

# Junge VHS

Frühjahr/Sommer 2023

Gerstetten · Giengen · Heidenheim · Herbrechtingen  
Nattheim · Niederstotzingen · Sontheim · Steinheim



FOTO Shutterstock | S. Novikov

Mit freundlicher  
Unterstützung des



Landkreis  
Heidenheim



## Liebe Kinder, liebe Leserinnen und Leser,

die „Junge vhs“ bietet allen Kindern und Jugendlichen viele bunte Kursangebote und Veranstaltungen. Unser Programm für dieses Frühjahr und diesen Sommer hat jede Menge neue Ideen für euch.

Um nach der Winterpause wieder richtig in Schwung zu kommen, könnt ihr bei Fitness und Workout für Kids zeigen, wie viel Energie in euch steckt. Mit Yoga könnt ihr eure Gelenkigkeit unter Beweis stellen und üben, wie man entspannt. Schaut in einem unserer Sprachkurse vorbei oder kommt am 23. April 2023, dem Welttag des Buches, zur „Jungen vhs“ und lasst euch eine spannende Geschichte erzählen.

Wer gerne musikalisch oder kreativ über den Tellerrand schaut, findet im Programm ebenfalls das richtige Angebot. Und mit unseren Angeboten für Mathe und Deutsch könnt ihr im Schulunterricht richtig punkten.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Stöbern in unserem Programm. Wir freuen uns auf euch und die gemeinsame Zeit in der „Jungen vhs“.



**Michael Salomo**  
Oberbürgermeister



**Peter Polta**  
Landrat

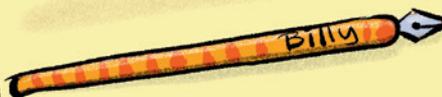
Hi, ich bin Billy-Fux,  
und hab nen roten Pelz,  
ich will euch vieles zeigen,  
kommt mit in meine Welt...



so erkennt ihr Kurse, die  
gut für unsere Umwelt sind!

Habt ihr drei davon besucht,  
unterstützt ihr damit ein  
Umweltprojekt in unserer Region.

Werde auch ein Fux!



Auf einen Blick	07
Zaubern	08
Kreatives Gestalten	12
Märchen und Geschichten	30
Bewegung und Entspannung	32
Kochen und Backen	40
Gewusst wie!	42
Natur erleben	50
Fotografie	56
Fit am PC	58
Sprachen	62
Mathe	72
Ferienbetreuung	78
Kurse in der Übersicht	80
Anmeldeformular	84

### Und so wird's gemacht:

1. Kurs auswählen, Anmeldeformular ausfüllen; Sie finden es auf **Seite 84**.
2. Anmelden **bei der veranstaltenden vhs** (persönlich in der Geschäftsstelle, über Telefon oder per E-Mail, Fax oder Brief)
3. Abmelden vor Anmeldeschluss, wenn notwendig

### Und außerdem:

Schöne Fotos wirken anziehend. Fotos aus den Kursen setzen wir für Programmhefte sowie unsere Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ein.

Die „Junge VHS“ hat eine schöne Aufgabe: Sie macht kostenlose Bildungsangebote für alle Kinder, die eine Grundschule im Landkreis Heidenheim besuchen.

Wir behalten uns vor, bei unentschuldigtem Fehlen eines angemeldeten Teilnehmers / einer Teilnehmerin eine Bearbeitungsgebühr von 10 Euro zu berechnen.

### Anmeldungen nimmt jeweils die vhs an, die das Angebot durchführt.

Jedes Kind kann zunächst bis zu **3 Kurse** buchen. Besteht Interesse an weiteren Kursen, erhält das Kind einen Platz auf der Warteliste. Werden die Plätze bis Anmeldeschluss nicht voll belegt, können die Kinder auf der Warteliste „nachrücken“. Die Familie des Kindes erhält sofort nach der Anmeldung eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Ein Anspruch auf einen Platz in einem der Kurse der „Jungen VHS“ besteht nicht.

Wer einen Platz gebucht hat, aber ohne vorherige schriftliche Entschuldigung nicht teilnimmt, kann zu einem späteren Zeitpunkt nicht mehr an einem kostenlosen Angebot teilnehmen.

Die vhs behält sich vor, Kinder vom Kursbesuch auszuschließen, wenn sie sich auch nach Ermahnung nicht diszipliniert verhalten.

Die Angebote der „Jungen VHS“ sind kostenlos. Die Materialkosten (auch Lehrbücher) müssen selbst bezahlt werden. Kostenbefreit werden Familien, die eine aktuelle Kostenbefreiungsentscheidung einer anderen Stelle vorlegen können, die aus sozialen Gründen getroffen wurde. Infrage kommt hierbei die Vorlage z. B. folgender Bescheide: BAföG, Kinderzuschlag, Befreiung von Kita-Gebühren, Befreiung von GEZ-Gebühren, örtliches Sozialticket (gebunden an die örtliche Volkshochschule) etc.

**Hinweis:** Die Aufsichtspflicht beginnt und endet mit der ausgeschriebenen Kurszeit.

1/23 AX201-9003 vhs Heidenheim

## Kinder lernen zaubern – Session 1

Simsalabim

Margit Dehlinger, Zauberkünstlerin

Simsalabim – Zaubern in der Gruppe, gemeinsam mit anderen Kindern, macht viel mehr Spaß als alleine mit dem Zauberkasten. Deshalb greift die Zauberkünstlerin Josy in ihre Trickkiste und verrät coole Zauberkunststücke mit Seilen und Spielkarten.

Eure Zaubерlehrerin führt als Erstes jedes Kunststück vor, erklärt dann wie es geht und dann üben wir gemeinsam in aller Ruhe bis jedes Kind die Zauberei verstanden hat.

Das benötigte Arbeitsmaterial, das Zauberseil, eine umfangreiche Arbeitsmappe mit verständlichen Skizzen und Erklärungen zu den im Kurs erlernten Kunststücken und eine Urkunde sind in den Materialgebühren enthalten.

**Bitte mitbringen:** ein eigenes komplettes Skatenspiel, ein Vesper und Getränk.

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

Die Materialgebühr von 10 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 29.04.2023, 11:00 – 14:00 Uhr

1 Termin; 4 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.10

Teilnehmerzahl: 6-14

**Anmeldeschluss:** 22.04.2023



1/23 AX201-9002 vhs Heidenheim

## Kinder lernen zaubern – Session 2

Das Kaninchen im Zylinder

Margit Dehlinger, Zauberkünstlerin

Das Kaninchen im Zylinder – Kennst du schon ein paar Zauberkunststücke oder möchtest du erst zaubern lernen? In beiden Fällen bist du in diesem Kurs genau richtig. Denn Josy, deine Zaubерlehrerin, holt noch weitere tolle Kunststücke aus dem Zauberkoffer. Wenn du aufmerksam bei der Sache bist, wird dir das gemeinsame Üben in der Gruppe viel Spaß machen. Außerdem gibt es viele Anregungen, wie du das Erlern-te auf besonders „zauberhafte“ Weise vorführen kannst und vielleicht schon bald eine eigene kleine Zaubervorführung machen kannst. Dein Publikum wird staunen, wenn du eine fast unglaubliche Vorhersage triffst und weitere verblüffende Kunststücke präsentierst.

Ein Seminarheft mit ausführlichen Erklärungen und verständlichen Skizzen und Fotos sowie das benötigte Arbeitsmaterial (außer Skatkarten) ist in der Materialgebühr enthalten.

**Bitte mitbringen:** ein eigenes komplettes Skatenspiel, ein Vesper und Getränk.

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

Die Materialgebühr von 10 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 13.05.2023, 11:00 – 14:00 Uhr

1 Termin; 4 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.10

Teilnehmerzahl: 6-17

**Anmeldeschluss:** 06.05.2023

1/23 AX201-9001 vhs Heidenheim

## Kinder lernen zaubern – Session 3

Der Elefant im Ärmel

Margit Dehlinger, Zauberkünstlerin

Der Elefant im Ärmel - Viele neue Kunststücke mit Seilen, Karten und jetzt auch zaubern mit einem Jongliertuch.

Alle Kurse sind sowohl für Anfänger, als auch für Kinder, die schon ein wenig zaubern können geeignet. Freut euch auf spannende Zauberstunden!

Ein Seminarheft mit ausführlichen Erklärungen und verständlichen Skizzen und Fotos zu den in diesem Kurs erlernten Kunststücken, sowie das benötigte Arbeitsmaterial ist in der Materialgebühr enthalten.

**Bitte mitbringen:** ein eigenes komplettes Skatspiel, ein Vesper und Getränk.

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

Die Materialgebühr von 10 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 17.06.2023, 11:00 – 14:00 Uhr

1 Termin; 4 USt;

Rieger am Markt, Raum 2.10

Teilnehmerzahl: 6-17

**Anmeldeschluss:** 10.06.2023



1/23 AX205-9102 vhs Heidenheim

## Muschelkranz und Muschelrahmen

Paul Ganzenmiller

Jede\*r sammelt Muscheln, aber sie sind viel zu schade, um sie rumliegen zu lassen.

Lasst uns damit was Tolles machen, damit man sie auch immer sehen kann, z. B. schöne Rahmen für eure Fotos oder einen richtigen Muschelkranz, den man als Willkommen an die Tür hängen kann.

Ihr könnt gern eure eigenen gesammelten Muscheln mitbringen, aber wir haben auch viele verschiedene für euch da und ihr könnt eure Arbeiten gleich mit nach Hause nehmen.

**Bitte mitbringen:** Kleidung, die schmutzig werden darf.

Für Kinder von 9 bis 11 Jahren.

Die Materialgebühr von 8 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Freitag, 14.04.2023, 10:30 – 12:30 Uhr

1 Termin; 2,5 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 5-10

**Anmeldeschluss:** 07.04.2023



1/23 AX205-9103 vhs Heidenheim

## Masken machen

Paul Ganzenmiller

Nach Halloween ist vor Halloween und wir machen Masken für dieses Jahr. Von ganz bunt bis ganz scary oder mit Glitzer und Federn.

Spielt mit eurer Fantasie!

So könnt ihr andere erschrecken oder erstaunen.

Die Masken könnt ihr im Anschluss gleich mitnehmen, wenn sie fertig sind.

**Bitte mitbringen:** Kleidung, die schmutzig werden darf.

Für Kinder von 8 bis 11 Jahren.

Die Materialgebühr von 8 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Freitag, 14.04.2023, 13:30 – 16:00 Uhr

1 Termin; Eintritt frei

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 5-10

**Anmeldeschluss:** 07.04.2023



1/23 AX205-9106 vhs Heidenheim

## Silber und Perlen

Paul Ganzenmiller

Dekorative Figuren aus Draht und Perlen, z. B. Fische, Krebse, Hummer, die sich fliegend wunderbar in einem Baum im Garten oder am Fenster machen.

Mit viel Fantasie schaffen wir die Figuren, Einhörner, Drachen und haben dafür schöne Vorlagen und jede Menge Perlen oder Glöckchen. Mit Draht haben auch schon viele große Künstler gearbeitet, wie zum Beispiel Picasso.

Werde selbst zur/m Künstler\*in und mach mit.

Die fertigen Arbeiten könnt ihr gleich mit nach Hause nehmen.

**Bitte mitbringen:** Kleidung, die schmutzig werden darf.

Für Kinder von 9 bis 11 Jahren.

