lachyoga-Leiterin lassen schnell so manche Hemmungen flöten gehen. Entspannen Sie mit Hilfe von alten Yoga-Atemtechniken, dehnen Sie Ihren Körper bei rhythmischen Klatschübungen und lassen Sie einfach Ihr inneres Kind zum Vorschein kommen bei den spielerischen Lachübungen. Sie fühlen sich danach fast wie neu geboren und gehen mit frischem Selbstbewusstsein zurück in Ihren Alltag.

Dienstags ab 17 Uhr im Bürgerhaus, Raum 102/103

Die einzelnen Termine finden Sie unter www.heidenheimlacht.de

Leitung: Heike Böck, zertifizierte Lachyoga-Leiterin CLYL



„Mehrgenerationenhäuser“

sind ein Aktionsprogramm des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend. Deutschlandweit gibt es rund 550 dieser Begegnungsorte, an denen das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Sie bieten Raum für gemeinsame Aktivitäten und schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander in der Kommune.

Mittelpunkt und Herzstück – der Offene Treff:

Hier kommen Menschen miteinander ins Gespräch und knüpfen erste Kontakte. Der Offene Treff ist Café, Erzählalon, Spielzimmer, Treffpunkt der Generationen und öffentliches Wohnzimmer für Alle. Gerne können Sie hier z.B.: verweilen, Wartezeiten überbrücken, ihr Kind stillen und wickeln oder einfach gemütlich sitzen.

Ringgespräche zu Gesundheitsfragen

sind eine fortlaufende, mehrmals monatlich (i. d. Regel mittwochs 19:30) stattfindende Vortrag- und Dialogreihe zu verschiedenen Themen aus den Bereichen Medizin, Pädagogik, Kultur, Soziales und Umwelt – alles Lebensbereiche, die eine Relevanz für eine umfassende Gesundheit haben. Nach einleitenden Vorträgen ist das Gespräch zwischen allen Beteiligten ein wichtiger Bestandteil. Erfahrungswerte können ausgetauscht und praktische Beispiele demonstriert werden. Eintritt kostenfrei, Spenden sind willkommen. Wo: Kursraum I / Kulturbühne-halbe-treppe

Aktive Mittagspause

„Sitzten ist das neue Rauchen!“
30 Min. effektive Ausgleichsübungen gegen den einseitigen Büroalltag. Probieren Sie es aus! Sie sind jederzeit herzlich willkommen!
Kursleitung: Gabriele Klitzing, Osteopathie und Heilpraktikerin
Montag: wöchentlich 12:15 - 12:45 Uhr
Kosten: 2,- Euro/Pers.
Wo: Kursraum III Dachgeschoss

„meditation for future“

ist ein offenes Angebot für alle Interessierten. Wir stimmen uns gemeinsam ein und praktizieren dann eine Meditation. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, das Angebot ist kostenlos. Es ist keine Anmeldung erforderlich.
Freitags: 11.09., 02.10., 13.11., 04.12., jeweils 13.15-14.00 Uhr. Spätere Termine entnehmen Sie unserer Homepage: hausdergesundheit-heidenheim.de
Wo: Kursraum I Stadtraum im Nebenhaus

Kompaktkurs Demenz i.R. der Aktion „Demenz Partner“

In diesem Kurs werden neben Informationen zum Krankheitsbild auch Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt (siehe auch: www.demenzpartner.de)
Die aktuellen Termine werden in der Heidenheimer Zeitung bekannt gegeben, oder können telefonisch oder per E-Mail angefragt werden.
Anmeldung über das Mehrgenerationenhaus oder beim Kursleiter Michael Waibel, Fachkrankenpfleger Psychiatrie mit Weiterbildung Demenz-Care, Telefon: 0151/20152612
Wo: Mehrgenerationenhaus – Offener Treff im EG (vollständig barrierefrei)