Die Materialgebühr von 8 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Donnerstag, 13.04.2023, 10:30 – 12:30 Uhr

1 Termin; 2,5 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 6-10

**Anmeldeschluss:** 06.04.2023



1/23 AX205-9107 vhs Heidenheim

## Seifen selber gießen – in Farbe und mit Duft

Paul Ganzenmiller

Aus roher Glycerinseife erschafft ihr ganz eigene Seifenkreationen, in Farbe und Duft, wie ihr es wollt. Nebenbei lernt ihr noch, warum wir Düfte so mögen und was sie mit uns anstellen, ob sie uns zum Beispiel entspannen der ganz aktiv machen.

Vielleicht wollt ihr aber auch ein kleines Geheimnis in eure Seife eingießen.

Lasst euch überraschen oder überrascht jemand, den ihr gern habt, mit einem selbst gemachten Seifengeschenk.

Die Seifen müssen einen Tag trocknen, bis sie fertig sind. Am besten, ihr holt sie einen Tag später ab.

**Bitte mitbringen:** Kleidung, die schmutzig werden darf.

Für Kinder von 8 bis 11 Jahren.

Die Materialgebühr von 5 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Mittwoch, 12.04.2023, 10:30 – 12:30 Uhr

1 Termin; 2,5 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 6-10

**Anmeldeschluss:** 05.04.2023



1/23 AX205-9108 vhs Heidenheim

## Alcohol inks – Farben werden wild

Paul Ganzenmiller

Starke Farben im wilden Verlauf und doch ganz anders als bei pouring, denn Alkoholtinten werden in die Richtung geföhnt, wo man sie haben will. So entstehen tolle Farbmuster, mal kräftig, mal zart, ganz wie ihr wollt.

Für den Kontrast gibt es extra Metallfarben und Glitzer.  
Für traumhafte Ergebnisse ist alles vorhanden.

Die fertigen Bilder können gleich mitgenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Kleidung, die schmutzig werden darf.

Für Kinder von 10 bis 12 Jahren.

Die Materialgebühr (pro Bild in ca. 48x34 cm 10 Euro) wird direkt im Kurs bezahlt.

Dienstag, 11.04.2023, 10:30 – 12:30 Uhr

1 Termin; 2,5 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 6-10

**Anmeldeschluss:** 04.04.2023



1/23 AX205-9109 vhs Heidenheim

## Skulptur bis 50 cm groß

Paul Ganzenmiller

Nicht gießen, selber machen! Und zwar eine große Figur oder Skulptur.

Dazu muss man gar kein Vorbild haben, die Fantasie zählt. Erst schauen wir uns an, was Künstler (wie zum Beispiel Giacometti) oder andere Teilnehmer machen konnten, dann entscheidet ihr selbst, wie es weitergeht.

Es geht ganz einfach, ihr arbeitet mit den Händen, aber nicht mit Ton, sondern mit Powertex.

Lange, hohe Skulpturen bis 50 cm Größe in verschiedenen Farben, aber einfarbig, die auf einem Sockel stehen.

**Bitte mitbringen:** Kleidung, die schmutzig werden darf.

Für Kinder von 10 bis 12 Jahren.

Die Materialgebühr von 20 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Donnerstag, 13.04.2023, 13:30 – 16:30 Uhr

1 Termin; 4 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 6-10

**Anmeldeschluss:** 06.04.2023



1/23 AX205-9110 vhs Heidenheim

## Acrylfarben gießen statt malen

Paul Ganzenmiller

Diese neue Technik heißt „pouring“ vom englischen Wort für gießen. Wenn man genau weiß, wie es geht und dazu die richtigen Mittel hat, entstehen so in ganz kurzer Zeit tolle Bilder, die aussehen, als ob Farbe explodiert.

Die Effekte entstehen von ganz allein, aber ihr müsst alles gut vorbereiten.

Der Zauber funktioniert nur, wenn alles stimmt.

Die fertigen Bilder können erst 1-2 Tage später abgeholt werden.

**Bitte mitbringen:** sehr unempfindliche Kleidung, Schürze, Plastikbecher (z. B. von Sahne oder Jogurt, falls vorhanden 20-30 Stück) und Föhn.

Für Kinder von 8 bis 11 Jahren.

Die Materialgebühr (pro Bild in 30x30 cm 15 Euro) wird direkt im Kurs bezahlt.

Mittwoch, 12.04.2023, 13:30 – 16:00 Uhr

1 Termin; 2,5 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 6-10

**Anmeldeschluss:** 05.04.2023



1/23 AX205-9120 vhs Heidenheim

## Figuren gießen weiß, golden oder farbig

Paul Ganzenmiller

Ob Einhorn, oder Ananas, ob Froschkönig oder Gartenzwerg, wir arbeiten mit einem ganz feinen weißen Material. Es trocknet schnell und kann dann toll mit Gold oder anderen Farben verziert und bemalt werden.

Fürs eigene Zimmer oder schon als Geschenk für eure Lieben.

Die feinen Figuren (10-15 cm groß) könnt ihr am gleichen Tag mitnehmen.

**Bitte mitbringen:** Kleidung, die schmutzig werden darf.

Für Kinder von 9 bis 11 Jahren.

Die Materialgebühr von 8 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Dienstag, 11.04.2023, 13:30 – 16:00 Uhr

1 Termin; 3 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.01

Teilnehmerzahl: 5-10

**Anmeldeschluss:** 04.04.2023



212-9003 vhs Gerstetten

## Muttertagsbasteln

Christine Nagel

Zusammen wollen wir ein tolles Geschenk für den Muttertag basteln. Was, wird noch nicht verraten.

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.  
Die Materialgebühr von ca. 6 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Donnerstag, 11.05.2023, 09:00 – 12:00 Uhr

1 Termin; 2 USt.;

Bahnhof 1. OG

**Anmeldeschluss:** 08.05.2023

FOTO Shutterstock | CandyRetriever



123-9010 vhs Nattheim-Dischingen

## Töpferwerkstatt: Ostern steht vor der Tür!

Doris Heinle

Ihr töpft eure Osterdekoration oder kleine Geschenke! Ihr habt noch nicht getöpft und wollt es gerne ausprobieren?

Dann seid ihr hier richtig! Der weiche Ton ist ein wunderschönes Naturmaterial und lässt sich ganz einfach formen. Beim ersten Termin modellieren wir gemeinsam. Am 2. Nachmittag kommt die bunte Glasur dazu. Freut euch auf tolle Nachmittage für „Handwerkerkids“.

Den Abholtermin der gebrannten, fertigen Töpferwerke vereinbaren wir im Kurs.

**Bitte mitbringen:** Föhn, zwei alte Geschirrtücher, unempfindliche Kleidung, Malhemd oder Schürze

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.  
Die Materialgebühr von 10 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Donnerstag, 16.03.2023 und 23.03.2023,

jeweils 16:30 – 18:30 Uhr

2 Termine; 5 USt.;

Werkraum Egauschule Dischingen

Teilnehmerzahl: 5-7

**Anmeldeschluss:** 09.03.2023

123K202003 vhs Giengen

## Wir töpfeln für die beste Mama der Welt!

Doris Heinle

Ein Dankeschön von Herzen ist euer Töpfergeschenk zu diesem Muttertag auf jeden Fall. Wir modellieren zuerst aus Ton und ihr glasiert anschließend direkt. Den Abholtermin des gebrannten, fertigen Muttertagsgeschenks vereinbaren wir im Kurs.

**Bitte mitbringen:** Föhn, zwei alte Geschirrtücher, unempfindliche Kleidung, Malerkittel oder Schürze, Getränk und eventuell kleiner Snack.

Für Kinder der Klassen 1 und 2.

Die Materialgebühr von ca. 10 Euro (je nach Verbrauch für Ton, Glasur, Brand inkl. aller zusätzlichen Materialien) wird direkt im Kurs bezahlt.

Montag, 03.04.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

1 Termin; 4 USt.;

VHS Giengen, Spitalstr. 5, 89537 Giengen, Raum 01 EG

Teilnehmerzahl: 6

**Anmeldeschluss:** 28.03.2023



123K202004 vhs Giengen

## Töpfeln und Weidenflechten zum Muttertag!

Doris Heinle

Ton und Weidenzweige sind unsere zwei ganz besonderen Naturmaterialien. Sie lassen sich super zusammen verarbeiten. Mit euren flinken Händen wird daraus eine tolle Überraschung für eure Mamas! Wir töpfeln zuerst gemeinsam und ihr glasiert eure Tonteile. Anschließend flechten wir und schon ist euer Geschenk fast fertig. Mehr wird zuvor natürlich nicht verraten! Bitte bringt eine Stofftasche/Einkaufstasche fürs Geschenk mit. Den Abholtermin vereinbaren wir gemeinsam im Kurs. Selbstverständlich rechtzeitig vor Muttertag!

Die Materialgebühr von ca. 12 Euro (je nach Verbrauch, für Ton, Weiden, Glasur und Brand) wird direkt im Kurs bezahlt.

**Bitte mitbringen:** unempfindliche Kleidung, altes Geschirrtuch, Föhn, Malerkittel oder altes T-Shirt, Getränk und eventuell kleiner Snack.

Für Kinder ab Klasse 3 und Teenies.

Ab Klasse 5 entsteht eine Kursgebühr.

Montag, 03.04.2023, 09:30 – 12:30 Uhr,

1 Termin; 4 USt.;

VHS Giengen, Spitalstr. 5, 89537 Giengen, Raum 01 EG

Teilnehmerzahl: 6

**Anmeldeschluss:** 28.03.2023

### 123-9012 vhs Nattheim-Dischingen **Bastle dir einen schönen Osterhasen aus Ytong (weißer Porenbeton)**

Harald Trinkle

Unter Verwendung von Porenbeton bastelst du einen schönen, einzigartigen, weißen Osterhasen.

Mitzubringen ist etwas handwerkliches Geschick und die Lust, mit Porenbeton zu arbeiten.

**Bitte mitbringen:** Schleifklotz (Korn 80-180) mit Schleifpapier, grobe und feine Holzraspel oder Feile, eine Schürze oder alte Kleider, Verpflegung und Getränke.

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren.  
Die Materialgebühr von 5-10 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 01.04.2023, 09:00 – 12:00 Uhr  
1 Termin; 4 USt.;  
Werkraum,  
UG Wiesbühlschule Nattheim  
Teilnehmerzahl: 5-8  
**Anmeldeschluss:** 24.03.2023



### 123-9016 vhs Nattheim-Dischingen **Katz und Maus – Malerei und Druckgrafik**

Claudia Bengelmann

Was macht die Katze auf dem Dach?  
Oder sitzt sie schon wieder hoch oben im Baum?

Wir vereinbaren Malerei mit Druckgrafik, tasten uns spielerisch an das Motiv heran und erzählen uns, was die eigene oder die Katze des Nachbarn so alles angestellt hat. Nebenbei entstehen bunte Bilder mit süßen Katzen.

**Bitte mitbringen:** Bleistift, Kochlöffel ohne Loch, einen Esslöffel, Malerkittel und Getränk.

Für Kinder von 7 bis 10 Jahren.  
Die Materialgebühr von 5 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Freitag, 21.04.2023, 14:00 – 16:15 Uhr  
2 Termine; 5 USt.;  
Zeichenraum, OG Wiesbühlschule Nattheim  
Teilnehmerzahl: 5-8  
**Anmeldeschluss:** 14.04.2023

1/23 AX214-104 vhs Heidenheim

## Wir nähen ein Utensilo

Antje Blumenstengel

Entdecke den Spaß am Nähen und realisiere dein erstes Projekt unter professioneller Anleitung. Wir nähen ein Utensilo. Dieses bringt Ordnung auf deinen Schreibtisch.

**Bitte mitbringen:** eigene funktionstüchtige Nähmaschine, Schere, Maßband, Steck- und Nähadeln, Schneiderkreide, Stoffe und passendes Nähgarn (Materialliste wird vor Kursbeginn ausgehändigt).

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren.  
Das Material kann gegen eine Gebühr bei der Kursleitung erworben werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Eine Nähmaschine kann gegen eine Gebühr von 15 Euro ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Samstag, 15.04.2023, 09:30 – 12:30 Uhr

1 Termin; 4 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.08

Teilnehmerzahl: 3-5

**Anmeldeschluss:** 08.04.2023

123K209017 vhs Giengen

## Kinder Nähkurs – Osterdeko

Nina Nerath

Wir nähen fröhliche Osterdeko. Stoffe und alle weiteren Materialien kannst du im Kurs aussuchen. Falls du unseren Nähmaschinen-Führerschein-Kurs besucht hast, bringe Dein Nachschlagewerk mit – es gibt eine neue Seite.

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine (bitte vorher testen, ob alles funktioniert), 1 Stoffschere, 1 kleine Bastelschere, 1 Lineal / Geodreieck, 1 Bleistift, Getränk und eventuell Pausensnack.

Für Kinder der Klassen 3 und 4.  
Die Materialgebühr von ca. 10 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Dienstag, 28.02.2023, 15:00 – 18:00 Uhr

1 Termin; 4 USt.;

Näh-Atelier Nerath, Stresemannweg 4, 89537 Giengen

**Anmeldeschluss:** 21.02.2023

FOTO Shutterstock | New Africa



123K209018 vhs Giengen

## Kinder Nähkurs – Ostersäckchen

Nina Nerath

Wie wär's mit einem niedlichen Osterkörnchen mit der Form eines Häschens? Darin kannst du zum Beispiel bemalte Eier, Schokolade oder andere Kleinigkeiten verstauen. Die Körbchen eignen sich prima als Deko für die Osterzeit, aber auch zum Verschenken an Freunde oder Familie. Stoffe und alle weiteren Materialien kannst du im Kurs aussuchen. Falls du unseren Nähmaschinen-Führerschein-Kurs besucht hast, bringe Dein Nachschlagewerk mit – es gibt eine neue Seite.

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine (bitte vorher testen, ob alles funktioniert), 1 Stoffschere, 1 kleine Bastelschere, 1 Lineal/Geodreieck, 1 Bleistift, Getränk und eventuell Pausensnack.

Für Kinder der Klassen 3 und 4.

Die Materialgebühr von 10 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Freitag, 10.03.2023, 15:00 – 18:00 Uhr

1 Termin; 4 USt.;

Näh-Atelier Nerath, Stresemannweg 4,

89537 Giengen

**Anmeldeschluss:** 03.03.2023

123K209005 vhs Giengen

## Nähkurs Muttertags-Geschenk

Nina Nerath

Für diesen Kurs solltest du Dich schon ein kleines bisschen mit der Nähmaschine auskennen. Du wirst an diesem Tag ein großartiges Geschenk nähen und erweiterst ganz nebenbei deine Fähigkeiten an der Nähmaschine. Was genau wir nähen wird noch nicht verraten, doch deine Mama kann es bestimmt gut gebrauchen.

Falls du unseren Nähmaschinen-Führerschein-Kurs besucht hast, bringe Dein Nachschlagewerk mit, es gibt eine neue Seite.

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine (bitte vorher testen, ob alles funktioniert), 1 Stoffschere, 1 kleine Bastelschere, 1 Lineal/Geodreieck, 1 Bleistift, Getränk und eventuell Pausensnack.

Für Kinder der Klassen 3 und 4.

Die Materialgebühr von ca. 10 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Freitag, 28.04.2023, 15:00 – 18:00 Uhr

1 Termin; 4 USt.;

Näh-Atelier Nerath, Stresemannweg 4, 89537 Giengen

**Anmeldeschluss:** 21.04.2023

FOTO Shutterstock | Freepik

1/23 AX400-9201 vhs Heidenheim

## Welttag des Buches:

### „Ich schenke dir eine Geschichte“

Gabriele Beitmann

Am Welttag des Buches warten spannende Geschichten und Abenteuer auf euch! Kommt an Bord, und die Reise kann losgehen!

Geschichten für Kinder der Klassen 1 und 2.

Samstag, 22.04.2023, 15:30 – 16:30 Uhr

1 Termin; 1 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.10

**Anmeldeschluss:** 15.04.2023

1/23 AX400-9202 vhs Heidenheim

## Welttag des Buches:

### „Ich schenke dir eine Geschichte“

Gabriele Beitmann

Am Welttag des Buches warten spannende Geschichten und Abenteuer auf euch! Kommt an Bord, und die Reise kann losgehen!

Geschichten für Kinder der Klassen 3 und 4.

Samstag, 22.04.2023, 16:45 – 17:45 Uhr

1 Termin; 1 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.10

**Anmeldeschluss:** 15.04.2023

700004 vhs Herbrechtingen

## Märchen kreativ

Heide Hartner

Märchen sind spannende Geschichten, die immer wieder gerne gehört werden. Eine versierte Märchenerzählerin wird euch in gemütlicher Runde bekannte und weniger bekannte Märchen vortragen. Dann wird unter Anleitung eine Märchenfigur gebastelt, die euch immer wieder an die schönen Geschichten erinnert und die ihr mit nach Hause nehmen dürft.

**Bitte mitbringen:** kleines Vesper und Getränk.

Die Materialgebühr von 4 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 04.03.2023, 09:00 – 12:00 Uhr

1 Termin; 4 USt.;

Kloster; Abt-Fulrad-Raum; 0.2; 1. OG

Teilnehmerzahl: 6-10

**Anmeldeschluss:** 17.02.2023

FOTO Oliver Vogel



1/23 AX301-9201 vhs Heidenheim

## Yoga für Kids

Susanne Rossi

Du fühlst Dich manchmal müde und schlapp – oder voller Energie und weißt nicht wohin damit? Konzentrieren ist nicht einfach für dich – und deine Gedanken gehen immer irgendwo anders spazieren? Dann lass es uns mal mit Katze, Kuh, Hund, Kobra oder mit dem Baum versuchen. Die begegnen dir alle auf der Yogamatte. Und helfen dir wieder Kraft zu bekommen, Dich zu konzentrieren – oder die Energie mal so richtig rauszulassen und zu entspannen. Probiers mal aus.

Du brauchst nur bequeme Kleidung, dicke Socken und etwas zu trinken. Matten und Kissen gibt es bei uns.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung sowie warme Socken.

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.

Dienstags, ab 07.03.2023, 17:00 – 18:00 Uhr  
5 Termine; 7 USt.;  
Gymnastikstudio Hintere Gasse 64  
Teilnehmerzahl: 4-8  
**Anmeldeschluss:** 28.02.2023

1/23 AX301-9202 vhs Heidenheim

## Yoga für Kids

Susanne Rossi

Wie Kurs AX301-9201.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung sowie warme Socken.

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.

Dienstags, ab 18.04.2023, 17:00 – 18:00 Uhr  
6 Termine; 8 USt.;  
Gymnastikstudio Hintere Gasse 64  
Teilnehmerzahl: 4-8  
**Anmeldeschluss:** 11.04.2023

1/23 AX301-9203 vhs Heidenheim

## Yoga für Kids

Susanne Rossi

Wie Kurs AX301-9201.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung sowie warme Socken.

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.

Dienstags, ab 13.06.2023, 17:00 – 18:00 Uhr  
7 Termine; 9 USt.;  
Gymnastikstudio Hintere Gasse 64  
Teilnehmerzahl: 4-8  
**Anmeldeschluss:** 06.06.2023

FOTO Shutterstock | Kittibowornphatnon

123K303004 vhs Giengen

### Yoga Kids I – „Sei wendig wie eine Katze, stark wie ein Löwe und mutig wie ein Held“

Jennifer Mpoumparis

Beim Yoga mit Kindern geht es nicht darum, sich zu verrenken und die „Asanas“ (Körperübungen) exakt auszuführen, sondern darum, den eigenen Körper zu spüren und herauszufinden, was sich für einen selbst gut anfühlt. Yoga mit Kindern macht Spaß – Lachen ist erwünscht. Die Körperhaltungen im Yoga sind von der Natur abgeschaut. Namen wie der Löwe, die Taube oder der Hund helfen Kindern, Zugang zu den Übungen zu finden. Spezielle Atemübungen schulen den Geist, die Atmung bewusst wahrzunehmen und führen zur Harmonie. Auf die Bedürfnisse der Kinder wird eingegangen.

**Bitte mitbringen:** Decke, dicke Socken und Getränk.

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.

Dienstags, ab 28.02.2023, 16:00 – 17:00 Uhr

8 Termine, 10 USt.;

Gemeindehalle Hohenmemmingen, Vereinszimmer,  
Staufener Str. 2

**Anmeldeschluss:** 21.02.2023

123K303005 vhs Giengen

### Yoga Kids II – „Sei wendig wie eine Katze, stark wie ein Löwe und mutig wie ein Held“

Jennifer Mpoumparis

Wie Kurs 123K303004.

**Bitte mitbringen:** Decke, dicke Socken und Getränk.

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.

Dienstags, ab 02.05.2023, 16:00 – 17:00 Uhr

8 Termine, 10 USt.;

Gemeindehalle Hohenmemmingen, Vereinszimmer,  
Staufener Str. 2

**Anmeldeschluss:** 25.04.2023

FOTO Shutterstock | Africa Studio



# BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

1/23 AX302-9201 vhs Heidenheim

## **FITKIDS**

Hannah Barth

FITKIDS fördert die Koordination, Balance und spielerisches Training von Kraft und Ausdauer.

Durch verschiedene Entspannungsmethoden lernen die Kinder Ausgeglichenheit und Körperwahrnehmung.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Sportkleidung und Trinkflasche mit Wasser.

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.

Dienstags, ab 21.03.2023, 16:30 – 17:15 Uhr

14 Termine; 14 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.15

Teilnehmerzahl: 4-10

**Anmeldeschluss:** 14.03.2023



FOTO Shutterstock | Oksana Kuzmina



FOTO Shutterstock | R. Kneschke

1/23 AX302-9202 vhs Heidenheim

## **Workout für Kids**

Hannah Barth

Workout für Kids: Mit viel Spaß powern und Kraft und Ausdauer trainieren. Koordination und Gleichgewicht stärken und den eigenen Körper mal von seiner sportlichen Seite kennenlernen. Damit ihr nach dem Kurs richtig fit seid.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Sportkleidung und Trinkflasche mit Wasser.

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.