Recovery! Gesprächsgruppe für Angehörige und Betroffene seelischer Erkrankungen

Die Gruppe findet einmal monatlich in den Räumen des Integrativen Hauses der Gesundheit statt. Veranstalter ist die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik in Heidenheim. Recovery bedeutet Genesung oder Gesundung. Im Mittelpunkt der Recovery-Gruppe steht der offene Dialog zwischen Betroffenen, Angehörigen und Mitarbeitern der Klinik. Im Erfahrungsaustausch besteht die Möglichkeit, die Sichtweisen des jeweils Anderen kennenzulernen und Verständnis für die Nöte von Betroffenen und Angehörigen zu entwickeln. Seelische Erkrankungen werden nicht nur als ein medizinisches Problem gesehen, sondern als Ausdruck einer Phase im Leben. Die Gruppe möchte Hoffnung vermitteln – auf baldige Genesung!
Montags: 07.09., 05.10., 02.11. und 07.12.2020 jeweils 17:30 – 18:30 Uhr.
Spätere Termine entnehmen Sie unserer Homepage: hausdergesundheit-heidenheim.de

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, Informationen über den Kursleiter: Michael Waibel, Telefon: 07321/33 2452 E-Mail: michael.waibel@klinikum-heidenheim.de
Kostenloses Angebot – wir freuen uns über Spenden
Wo: Kursraum I / Kulturbühne-halbe-treppe

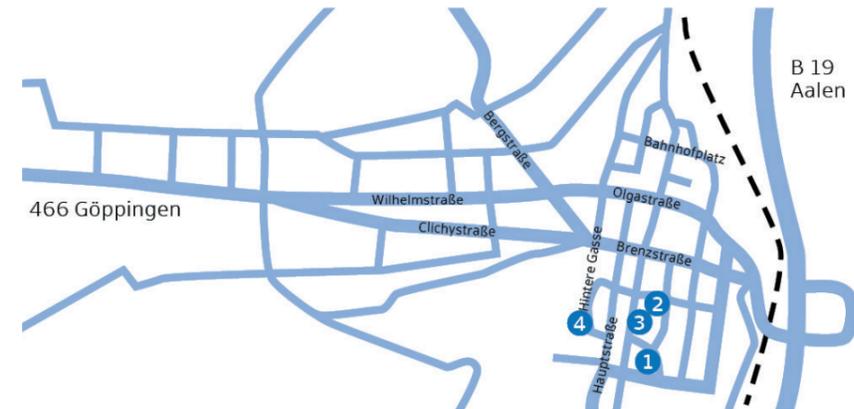
Mehr-Generationen-Frühstück

Lasst uns zusammen frühstücken...
Herzliche Einladung zum gemeinsamen Frühstück und einer kleinen Auszeit.
Einmal mittwochs im Monat: 16.09., 14.10., 11.11. und 02.12.2020 von 09:30 bis 11:30 Uhr. Spätere Termine entnehmen Sie unserer Homepage: hausdergesundheit-heidenheim.de
Kosten: Unkostenbeitrag von 3,- Euro
Wo: Offener Treff EG

Geschichten und Lieder zur Marktzeit

Wir hören eine Geschichte und singen Lieder passend zu den Jahreszeiten. Parallel und anschließend ist das Familiencafé mit Waffeln und Kaffee geöffnet.
Termine siehe gesonderte Aushänge und unter: hausdergesundheit-heidenheim.de
Wo: Kursraum II / Kulturbühne-halbe-treppe. Samstags, ab 10:45 Uhr