Dienstags, ab 21.03.2023, 17:30 – 18:15 Uhr

14 Termine; 14 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.15

Teilnehmerzahl: 4-10

**Anmeldeschluss:** 14.03.2023

123K303002 vhs Giengen

### **Fit Mix für Kinder I – bewegen, tanzen, powern**

Jennifer Mpoumparis

Kinder haben einen ganz natürlichen Bewegungsdrang. Beim Fit Mix Kurs können sie spielerisch ihre Koordination trainieren, verbessern und ihre individuellen sportlichen Fähigkeiten ausbauen. Verschiedene Elemente aus dem Funktionellen- und dem Ganzkörpertraining kommen zum Einsatz. Der Kurs wird auf die Bedürfnisse der Gruppe angepasst, somit ist Spaß für jeden garantiert. Tanzen, lachen, springen und jede Menge Freude darf natürlich bei keiner Einheit fehlen. Jeder Kurstag wird mit einer Entspannung abgeschlossen, so können die Kinder die Stunde miteinander vertiefen und verarbeiten.

Eine Kooperation mit dem RSV Hohenmemmingen.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und Getränk.

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.

Dienstags, ab 28.02.2023, 15:00 – 16:00 Uhr

8 Termine; 10 USt.;

Gemeindehalle Hohenmemmingen, Halle, Staufener Str. 2

**Anmeldeschluss:** 21.02.2023

123K303003 vhs Giengen

### **Fit Mix für Kinder II – bewegen, tanzen, powern**

Jennifer Mpoumparis

Wie Kurs 123K303002.

Eine Kooperation mit dem RSV Hohenmemmingen.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und Getränk.

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.

Dienstags, ab 02.05.2023, 15:00 – 16:00 Uhr

8 Termine; 10 USt.;

Gemeindehalle Hohenmemmingen, Halle, Staufener Str. 2

**Kein Anmeldeschluss:** Einstieg nach Absprache möglich.

FOTO Shutterstock | BearFotos



307-9003 vhs Gerstetten

### FrISCHE vegetarISCHE Küche

Volker Eder

Wir kochen mit frischem Obst und Gemüse und leckeren Salaten ein vegetarisches Menü. Internationale und nationale Rezepte werden frisch zubereitet und serviert.

Gerne sind die Eltern eingeladen, nach jedem Kurstag die leckeren Speisen ihrer Kinder zu probieren und mit einem gemeinsamen Essen den Kurstag zu beschließen (hierfür fallen 3 Euro pro Elternteil an, diese sind direkt im Kurs zu bezahlen).

**Bitte mitbringen:** 2 Plastikbehälter, eine Schürze, 2 Geschirrhandtücher.

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.

Samstag, 18.03.2023, 09:00 – 13:00 Uhr

1 Termin; 5,3 USt.;

Schulküche / Schulzentrum

**Anmeldeschluss:** 13.03.2023

307-9008 vhs Gerstetten

### Nudel und Pasta jvhs

Volker Eder

Die Kinder lernen selbstständig, wie man Nudeln und Pasta, Ravioli und Maultaschen herstellt und mit leckeren Saucen serviert.

Wir machen selber Nudeln und Ravioli wie früher und erleben wie vielseitig diese Küche sein kann. Wer Lust am Kochen und Schlemmen hat, ist hier genau richtig.

Gerne sind die Eltern eingeladen, nach jedem Kurstag die leckeren Speisen ihrer Kinder zu probieren und mit einem gemeinsamen Essen den Kurstag zu beschließen (hierfür fallen 3 Euro pro Elternteil an, diese sind direkt im Kurs zu bezahlen).

**Bitte mitbringen:** 2 Plastikbehälter, eine Schürze, 2 Geschirrhandtücher

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.

Samstag, 22.04.2023, 09:00 – 13:00 Uhr

1 Termin; 5,3 USt.;

Schulküche / Schulzentrum

**Anmeldeschluss:** 17.04.2023

FOTO Shutterstock | Freepik



1/23 AX208-7002 vhs Heidenheim

## Eine Cajóntrommel bauen und bespielen

Ridha Slimi

Eine Cajón ist ein aus Kuba oder Peru stammendes Schlaginstrument aus Holz. Gebaut in Form einer Kiste, hat die Cajón einen trommelähnlichen Klang. Die Cajón ist aus dem modernen Konzertleben nicht mehr wegzudenken und ist ein ideales Instrument für den Unterricht. Am Vormittag wird die Cajón unter fachmännischer Anleitung zusammen gebaut.

Am Nachmittag werden die ersten Schlag- und Spielversuche unternommen. Die Trommel kann natürlich mit nach Hause genommen werden.

**Bitte mitbringen:** Trinken und Vesper für die Mittagspause sowie einen Akkuschrauber und einen Hammer (wenn vorhanden). Es fallen Kosten für den Bausatz der Cajón an (63,00 Euro).

Für Kinder von Klassen 1 bis 4.  
Die Materialgebühr wird direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 29.07.2023, 10:00 – 15:00 Uhr  
1 Termin; 5 USt.;  
Ehem. Finanzamt, Raum 03  
Teilnehmerzahl: 4-9  
**Anmeldeschluss:** 22.07.2023

1/23 AX208-7003 vhs Heidenheim

## Eine Cajóntrommel bauen und bespielen

Ridha Slimi

Wie Kurs AX208-7002.

**Bitte mitbringen:** Trinken und Vesper für die Mittagspause sowie einen Akkuschrauber und einen Hammer (wenn vorhanden). Es fallen Kosten für den Bausatz der Cajón an (63,00 Euro).

Für Kinder von Klassen 1 bis 4.  
Die Materialgebühr wird direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 11.03.2023, 10:00 – 15:00 Uhr  
1 Termin; 5 USt.;  
Ehem. Finanzamt, Raum 03  
Teilnehmerzahl: 4-9  
**Anmeldeschluss:** 04.03.2023



106-9000 vhs Gerstetten

## Kinder Knigge – Gute Manieren sind gefragt

Stefanie Gallner

Gutes Benehmen ist wieder gefragt. Wer sich gegenüber anderen höflich verhält, kommt gut bei seinen Mitmenschen an. Auch der Alltag der Eltern vereinfacht sich, wenn die Kinder Umgangsformen kennen.

Wie stelle ich mich richtig vor? Wie melde ich mich am Telefon? Wie bedanke ich mich richtig? Wer grüßt zuerst? Wie verhalte ich mich bei Tisch? Dieser Kurs wird Fragen über angemessenes Verhalten im Zusammenleben mit anderen Menschen in der Familie, in der Schule, mit Freunden, ... beantworten. Spielerisch, in lockerer Atmosphäre werden die grundlegenden „Benimmregeln“, gutes Benehmen, Höflichkeit und Rücksichtnahme vermittelt.

**Bitte mitbringen:** eine Kleinigkeit zum Essen und Trinken.

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.  
Die Materialgebühr von 2 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 06.05.2023, 10:00 – 13:00 Uhr

1 Termin; 4 USt.;

Bahnhotel 1. OG

**Anmeldeschluss:** 26.04.2023

212-9009 vhs Gerstetten

## Wir bauen ein Insektenhotel jvhs

Janette Allgöwer



Wildbienen und andere Insekten freuen sich über einen schönen Ort zum Nisten. Deshalb möchten wir mit euch schöne, bunte und kreative Insektenhotels gestalten, für die ihr zuhause bestimmt einen tollen Platz findet!

**Bitte mitbringen:** Hammer, Schere, alte Kleidung.

Für Kinder im Alter von 8 bis 10 Jahren.  
Die Materialgebühr von 10 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 01.04.2023, 14:00 – 16:00 Uhr

1 Termin; 2,5 USt.;

Bahnhotel 1. OG

**Anmeldeschluss:** 27.03.2023

FOTO Shutterstock | M. Pavlenko



1/23 AX214-103 vhs Heidenheim

## Nähmaschinenführerschein für Anfänger

Antje Blumenstengel

Entdecke den Spaß am Nähen und realisiere dein erstes Projekt unter professioneller Anleitung.

Für einen sicheren Umgang mit der Nähmaschine lernst du im Kurs, wie du mit der eigenen Nähmaschine umgehst, damit du weißt, auf was du achten musst. Alle wichtigen Basics des Nähens werden erklärt und ausprobiert.

Gerne könnt ihr im Kurs eure Fragen rund um Stiche, Faden etc. stellen. Die Stoffe und Materialien zum Kurs können bei der Kursleitung gegen eine Materialgebühr erworben werden. Bei der Anmeldung bitte angeben.

Am Ende des Kurses erhält jede(r) Teilnehmer\*in seinen Führerschein/Urkunde zum Kurs.

**Bitte mitbringen:** eigene funktionstüchtige Nähmaschine, Schere, Maßband, Steck- und Nähadeln, Schneiderkreide, Stoffe und passendes Nähgarn (Materialliste wird vor Kursbeginn ausgehändigt). Eine Nähmaschine kann gegen eine Leihgebühr von 15 Euro ausgeliehen werden.

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

Samstag, 01.04.2023, 09:30 – 12:30 Uhr

1 Termin; 4 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.08

Teilnehmerzahl: 3-5

**Anmeldeschluss:** 25.03.2023

123-9014 vhs Nattheim-Dischingen

## Nähen lernen

Olesja Baumgärtner

Am Anfang lernen wir den Umgang mit der Nähmaschine und die wichtigsten Stiche kennen. Anschließend nähen wir ein kleines Taschentuchtäschchen.

**Bitte mitbringen:** zwei verschieden feste Stoffe (z. B. Baumwolle, pro Stoff 25 cm x 25 cm) und passendes Nähgarn.

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren.

Montag, 03.04.2023, 16:00 – 18:00 Uhr

1 Termin; 2,5 USt.;

Zimmer 223, VHS

Teilnehmerzahl: 5-6

**Anmeldeschluss:** 14.04.2023



123-9018 vhs Nattheim-Dischingen

## Nähen lernen

Olesja Baumgärtner

Am Anfang lernen wir den Umgang mit der Nähmaschine und die wichtigsten Stiche kennen. Anschließend nähen wir ein kleines Taschentuchtäschchen.

**Bitte mitbringen:** zwei verschieden feste Stoffe (z. B. Baumwolle, pro Stoff 25 cm x 25 cm) und passendes Nähgarn.

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren.

Montag, 12.06.2023, 16:00 – 18:00 Uhr

1 Termin; 2,5 USt.;

Zimmer 223, VHS Nattheim

Teilnehmerzahl: 5-6

**Anmeldeschluss:** 05.06.2023

FOTO Shutterstock | mariakray



123K209008 vhs Giengen

## Nähmaschinen-Führerschein

Nina Nerath

Du willst wissen, wie du mit der Nähmaschine nähen kannst? Dann komm' zu uns und mach' den Nähmaschinen-Führerschein! Wir erklären dir die wichtigsten Schritte rund um die Nähmaschine. Wo muss der Faden hin? Wie bringe ich mein Schnittmuster auf den Stoff? Was ist ein „Fadenlauf“ oder eine „Nahtzugabe“? Und wie funktioniert das mit dem Nähen denn jetzt überhaupt? Am Ende des Kurses hast du dir selbst ein kleines Nachschlagewerk für zu Hause erstellt und ein Säckchen genäht. Außerdem erhältst du einen Nähmaschinen-Führerschein, auf dem deine Näherfolge eingetragen werden können. Nähmaterial kann im Kurs erworben (für 12 Euro) oder mitgebracht werden: 40 cm Baumwollstoff Außenstoff, 40 cm Baumwollstoff Innenstoff, 40 cm Bügelnlage, Kordel-Band, 2 x 60 cm, Kordel-Stopper 2, farblich passendes Garn.

**Bitte mitbringen:** Materialkosten, im Kurs zu bezahlen: 12 Euro, Nähmaschine (bitte vorher testen, ob alles funktioniert), 1 Stoffschere, 1 kleine Bastelschere, 1 Lineal/Geodreieck, 1 Bleistift, Getränk und eventuell Pausensnack.

Für Kinder der Klassen 3 und 4.

Freitag, 12.05.2023, 15:00 – 18:00 Uhr

Samstag, 13.05.2023, 09:00 – 12:00 Uhr

2 Termine

Näh-Atelier Nerath, Stresemannweg 4, 89537 Giengen

**Anmeldeschluss:** 05.05.2023

1/23 AX115-9001 vhs Heidenheim

## Frühling im Wald

Ein Erlebnismachmittag in Wald und Heide  
Coralie Geist (zert. Waldpädagogin)



Wir erleben einen bunten und spaßigen Nachmittag in Wald und Heide. Wir suchen Tierspuren, bauen unsere eigenen Waldmonster und schauen mal, was uns am Waldrand noch alles erwartet.

**Bitte mitbringen:** kleines Vesper, Getränk und auf wettergerechte Kleidung achten.

Samstag, 22.04.2023, 14:00 – 17:00 Uhr

1 Termin; 4 USt.;

Werkgymnasium

Teilnehmerzahl: 5-10

**Anmeldeschluss:** 15.04.2023

1/23 AX115-9002 vhs Heidenheim

## Sommer im Wald

Ein Erlebnismachmittag in Wald und Heide  
Coralie Geist (zert. Waldpädagogin)



Wir erleben einen bunten und spaßigen Nachmittag in Wald und Heide. Wir suchen Tierspuren, bauen unsere eigenen Waldmonster und schauen mal, was uns am Waldrand noch alles erwartet.

**Bitte mitbringen:** kleines Vesper, Getränk und auf wettergerechte Kleidung achten.

Samstag, 24.06.2023, 14:00 – 17:00 Uhr

1 Termin; 4 USt.;

Werkgymnasium

Teilnehmerzahl: 5-10

**Anmeldeschluss:** 17.06.2023



AX304-7ST vhs Steinheim

## Wilde Kräuterschätze im Frühling

Ulrike Häberle (Kräuterpädagogin und Erzieherin)



Eine Schatzsuche ist immer spannend und spannend wird es auch in diesem Kurs. Dort erfahrt ihr, was man mit Löwenzahn und Brennnesseln alles machen kann. Wir stellen an diesem Tag 4 verschiedene Kräuterschätze her. Nebenbei hört ihr noch interessante Geschichten über die Kräuter. Natürlich dürft ihr auch ein paar Schätze mit nach Hause nehmen.

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren.

Die Materialgebühr von 12 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 01.04.2023, 09:00 – 13:00 Uhr

1 Termin; 5 USt.;

vhs Steinheim, Gebäude A – Schulküche

Teilnehmerzahl: 6

**Anmeldeschluss:** 25.03.2023



AX304-8ST vhs Steinheim

## Wilde Kräuterschätze im Frühling

Ulrike Häberle (Kräuterpädagogin und Erzieherin)

Wie Kurs AX304-7ST.

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren.

Die Materialgebühr von 12 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 01.04.2023, 14:00 – 18:00 Uhr

1 Termin; 5 USt.;

vhs Steinheim, Gebäude A – Schulküche

Teilnehmerzahl: 6

**Anmeldeschluss:** 25.03.2023

AX304-10ST vhs Steinheim

## Wilde Kräuterschätze im Sommer

Ulrike Häberle (Kräuterpädagogin und Erzieherin)



Wir verbringen den ganzen Vormittag zusammen in der Natur und suchen dabei einige grüne Schätze. Wir bereiten uns ein Kräutervesper und einen eigenen Tee zu. Nebenbei gibt es noch interessante Geschichten über die Kräuter. Außerdem basteln wir zusammen eine Kleinigkeit. Natürlich dürft ihr auch ein paar Schätze mit nach Hause nehmen. Wenn das Wetter nicht mitmacht, weichen wir in die Schulküche aus.

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren.

Die Materialgebühr von 12 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 08.07.2023, 09:00 – 13:00 Uhr

1 Termin; 5 USt.;

vhs Steinheim, Albuchhalle – Schulküche

Teilnehmerzahl: 6

**Anmeldeschluss:** 01.07.2023



AX304-11ST vhs Steinheim

## Wilde Kräuterschätze im Sommer

Ulrike Häberle (Kräuterpädagogin und Erzieherin)

Wie Kurs AX304-10ST.

Für Kinder von 6 bis 10 Jahre.

Die Materialgebühr von 12 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Samstag, 08.07.2023, 14:00 – 18:00 Uhr

1 Termin; 5 USt.;

vhs Steinheim, Albuchhalle – Schulküche

Teilnehmerzahl: 6

**Anmeldeschluss:** 01.07.2023

### 1/23 AX206-9000 vhs Heidenheim **Kinderführung im Kunstmuseum**

„Fantastische Tierwelten in der Kunst“  
Marco Hompes, Museumsleiter

Kunstgeschichte live und exklusiv für Dich!  
Mit unserer Kinderführung durch das Heidenheimer Kunstmuseum bekommst du einen ganz besonderen Einblick in die Welt der Künste! Wichtige und interessante Informationen zur aktuellen Ausstellung „Fantastische Tierwelten in der Kunst“ und den Künstlerinnen und Künstlern bekommst du direkt vom Chef persönlich, dem Museumsleiter Marco Hompes. Er führt euch durch die Ausstellung, sodass Dein Besuch im Kunstmuseum ganz sicher zu einem unvergesslichen Erlebnis wird.

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.

Mittwoch, 26.04.2023, 15:00 – 16:00 Uhr  
1 Termin; 1,3 USt.;  
Kunstmuseum, Marienstraße 4  
Teilnehmerzahl: 5-10  
**Anmeldeschluss:** 19.04.2023



1/23 AX211-9111 vhs Heidenheim

## Naturfotografie

Fotokurs im Brenzpark

Bettina Schwermer

Gemeinsam gehen wir auf eine kleine Fotoreise in die Welt der Insekten und Blümchen. Wir legen uns ins Gras, tollen auf dem Spielplatz und halten alles im Foto fest.

**Bitte mitbringen:** eine Digitalkamera, volle Akkus und Gebrauchsanweisung, Ersatzakku und dem Wetter entsprechende Kleidung. Vesper und Getränk für die Pause.

Kameras können für den Kurs auch von uns ausgeliehen werden.

Für Kinder der Klassen 2 bis 4.

Die Eintrittsgebühr von 0,50 Euro muss selbst entrichtet werden.

Samstag, 03.06.2023, 09:00 – 13:00 Uhr

1 Termin; 5 USt.;

Brenzpark Haupteingang

Teilnehmerzahl: 4-8

**Anmeldeschluss:** 27.05.2023

FOTO Oliver Vogel



700003 vhs Herbrechtingen

## Fotokurs für Kids

Bettina Schwermer

In diesem Kurs gehen wir zusammen auf eine kleine Fotoreise. Wie ist die richtige Haltung? Wie sind die unterschiedlichen Perspektiven? Wie verbessere ich die Verwacklung? Dann geht's raus ins Freie und ab zum Fotografieren. Nach der Mittagspause bekommt ihr eure ausgedruckten Fotos und könnt damit eine bunte Collage basteln.

**Bitte beachten:** In der Mittagspause von 12:00 – 14:00 Uhr findet keine Betreuung statt!

**Bitte mitbringen:** Kamera (keine Handykamera!) und Gebrauchsanleitung, Akku/Ersatzakku, dem Wetter entsprechende Kleidung.

Die Materialgebühr von 2 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Sonntag, 18.06.2023, 09:00 – 12:00 Uhr und

14:00 – 16:00 Uhr

1 Termin; 6,67 USt.;

Kloster; Raum 0.2; EG

Teilnehmerzahl: 4-8

**Anmeldeschluss:** 12.06.2023



1/23 AX504-8106 vhs Heidenheim

### 10 Finger Schreiben an der Tastatur - Osterferienkurs

Daniela Oelkuch

Ziel ist, das Tastenfeld der Tastatur mit 10 Fingern zügig und sicher zu bedienen. Texte können damit problemlos und entspannt geschrieben werden. Über eine einfache Geschichte mit Bildern wird die Lage aller Tasten und die dazugehörige Fingerbewegung leicht erlernt.

Für Kinder der Klassen 4 und 5.

Die Lernmittelgebühr von 15 Euro wird direkt im Kurs bezahlt.

Donnerstag, 06.04.2023, 15:45 – 17:15 Uhr

Dienstag, 11.04.2023, 15:45 – 17:15 Uhr

Mittwoch, 12.04.2023, 15:45 – 17:15 Uhr

Donnerstag, 13.04.2023, 15:45 – 17:15 Uhr

Freitag, 14.04.2023, 14:15 – 15:45 Uhr

5 Termine; 10 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.07

Teilnehmerzahl: 4-8

**Anmeldeschluss:** 30.03.2023



FOTO Shutterstock | Pressmaster

501-9003 vhs Gerstetten

### Fit am PC

Michael Thorbahn

Du möchtest wissen, was du alles mit einem PC anstellen kannst? Zum Beispiel: drucken, Texte gestalten, Dateien sichern und natürlich ins Internet gehen.

Spieelerisch, mit viel Freude und garantiert ohne Langeweile findet ihr den Zugang zum PC. Teamgeist wird gefördert, aber keiner kommt zu kurz. Darum arbeitet jedes Kind an seinem eigenen Computerarbeitsplatz.

**Voraussetzung:** keine

**Bitte mitbringen:** USB-Stick, Vesper und Getränk.

Für Kinder der Klassen 3 und 4.

Samstag, 04.03.2023, 09:00 – 13:00 Uhr

Samstag, 11.03.2023, 09:00 – 13:00 Uhr

2 Termine; 10,7 USt.;

Grund-, Werkreal- und Förderschule, Computerraum

**Anmeldeschluss:** 27.02.2023

700001 vhs Herbrechtingen

## Fit am PC

Michael Thorbahn

Du möchtest wissen, was du alles mit einem PC anstellen kannst? Zum Beispiel: drucken, Texte gestalten, Dateien sichern und natürlich ins Internet gehen. Spielerisch, mit viel Freude und garantiert ohne Langeweile findet ihr hier von Anfang an den richtigen Zugang zum PC. Teamgeist wird gefördert, aber keiner kommt zu kurz. Darum arbeitet jedes Kind an seinem eigenen Computerarbeitsplatz.

**Voraussetzungen:** keine

**Bitte mitbringen:** USB-Stick, Vesper und Getränk.

Für Kinder der Klassen 3 und 4.

Samstag, 18.03.2023 und 25.03.2023, 09:00 – 13:00 Uhr

2 Termine; 10,67 USt.;

Buigengymnasium; PC-Raum; 1.17

Teilnehmerzahl: 5-10

**Anmeldeschluss:** 10.03.2023

FOTO Shutterstock | T. Olson



231-8.16 vhs Sontheim

## Fit am PC

Michael Thorbahn

Du möchtest wissen, was du alles mit einem PC anstellen kannst? Zum Beispiel: drucken, Texte gestalten, Dateien sichern und natürlich ins Internet gehen. Spielerisch, mit viel Freude und garantiert ohne Langeweile findet ihr den Zugang zum PC. Teamgeist wird gefördert, aber keiner kommt zu kurz. Darum arbeitet jedes Kind an seinem eigenen Computerarbeitsplatz.