Veranstaltungsorte der vhs Heidenheim



Rieger am Markt
Am Wedelgraben 5
89522 Heidenheim



Ehemaliges Finanzamt
Brenzstraße 27
89518 Heidenheim



Meeboldhaus
Grabenstraße 19
89522 Heidenheim



Bürgerhaus
Hintere Gasse 60
89522 Heidenheim

... in der Nachbarschaft

vhs Aalen
07361 9583-0 | www.vhs-aalen.de

vhs Dischingen
07327 5315 | www.disingen.de/die-gemeinde/vhs/

vhs Ellwangen
07961 5640-04 | www.vhs-ellwangen.de

vhs Gerstetten
07323 91925-0 | www.gerstetten.de

vhs Giengen
07322 7758 | www.giengen.de

vhs Herbrechtingen
07324 955-1360
www.herbrechtingen.de/volkshochschule.html

vhs Königsbronn
07328 9625-13 | www.koenigsbronn.de

vhs Nattheim
07321 9794-26 | www.vhs-nattheim.de

vhs Niederstotzingen
07325 951953 | www.niederstotzingen.de

vhs Oberkochen
07364 27-0 | www.oberkochen.de

vhs Ostalb
07361 9734-0 | www.vhs-ostalb.de

vhs Schwäbisch Gmünd
07171 92515-0 | www.gmuender-vhs.de

vhs Sontheim/Brenz
07325 1723 | www.sontheim-an-der-brenz.de

vhs Steinheim am Albuch
07321 327-4422
www.steinheim-am-albuch.de/leben/volkshochschule

Hinweis:

Kennen Sie das auch? Die Zeit rast nur so dahin!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig bis zum Anmelde-schluss an.

Entgelt- und Honorarordnung für die Volkshochschule (vhs) der Stadt Heidenheim an der Brenz vom 01.09.2020

Vorbemerkung

Der Gemeinderat hat am 23. Juli 2020 folgende Entgelt- und Honorarordnung beschlossen:

A. Entgeltordnung

Vorbemerkung

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der vhs sind in der Geschäftsstelle der vhs ausgehängt, dort auch in Papierform erhältlich und werden im Programmheft sowie auf der Homepage der vhs veröffentlicht. Sie werden mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung der vhs anerkannt.

§ 1 Entgeltpflicht

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der vhs sind Teilnehmendenentgelte nach den Bestimmungen dieser Entgeltordnung zu zahlen. In begründeten Fällen kann der Leiter der vhs entscheiden, dass eine Veranstaltung unentgeltlich angeboten wird.

§ 2 Entgelthöhe

Die Höhe des Teilnehmendenentgeltes richtet sich nach der Anzahl der Unterrichtseinheiten und den Entgeltsätzen. Eine Unterrichtseinheit umfasst 45 Minuten. Die einzelnen Sätze der Teilnehmendenentgelte richten sich nach der Anlage dieser Entgelt- und Honorarordnung.

§ 3 Entgeltermäßigung

(1) Eine Entgeltermäßigung von 25 % auf alle Veranstaltungen – ausgenommen Einzelveranstaltungen, Studienfahrten und Studienreisen (Exkursionen) – erhalten bei Anmeldung auf Nachweis

a) Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren einer Familie mit mindestens drei oder mehr kindergeldberechtigten Kindern unter 18 Jahren sowie
b) Inhaberinnen und Inhaber des Heidenheimer Förderpasses.

(2) Eine Entgeltermäßigung von 10 % auf alle Veranstaltungen – ausgenommen Einzelveranstaltungen, Schülerkurse, Studienfahrten und Studi-

reisen (Exkursionen) – erhalten Schulkinder, Studierende, Auszubildende, Wehr- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Personen im Freiwilligen Sozialen Jahr oder Ähnlichem sowie Arbeitslose und Hilfebedürftige nach dem SGB II und SGB XII.

(3) Eine nachträgliche Entgeltermäßigung von 10 % in Form einer Gutschrift am Ende des Semesters erhalten Mehrfachhörende auf Antrag für die dritte und jede weitere Veranstaltung in einem Semester. Die Veranstaltungen müssen hierbei in absteigender Kostenfolge berücksichtigt werden. Nicht berücksichtigt werden Einzelveranstaltungen, Studienfahrten und Studienreisen (Exkursionen).

(4) Der Anspruch auf eine der vorgenannten Entgeltermäßigungen ist bei der Anmeldung geltend zu machen und nachzuweisen.

§ 4 Sonstige Entgelte

(1) Führt die vhs eine Prüfung durch, wird pro Teilnehmerin oder Teilnehmer ein Prüfungsentgelt erhoben. Die einzelnen Prüfungsentgelte richten sich nach der Anlage D dieser Entgelt- und Honorarordnung.

(2) Für zusätzliche Leistungen und besondere Verwaltungstätigkeiten wird eine Bearbeitungsgebühr von 15 Euro erhoben.

§ 5 Fälligkeit der Entgelte

(1) Das Teilnehmendenentgelt wird zu dem in der Rechnung angegebenen Zeitpunkt fällig, die der oder die Teilnehmende im Anschluss an eine Anmeldung erhält. Eine Ratenzahlung kann ab einer Kursgebühr von 100 Euro auf Anfrage bewilligt werden.

§ 6 Entgeltrückerstattung

(1) Das Teilnehmendenentgelt wird zurückerstattet
a) in voller Höhe, wenn eine angekündigte Veranstaltung von der vhs abgesagt werden muss.
b) anteilig, wenn einzelne Unterrichtseinheiten von der vhs abgesagt werden müssen.
c) wenn Teilnehmende von ihrem gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch machen.

§ 7 Rücktritt

(1) Eine gebührenfreie Abmeldung

ist nur schriftlich bis zum Anmeldeabschluss möglich. Fernbleiben gilt nicht als Abmeldung.

(2) Bei Abmeldungen nach Anmeldeabschluss ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Hiervon unberührt bleibt das gesetzliche Widerrufsrecht.

§ 8 In-Kraft-Treten

Diese Entgeltordnung tritt am 01.09.2020 in Kraft.

B. Honorarordnung

§ 1 Honorarhöhe

(1) Die Höhe des Honorars für eine Lehr- oder Referententätigkeit an der vhs regelt der jeweilige Honorarvertrag. Eine Unterrichtseinheit umfasst 45 Minuten.

(2) Die einzelnen Honorarsätze richten sich nach der Anlage C dieser Entgelt- und Honorarordnung.

§ 2 Sonstige Bestimmungen

(1) Für Unterrichtseinheiten, die Kursleitende ohne schriftliche Zustimmung des Leiters der vhs halten, wird kein Honorar bezahlt.

§ 3 In-Kraft-Treten

Diese Honorarordnung tritt am 01.09.2020 in Kraft.

C. Anlage zur Entgelt- und Honorarordnung

Teilnehmendenentgelte und Honorare sind so festzulegen, dass die Einnahmen mindestens die Kosten für die Honorare decken. Eine davon abweichende Kalkulation bedarf der Genehmigung durch den Leiter der vhs. Grundlage der Berechnung ist in der Regel eine festgelegte Mindest-Teilnehmendenzahl pro Veranstaltung. Veranstaltungsarten:

1. Kurse sind innerhalb eines Semesters regelmäßig stattfindende Veranstaltungen, die wöchentlich eine bestimmte Anzahl an Unterrichtseinheiten umfassen.

2. Seminare, Workshops und ähnliche Veranstaltungen sind Veranstaltungen, die in der Regel mindestens drei Unterrichtseinheiten pro Tag umfassen.

3. Einzelveranstaltungen wie Vorträge, Vorführungen und Lesungen sind einmalige, in sich abgeschlossene Veranstaltungen, die zwei Unterrichtseinheiten umfassen.

4. Exkursionen wie Besichtigungen, eintägige Studienfahrten und mehrtägige Studienreisen sind ein- oder mehrtägige Aufenthalte außerhalb der üblichen Schulungsräume/Veranstaltungs-orte der vhs unter fachkundiger Leitung.

Teilnehmendenentgelte

Die Entgeltsätze für Kurse, Seminare, Workshops und ähnliche Veranstaltungen betragen in den Programmbereichen (PB) je Unterrichtseinheit:

1. PB Mensch & Welt 5,00 Euro
2. PB Kultur & Gestaltung 5,00 Euro
3. PB Bewegung & Gesundheit 6,00 Euro
4. PB Sprachen & Sprechen 5,00 Euro
5. PB EDV & Beruf 6,00 Euro
6. PB Grundbildung & Schulabschlüsse 5,00 Euro

Von diesen Entgeltsätzen ausgenommen sind Kurse, die gesondert kalkuliert werden müssen (z. B. aufgrund von Förderungen, Kooperationsmodellen, Maßnahmen der Agentur für Arbeit oder dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, Firmenkursen, usw.).