**Voraussetzungen:** keine

**Bitte mitbringen:** USB Stick, Vesper und Getränk.

Für Kinder der Klassen 3 und 4.

Samstag, 22.04.2023 und 29.04.2023, 09:00 – 13:00 Uhr

2 Termine, 10,67 USt.;

Schule Sontheim, Gartenstraße 6, PC-Raum

**Kein Anmeldeschluss:** Einstieg nach Absprache möglich.



1/23 AX404-9001 vhs Heidenheim

## Deutsch für Kinder

Gabriele Beitmann

Geschichten von komischen Vögeln und anderen Tieren, aber auch von lustigen Hexen und netten Räufern, Gespenstern, vielleicht sogar hübschen Prinzessinnen und mutigen Jungs. Bekannte und unbekannte Figuren aus Büchern kennenlernen: zuhören, lesen, darüber sprechen, weiter erzählen, rätseln, reimen, ...

Dabei wollen wir Sprache üben, damit du Spaß daran findest und in Deutsch richtig fit wirst.

**Bitte mitbringen:** Buntstifte und Blattoheft.

Für Kinder der Klassen 2 bis 4.

Dienstag, 11.04.2023, 10:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch, 12.04.2023, 10:00 – 12:30 Uhr

Donnerstag, 13.04.2023, 10:00 – 12:30 Uhr

Freitag, 14.04.2023, 10:00 – 12:30 Uhr

4 Termine; 13 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.06

**Anmeldeschluss:** 04.04.2023

1/23 AW404-9002 vhs Heidenheim

## Deutsch lernen I für Kinder

Sarah Sophia Rohrer

Grundschulkindern, die mit ihren Eltern erst vor Kurzem nach Deutschland gezogen sind, können in diesem Kurs ihre ersten Deutschkenntnisse aus Schule und Freizeit vertiefen. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

**Bitte mitbringen:** Das Lehrwerk „Der grüne Max 1 Neu, A1“, ISBN 978-3-12-606192-6 und das Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-606193-3.

Für Kinder der Klassen 2 bis 4.

Mittwochs, bis 19.07.2023, 14:00 – 15:30 Uhr

Ehem. Finanzamt, Raum 01

**Kein Anmeldeschluss:** Einstieg nach Absprache ab sofort möglich.

FOTO Shutterstock | Jerome-goh-content



1/23 AW404-9003 vhs Heidenheim

## Deutsch lernen II für Kinder

Sarah Sophia Rohrer

Grundschul Kinder, die schon erste Deutschkenntnisse in einem Kurs oder der Schule erworben haben, können in diesem Kurs besser lesen und schreiben lernen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Bitte mitbringen:** „Der grüne Max 1 Neu, A1“, ISBN 978-3-12-606192-6 und das Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-606193-3.

Für Kinder der Klassen 2 bis 4.

Mittwochs, bis 19.07.2023, 15:45 – 17:15 Uhr  
Ehem. Finanzamt, Raum 01

**Kein Anmeldeschluss:** Einstieg nach Absprache ab sofort möglich.

FOTO Shutterstock | FamVeld



FOTO Shutterstock | E. Tsuchiya

1/23 AX401-9003 vhs Heidenheim

## Arabisch lernen für Grundschul Kinder I

Einsteiger-Kurs A1

Emal Bedran

Arabisch ist deine Muttersprache und du möchtest deine Kenntnisse vertiefen und erweitern? Oder interessierst du Dich einfach für die Sprache und würdest sie gerne lernen?

Einsteiger-Kurs für Neu-Lerner.  
In diesem Kurs lernen und üben wir sowohl Sprechen als auch Schreiben auf Arabisch.

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.

Freitags, ab 18.03.2023, 15:00 – 16:30 Uhr

12 Termine; 24 USt;

Ehem. Finanzamt, Raum 14

**Anmeldeschluss:** 11.03.2023

1/23 AX401-9001 vhs Heidenheim

## Arabisch lernen für Grundschul Kinder II

Fortgeschrittenen-Kurs Niveau

Emal Bedran

Arabisch ist deine Muttersprache und du möchtest deine Kenntnisse vertiefen und erweitern?

Kurs für Kinder, die bereits erweiterte Sprachkenntnisse haben.

In diesem Kurs lernen und üben wir sowohl Sprechen als auch Schreiben auf Arabisch, Niveaustufe A2.

Für Kinder der Klassen 1 bis 4.

Freitags, ab 17.03.2023, 16:45 – 18:15 Uhr

12 Termine; 24 USt.;

Ehem. Finanzamt, Raum 14

**Anmeldeschluss:** 10.03.2023

FOTO Shutterstock | A. Diambama



1/23 AX406-9036 vhs Heidenheim

## English for youngsters: „Starters“

Nadejda Neagu

Kinder auf der ganzen Welt lernen Englisch mit „Fun for Starters“. Schritt für Schritt lernst du mehr verstehen, sprechen, lesen und schreiben. Das Kursbuch aus England wird dir viel Spaß machen.

**Bitte mitbringen:** das Lehrwerk „fun for starters“ (ISBN: 978-3-12-532900-3), Schreibzeug und Getränk.

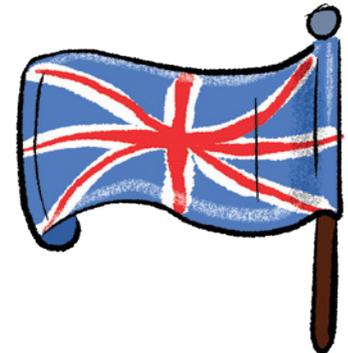
Für Kinder der Klassen 3 und 4.

Mittwochs, ab 29.03.2023, 16:15 – 17:15 Uhr

12 Termine; 16 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.09

**Anmeldeschluss:** 22.03.2023



## SPRACHEN

406-9002 vhs Gerstetten

### Englisch für Kids

Sabine Grosz

Mit Igel George setzen wir unsere Englisch-Reise mit Spiel, Spaß und Bewegung fort. Angepasst an den Lehrplan der Grundschule, soll dieser Kurs fit für die weiterführenden Schulen machen.

Lernen ohne Druck und Freude an der englischen Sprache ist das Ziel.

Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Für Grundschüler der Klassen 3 und 4.

Dienstags, ab 14.03.2023, 17:00 – 17:45 Uhr,

10 Termine; 10 USt.;

Bahnhotel 1. OG rechts;

**Anmeldeschluss:** 06.03.2023

FOTO Shutterstock | udra11

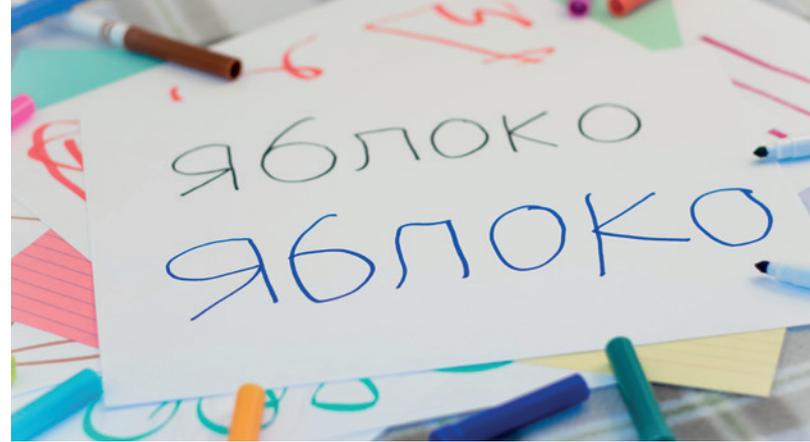


FOTO Shutterstock | E. Tsuchiya

1/23 AX419-9002 vhs Heidenheim

### Russisch für Grundschul Kinder

Beginner

Nadejda Neagu

In diesem Kurs lernst du Lieder und Spiele, hörst Geschichten und lernst die russischen Buchstaben. Wenn du sie schon kennst, lernst du auch Lesen und Schreiben.

**Bitte mitbringen:** Buntstifte, Schreibsachen und Blankoheft.

Für Kinder der Klassen 2 bis 4.

Mittwochs, ab 29.03.2023, 17:30 – 18:30 Uhr

12 Termine; 16 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.10

**Anmeldeschluss:** 22.03.2023



1/23 AX419-9001 vhs Heidenheim  
**Russisch für Grundschul Kinder**

Für Kinder mit Vorkenntnissen – Fortgeschrittene  
Nadejda Neagu

Du weißt schon, wie Russisch klingt und kannst erste Buchstaben schreiben. In diesem Kurs lernst du Lieder und Spiele, hörst Geschichten und lernst die russischen Buchstaben und Lesen und Schreiben.

**Bitte mitbringen:** Buntstifte, Schreibsachen und Blankoheft.

Für Kinder der Klassen 2 bis 4.

Montags, ab 27.03.2023, 16:15 – 17:45 Uhr  
11 Termine; 22 USt.;  
Ehem. Finanzamt, Raum 14  
**Anmeldeschluss:** 20.03.2023

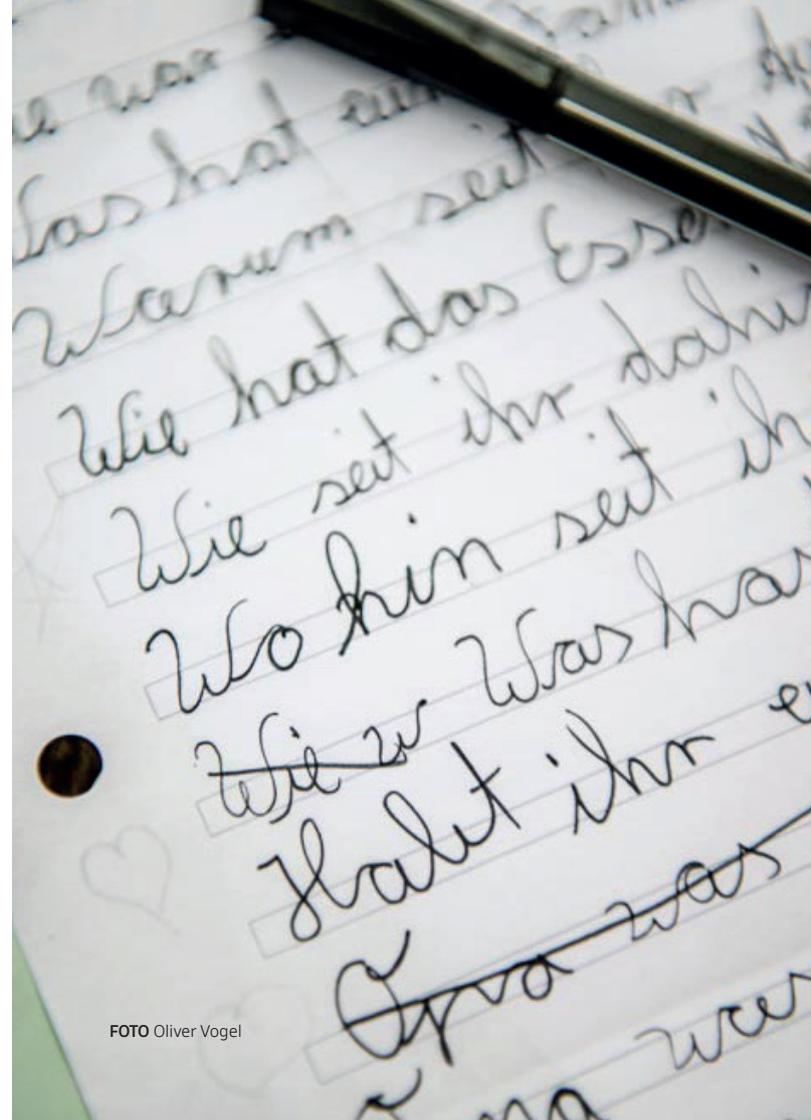


FOTO Oliver Vogel

1/23 AX608-9012 vhs Heidenheim

## Mathematik für die 1. und 2. Klasse

Kurs in den Osterferien

Helen Krell, Lehrerin

**1. Klasse:** Wir üben das Rechnen mit Plus und Minus. Zuerst bis 10, dann bis 20. Außerdem üben wir halbieren und verdoppeln von Zahlen. Wir rechnen mit drei Zahlen, sowie mit Geld. Wir befassen uns mit Sachaufgaben und lösen Rechenrätsel.