In folgenden Fällen können diese Sätze bis zum Multiplikator 3 überschritten werden:

- a) Veranstaltungen mit besonders qualifizierten Kursleitenden,
- b) Veranstaltungen mit besonders intensiver Vorbereitung,
- c) Veranstaltungen mit besonderer Ausstattung (Lehr- und Lernmittel, Materialien),
- d) Veranstaltungen der beruflichen Weiterbildung,
- e) Veranstaltungen mit pädagogisch notwendiger Doppelbesetzung,
- f) Veranstaltungen mit pädagogisch oder technisch bedingter geringer Mindestteilnehmendenzahl.

Das Entgelt für Einzelveranstaltungen wird jeweils marktorientiert ermittelt. Dozierendenhonorare

Das Honorar für Kurse, Seminare, Workshops und ähnliche Veranstaltungen beträgt je Unterrichtseinheit 20 Euro.

Das Honorar für Dozierende in staatlich geförderten Kursen für Deutsch als Fremdsprache (DaF) sowie Deutsch als Zweitsprache (DaZ), insbes. BAMF-geförderte Kurse, richtet sich grundsätzlich an den Vorgaben der Geldgeberinnen oder Geldgeber aus.

Honorar für Vorträge: bis 200 Euro einschließlich der Nebenkosten.
Honorar für sonstige Einzelveranstaltungen: bis 600 Euro einschließlich der Nebenkosten.

Honorare für die Leitung von Exkursionen:

Eintägige Exkursionen: bis 75 Euro pro Tag einschließlich der Nebenkosten.
Mehrtägige Exkursionen: bis 50 Euro pro Tag einschließlich der Nebenkosten.

Für Prüfungsaufsichten und Korrekturarbeiten werden die Honorare vom Leiter der vhs festgesetzt.

Den Dozierenden wird ein Fahrtkostenbeitrag gewährt, wenn die einfache Entfernung vom Wohn- zum Veranstaltungsort nachweislich 20 km übersteigt. Pro gefahrenen Kilometer werden dann 0,16 Euro vergütet. In begründeten Einzelfällen können vom Leiter der vhs von diesen Sätzen abweichende Honorare vereinbart werden.

D. Anlage zur Entgelt- und Honorarordnung

Die einzelnen Prüfungsgebühren richten sich nach den aktuellen Vorgaben der Prüfungszentrale Sprachen vom Volkshochschulverband Baden-Württemberg e. V. und werden bei Änderungen angepasst.

(1) Prüfung „Start Deutsch 1“ (A1-Niveau) 100,00 Euro

(2) Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ (A2-B1-Niveau)
a. Externe Teilnehmende 160,00 Euro.
b. Externe Teilnehmende für 2. und jede weitere Anmeldung 130,00 Euro.
c. Teilnehmende von vhs-Integrationskursen, die die vom BAMF bezahlte Prüfung nicht bestanden haben 130,00 Euro.

(3) Prüfung „Deutsch B2“
a. Externe Teilnehmende 180,00 Euro.
b. Teilnehmende von vhs-B2-Kursen 150,00 Euro.
(4) Prüfung „Leben in Deutschland“ 25,00 Euro.
(5) Einbürgerungstest 25,00 Euro.

IMPRESSUM

Die Volkshochschule Heidenheim ist ein Geschäftsbereich der Stadt Heidenheim mit den Pflichtangaben nach § 5 Telemediengesetz (TMG) bzw. § 55 Staatsvertrag für Rundfunk und Telemedien (Rundfunkstaatsvertrag) (RStV).

Grabenstraße 15
89522 Heidenheim

Telefon: 07321 327-0
Telefax: 07321 327-1011
rathaus@heidenheim.de

Postfach 1146
89501 Heidenheim

vertreten durch
Oberbürgermeister Bernhard Ilg

Aufsichtsbehörde
Regierungspräsidium Stuttgart

Amtlicher Gemeindeschlüssel
08135019

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer
DE 145617692

**Presse- und Öffentlichkeitsarbeit,
Verantwortlich im Sinne des TMG und
des RStV**
Stephan Knies
Telefon: 07321 327-1030
pressestelle@heidenheim.de

Design:
krähativ design GmbH, Heidenheim
www.kraehativ-design.de

Bildquelle:
siehe Copyright Verweise

**INFORMATION NACH
ARTIKEL 13 DATENSCHUTZ-GRUNDVERORDNUNG (DSGVO)**

Die Stadt Heidenheim nimmt den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Im Folgenden informieren wir Sie darüber, welche personenbezogenen Daten wir erheben, was wir damit machen sowie über Ihre Rechte in Datenschutzfragen und an wen Sie sich diesbezüglich wenden können.