**2. Klasse:** Wir üben die Hundertertafel und den Zahlenstrahl. Wir rechnen mit Geld, Länge und Zeit. Wir üben die Einmal-eins-Reihen und lösen Textaufgaben, Rätsel und Knobelaufgaben.

**Bitte mitbringen:** Schreibsachen und Getränk.

Dienstag, 11.04.2023, 09:00 – 10:30 Uhr

Mittwoch, 12.04.2023, 09:00 – 10:30 Uhr

Donnerstag, 13.04.2023, 09:00 – 10:30 Uhr

Freitag, 14.04.2023, 09:00 – 10:30 Uhr

4 Termine; 8 USt.;

Ehem. Finanzamt, Raum 03

Teilnehmerzahl: 6-10

**Anmeldeschluss:** 04.04.2023

FOTO Freepik | pikisuperstar

1/23 AX608-9032 vhs Heidenheim

## Mathematik für die 3. und 4. Klasse

Kurs in den Osterferien

Helen Krell, Lehrerin

Du willst mehr Mathe üben?

**3. Klasse:** Wir üben handschriftliches Multiplizieren und Dividieren. Wir rechnen mit Geld, Gewicht, Längen und Zeit und üben dies auch in Textaufgaben. Wir üben mit Körpern, Formen und Flächen und lösen Knobelaufgaben.

**4. Klasse:** Wir üben schriftliches Multiplizieren und Dividieren. Auch das Rechnen mit Geld, den Zahlenstrahl und das Runden üben wir. Wir denken, rechnen, knobeln und lösen Sachaufgaben. Wir rechnen bis zur Million.

**Bitte mitbringen:** Schreibsachen und Getränk.

Dienstag, 11.04.2023, 11:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch, 12.04.2023, 11:00 – 12:30 Uhr

Donnerstag, 13.04.2023, 11:00 – 12:30 Uhr

Freitag, 14.04.2023, 11:00 – 12:30 Uhr

4 Termine; 8 USt.;

Ehem. Finanzamt, Raum 03

Teilnehmerzahl: 6-10

**Anmeldeschluss:** 04.04.2023



1/23 AX608-9111 vhs Heidenheim

## Mathematik für die 1. und 2. Klasse

Kurs in den Pfingstferien

Helen Krell, Lehrerin

**1. Klasse:** Wir üben das Rechnen mit Plus und Minus. Zuerst bis 10, dann bis 20. Außerdem üben wir halbieren und verdoppeln von Zahlen. Wir rechnen mit drei Zahlen, sowie mit Geld. Wir befassen uns mit Sachaufgaben und lösen Rechenrätsel.

**2. Klasse:** Wir üben die Hundertertafel und den Zahlenstrahl. Wir rechnen mit Geld, Länge und Zeit. Wir üben die Einmal-eins-Reihen und lösen Textaufgaben, Rätsel und Knobelaufgaben.

**Bitte mitbringen:** Schreibsachen und Getränk.

Dienstag, 30.05.2023, 09:00 – 10:30 Uhr

Mittwoch, 31.05.2023, 09:00 – 10:30 Uhr

Donnerstag, 01.06.2023, 09:00 – 10:30 Uhr

Freitag, 02.06.2023, 09:00 – 10:30 Uhr

4 Termine; 8 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.11

Teilnehmerzahl: 5-10

**Anmeldeschluss:** 23.05.2023

1/23 AX608-9113 vhs Heidenheim

## Mathematik für die 3. und 4. Klasse

Kurs in den Pfingstferien

Helen Krell, Lehrerin

Du willst mehr Mathe üben?

**3. Klasse:** Wir üben handschriftliches Multiplizieren und Dividieren. Wir rechnen mit Geld, Gewicht, Längen und Zeit und üben dies auch in Textaufgaben. Wir üben mit Körpern, Formen und Flächen und lösen Knobelaufgaben.

**4. Klasse:** Wir üben schriftliches Multiplizieren und Dividieren. Auch das Rechnen mit Geld, den Zahlenstrahl und das Runden üben wir. Wir denken, rechnen, knobeln und lösen Sachaufgaben. Wir rechnen bis zur Million.

**Bitte mitbringen:** Schreibsachen und Getränk.

Dienstag, 30.05.2023, 11:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch, 31.05.2023, 11:00 – 12:30 Uhr

Donnerstag, 01.06.2023, 11:00 – 12:30 Uhr

Freitag, 02.06.2023, 11:00 – 12:30 Uhr

4 Termine; 8 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.09

Teilnehmerzahl: 5-10

**Anmeldeschluss:** 23.05.2023



## 1/23 AX608-9051 vhs Heidenheim SD math für die 1. und 2. Klasse

Marwa Alkalassli

Das Lernprogramm fördert das Kopfrechnen mithilfe der Finger und hilft bei der kognitiven Darstellung von Millionen komplizierter Rechenaufgaben.

SD math hilft bei der Entwicklung des kognitiven mathematischen Denkens, beim Lösen von einfachen und komplizierten Rechenaufgaben mithilfe der Finger, fördert die Konzentration, die Analyse, das Wahrnehmungsvermögen und das Verstehen.

**Bitte mitbringen:** Schreibsachen.

Montags, ab 27.03.2023, 16:00 – 16:45 Uhr

10 Termine; 10 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.08

Teilnehmerzahl: 5-10

**Anmeldeschluss:** 20.03.2023

FOTO Pexels | K. Burton

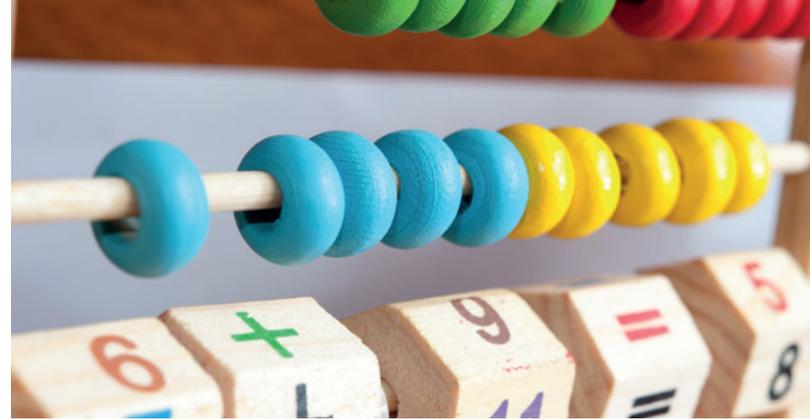


FOTO Shutterstock | infjustice

## 1/23 AX608-9052 vhs Heidenheim SD math für die 3. und 4. Klasse

Marwa Alkalassli

SD math hilft bei der Entwicklung des kognitiven mathematischen Denkens, beim Lösen von einfachen und komplizierten Rechenaufgaben mithilfe der Finger, fördert die Konzentration, die Analyse, das Wahrnehmungsvermögen und das Verstehen.

**Bitte mitbringen:** Schreibsachen.

Montags, ab 27.03.2023, 17:00 – 17:45 Uhr

10 Termine; 10 USt.;

Rieger am Markt, Raum 2.08

Teilnehmerzahl: 5-10

**Anmeldeschluss:** 20.03.2023

123K-30306 vhs Giengen

## Ostercamp

Jennifer Mpoumparis

Die Osterzeit ist eine ganz besondere Zeit, nicht nur wegen der Feiertage. Die Jahreszeit lädt auch dazu ein, schöne Tage im Freien zu verbringen.

Im Ostercamp werden die Kinder betreut, bespielt, bespaßt und geerdet.

**Tag 1:** Kennenlern- und Spieltag, hier finden die Kinder Raum und Zeit, um sich zu beschnuppern und sich an das Umfeld zu gewöhnen.

**Tag 2:** Wanderung

**Tag 3:** Programm wird noch bekannt gegeben

Jeder Tag wird von Entspannungsreisen begleitet. Die Kinder haben auf diese Weise die Möglichkeit, Erlebtes zu verarbeiten und Ruhe in sich selbst zu finden.

Unterstützt durch den RSV Hohenmemmingen, eine Kooperation mit der VHS Giengen.

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren. (Geschwisterkinder ab 4 Jahren)

Gebühr: 70 Euro inklusive Verpflegung und Getränken. Bei Anmeldung von Geschwistern gibt es 5 Euro Rabatt.

Dienstag, 11.04.2023 bis Donnerstag, 13.04.2023,  
08:00 – 17:00 Uhr

3 Termine

RSV Clubhaus, Hohenmemmingen

**Anmeldeschluss:** 04.04.2023

123K-30308 vhs Giengen

## Sommertraumzeit – Kinder Kreativ Ferienfreizeit

Jennifer Mpoumparis

Die Sommertraumzeit schenkt viele gemeinsame Stunden. Die Kinder erleben die Natur zwischen Wiesen, Feldern und Wäldern. Hier wird gespielt, gelacht und aus Herzenslust getobt. Jeder Tag hat einen anderen Fokus. So erleben die Kinder unter anderem einen Spieltag, einen Basteltag, einen Wandertag, einen Sporttag und ein Abschlussfest. Die einzelnen Tage und Projekte werden von den Kindern aktiv mitgestaltet. Die Kinder dürfen ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Genügend Bewegung und Entspannung sorgen für einen guten Ausgleich und helfen den Kindern, die gewonnenen Eindrücke zu verarbeiten. Die Sommertraumzeit findet zum größten Teil draußen statt. Unterstützt durch den RSV Hohenmemmingen, eine Kooperation mit der VHS Giengen.

Für Kinder von 4 bis 11 Jahren. (Geschwisterkinder ab 4 Jahren)

Montag, 21.08.2023 bis Freitag, 25.08.2023,  
08:00 – 17:00 Uhr

5 Termine

RSV Clubhaus, Hohenmemmingen

Gebühr: 90 Euro inklusive Verpflegung und Getränken. Bei Anmeldung von Geschwistern gibt es für das 2. Kind 5 Euro und für das 3. Kind 10 Euro Rabatt.

**Anmeldeschluss:** 21.07.2023, bitte ab dem 22.07.2023 direkt bei Frau Mpoumparis anmelden. Tel. 0157/78358608 oder [erziehunginsel@web.de](mailto:erziehunginsel@web.de).

## Februar 2023

28.	123K209017	Kinder Nähkurs – Osterdeko	S. 27	vhs Giengen
28.	123K303004	Yoga Kids I – „Sei wendig wie eine Katze, stark wie ein Löwe und mutig wie ein Held“	S. 34	vhs Giengen
28.	123K303002	Fit Mix für Kinder I – bewegen, tanzen, powern	S. 38	vhs Giengen
28.	AW404-9002	Deutsch lernen I für Kinder	S. 63	vhs Heidenheim
28.	AW404-9003	Deutsch lernen II für Kinder	S. 64	vhs Heidenheim

## März 2023

04.	700004	Märchen kreativ	S. 31	vhs Herbrechtingen
04.	501-9003	Fit am PC	S. 59	vhs Gerstetten
07.	AX301-9201	Yoga für Kids	S. 32	vhs Heidenheim
10.	123K209018	Kinder Nähkurs – Ostersäckchen	S. 28	vhs Giengen
11.	AX208-7003	Eine Cajóntrummel bauen und bespielen	S. 43	vhs Heidenheim
14.	406-9002	English für Kids	S. 68	vhs Gerstetten
16.	123-9010	Töpferwerkstatt: Ostern steht vor der Tür!	S. 21	vhs Nattheim-Dischingen
17.	AX401-9001	Arabisch lernen für Grundschul Kinder II	S. 66	vhs Heidenheim
18.	307-9003	Frische vegetarische Küche	S. 40	vhs Gerstetten
18.	700001	Fit am PC	S. 60	vhs Herbrechtingen
18.	AX401-9003	Arabisch lernen für Grundschul Kinder I	S. 65	vhs Heidenheim
21.	AX302-9201	FITKIDS	S. 36	vhs Heidenheim
21.	AX302-9202	Workout für Kids	S. 37	vhs Heidenheim
27.	AX419-9001	Russisch für Grundschul Kinder	S. 70	vhs Heidenheim
27.	AX608-9051	SD math für die 1. und 2. Klasse	S. 76	vhs Heidenheim
27.	AX608-9052	SD math für die 3. und 4. Klasse	S. 77	vhs Heidenheim
29.	AX406-9036	English for youngsters: „Starters“	S. 67	vhs Heidenheim
29.	AX419-9002	Russisch für Grundschul Kinder	S. 69	vhs Heidenheim

## April 2023

01.	123-9012	Bastle dir einen schönen Osterhasen aus Ytong (weißer Porenbeton)	S. 24	vhs Nattheim-Dischingen
01.	AX214-103	Nähmaschinenführerschein für Anfänger	S. 46	vhs Heidenheim
01.	212-9009	Wir bauen ein Insektenhotel jvhs	S. 45	vhs Gerstetten
01.	AX304-75T	Wilde Kräuterschätze im Frühling	S. 52	vhs Steinheim
01.	AX304-85T	Wilde Kräuterschätze im Frühling	S. 52	vhs Steinheim
03.	123K202003	Wir töpfeln für die beste Mama der Welt!	S. 22	vhs Giengen
03.	123K202004	Töpfern und Weidenflechten zum Muttertag!	S. 23	vhs Giengen
03.	123-9014	Nähen lernen	S. 47	vhs Nattheim-Dischingen
06.	AX504-8106	10 Finger Schreiben an der Tastatur – Osterferienkurs	S. 58	vhs Heidenheim
11.	AX205-9108	Alcohol inks – Farben werden wild	S. 16	vhs Heidenheim
11.	AX205-9120	Figuren gießen weiß, golden oder farbig	S. 19	vhs Heidenheim
11.	AX404-9001	Deutsch für Kinder	S. 62	vhs Heidenheim
11.	AX608-9012	Mathematik für die 1. und 2. Klasse	S. 72	vhs Heidenheim
11.	AX608-9032	Mathematik für die 3. und 4. Klasse	S. 73	vhs Heidenheim
11.	123K-30306	Ostercamp	S. 78	vhs Giengen
12.	AX205-9107	Seifen selber gießen – in Farbe und mit Duft	S. 15	vhs Heidenheim
12.	AX205-9110	Acrylfarben gießen statt malen	S. 18	vhs Heidenheim
13.	AX205-9106	Silber und Perlen	S. 14	vhs Heidenheim
13.	AX205-9109	Skulptur bis 50 cm groß	S. 17	vhs Heidenheim
14.	AX205-9102	Muschelkranz und Muschelrahmen	S. 12	vhs Heidenheim
14.	AX205-9103	Masken machen	S. 13	vhs Heidenheim
15.	AX214-104	Wir nähen ein Utensilo	S. 26	vhs Heidenheim
18.	AX301-9202	Yoga für Kids	S. 33	vhs Heidenheim
21.	123-9016	Katz und Maus – Malerei und Druckgrafik	S. 25	vhs Nattheim-Dischingen
22.	AX400-9201	Welttag des Buches: „Ich schenke dir eine Geschichte“	S. 30	vhs Heidenheim
22.	AX400-9202	Welttag des Buches: „Ich schenke dir eine Geschichte“	S. 30	vhs Heidenheim
22.	307-9008	Nudel und Pasta jvhs	S. 41	vhs Gerstetten
22.	AX115-9001	Frühling im Wald	S. 50	vhs Heidenheim
22.	231-8.16	Fit am PC	S. 61	vhs Sontheim
26.	AX206-9000	Kinderführung im Kunstmuseum	S. 54	vhs Heidenheim
28.	123K209005	Nähkurs Muttertags-Geschenk	S. 29	vhs Giengen
29.	AX201-9003	Kinder lernen zaubern – Session 1	S. 08	vhs Heidenheim

## Mai 2023

02.	123K303005	Yoga Kids II – „Sei wendig wie eine Katze, stark wie ein Löwe und mutig wie ein Held“	S. 35	vhs Giengen
02.	123K303003	Fit Mix für Kinder II – bewegen, tanzen, powern	S. 39	vhs Giengen
06.	106-9000	Kinder Knigge – Gute Manieren sind gefragt	S. 44	vhs Gerstetten
11.	212-9003	Muttertagsbasteln	S. 20	vhs Gerstetten
12.	123K209008	Nähmaschinen-Führerschein	S. 49	vhs Giengen
13.	AX201-9002	Kinder lernen zaubern – Session 2	S. 09	vhs Heidenheim
30.	AX608-9111	Mathematik für die 1. und 2. Klasse	S. 74	vhs Heidenheim
30.	AX608-9113	Mathematik für die 3. und 4. Klasse	S. 75	vhs Heidenheim

## Juni 2023

03.	AX211-9111	Naturfotografie	S. 56	vhs Heidenheim
12.	123-9018	Nähen lernen	S. 48	vhs Nattheim-Dischingen
13.	AX301-9203	Yoga für Kids	S. 33	vhs Heidenheim
17.	AX201-9001	Kinder lernen zaubern – Session 3	S. 10	vhs Heidenheim
18.	700003	Fotokurs für Kids	S. 57	vhs Herbrechtingen
24.	AX115-9002	Sommer im Wald	S. 51	vhs Heidenheim

## Juli 2023

08.	AX304-10ST	Wilde Kräuterschätze im Sommer	S. 53	vhs Steinheim
08.	AX304-11ST	Wilde Kräuterschätze im Sommer	S. 53	vhs Steinheim
29.	AX208-7002	Eine Cajóntrummel bauen und bespielen	S. 42	vhs Heidenheim

## August 2023

21.	123K-30308	Sommertraumzeit – Kinder Kreativ Ferienfreizeit	S. 79	vhs Giengen
-----	------------	---	-------	-------------

## Hiermit melde ich mein Kind verbindlich an:

\_\_\_\_\_  
Kursnummer

\_\_\_\_\_  
Kurstitel (kurz)

\_\_\_\_\_  
Kursbeginn

\_\_\_\_\_  
Kursort

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Klasse / Schule

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname der/des Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ Wohnort

\_\_\_\_\_  
Mobilnummer / Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse der/des Erziehungsberechtigten

- Ich bin damit einverstanden, dass Fotos von meinem Kind aus dem Kurs für die Öffentlichkeitsarbeit der „jungen vhs“ genutzt werden.
- „Auf einen Blick“ (Seite 7) habe ich zur Kenntnis genommen. Mit den Regelungen bin ich einverstanden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

## Hiermit melde ich mein Kind verbindlich an:

\_\_\_\_\_  
Kursnummer

\_\_\_\_\_  
Kurstitel (kurz)

\_\_\_\_\_  
Kursbeginn

\_\_\_\_\_  
Kursort

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Klasse / Schule

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname der/des Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ Wohnort

\_\_\_\_\_  
Mobilnummer / Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse der/des Erziehungsberechtigten

- Ich bin damit einverstanden, dass Fotos von meinem Kind aus dem Kurs für die Öffentlichkeitsarbeit der „jungen vhs“ genutzt werden.
- „Auf einen Blick“ (Seite 7) habe ich zur Kenntnis genommen. Mit den Regelungen bin ich einverstanden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten



## **Impressum**

Die Volkshochschule Heidenheim ist ein Geschäftsbereich der Stadt Heidenheim mit den Pflichtangaben nach § 5 Telemediengesetz (TMG) bzw. § 55 Staatsvertrag für Rundfunk und Telemedien (Rundfunkstaatsvertrag) (RStV).

Grabenstraße 15  
89522 Heidenheim

Telefon: 07321 327-0  
Telefax: 07321 327-1011

rathaus@heidenheim.de

Postfach 1146  
89501 Heidenheim

## **Vertreten durch**

Oberbürgermeister Michael Salomo

## **Aufsichtsbehörde**

Regierungspräsidium Stuttgart

## **Amtlicher Gemeindeschlüssel**

08135019

## **Umsatzsteuer-Identifikationsnummer**

DE 145617692

## **Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Verantwortlich im Sinne des TMG und des RStV**

Stefan Bentele  
Telefon: 07321 327-1030  
pressestelle@heidenheim.de

## **Gestaltung**

krähativ design GmbH  
Werbeagentur, Heidenheim  
[www.kraehativ.de](http://www.kraehativ.de)

## **Illustrationen**

© M. Widmann

## Volkshochschulen im Landkreis

vhs Gerstetten	07323 919250	<a href="http://www.vhs.gerstetten.de">www.vhs.gerstetten.de</a>
vhs Giengen	07322 7758	<a href="http://www.vhs-giengen.de">www.vhs-giengen.de</a>
vhs Heidenheim	07321 327-4422	<a href="http://www.vhs-heidenheim.de">www.vhs-heidenheim.de</a>
vhs Herbrechtingen	07324 955-1360	<a href="http://www.vhs-herbrechtingen.de">www.vhs-herbrechtingen.de</a>
vhs Nattheim	07321 979426	<a href="http://www.vhs-nattheim.de">www.vhs-nattheim.de</a>
vhs Niederstotzingen	07325 102-31	<a href="http://www.niederstotzingen.de">www.niederstotzingen.de</a>
vhs Sontheim	07325 17-72	<a href="http://www.sontheim-an-der-brenz.de">www.sontheim-an-der-brenz.de</a>
vhs Steinheim	07321 327-4422	<a href="http://www.vhs-heidenheim.de">www.vhs-heidenheim.de</a>