Verantwortlicher für die Datenverarbeitung:
Stadt Heidenheim an der Brenz, vertreten durch
Oberbürgermeister Bernhard Ilg

Volkshochschule
Am Wedelgraben 5, 89522 Heidenheim
Tel. 07321 327 4422, E-Mail: info@vhs-heidenheim.de

Kontakt Daten des Datenschutzbeauftragten:
Stadt Heidenheim an der Brenz
Datenschutzbeauftragter
Grabenstr. 15, 89522 Heidenheim
Tel. 07321 327 1044, E-Mail: datenschutzbeauftragter@heidenheim.de

Zweck und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung:
Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt zur Ermöglichung der Kursteilnahme und der Abwicklung der damit verbundenen Verwaltungstätigkeiten, insbesondere der Zahlungsabwicklung. Die Rechtmäßigkeit der Verarbeitung ist nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe a DSGVO gegeben.

Empfänger oder Kategorien von Empfängern der Daten:
Innerhalb der Stadtverwaltung erhalten diejenigen Stellen Zugriff auf die personenbezogenen Daten, die diese zur jeweiligen rechtmäßigen Aufgabenerfüllung benötigen. Dies ist neben der Volkshochschule selbst vor allem der Geschäftsbereich Kasse. Externe Empfänger können sein: Gerichte, Vollstreckungsorgane, Drittschuldner, Technische Dienstleister im Rahmen der Datenverarbeitung, Sonstige mit rechtlicher Befugnis.

Dauer der Speicherung:
Ihre personenbezogenen Daten werden von uns so lange gespeichert, wie dies für die Erfüllung unserer Aufgaben erforderlich ist oder wie es den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, insbesondere der Rechnungsakten, entspricht.

Rechte der betroffenen Person:
Sie haben ein Recht auf Auskunft über die von Ihnen verarbeiteten personenbezogenen Daten, auf Berichtigung unrichtiger Daten, auf Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung im Rahmen der rechtlichen Grundlagen, auf Widerspruch gegen die Verarbeitung sowie ein Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde.

Zuständige Aufsichtsbehörde:
Landesbeauftragter für Datenschutz und Informationsfreiheit
Baden-Württemberg
Königstr. 10 a, 70173 Stuttgart
Tel. 0711 615541-0
E-Mail: poststelle@lfdi.bwl.de
Internet: www.baden-wuerttemberg.datenschutz.de

Folgen der Nichtbereitstellung von Daten:
Die auf dem Anmeldeformular abgefragten Daten sind erforderlich, um mit Ihnen einen Kursteilnahmevertrag schließen und abwickeln zu können. Ohne die Bereitstellung Ihrer Daten kommt kein Vertrag zustande, damit ist eine Kursteilnahme nicht möglich.



25 €
Empfehlungs-Aktion!
Sie empfehlen, wir spenden für den guten Zweck.

**„...Familie und Freunde,
die mich wertschätzen.“**

Bettina Burger, Leitung Markt, unterwegs am Steinhirt in Steinheim

heimatliebe

Gerade als kleine Genossenschaftsbank ist uns die Verbundenheit zur Region eine Herzensangelegenheit. Für unsere Kunden bleiben wir daher auch in schwierigen Zeiten ein verlässlicher Partner. Ihnen ist das auch wichtig! Dann empfehlen Sie uns weiter. Für jeden Neukunden spenden wir 25 Euro für den guten Zweck in die Region. Alle Infos unter www.raiba-steinheim.de/heimatliebe.

**Raiffeisenbank
Steinheim eG**





Unser wichtigstes Investment: die nächste Generation

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Pläneschmieder - gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.